



卫生部“十二五”规划教材配套教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材

供康复治疗专业用

康复医学概论

学习指导及习题集

主 编 王宁华

卫生部“十二五”规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材
供康复治疗专业用

康复医学概论

学习指导及习题集

主 编 王宁华

副主编 胡永善

编 者

(按姓氏笔画排序)

王宁华 (北京大学第一医院)

王红星 (南京医科大学 附属医院康复科)

王俊华 (湖北医药学院 太和医院康复医学)

田 洋 (吉林中医药科 院)

李 奎 (中山大学附属第 一)

吴庆文 (河北联合大学护理与康 复学院康复系)

张 宏 (上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院康复医学科)

张立新 (中国医科大学附属盛京医院康复科)

张丽华 (佳木斯大学康复医学院物理治疗学教研室)

陈 伟 [徐州医学院徐州临床学院 (徐州市中心医院) 康复医学科]

范建中 (南方医科大学南方医院康复理疗科)

胡永善 (复旦大学附属华山医院康复科)

姚黎清 (昆明医科大学第二附属医院康复科)

黄力平 (天津体育学院)

傅照华 (内蒙古包钢医院康复医学科)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学概论学习指导及习题集/王宁华主编. —
北京:人民卫生出版社, 2014.5
ISBN 978-7-117-18579-0

I. ①康… II. ①王… III. ①康复医学—高等学校—
教学参考资料 IV. ①R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 040820 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

康复医学概论学习指导及习题集

主 编: 王宁华

出版发行: 人民卫生出版社 (电话: 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京中新伟业印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 7

字 数: 170 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18579-0/R·18580

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

本书是在《康复医学概论学习指导及习题集》（2008年出版）的基础上进行的修订。目的是配合《康复医学概论》（第2版，2013年出版）主干教材为医学生提供学习辅导，同时也可为康复专业卫生人员提供学习参考。

全书共8章，每一章节安排及各章节作者均与主教材一致。本书根据知识点的重要性和难易程度将每一章节的学习目标分为掌握、熟悉和了解3个层次，并通过编写内容精要将每一章节重点突出，方便医学生和康复专业卫生人员预习及复习。本书还根据每一章节的重点内容编写了习题集，习题类型包括选择题、名词解释和简答题3个部分，并附有参考答案。本书上述编写特点更便于医学生学习并掌握相关章节的知识点，编写内容与主教材相辅相成，使教材进一步立体化。

参加本书编写的编者是全国各医学院校具有多年授课经验和临床经验的专家教授，其中多数编者还参与过以往康复医学教材的编写工作。在此，对他们的辛勤劳动表示衷心的感谢。

王宁华

2013年12月

目 录

第一章 概 述

第一节 基本概念	1
一、学习目标	1
二、内容精要	1
三、习题	2
四、参考答案	5
第二节 康复医学发展史	5
一、学习目标	5
二、内容精要	6
三、习题	7
四、参考答案	7
第三节 康复医学的内容	8
一、学习目标	8
二、内容精要	9
三、习题	9
四、参考答案	12
第四节 康复医学地位	13
一、学习目标	13
二、内容精要	13
三、习题	15
四、参考答案	15
第五节 康复效益	18
一、学习目标	18
二、内容精要	18
三、习题	19
四、参考答案	19

第二章 康复伦理问题

第一节 历史与发展	20
-----------	----

一、学习目标	20
二、内容精要	20
三、习题	20
四、参考答案	21
第二节 临床康复实践中的伦理问题	22
一、学习目标	22
二、内容精要	22
三、习题	24
四、参考答案	24
第三节 政策、法规问题	26
一、学习目标	26
二、内容精要	26
三、习题	27
四、参考答案	28
第四节 康复专业职责	28
一、学习目标	28
二、内容精要	29
三、习题	29
四、参考答案	30
第五节 宣传与教育	31
一、学习目标	31
二、内容精要	31
三、习题	32
四、参考答案	33

第三章 残 疾 学

第一节 基本概念	34
一、学习目标	34
二、内容精要	34
三、习题	35
四、参考答案	35
第二节 致残原因	36
一、学习目标	36
二、内容精要	36
三、习题	36
四、参考答案	37
第三节 国际功能、残疾和健康分类	37
一、学习目标	37

二、内容精要	37
三、习题	40
四、参考答案	44
第四节 残疾预防	45
一、学习目标	45
二、内容精要	46
三、习题	47
四、参考答案	48
第五节 残疾相关的政策法规	48
一、学习目标	48
二、内容精要	49
三、习题	49
四、参考答案	50

第四章 功能障碍

第一节 残损、活动受限和参与局限	51
一、学习目标	51
二、内容精要	51
三、习题	52
四、参考答案	53
第二节 功能障碍的评定	54
一、学习目标	54
二、内容精要	54
三、习题	54
四、参考答案	57
第三节 功能障碍的康复治疗	58
一、学习目标	58
二、内容精要	58
三、习题	59
四、参考答案	59

第五章 康复医学的工作方式和流程

第一节 机构康复	61
一、学习目标	61
二、内容精要	61
三、习题	62
四、参考答案	64
第二节 社区康复	64

一、学习目标	64
二、内容精要	65
三、习题	65
四、参考答案	68
第三节 工作方法	69
一、学习目标	69
二、内容精要	69
三、习题	70
四、参考答案	71
第四节 康复工作流程	72
一、学习目标	72
二、内容精要	72
三、习题	72
四、参考答案	73
第五节 康复结局	73
一、学习目标	73
二、内容精要	73
三、习题	75
四、参考答案	77
 第六章 康复医学中的科学研究 	
第一节 概述	78
一、学习目标	78
二、内容精要	78
三、习题	78
四、参考答案	80
第二节 临床医学科学研究设计	80
一、学习目标	80
二、内容精要	80
三、习题	81
四、参考答案	85
第三节 卫生经济学评价	86
一、学习目标	86
二、内容精要	86
三、习题	87
四、参考答案	87
第四节 循证医学	88
一、学习目标	88

二、内容精要	88
三、习题	88
四、参考答案	89
第五节 医学综述和科研论文写作	89
一、学习目标	89
二、内容精要	89
三、习题	90
四、参考答案	90

第七章 康复医学科的设置和常用设备

第一节 康复医学科的设置	91
一、学习目标	91
二、内容精要	91
三、习题	92
四、参考答案	93
第二节 康复医学科的常用设备	93
一、学习目标	93
二、内容精要	94
三、习题	94
四、参考答案	95

第八章 康复医学科诊疗工作常规

第一节 康复治疗文件记录书写常规	96
一、学习目标	96
二、内容精要	96
三、习题	98
四、参考答案	98
第二节 康复医学科门诊、病房、治疗室工作常规	100
一、学习目标	100
二、内容精要	100
三、习题	100
四、参考答案	101
第三节 分层分级管理及转诊	102
一、学习目标	102
二、内容精要	102
三、习题	103
四、参考答案	104

第一章 概 述

第一节 基本概念

一、学习目标

1. 掌握的内容 康复基本概念、服务形式、内涵与特点，康复医学基本概念、基本原则、服务形式、核心与基础。
2. 熟悉的内容 康复医学服务流程。
3. 了解的内容 康复效果。

二、内容精要

(一) 基本概念

1. WHO将康复定义为：“采取一切措施以减轻残疾带来的影响并使残疾人重返社会。”“康复不仅是指残疾人适应周围的环境，还包括调整残疾人的周围环境和社会条件以利于他们重返社会。”

2. 康复服务采取的多学科团队方式，是以康复医师作为团队领导，团队组成成员包括物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师、康复护士、康复工程人员、心理治疗师、社会工作者以及康复相关人员。

3. 康复的范畴包括康复医学、康复工程、教育康复、社会康复、职业康复等，这些方面共同构成了全面康复。

4. 康复医学是具有独立的理论基础、功能评测方法、治疗技能和规范的医学应用学科，旨在加速人体伤病后的恢复进程，预防和（或）减轻其后遗功能障碍程度，帮助病伤残者回归社会，提高其生存质量为最终目标。

(二) 康复医学的基本原则

1. 疾病早期康复评定和康复训练与临床诊治同步进行。
2. 鼓励患者主动参与康复训练而不是被动的接受治疗。
3. 对于功能缺失无法或较难恢复的患者要进行功能重建。
4. 将患者进行整体全面的评估和训练，以康复医学特有的团队方式对患者进行多学科、多方面的综合评价和处理，实现康复最终目的即提高所有患者的生活质量并能重返

社会。

(三) 服务对象

各种长期功能障碍的患者，包括残疾人、各种慢性病患者、老年人、急性病恢复期的患者及亚健康人群。

(四) 服务形式

采用多学科和多专业合作的团队服务方式，包括学科间团队和学科内团队。

(五) 康复医学的核心

是残疾、功能恢复以及预防。

(六) 康复医学流程

康复治疗应贯穿在疾病发生、发展和恢复的过程中。康复并不意味着在患者出院后就即将结束。康复是个长期动态的过程，将是继续提高和保持患者的功能状态进行的主动过程。

(七) 康复医学强调的是针对残疾的三级预防

康复医学与临床医学、预防医学和保健医学均相互联系、相互渗透。

三、习 题

(一) 选择题

【A₁ 型题】

1. 下列关于康复描述**不正确**的是
 - A. 康复是指采取一切措施以减轻残疾带来的影响并使残疾人重返社会
 - B. 康复的对象包括急慢性期及恢复期有功能障碍的患者
 - C. 康复的主要目的是减轻功能障碍，提高生活质量
 - D. 康复更侧重于使残疾人适应周围环境，而非改造周围环境
 - E. 康复不仅针对躯体上的功能障碍，还包括心理和社会的功能障碍
2. 下列关于康复描述**正确**的是
 - A. 康复主要是指疾病完全治愈
 - B. 康复针对的是慢性期的患者，急性期不能进行康复
 - C. 康复可减轻患者家庭和社会的负担
 - D. 康复会增加患者的经济负担
 - E. 康复不包括周围环境的改造
3. 康复团队的领导者应是
 - A. 康复治疗师
 - B. 康复医师
 - C. 临床专科医师
 - D. 康复护士
 - E. 康复工程师
4. 全面康复**不包括**
 - A. 医疗康复
 - B. 教育康复
 - C. 职业康复
 - D. 社会康复
 - E. 娱乐康复
5. 关于康复方案的制订，**错误**的是
 - A. 依赖于科学的康复评定结果
 - B. 确立合适的康复近期和远期目标

- C. 康复目标一旦确立,应切实贯彻,不得调整
 D. 应制订针对性强的、循序渐进的康复治疗方案
 E. 应根据患者情况不断调整患者的康复方案和目标
6. 康复的对象最主要是
 A. 危重患者 B. 有功能障碍者 C. 病情稳定者
 D. 意识障碍者 E. 慢性病者
7. 康复的最终目标不包括
 A. 疾病痊愈出院 B. 功能恢复 C. 重操旧业
 D. 提高生活质量 E. 回归家庭和社会
8. 关于医疗康复与康复医学的概念,正确的是
 A. 两者的含义是完全相同的
 B. 前者是以残疾人为对象,后者以急性患者为对象
 C. 前者是全面康复的一个侧面,后者是医学的一个分支
 D. 前者仅限于康复治疗,后者还包括康复评定和预防
 E. 前者用药物、手术的方法,后者应用物理疗法
9. 康复医学与临床医学的关系应是
 A. 康复医学是临床医学的延续 B. 康复医学是临床医学的辅助
 C. 康复医学是临床医学的加强 D. 两者独立而互不相干
 E. 两者并列而相互渗透
10. 不属于医疗康复范畴的是
 A. 运动疗法 B. 心理治疗 C. 言语治疗
 D. 针灸、按摩 E. 就业评估、指导
11. 关于教育康复, 错误的是
 A. 按照教育对象的实际需要,制订个体化的教育方案
 B. 参与者大多为康复医师和治疗师
 C. 注重的是融特殊教育、幼儿或成人教育及早期干预内容方法为一体,形成特别的教育过程
 D. 为患者功能障碍的改善和达到重返社会的最终目的起着良好的促进和推动作用
 E. 属于特殊教育的一部分
12. 关于社会康复, 错误的是
 A. 属于残疾人全面康复的一个方面
 B. 是指从社会的角度推进医疗康复、教育康复、职业康复等工作
 C. 动员社会各界、各种力量,为残疾人创造良好的社会条件
 D. 目前中国尚未设立社会康复科
 E. 目的是使残疾人能够平等参与社会生活,自强自立,为社会履行职责
13. 社会康复科的服务内容不包括
 A. 残疾程度评估
 B. 工伤认定和处理

- C. 交通事故及其他意外伤害的赔偿建议
 - D. 社区及居室的无障碍环境设计与改造
 - E. 康复器材及残疾人用品用具的配备
14. 康复治疗的主要手段包括
- A. 理疗、体疗、针灸、按摩、作业疗法
 - B. 理疗、体疗、作业疗法、矫形、康复护理
 - C. 物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗、康复工程
 - D. 医疗康复、教育康复、职业康复、心理康复、社会康复
 - E. 理疗、作业治疗、心理治疗、言语治疗、患者教育
15. 现代医学模式是
- A. 生物医学模式
 - B. 心理医学模式
 - C. 社会医学模式
 - D. 预防-临床-康复医学模式
 - E. 生物-心理-社会医学模式
16. 康复医学的核心是
- A. 最大限度恢复功能
 - B. 回归家庭、社会
 - C. 生活自理
 - D. 残疾、功能恢复和预防
 - E. 最大限度减轻残疾

【B₁ 型题】

(1~3 题共用备选答案)

- A. 残疾、功能恢复以及预防
 - B. 学科间团队
 - C. 提高生活质量、重返社会
 - D. 主动参与、全面康复
 - E. 针对慢性期患者
1. 康复医学的核心是
2. 康复医学的原则是
3. 康复医学的目标是

【X 型题】

四大医学包括

- A. 康复医学
- B. 预防医学
- C. 临床医学
- D. 健康教育
- E. 保健医学

(二) 名词解释

- 1. 康复
- 2. 康复工程
- 3. 职业康复
- 4. 社会康复
- 5. 康复医学

(三) 简答题

- 1. 康复团队的组成包括哪些成员? 团队的主要任务是什么?
- 2. 康复最终目的是什么?

四、参考答案

(一) 选择题

【A₁ 型题】

1. D 2. C 3. B 4. E 5. C 6. B 7. A 8. C 9. E
10. E 11. B 12. D 13. A 14. C 15. E 16. D

【B₁ 型题】

1. A 2. D 3. C

【X 型题】

ABCE

(二) 名词解释

1. 康复：采取一切措施以减轻残疾带来的影响并使残疾人重返社会。
2. 康复工程：是应用现代工程学的原理和方法，研究残疾人全面康复中的工程技术问题，研究残疾人的能力障碍和社会的不利条件，通过假肢、矫形器、辅助具及环境改造等途径，以最大限度恢复、代偿或重建患者的躯体功能的治疗措施。
3. 职业康复：是指采取各种适当手段，帮助伤残人士恢复健康和工作能力，以及料理自己生活的能力。
4. 社会康复：是指从社会的角度推进医疗康复、教育康复、职业康复等工作，动员社会各界、各种力量，为残疾人的生活、学习、工作和社会活动创造良好的社会环境，使他们能够平等参与社会生活并充分发挥个体的潜能，享有与健全人同样的权利和尊严，并为社会履行职责，作出贡献。
5. 康复医学：是具有独立的理论基础、功能测评方法、治疗技能和规范的医学应用学科，旨在加速人体伤病后的恢复进程，预防和（或）减轻其后遗功能障碍程度，帮助病伤残者回归社会，提高其生存质量为最终目标。

(三) 简答题

1. 康复团队是以康复医师为领导，组成成员包括物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师、康复护士、康复工程人员、心理治疗师、社会工作者及康复相关人员。

团队的主要任务是：与每一位患者共同工作，实现共同的目标；参与教育患者及家庭的活动；具有相关的知识和技能；能够解决每一位患者面临的共性问题。

2. 康复最终目的是：

- (1) 使患者功能得到最大恢复并最大可能地参与和重返社会。
- (2) 最大限度地减轻患者的疼痛和不良的精神状态。
- (3) 最大限度地减轻患者家庭和照顾者的抑郁和焦虑情绪。

(王宇华)

第二节 康复医学发展史

一、学习目标

1. 掌握的内容 康复与康复医学形成与发展。

2. 熟悉的内容 康复医学发展基础。
3. 了解的内容 世界卫生组织最新残疾与康复报告。

二、内容精要

(一) 康复医学发展的历程

康复医学发展的历程大致可分为4个历史时期:

1. 萌芽期 初期的运动疗法、作业疗法、电疗法和光疗法开始萌芽, 残疾者的职业培训、聋人与盲人的特殊教育、精神病的精神治疗、患者的社会服务等工作亦已开始。
2. 形成期 从1910年开始, 康复一词开始正式应用在残疾者身上。1917年美国陆军成立了身体功能重建部和康复部, 这是最早的康复机构。在此阶段, 主要面对的病种有骨折、截肢、脊髓损伤、脊髓灰质炎后遗症、周围神经损伤、脑卒中后偏瘫、小儿脑瘫等。
3. 确立期 1946年, 被尊称为美国康复医学之父的 Howard A. Rusk 博士开始在综合医院设立康复医学科, 推行康复治疗, 此时的康复治疗已初步贯彻全面康复的原则。1948年, 世界卫生组织明确提出“健康”的新概念, 即“健康是指身体上、心理上和社会生活上处于完全良好的状态, 而不仅仅是没有疾病或衰弱”。康复医学的概念得以确立, 康复医学成为医学领域中一门独立的学科, 在教育、职业、社会等康复领域中也形成了制度化的、科学的、技术的体系, 各部门、领域间的配合协作进入了轨道并开始了国际交流。
4. 发展期 1970年以后, 世界各国的医疗、教育都有了较快的发展。Rusk 博士建立的美国纽约大学康复医学研究所, 成为世界著名的康复医学中心和康复专业人才培养基地。1982年, 康复医学学科建设在中国开始启动。这一时期, 康复医学学科体系已较完整地确立起来, 康复医学的分科已经形成, 如儿科康复学、神经科康复学等。

(二) 康复医学发展基础

1. 现代临床治疗医学发展的必然 随着现代临床治疗医学水平的不断提高, 许多疾病的死亡率较以前有所降低, 相当一部分患者能够幸存下来, 为康复医学的发展提供了良好的基础及可能性。随着社会的进步、科技的发展和研究方法的改善, 康复医学正在从经验医学向循证医学的方向发展。随着人类社会生产力的不断提高, 社会财富日益增多, 使得医疗投入的日益增加成为可能。政府投入的加大, 相应政策的支持, 社会保障体系的日益完善, 为各级康复机构的建立、康复人才培养的开展、康复治疗设备的购置等构建了基础, 使得康复医学的迅速发展成为可能。
2. 科技发展提供机会 随着社会的进步、科技的发展和研究方法的改善, 康复医学正在从经验医学向循证医学的方向发展。计算机技术的发展为康复医学数据系统的开发利用构建了良好的平台。非创伤性神经影像学技术的出现为研究康复过程中脑功能的恢复提供了先进的检测手段, 促进了康复医学临床研究的发展。膜片钳技术等先进研究技术的发展促进了康复医学基础研究的深入开展。工程技术、自动化技术等高新技术与现代康复医学的结合促进了康复工程的发展。现代社会飞速发展的高科技确实为康复医学的发展提供了宝贵的机会, 各种高新技术的广泛运用, 使过去的一些幻想变成了现实。
3. 生产力与经济发展构建基础 随着人类社会生产力的不断提高, 社会财富日益增多, 使得医疗投入的日益增加成为可能。各国政府对人民健康的重视程度逐步提高, 社会保障体系正在逐渐完善, 各种医疗保险制度也日益健全。经过10年的努力, 我国基本建

立了适应社会主义市场经济要求的基本医疗保险、补充医疗保险、公费医疗和商业医疗保险等多种形式的城镇职工医疗保障体系。国家用于医疗的投入不断增加。政府投入的加大、相应政策的支持、社会保障体系的日益完善,为各级康复机构的建立、康复人才培养的开展、康复治疗设备的购置等构建了基础,使得康复医学的迅速发展成为可能。

(三) 世界卫生组织最新残疾与康复报告

2011年12月6日,中国残疾人联合会与世界卫生组织、世界银行在北京共同举办《世界残疾报告》及《社区康复指南》中国发布会。《世界残疾报告》和《社区康复指南》是为了配合联合国《残疾人权利公约》在各国实施,由世界卫生组织会同世界银行及国际劳工组织、联合国教科文组织共同发布的。

世界卫生组织、世界银行联合撰写的首份《世界残疾报告》审查了关于世界各地残疾人状况的证据。报告首先介绍了残疾情况和残疾衡量方法,然后专章阐述了健康、康复、协助和支持、创造有利环境、教育及就业等专题。

三、习 题

(一) 选择题

【A₁型题】

康复医学作为一门新兴医学学科,诞生于

- A. 18世纪30年代 B. 18世纪40年代 C. 19世纪30年代
D. 20世纪40年代 E. 21世纪40年代

(二) 简答题

1. 康复医学发展的历程大致可分哪几个历史时期?
2. 为什么康复医学在现代能够得到迅速发展?

四、参 考 答 案

(一) 选择题

【A₁型题】

E

(二) 简答题

1. 康复医学发展历程为:

(1) 萌芽期:在此阶段,初期的运动疗法、作业疗法、电疗法和光疗法开始萌芽,残疾者的职业培训、聋人与盲人的特殊教育、精神病的心理治疗、患者的社会服务等工作亦已开始。由于历史条件的限制,萌芽期的运动疗法、作业疗法、电疗法和光疗等主要作为临床治疗学内容的一部分,很少被用来作为改善某种功能的措施。此阶段的主要治疗对象为风湿性疾病、轻型外伤后遗症、聋人与盲人(特殊教育如应用盲文、手语)等。

(2) 形成期:在此阶段,主要面对的病种有骨折、截肢、脊髓损伤、脊髓灰质炎后遗症、周围神经损伤、脑卒中后偏瘫、小儿脑瘫等。二次世界大战后遗的伤残,又进一步促进了社会对康复医学重要性的认识,从而更加有力地促进了康复医学的形成。

(3) 确立期:本阶段的特点是,康复医学的概念得以确立,康复医学成为医学领域中一门独立的学科,在教育、职业、社会等康复领域中也形成了制度化的、科学的、技术的

体系，各部门、领域间的配合协作进入了轨道并有了国际交流。这些都标志着康复医学已臻成熟并已走向世界，逐步得到世界人民和医学界的公认。

(4) 发展期：在这一时期，康复医学学科体系已较完整地确立起来，康复医学的分科已经形成，如儿科康复学、神经科康复学等。康复医学被认为对改善患者的独立生活功能、提高生活质量有独特的作用。康复医学服务已在世界不少国家成为基本医疗服务内容之一。康复医学的理论和原则对保健学、预防学和治疗学发生着影响，对其他临床治疗医学学科也具有相互渗透的作用。

2. 康复医学在现代得到迅速发展的原因是：

(1) 现代临床治疗医学发展的必然：随着现代临床治疗医学水平的不断提高，许多疾病的死亡率较以前有所降低，相当一部分患者能够幸存下来，为康复医学的发展提供了良好的基础及可能性。由于临床急救医学的迅速发展，外科医师对众多的重症损伤进行成功抢救，内科医师也抢救了大量濒于死亡的患者，使得慢性病患者、残疾人、老年患者增多，但运动障碍、认知障碍、言语障碍、社交障碍、心理障碍、疼痛等各种各样的后遗症却会造成患者生活无法自理，生活质量严重降低。人类对医学服务提出新的问题和新的要求，也就是如何应用医学的方法、手段来进一步改善这些功能障碍，提高患者的生活质量。康复医学这一新的历史时期产生的新生事物的发展便成为必然，这也再次印证了新生事物必然发展的客观规律。

(2) 科技发展提供机会：计算机技术的发展为康复医学数据系统的开发利用构建了良好的平台，保证了一些多中心、大样本的随机对照研究可以得出比较科学的结论。磁共振成像、CT、功能性磁共振成像（fMRI）、PET 等非创伤性神经影像学技术的出现为研究康复过程中脑功能的恢复提供了先进的检测手段，促进了康复医学临床研究的发展。膜片钳技术、场电位记录技术、免疫组织化学技术、RNA 干扰技术、蛋白质组学技术等先进研究技术的发展促进了康复医学基础研究的深入开展，如脑的可塑性研究为脑血管病的康复医疗奠定了扎实的、科学的理论基础，使得康复医学的科学证据越来越充分。工程技术、自动化技术等高新技术与现代康复医学的结合促进了康复工程的发展：截瘫患者可以借助计算机辅助的功能性电刺激装置“行走”；人工关节置换术后通过康复训练可以恢复下肢的运动功能；截肢后的现代肌电假肢几乎可以达到以假乱真的地步。现代社会飞速发展的高科技为康复医学的发展提供了宝贵的机会，各种高新技术的广泛运用，使过去的一些幻想变成了现实。

(3) 生产力与经济发展构建基础：随着人类社会生产力的不断提高，社会财富日益增多，使得医疗投入的日益增加成为可能，各国政府对人民健康的重视程度逐步提高。政府投入的加大，相应政策的支持，社会保障体系的日益完善，为各级康复机构的建立、康复人才培养的开展、康复治疗设备的购置等构建了基础，使得康复医学的迅速发展成为可能。

(胡永善)

第三节 康复医学的内容

一、学习目标

1. 掌握的内容 康复评定学、康复治疗学。