

雲擁雲橫心筆難尋最善景入此空
詩難自寫無妙句力重象德其細覓焉
乙酉年元月吾於淨土堂東窗林幸能作

修心的腳印

小葉任風飄之三

蓮袍

著

小葉任風飄之三

修心的腳印

蓮袍

著

修心的腳印 / 蓮袍著，屏東市，玄易堂，

2006〔民95〕

352面：15×21公分。（小葉任風飄：3）

（心靈導引：2）

ISBN 986-81487-3-1

1. 佛教修持

225.7

94025035

心靈導引[2]

修心的腳印—小葉任風飄之三

作者——蓮 袍

主 編——蓮 魁

發行人——趙太極

封面設計——林幸雄

美術指導——林幸雄

法律顧問——蘇衍維律師

出版發行——玄易堂出版社

屏東郵政第40-50號信箱

郵局匯款◆板橋八甲郵局0311161 戶名◆趙太極0081960

TEL◆+886-8-8713568 FAX◆+886-8-8717258

MOBILE◆+886921413568

<http://www.taiji.idv.tw>

E-mail: Chao.taiji@msa.hinet.net

台灣地區——錦德圖書公司

總 經 銷 台北縣中和市中山路三段110號7F之6

TEL◆+886-2-82215697 FAX◆+886-2-82215712

印 刷——凱立國際資訊股份有限公司

裝 幀——政春裝訂股份有限公司

出版日期——二〇〇六年一月

定 價——NT250元

版權所有・翻印必究

本書如有破損或缺頁請寄回本社更換

ISBN 986-81487-3-1



△韓國佛寺采風

▽山水之美





△韓國常民器物
▽輕鬆一下





△湖光山色

▽猛虎臥岩





△韓國佛寺一隅

▽曾經走過





△慶會樓說法

▽無常說法





△ 柏斯的歡顏

▽ 柏斯之美





△圓池堂合影

▽自在





△歷史的一刻

▽吉祥圓滿



自序——蓮袍

靜靜地修行，
默默地修心，
東南西北中，
天涯任我行，
你問我是誰，
小葉任風飄。

《目錄》

自序	
成都之夜總結篇	001
心轉境	045
佈施第一念	055
打掃中的法喜	059
皮膚病有因果	063
利他與放下	069
夜夢卡盧仁波切	073
念念無常	079
修行中的考驗	085
修行生活化	091
修行中的考驗(續)	097
修行很不容易	109

修行要堅持 115

救度眾生 121

莫斯科女幽靈千里求救 127

開悟的契機 157

經行 161

經行中的感應之一 173

經行中的感應之二 177

運動與經行 187

腿功的修持方法 197

輪迴的秘密 207

不可思議之難思議——澳洲柏斯之旅 233

韓國之旅 267

跋 335

成都之夜總結篇

蓮袍開講



謝謝大家！今天趕來修法，這可能很趕，大家可能會很辛苦，後來再想一想，九天這麼辛苦的修行，在這麼惡劣的環境下我們都可以這樣的修行，回來之後，我看我們也應該繼續修行。這樣，整個過程才會圓滿。而且趁大家心裡面的感受還很深刻的時候來共修一壇法，把我們修行之旅的一些見聞、體驗，告訴那些沒有去四川之旅的同門，那會更有意義。不然的話，拖到禮拜六，一些東西會慢慢的被淡忘，感受就沒有這樣深刻。所以，我覺得今天我們應該來修法，作一個總結。

我們請鳳嬋師姐把它給整理出來，十月放在我們的《佛眼》網站。可以做一个預告，「九寨溝、黃龍、峨眉山、青城山的靈異之旅」，讓大家知道什麼時候會刊登，加上一些照片，整個東西就會圓滿結束。

在我還沒有作總結之前，我請在座的每一位去過這次四川之旅的同門講一下他們的感受，讓沒去的人也能夠分享我們這次去的法喜。我現在請月嬋師姐先講。其實在最後一天晚上總結的時候，我本來想請月嬋師姐講，但是我又忘掉，過後才想起應該請她講幾句話。所以今晚就請她先講，作個開頭。

月嬋：總的來講，這幾天我是滿開心的啦！不過我是很差勁，因為前面幾天我都是滿辛苦的。第一天上黃龍的時候我就不行了，可能是去之前比較操勞，再加上高山反應的關係，我沒法上去黃龍。在九寨溝的時候，走到最後第二個景點時，我的胸口就痛了，每走一步我都覺得很痛。到了峨眉山的時候，也不見得好。我的感覺是我不能一面講話一面走路的，我如果講話就

不能走路，如果走路就不能講話，不然我就沒氣了。

那天晚上在峨嵋山上，我整晚都沒法子睡，我一睡去的時候，就好像呼吸不到空氣了。當時我想，我大概是要命喪峨嵋了。所以我想，既然我要命喪峨嵋的話，就讓我命喪峨嵋吧！我就觀想海底輪的火上升上心輪，一直堅持著。剛好蓮袍師兄醒過來，我就把我的困境告訴他，也許就是因為這樣的關係我就這樣挨了過去，所以今天我還可以跟大家見面。我的感覺就是「無常」，彷彿在鬼門關轉了一圈回來。

講到那個閩江——都江堰，當我看到江裡的水時，我覺得那是兇水、惡水，因為它很湍急。我聽導遊說到那位仙人——李冰，我很感動。他是位古代的水利工程師，是一位數學家，他有超凡的智慧，肯定是佛菩薩派來的使者，來幫助當地人。當天晚上修法的時候，我很快的就進入了狀況，第一個片段就出現，我似乎去了青城山，看到青城山那些很翠綠的樹木，覺得很清幽，感覺很好，很舒服。接下來看到的就是閩江，當時的水並不很兇，但是