



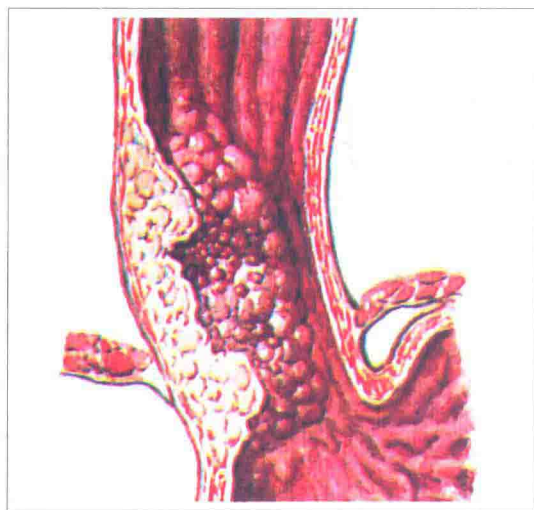
中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A O
癌症知多少

食管癌

选取门诊和住院病人咨询医生频率最高的问题，予以生动、简洁、准确、权威的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

赵锡江 主编



中国大百科全书出版社

ATZHEANG
ZHIDUOSHAO

癌症知多少
食管癌

赵锡江 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

食管癌 / 赵锡江主编. —北京: 中国大百科全书出版社,
2015.1

(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9483-8

I. ①食… II. ①赵… III. ①食管癌-诊疗 IV. ①R735.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299923号

策划编辑	徐世新
责任编辑	裴菲菲 韩小群
插图绘制	袁瑞佳
装帧设计	华艺创世
出版发行	中国大百科全书出版社
地 址	北京阜成门北大街17号
邮 编	100037
网 址	http://www.ecph.com.cn
电 话	010-88390718
图文制作	北京华艺创世印刷设计有限公司
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂
字 数	118千字
印 数	1~4000
印 张	12
开 本	720×1020 1/16
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5000-9483-8
定 价	24.00元

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长

中国工程院院士

郝希山

前 言

食管癌是我国常见的恶性肿瘤，占全部恶性肿瘤死亡人数的 1/4，尤其在华北太行山地区，无论男女食管癌的发病率都极高，死亡率仅次于肺癌，是癌症死亡率的第二位。我国食管癌的发病人数和死亡人数均占全球一半以上。该病已严重威胁国人的生命安全。

作者从事胸部肿瘤外科治疗 30 余年，临床工作中发现，广大群众对食管癌的病因、发生、发展、诊断、治疗、随访和预后等情况知之甚少，甚至十分陌生，以致食管癌患者就诊时 70% ~ 80% 已属中晚期，早期患者仅仅为 5% ~ 10%，也就是说，大多数患者确诊时已失去了最佳的手术治疗机会，不得已只能应用其他治疗方法，因而治疗效果也大打折扣，令人倍感遗憾和心痛。

实际上，食管癌在很大程度上是可以预防的。只要人们戒除不良生活习惯，注意健康饮食，调适精神和生理状态，及时发现和积极治疗癌前病变和相关疾病，就能有效降低食管癌的发病率。广大群众应该多学习和了解有关食管癌的基本知识，当机体出现疑似食管癌症状时，应及时诊断，尽快给予相应的治疗。人们也要树立科学的抗癌、治癌态度，相信科学，当怀疑患有食管癌时，要到正规的、专业的医院检查和治疗，切勿迷信所谓的“大仙”和“祖传秘方”，以免延误诊断和治疗而导致

本不该发生的严重后果。

临床工作经验证明，食管癌不是不治之症，患上食管癌也不是判了“死刑”，只要能早期发现和早期诊断，并及时采用科学的、规范的、个性化的、适宜的治疗方法，就能获得良好的临床效果，甚至治愈。当然，食管癌的治疗也应结合具体情况，必要时采用外科、放疗、化疗、生物治疗、中医药等综合治疗方法，同时也需要家属和社会等在生理、心理及精神各方面关心和照顾患者，以使食管癌患者获得最佳的治疗效果。

本书结合作者几十年的临床工作经验，针对国人的实际情况，从食管解剖和生理功能、食管癌的病因和发病机理、食管癌患者的症状和体征、各种诊断食管癌的技术和方法、相应的治疗措施，以及食管癌的预防和康复治疗等方面，尽可能全面地解答和释疑关于食管癌相关的各类问题，以期能提高读者和患者对食管癌的认识，重视食管癌。尽可能做到早期发现、早期诊断、早期治疗，在诊治过程中少走弯路，取得最佳的治疗效果、拥有良好的生活质量和足够长的生存时间。

由于时间仓促、作者水平所限，本书编写过程中定有许多不足和难尽人意之处，热切期盼广大读者给予批评指正。

赵锡江

概 述

食管癌是我国的高发癌种，发病率居恶性肿瘤的第五位，其相关死亡率居第四位，严重威胁国人生命。我国食管癌的发病率有明显的地区不均衡性，以太行山区、四川盆地、川西北、闽粤和新疆等地为高发区。患癌人群中以 60 岁以上男性居多，酗酒、吸烟、亚硝胺及霉变食物摄入过多、微量元素、维生素缺乏、营养不良等都可能是致癌因素，其发病还可能与食管的某些慢性疾病有关。

食管癌的早期症状不典型，多数患者就诊时已属中晚期，失去了根治的机会，故应引起人们的高度警惕，有可疑症状时应及时就诊，力争早期发现、早期诊断、早期治疗。

食管癌的治疗应以外科手术切除为主的综合治疗为原则，综合化、个体化和规范化的治疗方法是提高治疗效果的关键。随着“三早”（早期发现、早期诊断和早期治疗）越来越受到重视，现代治疗技术及方法的不断改进和完善，食管癌的治疗效果较之前已有了很大的提高。

第一篇 基础知识篇

何为食管? // 002

食管在解剖学上有何特性? // 002

食管壁的组织结构如何? // 003

食管的生理功能是什么? // 003

食管哪个部位容易患癌? // 004

食管常发生哪些疾病? // 005

食管可发生哪些恶性肿瘤? // 005

食管肿瘤有良性的吗? // 005

何为食管癌? // 006

食管为何容易长癌? // 006

食管癌是如何发生的? // 007

在肉眼观察上,食管癌分为几种类型? // 008

在病理组织学上,食管癌分为几种类型? // 008

何为食管鳞癌? // 008

何为食管腺癌? // 009

何为食管肉瘤? // 009

何为食管癌肉瘤? // 010

何为食管小细胞癌? // 010

何为食管的癌前病变? // 011

何为早期食管癌? // 011

食管癌的生长特点是什么? // 011

食管癌是如何扩散和转移的? // 012

我国食管癌的发病情况如何? // 013

我国食管癌有何发病特点? // 013

食管癌会传染吗? // 014

食管癌会遗传吗? // 015

食管癌的自然病程如何? // 015

正常食管上皮细胞是如何变成癌细胞的? // 015

食管癌组织的基本结构有哪些? // 016

食管癌的生长特性有哪些? // 016

食管癌是如何伤害患者身体的? // 017

何为食管原位癌? // 017

食管癌细胞分化程度是何意? // 018

食管癌是如何进行临床分期的? // 018

为何要对食管癌进行临床分期? // 019

何为食管癌复发? // 019

何为食管癌转移? // 019

食管癌是如何发生转移的? // 020

食管癌的扩散和转移方式有哪些? // 020

食管癌发生远处器官转移后的治疗原则是什么? // 021

何为贲门癌? // 021

何为食管癌的 5 年生存率? // 022

对食管进行分段有何实际临床意义? // 023

何为 Barrett 食管? // 024

第二篇 病因篇

食管癌的发生与哪些因素有关? // 026

哪些不良生活习惯与食管癌的发生有关? // 026

经常吃过热的食物与食管癌的发生有关吗? // 027

食管癌的发生是否与过量饮酒有关? // 027

食管癌的发生与吸烟有关吗? // 028

免疫功能低下者易患食管癌吗? // 028

心理因素与食管癌的发生有关系吗? // 029

糖尿病、高血压病、冠心病、慢性支气管炎等疾病是否与食管癌
的发生和发展有关？ // 029

食管癌多发于哪个年龄段？ // 030

食管癌的发生与性别有关吗？ // 030

哪些人易患食管癌？ // 030

哪些日常化学物质可能诱发食管癌？ // 031

哪些物理因素可引发食管癌？ // 031

可引发食管癌的生物因素有哪些？ // 032

食管癌的发生是否与不良情绪有关？ // 032

食管癌的发生与哪些膳食因素关系密切？ // 033

哪些食管疾病与食管癌的发生有关？ // 034

易患食管癌的高危人群有哪些？ // 034

食管癌的发生与人群生活的地区有关吗？我国哪些地区是食管癌
的高发区？ // 035

食管癌总的发病情况如何？ // 035

补充维生素和矿物质能预防食管癌吗？ // 036

预防食管癌应该做些什么？ // 036

何为反流性食管炎？ // 037

反流性食管炎会变成食管癌吗？ // 037

哪些人群需定期复查胃镜？ // 037

第三篇 症状篇

早期食管癌有哪些症状？ // 040

中晚期食管癌有哪些症状？ // 041

食管癌发生转移时有哪些症状？ // 041

食管癌会引起疼痛吗？ // 041

食管癌最典型的症状是什么？ // 042

食管癌有什么体征？ // 042

第四篇 诊断篇

- 什么是食管癌的病理学诊断? // 044
- 如何获取食管癌的病理学诊断? // 044
- 食管癌的病理学诊断有何临床意义? // 045
- 何为早期食管癌? // 046
- 何为中晚期食管癌? // 046
- 如何发现早期食管癌? // 046
- 如何诊断中晚期食管癌? // 047
- 食管癌需与哪些食管疾病相鉴别? // 047
- 食管癌分期中的“TNM”代表什么意思? // 048
- 怀疑患食管癌应做哪些检查以确诊? // 048
- 怀疑患食管癌为何需做钡餐造影检查? // 050
- 诊断食管癌必须进行纤维胃镜检查吗? // 050
- 超声内镜检查有何意义? // 050
- 为何部分食管癌患者需做支气管镜检查? // 051
- 食管癌患者为何需做胸部 CT 检查? // 051
- 食管癌是否需要做 MRI 检查? // 052
- 食管癌患者为何需要做颈部 B 超检查? // 052
- 食管癌患者为何需做腹部 B 超检查? // 053
- 哪些食管癌患者需做 PET-CT 检查? // 053
- 肿瘤标志物检测有何意义? // 053
- 哪些患者需做 ECT 检查? // 054

第五篇 治疗篇

第一章 外科

- 食管癌的治疗方法有哪些? // 056
- 如何确立食管癌最适宜的治疗方案? // 057
- 食管癌外科治疗的现状如何? // 057

食管癌手术前需要进行哪些方面的评估？ // 058

何为快速康复外科？ // 058

哪些患者适合施行开胸手术？ // 059

食管癌的手术治疗原则是什么？ // 060

哪些食管癌患者不适合做手术？ // 060

对可进行手术的食管癌患者为何一经确诊就要尽快手术治疗？
// 061

影响食管癌手术治疗效果的因素有哪些？ // 061

从食管癌切除的彻底性上手术可分为几种类型？ // 062

食管癌常用的手术方式有哪些？ // 062

胸腹腔镜手术有何优点？ // 063

哪些食管癌患者适合做胸腹腔镜手术？ // 064

哪些患者不适合做胸腹腔镜手术？ // 064

胸腹腔镜食管癌切除术的临床效果如何？ // 064

哪些患者适合做内翻拔脱术？ // 065

食管癌术后复发还能再次手术吗？ // 065

食管癌手术治疗的优点是什么？ // 066

食管癌手术治疗的缺点是什么？ // 066

手术前需做哪些准备？ // 066

术后早期下地活动有何意义？ // 067

手术前需治疗哪些伴发病？ // 068

食管外科常见的手术并发症有哪些？ // 068

何为术后胃排空障碍？ // 069

何为食管癌术后吻合口瘘？ // 069

食管癌术后吻合口瘘的处理原则是什么？ // 070

何为食管癌术后吻合口狭窄？ // 071

食管癌术后吻合口狭窄的处理原则是什么？ // 072

何为食管癌术后乳糜胸？ // 072

食管癌术后乳糜胸的处理原则是什么？ // 073

食管癌术后为何易发生肺炎和肺不张？ // 073

食管癌术后肺炎和肺不张的处理要点是什么？ // 074

何为食管癌根治性切除? // 075
食管癌手术切除后是否就算彻底治愈了? // 075
何为食管癌的姑息性切除? // 076
何为食管癌短路手术? // 076
何为胃造瘘术? // 077
何为食管癌手术后“膈疝”? // 077
何为内镜下食管微创外科? // 078
内镜下微创外科有何优点? // 078
内镜下微创外科的缺点是什么? // 078
哪些患者适合内镜下微创外科治疗? // 079
内镜下微创外科治疗的效果如何? // 079
内镜下微创治疗的危险性有哪些? // 080

第二章 化疗

何为食管癌化疗? // 081
化疗的用药途径有哪些? // 081
化疗的种类有哪些? // 082
联合化疗的原则是什么? // 083
常用的化疗方案有哪些? // 083
哪些食管癌患者适合做化疗? // 084
哪些患者不适合做化疗? // 084
辅助化疗的原则有哪些? // 085
食管癌化疗的效果如何? // 085
食管癌化疗的副作用有哪些? // 086
食管癌患者化疗期间应注意的事项有哪些? // 087
食管癌化疗需做多长时间? // 087
何为食管癌的新辅助化疗? // 087
哪些患者适宜做新辅助化疗? // 088
新辅助化疗后何时手术为宜? // 088
新辅助化疗的作用有哪些? // 089

何为术后辅助化疗？患者出院后何时开始术后辅助化疗为宜？

／／ 089

哪些患者应做术后辅助化疗？／／ 089

术后化疗前应做哪些准备？／／ 090

食管癌疗效的评价标准是什么？／／ 090

如何评价晚期食管癌的化疗效果？／／ 091

化疗多长时间可以看出疗效？／／ 091

为何有人化疗效果不理想？／／ 092

化疗效果不佳怎么办？／／ 092

应做化疗者可否不做化疗？／／ 092

药物的毒性反应按发生时间的不同可分为几类？／／ 093

如何减轻化疗的不良反应？／／ 093

药物引起的局部不良反应有哪些表现？／／ 094

化疗引起的恶心、呕吐有几种？／／ 094

化疗期间可否自行服用中药？／／ 095

进口化疗药一定优于国产药吗？／／ 095

同为食管癌为何所选用的化疗方案不同？／／ 096

晚期食管癌需做化疗吗？／／ 096

食管癌化疗后还应该继续做什么治疗？／／ 097

静脉化疗易引起哪些局部并发症？／／ 097

化疗引发的静脉炎是如何分级的？／／ 097

何为药物临床试验？／／ 098

药物的临床试验分几期？／／ 098

临床试验与临床治疗有何区别？／／ 098

食管癌治疗失败的原因是什么？／／ 099

第三章 放疗

何为食管癌放疗？／／ 100

放疗对哪种类型的食管癌敏感？／／ 100

放疗的基本形式有哪些？／／ 101

何为常规放疗? // 101

何为调强适形放疗? // 102

放疗的效果如何? // 102

放疗的优点是什么? // 102

放疗的缺点是什么? // 103

放疗有哪些并发症? // 103

放疗前应做哪些准备? // 104

放疗过程中可能有哪些不良反应? // 104

放疗患者应如何调节自己的饮食? // 105

何为食管癌单纯根治性放疗? // 105

哪些患者适合做单纯根治性放疗? // 106

何为食管癌的姑息性放疗? // 106

哪些患者适合做姑息性放疗? // 107

哪些患者不适合做放疗? // 107

放疗在外科手术治疗中有何作用? // 107

哪些食管癌患者要做术前放疗? // 108

术前同步放化疗有何作用? // 108

术前放疗与手术的间隔时间多长为宜? // 109

手术后哪些情况还需做放疗? // 109

手术后放疗需同步化疗吗? // 109

放疗后还需继续化疗吗? // 110

何种情况下需做腔内放疗? // 110

早期食管癌可以做放疗吗? // 110

放疗一般需做多长时间? // 111

目前临床上应用的放疗技术有哪些? // 111

高血压病、糖尿病等疾病对放疗有影响吗? // 111

放疗期间如何应对食欲下降? // 112

放疗期间白细胞下降怎么办? // 112

放疗期间出现干咳和吞咽疼痛怎么办? // 112

放疗期间出现咳嗽、憋气、发烧怎么办? // 113

如何评价放疗效果? // 113

放疗后还会出现复发和转移吗? // 114

何为热疗? // 114

何为食管癌的综合治疗? // 114

综合治疗的原则是什么? // 115

食管癌可否单独行中医药治疗? // 115

食管癌行中医药治疗的目的是什么? // 115

中医药治疗方法可否替代其他治疗方法? // 116

何为生物治疗? // 116

生物治疗方法有哪些? // 116

生物治疗有哪些优势? // 117

生物治疗方法可否替代其他治疗方法? // 117

何为基因治疗? // 117

何为DC-CIK 治疗? // 118

何为食管癌支架治疗? // 118

哪些情况下适合做支架治疗? // 118

为何食管癌需做综合治疗? // 119

何为射频治疗? // 120

何为食管癌的分子靶向治疗? // 120

食管癌分子靶向治疗药物有哪些? // 121

食管小细胞癌有什么特性? // 121

食管小细胞癌有什么治疗方法? // 121

治疗食管小细胞癌的药物有哪些? // 122

食管小细胞癌化疗效果如何? // 122

食管小细胞癌应做几个周期化疗? // 122

何为疼痛? // 123

疼痛产生的机制是什么? // 123

癌痛对患者有何影响? // 123

癌痛可分为几类? // 124

食管癌的疼痛有何特点? // 125

怎样评估患者的疼痛程度呢? // 125

患者和家属应怎样向医生反映和看待疼痛? // 126