



S T E P - B Y - S T E P

bread

风靡全球的 欧式面包烘焙教科书

指尖下的成果
舌尖上的诱惑

汇集法式、英式、德式、意式等125款最正宗的经典欧式面包、点心



(英) 卡洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

S T E P - B Y - S T E P

bread

风靡全球的
欧式面包烘焙教科书



4

S T E P - B Y - S T E P

bread

风靡全球的
欧式面包烘焙教科书

(英)卡洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

河南科学技术出版社
郑州



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original title: Step By Step Bread

Copyright ©2012 Dorling Kindersley Limited

本书由英国多林·金德斯利有限公司授权

河南科学技术出版社独家出版发行

版权所有,翻印必究

著作权合同登记号:图字16—2012—146

图书在版编目(CIP)数据

风靡全球的欧式面包烘焙教科书/(英)布瑞斯通著;白鲜平译. —郑州:河南科学技术出版社,2014.7

ISBN 978-7-5349-6883-9

I. ①风… II. ①布… ②白… III. ①面包—烘焙 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第093196号

诚挚感谢

在此真诚感谢DK出版公司的玛丽·卡拉瑞、阿拉斯·戴尔,他们的帮助和鼓励是完成此书不可缺少的动力。感谢波瑞·格森和戴博瑞·麦克肯纳代理公司的其他同仁,他们协助我做了很多工作。最后,要感谢我的家人、朋友,他们对我的写作予以热情的鼓励;他们不断地试吃,更是本书获得的最实实在在的支持。

DK公司在此感谢下列人员在拍摄图片中的贡献:

艺术总监:尼克·考林斯、米瑞德·哈维、路易·帕瑞尔、丽萨·派提伯恩

道具师:唐伟

食品造型师:凯特·布林曼、劳瑞·欧文、蒂尼斯·斯马特

家庭经济助理:艾米丽·琼仁

本书中所使用的厨具均由英国厨房专业供应商Lakeland赞助提供,欢迎访问www.lakeland.co.uk,或致电01539488100

一并感谢:

图片定型指导:卡洛琳德·首扎

编辑助理:多瑞斯·可空

设计助理:阿娜米卡·瑞伊

校对:琼·艾力斯

索引制作:苏珊·波萨库

修版润色:斯蒂文·克若耶

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371) 65737028 65788613

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:刘欣

责任编辑:杨莉

责任校对:徐小刚

封面设计:张伟

责任印制:张艳芳

印刷:鸿博昊天科技有限公司

经销:全国新华书店

幅面尺寸:195 mm × 235 mm 印张:12 字数:320千字

版次:2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

定价:68.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。

目录

快速选择食谱	12
家常经典面包	
全麦乡村圆面包	20
经典乡村面包的花样翻新	24
长条白面包	24
迷迭香核桃长面包	25
土豆韭菜猴子面包	26
花色主食小面包	28
主食面包的花样翻新	30
芳香核桃蔓越莓主食面包	30
芝麻全麦主食面包	30
黑胡椒茴香籽全麦主食面包	31
迷你奶酪面包球	32
英格兰玛芬面包	34
香菜籽黑面包	36
黑麦面包的花样翻新	38
杏干瓜子小面包	38
自制香蒜酱花环面包	39
杂粮早餐面包	40
新英格兰粗粮面包	42
脆皮意大利夏巴达面包	44
意大利夏巴达面包的花样翻新	46
迷迭香绿橄榄夏巴达面包	46
夏巴达沙拉	46
黑橄榄红椒夏巴达面包	46
意式面包迷迭香佛卡夏	50
佛卡夏的花样翻新	52
黑莓佛卡夏	52
法式叶子烤饼	53



贝果面包圈	54
贝果面包圈的花样翻新	56
葡萄干肉桂香面包圈	56
迷你贝果面包圈	56
咸味芝麻蝴蝶饼	58
蝴蝶饼的花样翻新	62
香甜肉桂粉蝴蝶饼	62
烤热狗卷	62

精美工艺面包

酸面包	66
酸面包的花样翻新	70
小圆酸面包	70
千果酸面包	71
意大利普利亚酸面包	71
法式长棍面包	72
法式长棍面包的花样翻新	74
法式麦穗面包	74
全麦法式长棍面包	75
经典工艺黑麦面包	76
工艺黑麦面包的花样翻新	78
榛子葡萄干黑麦面包	78
加味黑面包	79
西西里白面包	80
意大利托斯卡纳葡萄佛卡夏	82

饼式面包及松脆面点

四季比萨	86
比萨的花样翻新	90
烤菜椒合子	90
芝加哥厚底比萨	90
比安卡比萨	91
法式洋葱银鱼比萨	92
德式培根洋葱比萨	94
皮塔饼	96



皮塔饼的花样翻新	98
香辣羊肉烤包子	98
鹰嘴豆皮塔饼	99
香脆回炉皮塔饼	99
印度烤饼	100
印度烤饼的花样翻新	102
芳香夹馅烤饼	102
香甜夹馅烤饼	102
印巴煎馅饼	104
墨西哥薄面饼	106
墨西哥薄面饼的花样翻新	108
墨西哥煎馅饼	108
墨西哥卷饼	108
虾仁牛油果墨西哥堆饼	109
意大利芝麻面包棒	110
面包棒的花样翻新	112
西班牙小麻花	112
辣味干酪面包棒	112
帕尔马火腿卷面包棒	113
斯提尔顿奶酪核桃饼干	114
奶酪饼干的花样翻新	116
迷迭香干酪薄脆	116
香辣奶酪薄脆	116
奶酪酥条	117
燕麦饼干	118
快捷面包及松软面点	
免揉苏打面包	122
苏打面包的花样翻新	124
煎制版苏打面包	124
煎制版苏打甜饼	124
美式苏打提子面包	125
快速南瓜面包	126
蔬菜面包的花样翻新	128



红薯迷迭香小面包	128
西葫芦榛子面包	129
欧洲萝卜奶酪面包	129
美式玉米粒面包	130
玉米粒面包的花样翻新	132
烤菜椒玉米玛芬	132
美式玉米粉面包	132
白脱牛奶小餐包	134
美式蓝莓小煎饼	136
美式小煎饼的花样翻新	140
肉桂粉小煎饼	140
掉饼	140
香蕉酸奶蜂蜜煎饼	140
英式煎面饼	142
法式火焰可丽饼	144
可丽饼的花样翻新	146
荞麦面烘饼	146
蔬菜奶酪培根煎饼	146
瑞典可丽饼蛋糕	147
斯塔福德燕麦煎饼	148
俄罗斯小煎饼	150
樱桃克拉芙缇	152
克拉芙缇的花样翻新	154
洞中之蛙	154
杏香克拉芙缇	154
李子杏仁糖克拉芙缇	154
酒香鲜李克拉芙缇	155
香甜花式面包	
法式圆环布里欧修	160
布里欧修的花样翻新	162
袖珍版布里欧修面包	162
朗姆酒香小面包	162
楠泰尔布里欧修长面包	163



德式辫子面包	164
德式辫子面包的花样翻新	166
核桃仁葡萄干辫子面包	166
传统犹太哈拉面包	167
意式香甜牛奶面包	168
意式圣诞水果面包	170
意式圣诞水果面包的花样翻新	172
巧克力榛仁甜面包	172
黄油面包布丁	172
袖珍夹心水果面包	173
威尔士巴拉伯里斯果味面包	174
黄金肉桂卷	176
甜味面包卷的花样翻新	178
切尔西果酱面包卷	178
芳香水果小面包	178
复活节十字圆面包	179
经典牛角面包	180
牛角面包的花样翻新	182
巧克力起酥面包	182
奶酪火腿牛角面包	182
杏仁夹心牛角面包	183
丹麦起酥面包	184
丹麦起酥面包的花样翻新	186
杏仁酥角	186
核桃肉桂酥饼	187
杏香酥饼	187
果酱多拿滋炸面包	188
多拿滋炸面包的花样翻新	190
多拿滋甜甜圈	190
沙司馅炸面包	190
西班牙油条吉拿果	191



S T E P - B Y - S T E P

bread

风靡全球的
欧式面包烘焙教科书





4

S T E P - B Y - S T E P

bread

风靡全球的 欧式面包烘焙教科书

(英) 夏洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

河南科学技术出版社
郑州



目录

快速选择食谱	12
家常经典面包	
全麦乡村圆面包	20
经典乡村面包的花样翻新	24
长条白面包	24
迷迭香核桃长面包	25
土豆韭菜猴子面包	26
花色主食小面包	28
主食面包的花样翻新	30
芳香核桃蔓越莓主食面包	30
芝麻全麦主食面包	30
黑胡椒茴香籽全麦主食面包	31
迷你奶酪面包球	32
英格兰玛芬面包	34
香菜籽黑面包	36
黑麦面包的花样翻新	38
杏干瓜子小面包	38
自制香蒜酱花环面包	39
杂粮早餐面包	40
新英格兰粗粮面包	42
脆皮意大利夏巴达面包	44
意大利夏巴达面包的花样翻新	46
迷迭香绿橄榄夏巴达面包	46
夏巴达沙拉	46
黑橄榄红椒夏巴达面包	46
意式面包迷迭香佛卡夏	50
佛卡夏的花样翻新	52
黑莓佛卡夏	52
法式叶子烤饼	53



贝果面包圈	54
贝果面包圈的花样翻新	56
葡萄干肉桂香面包圈	56
迷你贝果面包圈	56
咸味芝麻蝴蝶饼	58
蝴蝶饼的花样翻新	62
香甜肉桂粉蝴蝶饼	62
烤热狗卷	62

精美工艺面包

酸面包	66
酸面包的花样翻新	70
小圆酸面包	70
千果酸面包	71
意大利普利亚酸面包	71
法式长棍面包	72
法式长棍面包的花样翻新	74
法式麦穗面包	74
全麦法式长棍面包	75
经典工艺黑麦面包	76
工艺黑麦面包的花样翻新	78
榛子葡萄干黑麦面包	78
加味黑面包	79
西西里白面包	80
意大利托斯卡纳葡萄佛卡夏	82

饼式面包及松脆面点

四季比萨	86
比萨的花样翻新	90
烤菜椒合子	90
芝加哥厚底比萨	90
比安卡比萨	91
法式洋葱银鱼比萨	92
德式培根洋葱比萨	94
皮塔饼	96



皮塔饼的花样翻新	98
香辣羊肉烤包子	98
鹰嘴豆皮塔饼	99
香脆回炉皮塔饼	99
印度烤饼	100
印度烤饼的花样翻新	102
芳香夹馅烤饼	102
香甜夹馅烤饼	102
印巴煎馅饼	104
墨西哥薄面饼	106
墨西哥薄面饼的花样翻新	108
墨西哥煎馅饼	108
墨西哥卷饼	108
虾仁牛油果墨西哥堆饼	109
意大利芝麻面包棒	110
面包棒的花样翻新	112
西班牙小麻花	112
辣味干酪面包棒	112
帕尔马火腿卷面包棒	113
斯提尔顿奶酪核桃饼干	114
奶酪饼干的花样翻新	116
迷迭香干酪薄脆	116
香辣奶酪薄脆	116
奶酪酥条	117
燕麦饼干	118
快捷面包及松软面点	
免揉苏打面包	122
苏打面包的花样翻新	124
煎制版苏打面包	124
煎制版苏打甜饼	124
美式苏打提子面包	125
快速南瓜面包	126
蔬菜面包的花样翻新	128



红薯迷迭香小面包	128
西葫芦榛子面包	129
欧洲萝卜奶酪面包	129
美式玉米粒面包	130
玉米粒面包的花样翻新	132
烤菜椒玉米玛芬	132
美式玉米粉面包	132
白脱牛奶小餐包	134
美式蓝莓小煎饼	136
美式小煎饼的花样翻新	140
肉桂粉小煎饼	140
掉饼	140
香蕉酸奶蜂蜜煎饼	140
英式煎面饼	142
法式火焰可丽饼	144
可丽饼的花样翻新	146
荞麦面烘饼	146
蔬菜奶酪培根煎饼	146
瑞典可丽饼蛋糕	147
斯塔福德燕麦煎饼	148
俄罗斯小煎饼	150
樱桃克拉芙缇	152
克拉芙缇的花样翻新	154
洞中之蛙	154
杏香克拉芙缇	154
李子杏仁糖克拉芙缇	154
酒香鲜李克拉芙缇	155
香甜花式面包	
法式圆环布里欧修	160
布里欧修的花样翻新	162
袖珍版布里欧修面包	162
朗姆酒香小面包	162
楠泰尔布里欧修长面包	163

