

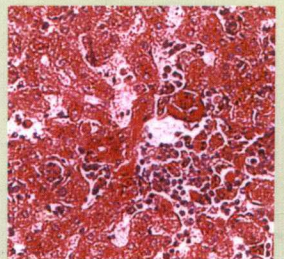
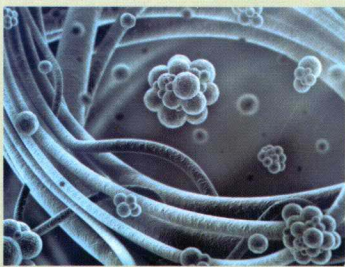
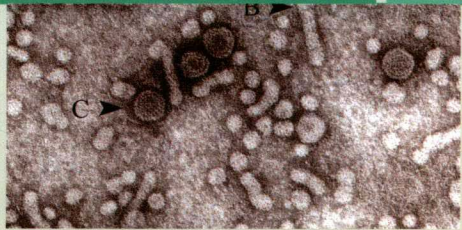


● 安煜致 罗小克 张秉琪 主编

# 病毒性肝炎

## 防治的若干问题

Issues on the Prevention and Control of  
Viral Hepatitis



 辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

辽宁省优秀自然科学著作

# 病毒性肝炎防治的 若干问题

安煜致 罗小克 张秉琪 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

© 2014 安煜致 罗小克 张秉琪

图书在版编目(CIP)数据

病毒性肝炎防治的若干问题 / 安煜致, 罗小克, 张秉琪主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014.8

(辽宁省优秀自然科学著作)

ISBN 978-7-5381-8783-0

I. ①病… II. ①安… ②罗… ③张… III. ①病毒性肝炎—防治—问题解答 IV. ①R512.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第182990号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185mm × 260mm

印 张: 10

字 数: 216千字

印 数: 1~1000

出版时间: 2014年8月第1版

印刷时间: 2014年8月第1次印刷

责任编辑: 李伟民 陈 刚

封面设计: 嵘 嵘

责任校对: 尹 昭

---

书 号: ISBN 978-7-5381-8783-0

定 价: 30.00元



联系电话: 024-23284360

邮购电话: 024-23284502

<http://www.lnkj.com.cn>

# 《辽宁省优秀自然科学著作》评审委员会

## 主任:

康捷 辽宁省科学技术协会党组书记、副主席

## 执行副主任:

黄其励 东北电网有限公司名誉总工程师

中国工程院院士

辽宁省科学技术协会副主席

## 副主任:

金太元 辽宁省科学技术协会副主席

宋纯智 辽宁科学技术出版社社长兼总编辑 编审

## 委员:

郭永新 辽宁大学副校长

陈宝智 东北大学安全工程研究所所长

刘文民 大连船舶重工集团有限公司副总工程师

李天来 沈阳农业大学副校长

刘明国 沈阳农业大学林学院院长

邢兆凯 辽宁省林业科学研究院院长

辽宁省科学技术协会委员

吴春福 沈阳药科大学校长

辽宁省科学技术协会常委

张兰 辽宁中医药大学附属医院副院长

王恩华 中国医科大学基础医学院副院长

李伟民 辽宁科学技术出版社总编室主任 编审

## 内容提要

病毒性肝炎，尤其是乙型病毒性肝炎是当今危害人民健康的罪魁祸首之一，其实它还是脂肪肝、肝纤维化、肝硬化和肝癌以及许多并发症的祸根。本书的出发点是向乙肝为主的肝炎和相关疾病的患者和家属，解答他们在诊治过程中积累的、最关心的问题；介绍这些疾病的有关知识，以及这些疾病的相互演变的关系；介绍这些疾病的诊断手段和中西医治疗方法，包括药物、有效经验处方、调养以及预防知识；并介绍近年来这方面的进展。为了让缺乏医学基础知识的广大群众掌握更多的相关知识，集中通过248个问题的问答，重点介绍实用知识，包括帮助解决看懂化验单等具体问题。本书条理明晰，深入浅出，适合相关的患者、家属、广大群众以及基层医护人员阅读。

## 前 言

### 肝炎患者的疑问请在这里找解答

#### 小小肝炎，麻烦多多

乙型肝炎是我国发病率很高的疾病，若不予治疗，其发展将是肝纤维性变、肝硬化以及肝癌。我国肝癌发病率高，正是与乙肝发病率高的基础有关。除了乙型肝炎，还有甲型、丙型、丁型、戊型这些传染性肝炎，此外，酒精性肝炎、中毒性肝炎在我国也有着不可忽视的人群，这些疾病将可能发展为肝硬化和肝癌，必须警惕。

#### 异军突起的脂肪肝不可小视

近年来，随着饮食结构的改变和生活紧张度的增加，脂肪肝已经成了时尚病，队伍越来越大。脂肪肝是吃出来的还是懒得动的缘故？不管什么原因，不给予高度的重视和积极治疗，发展结果将可能是比肝炎更可怕的肝硬化和肝癌，这绝不是夸张。

#### 严重的问题在于许多人还缺乏相关的知识

对于肝炎的发展过程还没有被更多的人所了解，积极治疗肝炎还是当前的难题之一，新的药物不断出现，很多患者和家属都想较为系统地了解这些知识。甚至许多患者和家属都反映，当拿到一张化验单时，被一些英文字母弄得心烦意乱，摸不着头脑。由于对肝炎及相关疾病的不了解，道听途说地得知一些片面的知识，会对患者或家属产生许多不应有的、负面的影响，直接影响治疗。

这本书的目的就是为了解答这些问题

本书从患者和家属的实际需要出发，从介绍肝脏的结构与生理功能开始，介绍乙肝及其他各种病毒性肝炎、酒精性肝炎、中毒性肝炎、脂肪肝、肝纤维性变、肝硬化以及肝癌等疾病的相关知识，并介绍这些疾病之间的相互演变关系，介绍这些疾病的中西医治疗方法和相关药物，以及这些方面的最新进展，也帮助解决具体问题，其中包括看懂化验单。

掌握相关知识，可增强信心，更好地配合医生，以达到良好的治疗效果。本书采用问答式的叙述，通过248个问题的回答，重点突出了要了解的知识。此外，对个别病种还提供了典型病例，以便于更好地理解。愿本书的发行能为更多的人带来裨益。

**安煜致**

2011年8月于辽宁医学院附属第一医院

# 目 录

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>第1章 了解肝炎要先了解肝脏的结构和功能</b> ..... | 001 |
| 第1节 肝脏在人体的部位和结构 .....             | 001 |
| 1. 肝脏的位置和结构有哪些奥妙 .....            | 001 |
| 2. 肝脏的血液供应与其他器官有什么不一样 .....       | 002 |
| 3. 门静脉在血液循环中有什么特点 .....           | 003 |
| 4. 肝细胞的结构有什么特点 .....              | 003 |
| 5. 肝脏属于消化系统吗 .....                | 003 |
| 第2节 肝脏是做什么用的 .....                | 004 |
| 6. 肝脏是人体的化工厂 .....                | 004 |
| 7. 肝脏的免疫功能是怎么回事 .....             | 004 |
| 8. 什么是肝脏的“解毒功能” .....             | 004 |
| 9. 肝脏为什么会有解毒功能 .....              | 005 |
| 10. 什么是肝脏的新陈代谢功能 .....            | 005 |
| 11. 肝脏是糖类代谢中的调节器和贮存库 .....        | 006 |
| 12. 肝脏也是脂类代谢中的调节器和贮存库 .....       | 007 |
| 13. 脂蛋白有哪些种类 .....                | 007 |
| 14. 肝脏是蛋白质的主要供应站 .....            | 008 |
| 15. 肝脏是人体最大的腺体 .....              | 008 |
| 16. 为什么吃白色的食物而大便是黄色 .....         | 009 |
| 17. 你知道神奇的胆汁酸是怎样代谢吗 .....         | 009 |
| 18. 肝脏的造血、藏血、凝血、止血功能是怎么回事 .....   | 010 |
| 19. 肝脏是人体内唯一保留有再生功能的器官 .....      | 010 |
| <b>第2章 病毒性肝炎</b> .....            | 011 |
| 第1节 病毒性肝炎的一般知识 .....              | 011 |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 20. 你对病毒性肝炎知道多少 .....                                   | 011 |
| 21. 肝炎化验单上的那些英文字母是什么意思 .....                            | 011 |
| 22. 不要被病毒性肝炎的病原体种类多吓到 .....                             | 012 |
| 23. 具有消化道传染性的甲型肝炎病毒 (HAV) .....                         | 012 |
| 24. 危害最严重的乙型肝炎病毒 (HBV) .....                            | 013 |
| 25. 乙型肝炎病毒有哪些抗原 .....                                   | 013 |
| 26. 什么是乙型肝炎的表面抗原 (HBsAg) 和表面抗体<br>(抗-HBs 或 HBsAb) ..... | 013 |
| 27. 什么是乙型肝炎e抗原 (HBeAg) 和e抗体 (抗-HBe) .....               | 013 |
| 28. 什么是乙型肝炎核心抗原 (HBcAg) 和核心抗体 (抗-HBc) .....             | 014 |
| 29. 什么是乙肝病毒脱氧核糖核酸 (HBV DNA) .....                       | 014 |
| 30. 传染面窄但后果严重的丙型肝炎病毒 (HCV) .....                        | 014 |
| 31. 什么是丁型肝炎病毒 (HDV) .....                               | 014 |
| 32. 什么是戊型肝炎病毒 (HEV) .....                               | 015 |
| 33. 病毒性肝炎有哪些传染源 .....                                   | 015 |
| 34. 认识病毒性肝炎的传播途径是控制传播的关键所在 .....                        | 016 |
| 35. 各种肝炎病毒的人群易感性值得关注 .....                              | 016 |
| 36. 各型病毒性肝炎的流行特征有哪些 .....                               | 017 |
| 37. 病毒性肝炎是怎样发病的 .....                                   | 018 |
| 38. 病毒性肝炎有哪些病理变化 .....                                  | 019 |
| 39. 关注病毒性肝炎的临床表现 .....                                  | 020 |
| 40. 各型病毒性肝炎的潜伏期有什么不同 .....                              | 020 |
| 41. 急性病毒性肝炎有哪些临床表现 .....                                | 020 |
| 42. 慢性病毒性肝炎有哪些临床表现 .....                                | 021 |
| 43. 为什么说乙肝病毒感染者并不等于乙肝病人 .....                           | 022 |
| 44. 重型病毒性肝炎 (肝衰竭) 有哪些临床表现 .....                         | 022 |
| 45. 淤胆型肝炎有哪些临床表现 .....                                  | 023 |
| 46. 肝炎肝硬化有哪些临床表现 .....                                  | 024 |
| 47. 影响肝炎病情和复发的主要因素有哪些 .....                             | 024 |
| 第2节 怎样诊断病毒性肝炎 .....                                     | 025 |
| 48. 病毒性肝炎诊断标准是什么 .....                                  | 025 |
| 49. 病毒性肝炎可做哪些实验室检查 .....                                | 025 |
| 50. 作为乙肝“定案”铁证的“病原学检查”有重要意义 .....                       | 026 |
| 51. 乙肝两对半检查的9种模式是什么 .....                               | 026 |
| 52. 什么是乙肝病毒脱氧核糖核酸 (HBV DNA) 检测 .....                    | 027 |
| 53. 什么是病毒性肝炎的病原学诊断 .....                                | 028 |

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| 54. 病毒性肝炎的影像学检查有哪些 .....                | 029 |
| 55. 肝穿刺病理检查没有想象得那样可怕 .....              | 029 |
| 56. 怎样诊断急性病毒性肝炎 .....                   | 030 |
| 57. 怎样诊断慢性病毒性肝炎 .....                   | 030 |
| 58. 怎样诊断重型肝炎（肝衰竭） .....                 | 031 |
| 59. 怎样诊断淤胆型肝炎 .....                     | 031 |
| 60. 怎样诊断肝炎肝硬化 .....                     | 032 |
| 61. 各种病毒性肝炎应与哪些疾病做鉴别 .....              | 032 |
| 62. 病毒性肝炎的并发症、后遗症：肝源性糖尿病是怎么一回事 .....    | 032 |
| 63. 肝源性糖尿病的诊治要注意哪些事项 .....              | 033 |
| 64. 病毒性肝炎的并发症、后遗症：脂肪肝是怎么一回事 .....       | 033 |
| 65. 病毒性肝炎的并发症、后遗症：肝炎后高胆红素血症是怎么一回事 ..... | 033 |
| 66. 病毒性肝炎的其他并发症、后遗症有哪些 .....            | 034 |
| 67. 各种病毒性肝炎的预后差别很悬殊 .....               | 034 |
| 第3节 病毒性肝炎的治疗 .....                      | 035 |
| 68. 病毒性肝炎的治疗有哪些手段 .....                 | 035 |
| 69. 急性病毒性肝炎应怎样治疗 .....                  | 035 |
| 70. 慢性病毒性肝炎应怎样治疗 .....                  | 036 |
| 71. 慢性病毒性肝炎的一般治疗方法有哪些 .....             | 037 |
| 72. 慢性病毒性肝炎的抗炎保肝、改善和恢复肝功能治疗有哪些 .....    | 037 |
| 73. 慢性病毒性肝炎的免疫调节疗法有哪些药物 .....           | 037 |
| 74. 慢性病毒性肝炎的中医中药治疗有哪些 .....             | 038 |
| 75. 为什么说慢性乙肝和丙型肝炎一定要接受抗病毒治疗 .....       | 039 |
| 76. 慢性病毒性肝炎抗病毒治疗的目标是什么 .....            | 040 |
| 77. 慢性乙型肝炎的抗病毒治疗药物有几类？有哪些适应证 .....      | 040 |
| 78. 怎样判定抗病毒治疗是否有效 .....                 | 040 |
| 79. 慢性乙型肝炎为什么要坚持长期抗病毒治疗 .....           | 041 |
| 80. 慢性乙型肝炎怎样才能获得理想的抗病毒治疗效果 .....        | 041 |
| 81. 什么是慢性乙型肝炎的干扰素治疗 .....               | 042 |
| 82. 核苷（酸）类药物为什么能治疗慢性乙型肝炎 .....          | 043 |
| 83. 治疗慢性乙型肝炎的核苷（酸）类药物有哪些 .....          | 043 |
| 84. 替比夫定是什么药 .....                      | 044 |
| 85. 走出慢性乙型肝炎治疗中的两大误区 .....              | 045 |
| 86. 不要盲目追求乙肝表面抗原转阴 .....                | 046 |
| 87. 乙肝治疗有终点吗 .....                      | 046 |
| 88. 硒元素也可用于治疗肝炎 .....                   | 047 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 89. 乙肝病毒变异是怎么一回事 .....           | 048 |
| 90. 什么是HBV的YMDD变异 .....          | 048 |
| 91. 应用核苷(酸)类药物治疗时应怎样检测和监控 .....  | 049 |
| 92. 怎样把握好抗病毒时机力争获得最佳效果 .....     | 049 |
| 93. 乙肝抗病毒药的耐药可治可防吗 .....         | 050 |
| 94. 为什么苦参素能治疗病毒性肝炎 .....         | 051 |
| 95. 乙肝抗病毒治疗的尽头在哪里 .....          | 052 |
| 96. 怀孕后发现感染乙肝怎么办 .....           | 053 |
| 97. 丙型肝炎的抗病毒治疗有哪些手段 .....        | 053 |
| 98. 为什么丙型肝炎治疗前要做病毒基因分型 .....     | 054 |
| 99. 干扰素治疗是否应联合利巴韦林 .....         | 055 |
| 100. 怎样确定丙型肝炎干扰素治疗的剂量和疗程 .....   | 055 |
| 101. 什么是丙肝的干扰素诱导治疗 .....         | 055 |
| 102. 利巴韦林是什么药 .....              | 055 |
| 103. 丙型肝炎抗病毒治疗有新方案 .....         | 056 |
| 104. 普通干扰素和长效干扰素哪个好 .....        | 056 |
| 105. 重型肝炎的治疗有哪些手段 .....          | 056 |
| 106. 日达仙是什么药 .....               | 058 |
| 107. 淤胆型肝炎的治疗有哪些手段 .....         | 058 |
| 108. 治疗病毒性肝炎有哪些食疗方 .....         | 059 |
| 109. 乙肝病毒携带者应怎样自我监控 .....        | 061 |
| 110. 一种崭新的疗法: 三氧细胞免疫诱导治疗肝病 ..... | 061 |
| 第4节 怎样预防病毒性肝炎 .....              | 062 |
| 111. 怎样管理病毒性肝炎的传染源 .....         | 062 |
| 112. 怎样切断病毒性肝炎的传播途径 .....        | 063 |
| 113. 保护病毒性肝炎的易感人群有哪些主要措施 .....   | 063 |
| 114. 意外接触乙肝病毒后应怎样预防 .....        | 063 |
| 第3章 病毒性肝炎与肝癌有什么关系 .....          | 065 |
| 115. 病毒性肝炎中的乙肝与肝癌有什么关系 .....     | 065 |
| 116. 病毒性肝炎中的丙肝与肝癌有什么关系 .....     | 065 |
| 117. 乙肝病毒病原学指标与肝癌有什么关系 .....     | 066 |
| 118. 乙型肝炎病毒为什么会引发肝癌 .....        | 066 |
| 119. 丙型肝炎病毒为什么会引发肝癌 .....        | 066 |
| 120. 怎样预防病毒性肝炎引发肝癌 .....         | 067 |

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>第4章 酒精性肝炎</b>                | 068 |
| 121. 什么是酒精性肝炎                   | 068 |
| 122. 酒精性肝炎是怎样形成的                | 068 |
| 123. 酒精性肝炎的病理特点是什么              | 069 |
| 124. 酒精性肝炎的临床表现有哪些              | 070 |
| 125. 酒精性肝炎可做哪些辅助检查              | 071 |
| 126. 怎样诊断酒精性肝炎                  | 071 |
| 127. 什么是轻症酒精性肝病                 | 072 |
| 128. 酒精性肝纤维化和酒精性肝硬化是什么关系        | 072 |
| 129. 酒精性肝炎可出现哪些并发症              | 072 |
| 130. 酒精性高脂血症溶血 (Zieve) 综合征是怎么回事 | 073 |
| 131. 酒精性肝炎的治疗有哪些手段              | 073 |
| 132. 什么是酒精性肝炎的戒酒治疗              | 074 |
| 133. 什么是酒精性肝炎的营养疗法              | 074 |
| 134. 什么是酒精性肝炎的皮质类固醇治疗           | 075 |
| 135. 什么是酒精性肝炎的丙基硫氧嘧啶治疗          | 075 |
| 136. 什么是酒精性肝炎的秋水仙碱治疗            | 076 |
| 137. 什么是酒精性肝炎的胰岛素—胰高血糖素治疗       | 076 |
| 138. 什么是酒精性肝炎的抗氧化剂治疗            | 076 |
| 139. 什么是酒精性肝炎的多不饱和卵磷脂/磷脂酰胆碱降脂治疗 | 077 |
| 140. 什么是酒精性肝炎的抗内毒素剂治疗           | 077 |
| 141. 什么是酒精性肝炎的S-腺苷甲硫氨酸治疗        | 077 |
| 142. 什么是酒精性肝炎的中医中药治疗            | 077 |
| 143. 什么是酒精性肝炎的肝移植治疗             | 078 |
| 144. 酒精性肝炎的预后怎样                 | 078 |
| 145. 怎样预防酒精性肝炎                  | 079 |
| <b>第5章 中毒性肝炎</b>                | 081 |
| 146. 什么是中毒性肝炎                   | 081 |
| 147. 中毒性肝炎的临床表现有哪些              | 081 |
| 148. 职业性中毒性肝炎的诊断原则是什么           | 082 |
| 149. 中毒性肝炎的治疗原则有哪些              | 083 |
| 150. 职业性中毒性肝炎有哪些食疗方             | 084 |
| <b>第6章 脂肪肝</b>                  | 085 |
| 151. 什么是脂肪肝                     | 085 |
| 152. 形成脂肪肝的主要原因是什么              | 085 |

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| 153. 脂肪肝是怎样形成的 .....                 | 086        |
| 154. 脂肪肝对人体究竟有哪些危害 .....             | 086        |
| 155. 脂肪肝对肝脏有哪些危害 .....               | 086        |
| 156. 为什么脂肪肝会诱发动脉粥样硬化、加重高血压和冠心病 ..... | 087        |
| 157. 什么是脑病脂肪肝综合征 (Reye 综合征) .....    | 087        |
| 158. 为什么脂肪肝会引发肝硬化、肝功能衰竭或肝癌 .....     | 087        |
| 159. 什么是急性妊娠性脂肪肝 .....               | 087        |
| 160. 为什么脂肪肝会诱发或加重糖尿病 .....           | 087        |
| 161. 为什么乙肝合并脂肪肝会加快向肝硬化发展 .....       | 088        |
| 162. 为什么脂肪肝会降低人体免疫功能和解毒功能 .....      | 088        |
| 163. 为什么脂肪肝会影响机体的消化功能 .....          | 088        |
| 164. 脂肪肝的患者有哪些临床表现 .....             | 088        |
| 165. 脂肪肝应怎样分阶段和分度 .....              | 090        |
| 166. 脂肪肝有哪些治疗方法 .....                | 090        |
| 167. 什么是脂肪肝的运动治疗 .....               | 091        |
| 168. 轻度脂肪肝应怎样进行饮食治疗 .....            | 091        |
| 169. 中、重度脂肪肝应怎样治疗 .....              | 092        |
| 170. 怎样运用药物治疗脂肪肝 .....               | 093        |
| <b>第7章 肝纤维化 .....</b>                | <b>094</b> |
| 171. 什么叫肝纤维化 .....                   | 094        |
| 172. 肝纤维化有哪些病因 .....                 | 094        |
| 173. 肝纤维化有哪些表现 .....                 | 095        |
| 174. 怎样诊断肝纤维化 .....                  | 095        |
| 175. 怎样治疗肝纤维化 .....                  | 095        |
| 176. 病毒性肝炎抗纤维化治疗还有哪些措施 .....         | 096        |
| 177. 治疗肝脏纤维化的中药有哪些 .....             | 097        |
| <b>第8章 肝硬化 .....</b>                 | <b>099</b> |
| 178. 什么是肝硬化 .....                    | 099        |
| 179. 哪些原因可引发肝硬化 .....                | 099        |
| 180. 肝硬化有哪些症状 .....                  | 100        |
| 181. 肝硬化的诊断标准有哪些 .....               | 100        |
| 182. 肝硬化的治疗方法有哪些 .....               | 101        |
| 183. 患乙肝、丙肝后的肝硬化为什么要行抗病毒治疗 .....     | 101        |
| 184. 活动性肝硬化的治疗有哪些措施 .....            | 102        |
| 185. 静止性肝硬化的治疗措施有哪些 .....            | 102        |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 186. 失代偿性肝硬化相关并发症的治疗有哪些 .....     | 102 |
| 187. 胃底、食道静脉破裂出血的治疗有哪些手段 .....    | 102 |
| 188. 肝腹水的治疗手段有哪些 .....            | 103 |
| 189. 肝性脑病有哪些治疗手段 .....            | 104 |
| 190. 中医对肝硬化的辨证施治方法有哪些 .....       | 104 |
| 191. 治疗肝硬化有效的中药验方有哪些 .....        | 105 |
| 192. 治疗肝硬化的验方一：强肝软坚汤 .....        | 106 |
| 193. 治疗肝硬化的验方二：复方 861 .....       | 106 |
| 194. 治疗肝硬化的验方三：桃仁提取物合人工虫草菌丝 ..... | 106 |
| 195. 治疗肝硬化的验方四：扶正化瘀 319 方 .....   | 107 |
| 196. 治疗肝硬化的验方五：大黄蟅虫丸 .....        | 107 |

## 第9章 原发性肝癌 .....

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 197. 什么是原发性肝癌 .....          | 108 |
| 198. 哪些因素能诱发肝癌 .....         | 108 |
| 199. 原发性肝癌的转移途径有哪些 .....     | 109 |
| 200. 原发性肝癌的病理分型 .....        | 110 |
| 201. 原发性肝癌的临床分期 .....        | 110 |
| 202. 原发性肝癌的早期症状有哪些 .....     | 110 |
| 203. 诊断肝癌一般可做哪些检查项目 .....    | 110 |
| 204. 肝癌的肿瘤标志物检测有哪些 .....     | 111 |
| 205. 肝癌的B超检查 .....           | 112 |
| 206. 肝癌的CT检查 .....           | 112 |
| 207. 肝癌的磁共振成像（MRI）检查 .....   | 113 |
| 208. 肝癌的肝血管造影检查 .....        | 114 |
| 209. 肝癌的放射性核素显像检查 .....      | 114 |
| 210. 肝癌的肝组织活检或细胞学检查 .....    | 115 |
| 211. 肝癌的正电子断层显像（PET）检查 ..... | 115 |
| 212. 什么是肝癌的腹腔镜检查 .....       | 116 |
| 213. 怎样发现早期肝癌 .....          | 116 |
| 214. 怎样诊断原发性肝癌 .....         | 117 |
| 215. 原发性肝癌的治疗原则是什么 .....     | 117 |
| 216. 原发性肝癌的手术治疗 .....        | 118 |
| 217. 原发性肝癌的腹腔镜治疗 .....       | 118 |
| 218. 原发性肝癌的介入治疗 .....        | 118 |
| 219. 原发性肝癌的放射治疗 .....        | 119 |

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 220. 原发性肝癌的化学药物治疗 .....                             | 120 |
| 221. 原发性肝癌的分子靶向治疗药物有哪些 .....                        | 121 |
| 222. 原发性肝癌的局部消融治疗 .....                             | 122 |
| 223. 原发性肝癌局部消融治疗的适应证和禁忌证 .....                      | 122 |
| 224. 原发性肝癌的射频消融治疗 .....                             | 123 |
| 225. 原发性肝癌的热消融治疗 .....                              | 123 |
| 226. 原发性肝癌的无水乙醇注射治疗 .....                           | 124 |
| 227. 关于原发性肝癌消融治疗的技术问题 .....                         | 125 |
| 228. 怎样对 $\leq 5\text{cm}$ 原发性肝癌选择消融治疗与外科手术治疗 ..... | 126 |
| 229. 原发性肝癌的超声聚焦消融治疗 .....                           | 126 |
| 230. 什么是原发性肝癌的氩氦刀冷冻治疗 .....                         | 127 |
| 231. 原发性肝癌的生物调节剂治疗 .....                            | 128 |
| 232. 原发性肝癌的中药治疗有哪些方法 .....                          | 130 |
| 233. 怎样认识偏方斑蝥治疗肝癌的问题 .....                          | 132 |
| 234. 怎样治疗晚期肝癌 .....                                 | 132 |
| 235. 原发性肝癌应怎样调养 .....                               | 133 |
| 236. 什么是治疗用肝癌疫苗 .....                               | 133 |

## 第10章 转移性肝癌 .....

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 237. 什么是转移性肝癌 .....       | 135 |
| 238. 癌细胞为什么会转移 .....      | 135 |
| 239. 转移性肝癌的转移途径有哪些 .....  | 136 |
| 240. 哪些癌容易转移到肝脏 .....     | 136 |
| 241. 怎样诊断转移性肝癌 .....      | 137 |
| 242. 转移性肝癌怎样进行鉴别诊断 .....  | 137 |
| 243. 转移性肝癌的治疗有哪些方法 .....  | 138 |
| 244. 什么是转移性肝癌的肝切除术 .....  | 138 |
| 245. 转移性肝癌的肝动脉灌注化疗 .....  | 139 |
| 246. 转移性肝癌的化疗还有哪些途径 ..... | 139 |
| 247. 转移性肝癌的其他治疗有哪些 .....  | 141 |
| 248. 什么情况下需要进行肝移植手术 ..... | 142 |

# 第1章 了解肝炎要先了解肝脏的结构和功能

## 第1节 肝脏在人体的部位和结构

本书讨论的内容，是有关病毒性肝炎、酒精性肝炎、中毒性肝炎、脂肪肝与肝癌的相关问题。在讨论这些题目之前，要先了解一些肝脏相关的知识，这对于更好地了解这些病很有必要。

肝脏是人体最大的实质性脏器，也是最大的腺体，具有许多复杂的功能。现在，首先让我们了解一下，究竟肝脏是在身体的什么地方。

### 1. 肝脏的位置和结构有哪些奥妙

我们的身体除了四肢和头颅，就是躯干了，而躯干里面就安装着各种器官。在躯干的胸部下方，有一片由肌肉组成的膜，叫做横膈膜，它把躯干分为上下两个空腔：上面的空腔叫作胸腔，里面装有心脏、肺脏、大动脉等；下面的空腔叫作腹腔，里面装有包括肝脏、胃、胰腺、大肠、小肠、肾脏、子宫、卵巢、输卵管和膀胱等器官。

#### 从体表看肝脏

肝脏的大部分位于右季肋部和上腹部，小部分位于左季肋部。肝脏把膈肌推向上方，从腹腔看膈肌的顶部，是一片向上隆起的、天幕样的结构，叫作穹隆，因此，肝脏的上界与膈穹隆一致。从体表看，成人的肝上界一般在锁骨中线交于第6肋间水平。肝脏的大部分为肋弓所覆盖，仅在上腹部的左、右肋弓之间露出一小块，贴靠腹前壁，所以正常的肝脏从腹壁上摸不到的。在成人，如果肝上界的位置正常，而于右肋缘下触及肝脏，便可定为肝脏增大，属于病理性肝肿大。小儿的肝脏下界可低于肋弓。由于肝上面的冠状韧带与膈肌紧密相连，所以当呼吸时，肝可随膈肌的运动而上下移动，升降可达2~3cm。当腹上部以及右季肋区受到暴力打击或肋骨骨折时，可导致肝脏破裂。

#### 肝脏脏面观

肝脏的右侧端圆钝厚重，左侧端窄薄呈楔形，有上、下两面，前、后、左、右四个缘。上面隆起贴于膈下面，由镰状韧带分为左、右两叶；下面略凹，邻接胃、胰腺等附近脏器，下面有左右纵沟及横沟，右侧沟窄而深，沟前部有肝圆韧带，右纵沟阔而浅，前部有胆囊窝，装着胆囊，后部有下腔静脉窝通过下腔静脉。横沟内有门静脉、肝动脉、肝管、神经及淋巴管出入，称之为肝门。

## 肝脏的近邻

肝脏也有自己的邻居。肝脏的邻近脏器有：左叶上面隔着膈肌，与心包和心脏相邻；右叶上面隔着膈肌与右胸膜腔和右肺相邻，因此，当肝脏右叶患脓肿时，有时可侵蚀膈面而波及右胸膜腔和右肺。右叶后缘内侧邻近食道，左叶下面接触胃前壁，方叶下接触幽门，右叶下面前边接触结肠右曲，中部近肝门处邻接十二指肠。后边接触右肾和肾上腺。当肝脏发生癌症时，周围的邻近器官都可能受累。

## 肝脏有多重

我国成年人的肝脏重量，男性为1 230~1 450g，女性为1 100~1 300g，占体重的1/50~1/40。在胎儿和新生儿时期，肝的体积相对较大，可达体重的1/20。我国人的肝长径×宽径为25cm×15cm。肝脏有丰富的血液供应，呈现棕红色，质软而脆。

## 用显微镜看肝脏

肝脏是由无数个肝小叶、汇管小叶与肝腺泡组成的。肝小叶主要由肝细胞和肝血窦组成；汇管小叶是指每三个肝小叶呈三角形排列而形成的边角缝隙，主要由胆管和血管构成；肝腺泡实际上是汇管小叶深入到肝小叶的血管终末端和胆管、神经分支组成。

肝脏有25亿个肝细胞，是肝脏这座人体化工厂的工人，也是肝脏的功能基础。除了肝细胞，在肝细胞的间隙中，还有4种细胞：内皮细胞、库普弗细胞、星状细胞和隐窝细胞。它们就像工厂里的维修、运送和保安人员一样，在这个复杂庞大的机构里，承担着不同的职责任务。

## 肝脏靠胆管向肠内输送胆汁

肝脏的胆管系统结构：肝腺泡的末梢胆管汇集成小叶胆管，几个小叶胆管再汇集成肝叶胆管，肝叶胆管终于汇集成左、右肝叶的胆管，分别叫作左、右肝胆管；左、右肝胆管在肝门处合成总肝管；总肝管向下行，与胆囊管合并成总胆管，经十二指肠乳头进入十二指肠。

## 肝脏是人体重要的化工厂

以上的介绍对于许多人来说可能不易理解，但可以打个比方，人们常把肝脏比喻为人体最大的化工厂和仓库，肝小叶就是工厂里的最小工作单位——车间，肝细胞就像一个个技术工人，汇管区就是工厂里的物流传输系统，而肝腺泡就是车间里的传送带。

## 2. 肝脏的血液供应与其他器官有什么不一样

人体的脏器都有动脉供应血液，动脉分成许多毛细血管与组织交换氧气、营养物和废物，然后由静脉把交换后的血液运回去。肝脏的血液循环结构与其他器官不同，它有两套循环结构。

肝脏有与其他器官相同的体循环系统的一部分：这是属于上面提到的、体循环系统中的肝动、静脉系统。肝脏的动脉血来自肝动脉，肝动脉是由体循环系统中腹腔动脉分支，给肝脏细胞带来了发自心脏的、充分氧合及营养的血液。

与其他器官不同的是肝脏还有门静脉血液循环系统：门静脉是来自胃肠道的另一套