



影响孩子一生的国学启蒙经典

弟子规

主编◎文心



天地出版社



影响孩子一生的
国学启蒙经典

弟子规

主编◎文心



天
人
出
版
社

图书在版编目(CIP)数据

弟子规 / 文心主编. — 成都: 天地出版社,
2015.9

(影响孩子一生的国学启蒙经典)

ISBN 978-7-5455-1536-7

I. ①弟… II. ①文… III. ①古汉语—启蒙读物

IV. ①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第174182号

影响孩子一生的国学启蒙经典 弟子规

责任编辑 李红珍 李蕊

封面设计 北京创世卓越文化有限公司

责任印制 董建臣 张晓东

出版发行 天地出版社

(成都市三洞桥路12号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

<http://www.天地出版社.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京赛文印刷有限公司

版 次 2015年9月第1版

印 次 2015年9月第1次印刷

成品尺寸 169mm × 235mm 1/16

印 张 8

字 数 160千

定 价 15.80元

书 号 ISBN 978-7-5455-1536-7

版权所有 ◆ 违者必究

咨询电话: (028) 87734639 (总编室)

购书热线: (010) 67693207 (市场部)

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

前言



在我国古代的儿童启蒙读物中，《弟子规》占有非常重要的地位。它是由清朝秀才李毓秀编写的，原名《训蒙文》，后经修订，改名为《弟子规》。全书以三字一句、两句一韵编撰而成，注重家庭教育和生活教育，是一本教育孩子如何遵纪守法、规范做人的经典启蒙读物。

为了让孩子们领略到我国传统文化的博大精深，帮助孩子们开阔思路、培养品格，我们精心编撰了本书。在编写过程中，我们力求做到知识准确，从入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、学文等几个方面，依次讲解了如何对待父母兄弟、如何为人处世、如何读书学习和修养品德的礼仪与规范。为了帮助孩子们更好地理解原文，我们还提供了准确的注释和简洁明了的译文。为了提高孩子





们的阅读兴趣，使孩子们能以一种轻松的方式进行阅读，我们还精选了许多与原文主题思想密切相关的生动小故事。此外，我们还设置了“完全解读”栏目，点出原文及故事中所蕴含的道理，帮助孩子们加深理解。最后，我们还为本书选配了大量精美生动的彩色插图，可以让孩子们在阅读过程中加深对故事的理解，充分体会到阅读的乐趣。

《弟子规》是学习古圣先贤为人处世的典范，希望本书能够成为孩子们快乐成长的好伙伴！





目录 MULU



- 1 弟子规,圣人训。首孝悌,次谨信。
泛爱众,而亲仁。有余力,则学文。
- 2 父母呼,应勿缓;父母命,行勿懒;
父母教,须敬听;父母责,须顺承。
莫忘父训
- 4 冬则温,夏则清,晨则省,昏则定。
出必告,反必面,居有常,业无变。
陆绩怀橘
- 6 事虽小,勿擅为,苟擅为,子道亏。
物虽小,勿私藏,苟私藏,亲心伤。
- 7 亲所好,力为具;亲所恶,谨为去。
- 8 身有伤,贻亲忧;德有伤,贻亲羞。
木兰从军
- 10 亲爱我,孝何难? 亲恶我,孝方贤。



- 11 亲有过,谏使更,怡吾色,柔吾声。
谏不入,悦复谏,号泣随,挹无怨。
- 12 亲有疾,药先尝,昼夜侍,不离床。
汉文帝亲尝汤药
- 14 丧三年,常悲咽,居处变,酒肉绝。
- 15 丧尽礼,祭尽诚,事死者,如事生。
- 16 兄道友,弟道恭,兄弟睦,孝在中。
财物轻,怨何生? 言语忍,忿自泯。
煮豆燃萁
- 18 或饮食,或坐走,长者先,幼者后。
- 19 长呼人,即代叫,人不在,己即到。
- 20 称尊长,勿呼名,对尊长,勿见能。
真人不露相
- 22 路遇长,疾趋揖,长无言,退恭立。
张良纳履
- 24 骑下马,乘下车,过犹待,百步余。
葛书思仕不离亲

- 26 长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐。
玄奘离座
- 28 尊长前，声要低，低不闻，却非宜。
陈元方辩理
- 30 进必趋，退必迟，问起对，视勿移。
巧对尊长
- 32 事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。
桓石虔敌营救叔
- 34 朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。
贾岛推敲炼字
- 36 晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。
冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。
君子正冠而死
- 38 置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。
王维的起居
- 40 衣贵洁，不贵华，上循分，下称家。



- 41 对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。
- 42 年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。
酒极则乱
- 44 步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。
勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀。
孔子待人以礼
- 46 缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。
苏嘉折辕
- 48 执虚器，如执盈；入虚室，如有人。
事勿忙，忙多错；勿畏难，勿轻略。
李贺呕心
- 50 斗闹场，绝勿近；邪僻事，绝勿问。
- 51 将入门，问孰存；将上堂，声必扬。
- 52 人问谁？对以名，吾与我，不分明。
陆云与荀隐巧对人名
- 54 用人物，须明求，倘不问，即为偷。
陈寔怒梁上君子
- 56 借人物，及时还；人借物，有勿悭。
宋濂借书





目录 MULU



58 凡出言,信为先,诈与妄,奚可焉!
韩云门娶盲妻

60 话说多,不如少,惟其是,勿佞巧。
诸葛恪替父解围

62 刻薄语,秽污词,市井气,切戒之。
见未真,勿轻言;知未的,勿轻传。
曾参杀人

64 事非宜,勿轻诺,苟轻诺,进退错。
凡道字,重且舒,勿急疾,勿模糊。
裴秀学礼

66 彼说长,此说短,不关己,莫闲管。
杨阜被逐

68 见人善,即思齐,纵去远,以渐跻。
见人恶,即内省,有则改,无加警。
以人为镜

70 惟德学,惟才艺,不如人,当自励。
若衣服,若饮食,不如人,勿生戚。
以俭为荣

72 闻过怒,闻誉乐,损友来,益友却。
闻誉恐,闻过欣,直谅士,渐相亲。

73 无心非,名为错,有心非,名为恶。
过能改,归于无,倘掩饰,增一辜。

74 凡是人,皆须爱,天同覆,地同载。
宽以待人的王旦

76 行高者,名自高,人所重,非貌高。
才大者,望自大,人所服,非言大。
苏武牧羊

78 己有能,勿自私;人有能,勿轻誉。
公而忘私



80 勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。

81 人不闲，勿事搅；人不安，勿话扰。

82 人有短，切莫揭；人有私，切莫说。

平原君杀美妾

84 道人善，即是善，人知之，愈思勉。

萧何追韩信

86 扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。

不计私怨

88 善相劝，德皆建，过不规，道两亏。

樊哙劝刘邦

90 凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。

91 将加人，先问己，己不欲，即速已。

92 恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。

一饭千金



94 待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽。
势服人，心不然，理服人，方无言。
韩琦恕仆

96 同是人，类不齐，流俗众，仁者稀。
果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。
孔子拜渔夫为师

98 能亲仁，无限好，德日进，过日少。
千金买邻

100 不亲仁，无限害，小人进，百事坏。
齐桓公之死

102 不力行，但学文，长浮华，成何人！

103 但力行，不学文，任己见，昧理真。

104 读书法，有三到，心眼口，信皆要
学棋

106 方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。
不见皇帝的范仲淹



目录 MULU

108 宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。
乐羊子妻断织

110 心有疑，随札记，就人问，求确义。
隔篱偷学

112 房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。
一屋不扫，何以扫天下

114 墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。



115 列典籍，有定处，读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐，有缺损，就补之。

116 非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。
只读《战国策》的袁悦

118 勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。
周处改过自新



〔原文〕

dì zǐ guī^① shèng rén xùn^②
弟子规，圣人训。

shǒu xiào tì^③ cì jǐn xìn^④
首孝悌，次谨信。

fàn ài zhòng ér qīn rén
泛爱众，而亲仁。

yǒu yú lì zé xué wén^⑤
有余力，则学文。

〔注释〕

① 规：规范、规诫。

② 训：教诲。

③ 孝悌：孝，孝敬父母。悌，尊敬兄长。

④ 谨信：谨慎并且守信。

⑤ 文：文献典籍。

〔译文〕

《弟子规》这本书是学生的生活规范，是依据古代先贤们的训示和教诲编订而成的。它教导我们：作为学生，首先要做到孝敬父母，尊敬兄长。其次就是做事要严谨，并且守信用。我们要平等友爱地跟身边的每一个人相处，主动去接近那些道德品质高尚的人。如果还有多余的时间和精力，就要多看书学习。





原文

fù mǔ hū yìng wù huǎn
父 母 呼 ， 应 勿 缓 ；

fù mǔ mìng xíng wù lǎn
父 母 命 ， 行 勿 懒 ；

fù mǔ jiào xū jìng tīng
父 母 教 ， 须 敬 听 ；

fù mǔ zé xū shùn chéng
父 母 责 ， 须 顺 承 。

注释

- ① 应：应答。 ② 懒：怠惰，偷懒。
③ 教：教导。
④ 顺承：顺从地接受。

译文

父母召唤我们，要马上答应，不要慢吞吞地很久才答应；父母有事要我们做，要马上去做，不要拖延或偷懒；父母教导我们，要恭敬地聆听；做错了事，父母责备我们，我们要虚心地接受。



读故事 · 懂道理

mò wàng fù xùn
莫忘父训

liú bèi shì sān guó shí qī shǔ guó de kāi guó
刘备是三国时期蜀国的开国

huáng dì tā lín sǐ de shí hòu duì jiāng yào jí
皇帝。他临死的时候，对将要即

wèi de ér zǐ liú shàn hěn bú fàng xīn yīn cǐ jiù
位的儿子刘禅很不放心，因此就

bǎ liú shàn tuō fù gěi le chéng xiàng zhū gě liàng bìng
把刘禅托付给了丞相诸葛亮，并

qīn zì gěi liú shàn xiě le yì fēng yí shū jiào huì tā
亲自给刘禅写了一封遗书教诲他。

xìn zhōng shuō wù yǐ è xiǎo ér wéi zhī wù yǐ shàn xiǎo ér bù wéi
信中说：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”

wéi xián wéi dé néng fú yú rén liú bèi shì xiǎng gào su liú shàn bú yào yǐ wéi huài
惟贤惟德，能服于人。”刘备是想告诉刘禅：不要以为坏

shì hěn xiǎo jiù kě yǐ hú zuò fēi wéi gèng bú yào yǐ wéi hǎo shì hěn xiǎo jiù bú qù
事很小就可以胡作非为，更不要以为好事很小就不去

zuò zhǐ yǒu pǐn dé gāo shàng de rén cái néng ràng zhòng rén xìn fú dàn shì liú shàn
做，只有品德高尚的人，才能让众人信服。但是，刘禅

bìng méi yǒu lǎo jì fù qīn duì tā de jiào huì zài zhū gě liàng sǐ hòu tā jiù kāi shǐ
并没有牢记父亲对他的教诲，在诸葛亮死后，他就开始

tīng xìn xiǎo rén de chán yán zhǐ gù xiǎng lè zuì zhōng dǎo zhì le shǔ guó de miè wáng
听信小人的谗言，只顾享乐，最终导致了蜀国的灭亡。

zhè ge shí hòu liú shàn zài hòu huǐ yǐ jīng lái bú jí le
这个时候，刘禅再后悔已经来不及了。



完全
解读

父母对我们提出忠告，都是为了我们好。我们可不能像刘禅一样，很快就把那些忠告忘得一干二净！



「原文」

dōng zé wēn xià zé qīng^①
冬 则 温 ， 夏 则 清 ，

chén zé xǐng^② hūn zé dìng^③
晨 则 省 ， 昏 则 定 。

chū bì gào fǎn^④ bì miàn^⑤
出 必 告 ， 反 必 面 ，

jū yǒu cháng^⑥ yè wú biàn^⑦
居 有 常 ， 业 无 变 。

「注释」

- ①清：凉爽。 ②省：请安，问候。 ③定：定省，问候父母。
④反：同“返”，回来。 ⑤面：面见父母，禀报父母。
⑥常：固定。 ⑦业：学业，事业。

「译释」

作为子女，冬天要留意父母穿得、住得是否温暖，夏天要替父母把床铺扇凉。早晨起床后要向父母请安，晚上要照料父母安睡。外出时一定要告诉父母，回来时也一定要禀报父母一声，免得父母担心。生活起居要有规律，学业和事业上立下的志向不要随意改变。



读故事 · 懂道理

lù jì huái jú
陆绩怀橘

lù jì shì sān guó shí dài wú guó de yí wèi xué zhě
陆绩是三国时代吴国的一位学者。

tā xiǎo de shí hou yǒu yí cì zài jiǔ jiāng jiàn dào le
他小的时候，有一次在九江见到了

dāng shí de zhù míng rén wú yuán shù yuán shù jiàn tā
当时的著名人物袁术。袁术见他

cōng míng guāi qiǎo jiù ná le xiē jú zì gěi tā chī
聪明乖巧，就拿了些橘子给他吃。

lù jì tōu tōu ná le jǐ gè jú zì sāi zài huái lǐ
陆绩偷偷拿了几个橘子塞在怀里，

jiù xiàng yuán shù xíng lǐ gào cí bú liào tā wān yāo de shí hou jú zì cóng huái lǐ
就向袁术行礼告辞。不料他弯腰的时候，橘子从怀里

gū lū lū de gǔn le xià lái yuán shù jiàn le jiù shēng qì de wèn wèi shén me
骨碌碌地滚了下来。袁术见了，就生气地问：“为什么

yào tōu tōu de ná jú zì lù jì gōng jìng de huí dá wǒ zì xiǎo jiā qióng quán
要偷偷地拿橘子？”陆绩恭敬地回答：“我自小家穷，全

kào mǔ qīn bǎ wǒ yǎng dà xiàn zài wǒ yǒu xìng chī dào nín gěi de jú zì kě shì wǒ
靠母亲把我养大，现在我有幸吃到您给的橘子，可是我

de mǔ qīn què méi yǒu chī dào suǒ yǐ wǒ xiǎng dài jǐ gè huí jiā gěi mǔ qīn cháng cháng
的母亲却没有吃到。所以我想带几个回家给母亲尝尝。”

yuán shù tīng le hěn gǎn dòng bú dàn gěi le lù jì xǔ duō jú zì hái zèng gěi
袁术听了很感动，不但给了陆绩许多橘子，还赠给

le tā yì xiē yín liǎng
了他一些银两。



完全
解读

“谁言寸草心，报得三春晖。”我们应该像陆绩一样，始终把父母记挂在心上，尽自己的能力去孝顺他们。



【原文】

shì suī xiǎo wù shàn wéi ,
事 虽 小 ， 勿 擅 为 ，

gǒu shàn wéi zǐ dào kuī 。
苟 擅 为 ， 子 道 亏 。

wù suī xiǎo wù sī cáng ,
物 虽 小 ， 勿 私 藏 ，

gǒu sī cáng qīn xīn shāng 。
苟 私 藏 ， 亲 心 伤 。

【注释】

- ① 擅：擅自，自作主张。 ② 苟：倘若，如果。
③ 子道：为人子女应该遵守的礼仪、本分。
④ 亏：亏损，不完美。 ⑤ 私藏：占为己有。 ⑥ 亲：父母。

【译文】

事情虽然很小，也不能自作主张去做。如果自作主张去做了，那么你就有损为人子女应该遵守的本分了。不属于自己的东西，即便再小，也不能私自据为己有。

如果私自将东西藏起来，父母知道后一定会很伤心。



【原文】

qīn suǒ hào^① , lì^② wèi jù^③ ;

qīn suǒ wù^④ , jǐn^⑤ wèi qù^⑥ 。

【注释】

- ① 好：喜欢。 ② 力：努力，尽力。
③ 具：准备。 ④ 恶：厌恶，讨厌。
⑤ 谨：谨慎，认真。 ⑥ 去：排除。

【译文】

凡是父母内心喜欢的东西，我们做子女的应当竭尽全力为他们准备齐全；凡是父母不喜欢的东西，我们做子女的应当小心谨慎地帮父母从身边排除掉。

