

传世励志经典

# 一言一情怀

中华励志名句

辛尧 编

传世励志经典

# 一言一情怀

中华励志名句

辛尧编

## 图书在版编目 (CIP) 数据

一言一情怀：中华励志名句 / 辛尧编. --北京：  
中华工商联合出版社，2015. 4  
ISBN 978-7-5158-1257-1

I. ①一… II. ①辛 III. ①名句—汇编—中国—古代 IV. ①H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 069430 号

## 一言一情怀

——中华励志名句

---

作 者：辛 尧  
出 品 人：徐 潜  
策划编辑：魏鸿鸣  
责任编辑：林 立  
封面设计：周 源  
营销总监：曹 庆  
营销推广：王 静 万春生  
责任审读：郭敬梅  
责任印制：迈致红  
出版发行：中华工商联合出版社有限责任公司  
印 刷：三河市宏盛印务有限公司  
版 次：2015 年 6 月第 1 版  
印 次：2015 年 6 月第 1 次印刷  
开 本：710mm×1020mm 1/16  
字 数：230 千字  
印 张：18.75  
书 号：ISBN 978-7-5158-1257-1  
定 价：38.00 元

---

服务热线：010-58301130  
销售热线：010-58302813  
地址邮编：北京市西城区西环广场 A 座  
19-20 层，100044

<http://www.chgslcbs.cn>  
E-mail: cicapl202@sina.com (营销中心)  
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书  
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，请与印务部联系。  
联系电话：010-58302915

## 序

为了给《传世励志经典》写几句话，我翻阅了手边几种常见的古今中外圣贤大师关于人生的书，大致统计了一下，励志类的比例，确为首屈一指。其实古往今来，所有的成功者，他们的人生和他们所激赏的人生，不外是：有志者，事竟成。

励志是动宾结构的词，励是磨砺，志是志向，放在一起就是磨砺志向。所以说，励志不是简单的立志，是要像把刀放在石头上磨才能锋利一样，这个磨砺，也不是轻而易举地摩擦一下，而是要下力气的，对刀来说，不仅要把自身的锈磨掉，还要把多余的部分都要毫不留情地磨掉，这简直是一场磨难。所有绚丽的人生都是用艰难磨砺成的，砥砺生命放光华。可见，励志至少有三层意思：

一是立志。国人都崇拜的一本书叫《易经》，那里面有一句话说：“天行健，君子以自强不息。”这是一种天人合一的理念，它揭示了自然界和人类发展演化的基本规律，所以一切圣贤伟人无不遵循此道。当然，这里还有一个立什么样的志的问题，孔子说：士不可以不弘毅，任重而道远。古往今来，凡志士仁人立的

都是天下家国之志。李白说：大丈夫必有四方之志，白居易有诗曰：丈夫贵兼济，岂独善一身，讲的都是这个道理。

二是励志。有了志向不一定就能成事，《礼记》里说：玉不琢，不成器。因为从理想到现实还有很大的距离。志向须在现实的困境中反复历练，不断考验才能变得坚韧弘毅，才能一步一个脚印地逐步实现。所以拿破仑说：真正之才智乃刚毅之志向。孟子则把天将降大任于斯人描述得如此艰难困苦。我们看看历代圣贤，从世界三大宗教的创始人耶稣、穆罕默德、释迦牟尼到孔夫子、司马迁、孙中山，直至各行各业的精英，哪一个不是历经磨难终成大业，哪一个不是砥砺生命放射出人生的光芒。

三是守志。无论立志还是励志都不是一朝一夕、一蹴而就的，它贯穿了人的一生，无论生命之火是绚丽还是暗淡，都将到它熄灭的最后一刻。所以真正的有志者，一方面存矢志不渝之德，另一方面有不为穷变节、不为贱易志之气。像孟子说的那样：富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈。明代有位首辅大臣叫刘吉，他说过：有志者立长志，无志者常立志，这话是很有道理的。

话说回来，励志并非粘贴在生命上的标签，而是融汇于人生中一点一滴的气蕴，最后成长为人的格调和气质，成就人生的梦想。不管你做哪一行，有志不论年少，无志空活百年。

这套《传世励志经典》共收辑了100部图书，包括传记、文集、选辑。为励志者满足心灵的渴望，有的像心灵鸡汤，营养而鲜美；有的就是萝卜白菜或粗茶淡饭，却是生命之必需。无论直接或间接，先贤们的追求和感悟，一定会给我们带来生命的惊喜。

徐 潜

## 前 言

学弟学妹考入重点学校，该说哪些祝贺的话？

亲朋好友升职、乔迁之喜，该说哪些祝贺的话？

即席演讲、临别赠言，又该如何恰如其分地表达情感呢？

编撰本书的宗旨，正是如此，希望广大读者遇到上述问题时，可以参考本书所选取的名言警句，体现你的情怀，表达你的情感，感受你的阔达。

全书共分五章，分别为：人生、家庭、情感、学习和品德。每章中，选取寓意深刻、富于哲理、易于记诵的语句。较为生僻的字，辅以拼音。

本书在编撰过程中，参考借鉴了近年来出版的一些同类书籍，在此致谢。

同时，由于编者学识有限，难免在选取过程中有误，还请广大读者批评指教。

编 者

# 目 录

人生	001
家庭	065
情感	099
学习	189
品德	241

人  
生





天作孽，犹可违；自作孽，不可逭。

【出处】《尚书·太甲中》

【注释】孽，灾殃。违，避去。逭，huàn，逃避。

【解说】自然发生的灾害，还可以想方设法逃避；自己作下的罪孽，则无法逃脱。

同声相应，同气相求。

【出处】《周易·乾·文言》

【注释】声，声调。气，气质。

【解说】同类声音就会互相应和，同类气质就会互相寻求。

人心之不同，如其面焉。

【出处】《左传·襄公三十一年》

【解说】人的思想的不同，就好比人与人的面孔不相同一样。

众怒难犯，专欲难成。

【出处】《左传·襄公十年》

【注释】怒，愤怒。犯，触犯。专欲，专独的欲望。

【解说】众人的愤怒不可触犯，专独的欲望难以成功。

祸福无门，惟人所招。

【出处】《左传·襄公二十三年》

【注释】无门，无处。

【解说】祸与福没有固定的处所，只是人们自己的行为才招来的。

多行不义必自毙。

【出处】《左传·隐公三年》

【注释】行，做。毙，死亡。

【解说】做了许多坏事的人一定会自取灭亡。

前事之不忘，后事之师。

【出处】《战国策·赵策一》

【注释】师，老师，引申为“借鉴”。

【解说】记住以前做事的经验教训，可以用作后来做事的借鉴。

人而无信，不知其可也。

【出处】《论语·为政》

【注释】信，信誉。

【解说】一个人要是没有信誉，真不知道他还可以做什么。

吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。

【出处】《论语·为政》

【注释】天命，上天的意旨。耳顺，耳听其言即知其隐微的旨意。逾，超越。矩，法度。

【解说】我十五岁时开始有志于研究学问，三十岁就能够在社会上自立，四十岁时由于知识丰富，善辨是非而不致迷惑，五十岁已经理解了什么是天命；六十岁时一听别人讲话就能明白它的真正含义；七十岁时能够随心所欲而不触犯法度。

性相近也，习相远也。

【出处】《论语·阳货》

【解说】人的本能最初都是差不多的，只是由于后来生活环境及习染的不同而相差得越来越远。

既来之，则安之。

【出处】《论语·季氏》

【注释】来之，使之来。安之，使之安定。

【解说】既然使四面八方的人民来了，就要让他们安居乐业。

君子惠而不费，劳而不怨，欲而不贪，泰而不骄，威而不猛。

【出处】《论语·尧曰》

【注释】费，破费。泰，平和。

【解说】君子能够因势利导给众人恩惠而自己没有破费；能够让他人劳动工作而不产生怨言；有正当的欲望而不贪婪；心地平和而不骄傲；保持威严而不凶猛。

志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。

【出处】《论语·卫灵公》

【注释】生，活命。

【解说】有志向且讲仁义的人，没有因为贪生怕死而损害“仁”的，却有献出生命来保全“仁”的。

今吾于人也，听其言而观其行。

【出处】《论语·公冶长》

【解说】现在我对一个人，不仅仅听他怎样说，还要看他如何做。

三思而后行。

【出处】《论语·公冶长》

【注释】三思，多次思考。

【解说】做一切事情之前要再三思考，然后才可以行动。

朽木不可雕也，粪土之墙不可朽也。

【出处】《论语·公冶长》

【注释】朽，wū，同“圬”，泥瓦工抹墙用的工具，此处即粉刷墙壁。

【解说】腐朽了的木头已不可以雕刻，正如粪土一样的墙不可以再粉刷。

死生有命，富贵在天。

【出处】《论语·颜渊》

【注释】命，命运。天，上天。

【解说】一个人的生死自有命运安排，富贵来自上天的主宰。这句话是一种宿命论观点，今日已不足取。

非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。

【出处】《论语·颜渊》

【注释】非礼，不符合礼的准则。

【解说】不符合礼的准则的东西不要看，不要听，不要说，不要做。

己所不欲，勿施于人。

【出处】《论语·卫灵公》

【注释】施，给予。

【解说】自己不想要的东西，不要强加于他人。

可与言而不与之言，失人；不可与之言而与之言，失言。

【出处】《论语·卫灵公》

【注释】失人，错过了人。失言，说了不该说的话。

【解说】值得交谈的人不与他谈，是错过了贤人；不值得与之交谈的人而与他谈，是说了不该说的话。

君子病无能焉，不病人之不己知也。

【出处】《论语·卫灵公》

【注释】病，担心。不己知，不了解自己。

【解说】君子担心的只是自己没有才能，不担心别人不了解自己。

人无远虑，必有近忧。

【出处】《论语·卫灵公》

【解说】人没有长远打算，必然会有眼前的忧患。

欲速则不达。

【出处】《论语·子路》

【注释】速，加快。达，达到目的。

【解说】做事如果过于急躁，往往达不到目的。

名不正，则言不顺。

【出处】《论语·子路》

【注释】名，名义。

【解说】名义如果不正当，那么所讲的道理就行不通。

言必信，行必果。

【出处】《论语·子路》

【注释】信，诚实。果，果断。

【解说】说话一定要遵守诺言，行动一定要果断。

见小利，则大事不成。

【出处】《论语·子路》

【解说】只能看见小小的利益，那么大事一定办不成。

知者乐水，仁者乐山。

【出处】《论语·雍也》

【注释】知，通“智”。乐，喜爱。

【解说】因为水能因势利导，随物赋形，所以聪明的人喜爱水；因为山坚实厚重，岿然不动，仁德的人喜爱山。

己欲立而立人，己欲达而达人。

【出处】《论语·雍也》

【注释】立，立足。达，有成就。

【解说】因为自己想要在社会上立足，所以也要帮助别人自立；自己想要有所成就，也要帮助别人有所成就。

见贤思齐焉，见不贤而内自省也。

【出处】《论语·里仁》

【注释】贤，贤人。齐，赶上。省，xǐng，检查，反省。

【解说】看到贤人，要想到向他学习，并努力赶上他。看到不贤的人，要把他作为借鉴，检查自己的不足。

以直报怨，以德报德。

【出处】《论语·宪问》

【注释】直，公平正直。德，恩德。

【解说】以公平正直来回报别人对自己的仇怨，以恩德来回报别人对自己的恩德。

鸟之将死，其鸣亦哀；人之将死，其言亦善。

【出处】《论语·泰伯》

【解说】鸟在将要死的时候，它的鸣叫声十分悲哀；人在将要死的时候，他所讲的话也十分善良。

未知生，焉知死。

【出处】《论语·先进》

【解说】对今生今世尚且不清楚，怎么还会知道死去以后的事情呢？

君子固穷，小人穷斯滥矣。

【出处】《论语·卫灵公》

【注释】固穷，固守穷困，不改变操守。斯，就。滥，放任自流。

【解说】正人君子当命途不顺时，坚守穷困也不改变节操；而无德小人一旦穷困便放任自流。



与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香。

【出处】《孔子家语·六本》

【注释】芝，通“芷”，香草。

【解说】同道德高尚的人相处，就像进入养育芝兰的花室，时间长了闻不到它的香气。

与不善人居，如入鲍鱼之肆，久而不闻其臭。

【出处】《孔子家语·六本》

【注释】鲍鱼，咸鱼。肆，店铺。

【解说】同品德不好的人相处，就像进了卖咸鱼的店铺，时间长了就闻不到咸鱼的臭味了。

恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。

【出处】《孟子·告子上》

【注释】恻隐之心，同情心。

【解说】同情心人人都有；羞恶心人人都有；恭敬心人人都有；是非心也人人都有。

性犹湍水也，决诸东方则东流，决诸西方则西流。

【出处】《孟子·告子上》

【注释】湍，tuān，急流。

【解说】人的本性就像湍急的流水，如果在东边开个口子，就向东流，如果在西边开个口子，就流向西方。