



易经

人生大智慧

赵伊春◎著



九州出版社
JIUZHOU PRESS



易经 人生大智慧

赵伊春◎著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

易经人生大智慧 / 赵伊春著. --北京: 九州出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5108-3295-6

I. ①易… II. ①赵… III. ①《周易》—研究②人生哲学—通俗读物 IV. ①B221.5②B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 230837 号

易经人生大智慧

作 者 赵伊春 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 黄宪华

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)

发行电话 (010) 68992190/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 710 毫米×1000 毫米 16 开

印 张 23.75

字 数 380 千字

版 次 2015 年 1 月第 1 版

印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-3295-6

定 价 49.80 元

★版权所有 侵权必究★

前言

哲理第一书 人生大智慧

《易经》的产生、创作、传承和成书,经历了上古、中古和近古三个大的历史时期。上古是指伏羲生活的新石器时代;中古是指夏、商、周(西周)时期;近古是指春秋战国(东周)时期,距今约两千五百多年。在这三个历史时期内,出现了三个智慧非凡的圣人,他们是伏羲、周文王姬昌和孔子。

上古之圣是伏羲,他仰观天文,俯察地理,近取诸身,远取诸物,创制了八卦。中古之圣是周文王姬昌,他在被商纣王囚于河南羑里狱中时,悉心演绎上古的八卦和《连山易》、《归藏易》,博采众长,推陈出新,创造出了新的六十四卦,并为每一卦撰写了卦辞,其后,他的儿子周公为三百八十六爻(含乾卦用九、坤卦用六)撰写了爻辞。近古之圣是孔子,孔子年近五旬,才开始潜心习易,撰写解读文字数万言,对《易经》的卦、爻辞作了进一步的诠释和发挥,这些文字被称作《易传》。早期《易经》即是《周易》,包含卦象、卦辞和爻辞;到了汉代,《周易》有了双重含义:或者指《易经》,或者指《易经》和《易传》的整体。

《易经》用精巧的譬喻,以天地、阴阳、刚柔、动静之间的相互作用和变化来揭示宇宙万物产生、生存、变化、发展和消亡的规律,并将其应用到人类社会的变化中,使人能够审时度势、随机应变、去恶从善、逢凶化吉,永远立于不败之地。在人生无路可走的时候,在极其困难的时候,在最成功的时候……都可以借用《易经》来指导我们正确地应对人生道路中变化无常、高深莫测、胜负难辨的情形。可以这么说,我们在生活中遇到的大大小小的难题,都能在《易经》中找到对应的答案。

孔子喜读《易经》,可谓是夜以继日、废寝忘食,曾三次磨断串联竹简的牛皮绳,并言道:“夫《易》:刚者使之惧,柔者使之刚,愚人为而不忘(妄),

奸人为而去诈。”孔子甚至说：“假我数年，五十以学《易》，可以无大过矣。”

清人纪晓岚在《四库全书总目提要》中称：“易道广大，无所不包。旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援易以为说；而好异者又援以入《易》，故易学愈繁。”

大唐名臣虞世南言道：“不知易，不可为将相。”19世纪下半叶，日本在明治维新时期，上层人士领悟到《易经》所蕴含的深邃哲理和革故鼎新的政治思想，对推动日本社会进步大有好处，所以提出了“不知《易》者，不得入阁”的组阁原则，从而掀起了学易用易的热潮。20世纪80年代，美国总统卡特曾经提出，将《易经》和《孙子兵法》应用于核战略，由此可见，卡特很懂得《易经》，对《易经》高度重视。

18世纪初，德国数学家莱布尼兹，从一位法国传教士那里得到《易经》《六十四卦次序图》和《六十四卦方位图》，当他研究了这两张图之后，欣喜异常，十分称赞《易经》的奥秘，认为易图六十四卦体系，和他所发明的二进制新算术（即今天电子计算机所用的二进制数学原理）完全一致，从而坚定了发明二进制新算术的信心。出于对《易经》文化的景仰，他还在法国的法兰克福创立了中国学院。

欧洲哲学权威G·G·捷思在为英文版《易经》写的序言中说：“谈到世界人类唯一的智慧宝典，首推中国的《易经》。在科学方面我们所得的定律常常是短命的，或被后来的事实所推翻，唯独中国的《易经》，亘古常新，相延六千年之久依然具有价值，而与最新的原子物理学有颇多相同的地方。”

国际《周易》研究会会长、美国哈佛大学哲学博士成中英教授认为：“《易经》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，生命的源泉。《易经》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。”

《易经》古朴典雅，博大精深，被誉为“群经之首，大道之源”，深刻地揭示了宇宙的奥秘和大自然的变化规律，是一个取之不尽用之不竭的智慧源泉。《易经》是我国文化史上出现的一部神奇的巨著，它是中国文化的瑰宝，是经典中的经典；它既是一部预测学著作，又是一部哲学著作。几千年来，人们膜拜它、研究它、利用它、怀疑它，甚至还有人批判它，但是时至今日，谁也不敢妄言已经看清了它的本来面目。

现在,海内外研习《易经》已是蔚然成风,并已将《易经》的原理和方法广泛应用到宇宙起源、生态进化、历史考古、军事战略、天文地理、文学美术、经营决策和医疗保健等各个领域。研习《易经》,哲学家能够从中悟得思辨,史学家能够从中悟得历史,政治家能够从中悟得治世,军事家能够从中悟得兵法,企业家能够从中悟得管理与经营的真义……

本书精选了古今中外、政商各界的128个生动有趣的事例,从人生哲理的角度,以科学的态度对《易经》进行了全面的解读,以真实鲜活的事例诠释了易学精义,希望通过通俗易懂的阐述,帮助人们吸取《易经》中的智慧精华,以指导人们未来的事业和生活。《易经》古朴深奥、博大精深,本人才疏学浅、秉性愚钝,书中缺点错误在所难免,真诚地期望我们能以此书为平台进行交流,互相学习,共同进步,携手在易学之路上走得更远,得到更多的智慧启迪吧。

作者

2014年11月

《易经》基础知识简述

《易经》结构十分奇特,由符号系统和文字系统两大部分有机组合而成。符号系统用卦、爻象表达思想,由八经卦和六十四别卦组成;文字系统用文字对卦、爻象进行说明,由六十四卦卦辞和三百八十六爻爻辞(含乾卦用九、坤卦用六)组成。

1. 阴阳

上古易者将天称为阳,把地称为阴,阳用“—”表示,称为阳爻,阴用“--”表示,称为阴爻,阴爻阳爻统称为爻,爻是构成八卦和六十四卦的基本符号。阳和阴又分别象征天和地、明和暗、大和小、重和轻、刚和柔、尊和卑、动和静、男人和女人、生长和衰老等等。阳代表的事物,具有积极、进取、刚健、向上的特性;阴代表的事物,具有消极、退守、柔顺、向下的特性;阴阳是构成《易经》的最基本要素,也是构成宇宙万物、大千世界的基本要素。

2. 八卦

八卦也叫八经卦,将上述阴阳爻按照由下往上的顺序重叠三次,就形成了八卦,即乾(☰)、坤(☷)、坎(☵)、离(☲)、震(☳)、巽(☴)、艮(☶)、兑(☱)。每一卦代表一定的事物:乾代表天,坤代表地,坎代表水,离代表火,震代表雷,巽代表风,艮代表山,兑代表泽。

3. 六十四卦

六十四卦又叫六十四别卦,将八卦两两重叠,就可以得到六个爻组成的易卦,共有六十四卦。六十四卦有一定的先后次序,卦序中包含着深刻的哲理,前三十卦为“上经”,后三十四卦为“下经”。

每卦六爻,又组成一个独立的系统,用来象征各种自然现象和人事现象,反映着事物运动变化的关系。卦中六爻表示了六个时位、六种状态,以及为了适应这六个时位、六种状态,需要采用的六种趋吉避凶、趋利避害的做法。

爻有阴、阳两种,阴爻的符号是“--”,表现为数字是六;阳爻的符号是“—”,表现为数字是九,也就是说,凡阴爻皆称六,凡阳爻皆称九。

《易经》通例:卦中六爻的位置由下往上,依次叫初、二、三、四、五、上。六爻的位置也分阴阳两种,初、三、五为阳位,二、四、上为阴位。

4. 卦爻辞

《易经》的文字系统,包括六十四卦卦辞,三百八十六爻爻辞(含乾卦用九、坤卦用六),卦辞是全卦总的断语,爻辞是每一爻的断语。文字系统用文字对卦、爻象进行说明,出现的时间较晚,没有文字说明,卦、爻象所要表达的思想,则会让人难以理解。

5. 比

在一卦六爻中相邻两爻,一爻为阴,一爻为阳,就称为“比”。

6. 应

在一卦六爻中,如果初爻与四爻、二爻与五爻、三爻与上爻是阴阳相对的称为“应”;反之,如果同为阴或者同为阳,则称为“无应”或者“敌应”。

7. 中

在一卦六爻中,初爻、二爻和三爻组成一个卦,称为内卦或下卦,四爻、五爻和上爻组成另一个卦,称为外卦或上卦。二、五爻分别在内、外卦的中间位置,被称为“中”,其爻辞一般多吉利。

8. 正

在一卦六爻中,阴爻在阴位,阳爻在阳位,称为“得正”或“当位”;反之,阴爻在阳位,阳爻在阴位,则称为“失正”或“不当位”。

目 录

第一卦 乾卦	1
自强不息 大禹治水定九州	3
天道酬勤 比尔·盖茨甲天下	5
第二卦 坤卦	7
海纳百川 曾国藩名垂青史	9
厚德载物 哈理逊浴火重生	11
第三卦 屯卦	12
卧薪尝胆 三千越甲可吞吴	14
百折不挠 爱迪生发明电灯	15
第四卦 蒙卦	18
学无止境 小小钻石学问大	19
以古喻今 罗斯福欣然纳谏	20
第五卦 需卦	22
不鸣则已 楚庄王一鸣惊人	23
待机而动 莱维发明牛仔裤	24
第六卦 讼卦	26
负荆请罪 千古美谈将相和	27
软硬兼施 霍华·休斯巧谈判	29
第七卦 师卦	31
正者无敌 盟军登陆诺曼底	32
军令如山 孙武王前斩爱妃	35
第八卦 比卦	37
爱兵如子 吴起无往而不胜	38
与人方便 哈伦德和气生财	40

第九卦 小畜卦	41
刚健进取 喜剧大师卓别林	42
慧眼独具 处理垃圾成富翁	44
第十卦 履卦	46
欲擒故纵 一网打尽德间谍	47
深藏不露 徐阶智除大奸臣	48
第十一卦 泰卦	51
天地交泰 唐尧让位于虞舜	52
泰极否来 胡雪岩抑郁而终	55
第十二卦 否卦	57
上下不交 国人暴动周朝衰	58
否极泰来 甘布士巧抓机遇	61
第十三卦 同人卦	63
分久必合 顺民意两德统一	64
同人于野 患难之时见真情	66
第十四卦 大有卦	68
野无遗贤 贞观之治开盛世	69
先舍后得 阿迪达斯大丰收	71
第十五卦 谦卦	73
虚心好学 日本遣使入盛唐	74
天道亏盈 泰坦尼克沉海底	76
第十六卦 豫卦	79
商鞅变法 重赏之下有勇夫	80
犹太民族 饭桌上不谈工作	83
第十七卦 随卦	85
浑水摸鱼 出奇兵乱中取胜	86
所依非人 可怜范增含恨死	88
第十八卦 蛊卦	91
拨乱反正 秦王平嫪毐之乱	92
反恐除恶 美军击毙本·拉登	96
第十九卦 临卦	98

商灭周兴	得人心者得天下	99
心底无私	华盛顿拒当国王	102
第二十卦 观卦		104
高瞻远瞩	美国廉价买国土	105
鼠目寸光	张伯伦引火烧身	108
第二十一卦 噬嗑卦		111
刚正不阿	张释之公平断案	112
天网恢恢	纽伦堡战犯伏法	114
第二十二卦 贲卦		116
借局布势	白兰地畅销美国	117
崇尚浮华	隋炀帝祸国殃民	119
第二十三卦 剥卦		122
调虎离山	韩复榘束手待毙	123
猫亡鼠兴	黑死病席卷欧洲	126
第二十四卦 复卦		129
一元复始	莱克星顿枪声起	130
闻过即改	孔子不失圣贤风	132
第二十五卦 无妄卦		134
真诚无妄	李嘉诚恪守信用	135
恣意妄为	幽王烽火戏诸侯	137
第二十六卦 大畜卦		140
德才大畜	居里夫人誉全球	141
超级金库	神秘的诺克斯堡	144
第二十七卦 颐卦		147
独立自强	开元盛世颐万民	148
寄人篱下	埃及艳后终自尽	151
第二十八卦 大过卦		154
刚柔相济	冒顿单于兴匈奴	155
穷兵黩武	拿破仑兵败严寒	157
第二十九卦 坎卦		160
真诚自信	孔镛只身退饥民	161

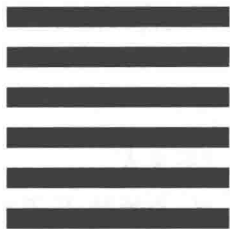
随机应变	发明甜筒冰淇淋	163
第三十卦 离卦		165
愠而致战	曹咎因怒丢成皋	166
借鸡下蛋	世界船王诞生记	167
第三十一卦 咸卦		169
痴情英王	不爱江山爱美人	170
以情感人	乔·吉拉德巧推销	172
第三十二卦 恒卦		174
中正有恒	康乾盛世傲古今	175
持之以恒	电报童工成巨子	176
第三十三卦 遁卦		178
走为上计	敦刻尔克大撤退	179
溜之大吉	鸿门宴项庄舞剑	181
第三十四卦 大壮卦		184
气吞万里	李世民开疆拓土	185
声威浩大	百万红军击远东	187
第三十五卦 晋卦		190
明镜高悬	包青天流芳百世	191
青云直上	火箭载人太空行	193
第三十六卦 明夷卦		196
阴盛阳衰	赵匡胤崇文抑武	197
暗无天日	奥斯维辛集中营	199
第三十七卦 家人卦		202
齐家治国	舜帝百善孝为先	203
相夫教子	长孙后母仪天下	205
第三十八卦 睽卦		208
化睽为合	炎黄涿鹿败蚩尤	210
求同存异	德黑兰巨头结盟	212
第三十九卦 蹇卦		215
出奇制胜	找回丢失的金子	216
重文轻武	靖康之难千古耻	217

第四十卦 解卦	220
无中生有 陈平智解白登围	221
雷雨交加 大苏联一朝解体	224
第四十一卦 损卦	227
轻徭薄赋 文景之治创盛世	228
横征暴敛 隋炀帝命丧江都	231
第四十二卦 益卦	233
自损者益 罗斯福巧助英苏	234
损上益下 松下公司焕生机	236
第四十三卦 夬卦	239
螳臂当车 国王上了断头台	240
步步为营 康熙帝智擒鳌拜	243
第四十四卦 姤卦	245
阴长阳消 武则天横空出世	246
曲高和寡 伊丽莎白葆童贞	248
第四十五卦 萃卦	251
群英荟萃 朱元璋君临天下	253
择主而事 西蒙变创收火山	255
第四十六卦 升卦	258
由小到大 励精图治周朝兴	259
因时顺势 乔布斯白手起家	261
第四十七卦 困卦	264
囚于羑里 文王一心演八卦	265
困于轮椅 霍金一意探宇宙	267
第四十八卦 井卦	270
敬天保民 周统天下八百年	271
君源臣流 唐太宗修身治国	273
第四十九卦 革卦	276
与时俱进 胡服骑射大变革	277
革故鼎新 斯蒂文森造火车	279
第五十卦 鼎卦	283

家国重器	禹铸九鼎安天下	284
鼎新革故	盖茨求贤兴微软	286
第五十一卦	震卦	288
临危不乱	唐太宗便桥退敌	290
处变不惊	狄利斯破财免灾	292
第五十二卦	艮卦	294
急流勇退	范蠡弃官成商祖	295
适可而止	林肯智劝斯坦顿	296
第五十三卦	渐卦	298
步步升进	照相机日臻完美	299
好事多磨	摩尔小锤憾大球	301
第五十四卦	归妹卦	303
妒火中烧	郑袖巧计害美人	304
永终知弊	春申君满门抄斩	305
第五十五卦	丰卦	309
如日中天	包玉刚海上称王	310
月盈则亏	千古杰作泰姬陵	312
第五十六卦	旅卦	315
超级商人	计取巴拿马运河	316
犹太商道	厚利才能赚大钱	318
第五十七卦	巽卦	321
臣顺于君	宋祖杯酒释兵权	323
微隙必乘	一条信息挣千万	325
第五十八卦	兑卦	326
其乐融融	微软同心成大业	327
和悦相处	羊祜诚信得民心	329
第五十九卦	涣卦	331
乱世枭雄	挟天子以令诸侯	332
杀母灭妻	“艺术家”众叛亲离	334
第六十卦	节卦	336
顺天应人	《大宪章》节制王权	337

节俭有道	富豪贷款一美元	339
第六十一卦	中孚卦	341
言而无信	齐襄公殒命亡国	342
信誉至上	萨缪包机运刀叉	344
第六十二卦	小过卦	345
小过而亨	释迦牟尼化佛祖	346
无中生有	苏联元帅赴黄泉	348
第六十三卦	既济卦	351
初吉终乱	日军偷袭珍珠港	352
小有成就	泰勒投机逃重税	355
第六十四卦	未济卦	357
大业未济	朱元璋暂缓称王	359
终而复始	麦考尔变废为宝	360

第一卦 乾卦



乾下 乾上

【哲理启示】乾卦，下卦为乾为天，上卦为乾为天，象征天。本卦六个卦画均为阳爻，是六十四卦中唯一的纯阳卦，代表事物纯阳至健的性质，是“至刚”“至动”“至健”之卦。

日月运行、斗转星移、四季交替，周而复始且生生不息，此为自然规律，即天道。《易经》认为天人合一，人是天的副本，人与天相互依存、相互感应，君子因此领悟到要效法天道：胸怀大志，积极进取，奋发向上，自强不息，方能不虚此生而有所作为。同时，也要懂得盛极而衰、物极必反这一自然规律。

【原文】乾^①：元，亨，利，贞^②。

【译文】乾卦象征天的纯阳至健的性质：特点是依序为元始、发展、成熟和收藏，周而复始，生生不息。

【注释】①上面六条实线为乾卦的卦画、符号；乾是这一卦的名称。《易经》六十四卦，每卦都有自己的符号和名称，每卦的含义，主要由卦的符号系统显示出来。②元，亨，利，贞：这四个字放在卦名后面，称作卦辞，作用是概述这一卦的含义。本卦卦辞表示乾就是健，其本质特点是事物运动变化的自主性、永恒性。元、亨、利、贞，是对事物发展过程的描述：元为原始之意，寓意事物的开始与兴起；亨为亨通之意，寓意事物的发展与壮大；利为

和谐之意,寓意事物的成熟与收获;贞为贞固之意,寓意事物的收藏与结束。乾之四德:元、亨、利、贞,是天道的本质,也是人道的本质,这四个字很抽象,适用于一切具有乾健特点的人、事、物,所以古人或者把它解释为自然界的春、夏、秋、冬,或者解释为道德情操方面的仁、义、礼、智。本书是依据春生、夏长、秋收、冬藏的含义进行义释的。

【原文】初九,潜龙勿用^①。

九二,见龙在田,利见大人^②。

九三,君子终日乾乾,夕惕若,厉无咎^③。

【译文】初九,龙潜伏在水中养精蓄锐,暂时不宜有所作为。

九二,龙出现在田野里,有利于出现德才兼备之人。

九三,君子整天自强不息,晚上也不敢有丝毫懈怠,处境不好但无灾祸。

【注释】①初九为乾卦第一爻,位低力弱,故应养精蓄锐,暂时不宜有所作为。②大人:龙所象征的大人物,一般有两种含义:其一,指有道德有理想的人;其二,指有道德又有极高权位的人。见:同现。③厉无咎:厉,危难,处境不好。咎,灾祸、过错。

【原文】九四,或跃在渊^①,无咎。

九五^②,飞龙在天,利见大人。

上九,亢龙有悔^③。

【译文】九四,龙或者腾跃而起,或在深渊待机而动,不会有过失。

九五,龙高飞于天,利于大德之人出来治世、成就大业。

上九,龙飞到最高点,其趋势必然下降,最终会因此后悔。盛极而衰,物极必反。

【注释】①或跃在渊:即或跃或在渊,表示审时度势,与时俱进,进退自如。《易经》认为第三、四爻位置比较难处,三位在下卦之上,四位在上卦之下,容易下受抗,上受压。本句中的或字,就是针对这种处境说的。②九五:九为阳爻,五为阳位,九五阳爻居阳位,又居上卦中位,象征位高中正,是事物发展最完美的阶段,以社会政治地位相比,是有道德的大人居于最