

在每个名老中医的心中
都有几首“看家”的效验秘方

赠72种

· 常用中药彩图 ·

国家级
名老中医

治高血压看家方

北京中医药大学东直门医院 王亚红 赵 勇 ◎主编

北京科学技术出版社



治高血压看家方

主编：王亚红 赵 勇
编委：王 微 李敬华

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

国家级名老中医治高血压看家方 / 王亚红, 赵勇主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5304-7636-9

I. ①国… II. ①王…②赵… III. ①高血压—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 009785 号

国家级名老中医治高血压看家方

主 编: 王亚红 赵 勇

策划编辑: 赵 晶

责任编辑: 王 微

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室) 0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: hjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 131 千

印 张: 10

版 次: 2015 年 4 月第 1 版

印 次: 2015 年 4 月第 1 次印刷

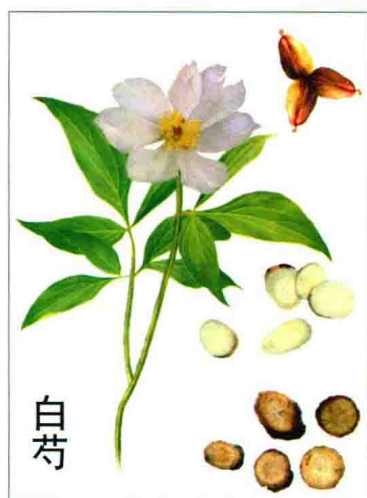
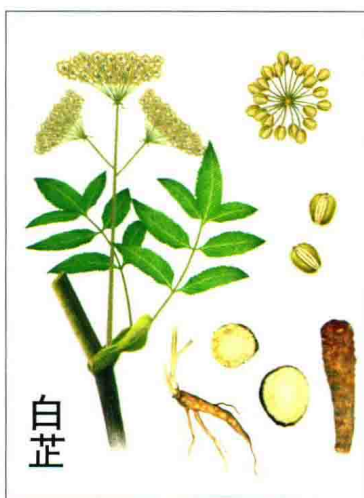
ISBN 978-7-5304-7636-9/R · 1874

定 价: 29.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。





地骨皮



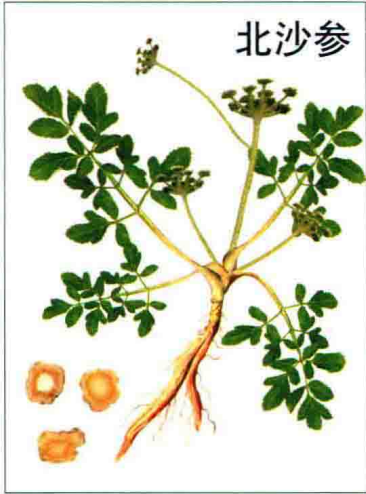
地龙



半夏



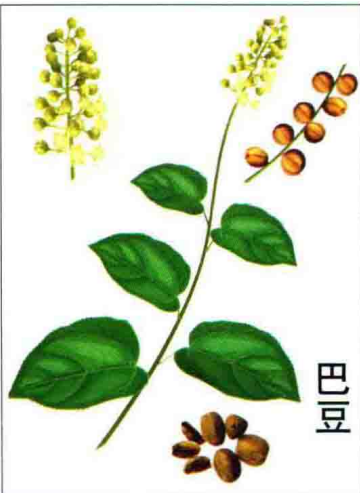
白术



北沙参



石榴皮



巴豆



乌梅



丹参



冬虫夏草



白扁豆



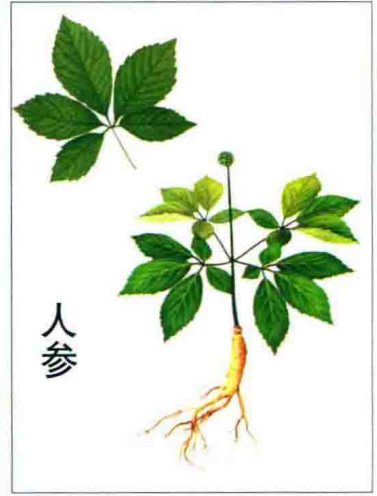
甘草



艾叶



三七



人参



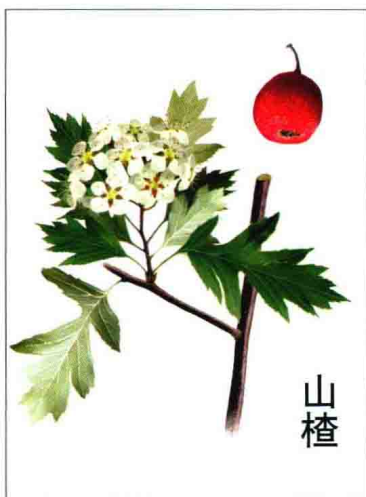
小茴香



女贞子



川贝母









苦杏仁



芦荟



连翘



蒲公英



芦根



酸枣仁

当归

肉桂

荆芥





目 录

第一章 治肝阳上亢型高血压看家方

- 002 / 1. 孙氏降压方 (孙兰军)
- 003 / 2. 调压方 (杨学信)
- 004 / 3. 四草饮加减 (杨牧祥)
- 005 / 4. 黄精四草汤 (董建华)
- 006 / 5. 丹栀逍遥散加减 (王新志)
- 007 / 6. 龙胆泻肝汤加减 (郭维琴)
- 008 / 7. 镇肝熄风汤加减 (张炳厚)
- 009 / 8. 张云鹏经验方 (张云鹏)
- 010 / 9. 天麻钩藤饮加减 (吴新欲)
- 011 / 10. 龙胆泻肝汤加减 (翁维良)
- 012 / 11. 镇逆降压汤 (王琦)
- 013 / 12. 清肝汤 (郭士魁)

- 014 / 13. 清肝降压汤 (周次清)
- 015 / 14. 苓仲降压汤 (余瀛鳌)
- 016 / 15. 针灸降压疗法 (石学敏)
- 018 / 16. 天麻半夏茯苓汤 (周仲瑛)
- 020 / 17. 夏枯草汤 (邢月朋)
- 021 / 18. 平肝定眩方 (洪治平)
- 022 / 19. 夏栀泻肝汤加减 (张崇泉)
- 022 / 20. 天麻钩藤饮加减 (胡永盛)
- 024 / 21. 夏枯草汤合龙胆泻肝汤加减 (邢月朋)
- 025 / 22. 晕可平 (史载祥)

第二章 治阴阳两虚型高血压看家方

- 028 / 1. 二仙汤加减 (邢月朋)
- 029 / 2. 建瓴汤加减 (张炳厚)
- 030 / 3. 金匱肾气丸合二仙汤加减 (钟坚)
- 031 / 4. 真武汤加减 (郭维琴)
- 032 / 5. 二至丸合二仙汤加减 (陈宝贵)
- 033 / 6. 二仙汤加减 (吴新欲)
- 034 / 7. 左归饮加减 (熊继柏)
- 035 / 8. 金匱肾气丸加减 (祝光礼)

第三章 治阴虚阳亢型高血压看家方

- 038 / 1. 加味芝麻钩藤饮 (陆家龙)
- 039 / 2. 镇肝熄风汤加减 (马智)

- 040 / 3. 镇肝熄风汤加减 (朱良春)
- 042 / 4. 天麻钩藤饮加减 (唐蜀华)
- 043 / 5. 养肝益水颗粒 (周宜轩)
- 044 / 6. 天麻钩藤饮合六味地黄丸加减 (孙兰军)
- 045 / 7. 曹氏降压方 (曹玉山)
- 046 / 8. 调压汤 (杨学信)
- 047 / 9. 夏枯草汤合镇肝熄风汤加减 (邢月朋)
- 048 / 10. 柴胡加龙骨牡蛎汤合百合地黄汤加减 (薛伯寿)
- 049 / 11. 乌梅丸加减 (薛伯寿)
- 050 / 12. 王文健降压方 (王文健)
- 051 / 13. 张学文调压方 (张学文)
- 052 / 14. 杞菊地黄汤加减 (唐蜀华)
- 054 / 15. 滋阴潜阳方 (翁维良)
- 055 / 16. 滋生清阳汤加减 (张炳厚)
- 056 / 17. 决明钩藤汤 (姚五达)
- 057 / 18. 柔肝清眩汤 (魏执真)
- 058 / 19. 黄连阿胶汤合酸枣仁汤化裁 (王自立)
- 059 / 20. 曹氏降压方 (曹玉山)

第四章 治痰浊壅盛型高血压看家方

- 062 / 1. 自拟加味羚钩汤 (史载祥)
- 063 / 2. 半夏白术天麻汤加减 (熊继柏)
- 064 / 3. 夏枯草汤合半夏白术天麻汤加减 (邢月朋)
- 065 / 4. 翁氏降压方 (翁维良)

- 066 / 5. 半夏白术天麻汤加减 (颜乾麟)
- 067 / 6. 瘀浊清颗粒 (刘德桓)
- 068 / 7. 苓桂术甘汤合泽泻汤加减 (王裕颐)
- 069 / 8. 半夏白术天麻汤加减 (吴新欲)
- 070 / 9. 半夏白术天麻汤加减 (郭维琴)
- 071 / 10. 二陈汤合半夏白术天麻散加减 (陈宝贵)
- 072 / 11. 半夏白术天麻汤加减 (祝光礼)
- 073 / 12. 李东垣清暑益气汤加减 (颜乾麟)
- 074 / 13. 黄连温胆汤加减 (熊继柏)
- 075 / 14. 化痰方 (洪治平)
- 076 / 15. 眩得康 (马智)
- 077 / 16. 小承气汤合小陷胸汤加味 (路志正)

第五章 治瘀血阻络型高血压看家方

- 080 / 1. 芩菊降压汤 (刘文峰)
- 081 / 2. 血府逐瘀汤加减 (祝光礼)
- 082 / 3. 通窍活血汤加减 (郭维琴)
- 083 / 4. 通脉降压汤 (王多让)
- 084 / 5. 小续命汤加减 (彭培初)
- 085 / 6. 清脑通络汤 (李军)
- 087 / 7. 补阳还五汤化裁 (王自立)

第六章 治妊娠期高血压看家方

- 090 / 1. 健脾平肝汤 (何立人)

091 / 2. 平肝化痰方 (袁家玕)

092 / 3. 平肝熄风汤 (董建华)

093 / 4. 降压安胎方 (史载祥)

第七章 治肾性高血压看家方

096 / 1. 肾高方 (赵玉庸)

097 / 2. 防芪归芍汤 (刘文军)

098 / 3. 天麻钩藤饮加味 (叶景华)

099 / 4. 阴阳双补汤 (叶景华)

第八章 治更年期高血压看家方

102 / 1. 二仙汤加减 (史载祥)

103 / 2. 补肝降压汤 (黄永生)

104 / 3. 六味地黄丸加味 (周士源)

第九章 治老年高血压看家方

108 / 1. 杞菊地黄汤合天麻钩藤饮加减 (祝光礼)

109 / 2. 保元灌肠煎 (张琪)

110 / 3. 龙胆泻肝汤加减 (程志清)

111 / 4. 陆芷青经验方 (陆芷青)

112 / 5. 三甲复脉汤加减 (程志清)

113 / 6. 宋一亭治高血压方 (宋一亭)

114 / 7. 滋生青阳汤加减 (张崇泉)

115 / 8. 降压方 (林慧娟)

116 / 9. 杞菊地黄汤加减 (郭维琴)

第十章 治高血压兼见失眠看家方

118 / 1. 镇肝熄风汤合小柴胡汤加减 (薛伯寿)

119 / 2. 天王补心丹加冠心Ⅱ号、复方酸枣仁汤 (裴正学)

120 / 3. 三妙丸合温胆汤加减 (何立人)

121 / 4. 四草饮加减 (杨牧祥)

第十一章 治高血压合并高脂血症看家方

124 / 1. 双降汤 (朱良春)

125 / 2. 神仙服饵方 (陈克忠)

126 / 3. 地龙决明饮 (张玉琴)

第十二章 治其他高血压合并症看家方

130 / 1. 参芪地黄汤加减 (张崇泉)

131 / 2. 加味滋肾清肝饮 (米烈汉)

132 / 3. 五积方加减 (潘智敏)

133 / 4. 天麻钩藤饮合建瓴汤加减 (张崇泉)

附：名老中医学术专长及工作单位

(按姓氏拼音排序)