



愛^{ㄞˋ}
來^{ㄌㄞˊ}
去^{ㄑㄩˋ}
住^{ㄓㄨˋ}
台^{ㄊㄞˊ}
灣^{ㄨㄢˊ}

黎慕慈



責任編輯
書籍設計
設計協力

劉艾曼
李嘉敏
張開

書名
作者
攝影
出版

愛・來去・住台灣
黎慕慈
吳忠維
三聯書店（香港）有限公司
香港北角英皇道四九九號北角工業大廈二十樓
Joint Publishing (H.K.) Co., Ltd.

香港發行

20/E, North Point Industrial Building,
499 King's Road, North Point, Hong Kong
香港聯合書刊物流有限公司

印刷

香港新界大埔汀麗路三十六號三三樓
中華商務彩色印刷有限公司

版次
規格

香港新界大埔汀麗路三十六號十四字樓
二〇一四年六月香港第一版第一次印刷
十六開（170mm×230mm）二五六面

國際書號

ISBN 978-962-04-3614-7

© 2014 Joint Publishing (H.K.) Co., Ltd.
Published in Hong Kong

序
愛恨台灣 盧異雪

008

自序
住鬼島還是寶島 黎慕慈

010

天龍國

○一 林蔭大道 跟樹對話

014

○二 巷弄 冷靜與熱情之間

016

○三 陽台 春意盎然

018

○四 花市 拈花惹草

019

○五 河濱公園 休閒樂曲

020

○六 有機超市 裸賣回歸

022

○七 傳統市場 記憶的味道

024

○八 獨立書店 心靈雞湯

026

○九 YouBike 微笑啟示錄

028

一〇 單車道 擺平行人路

030

一一 老屋改造 拉皮回春

031

一二 寵物 幸福物語

032

小確幸

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 一三 咖啡 美好時光 | 036 | 一八 泡麵 美味對打 | 048 |
| 一四 便利店 無處不在 | 040 | 一九 健保 便宜看醫生 | 050 |
| 一五 宅配 盒子生活 | 044 | 二〇 公廁 文明指標 | 051 |
| 一六 小黃 街頭巡邏隊 | 045 | 二一 倒垃圾 不落地 | 052 |
| 一七 捷運站 高雄最美 | 046 | 二二 排隊 羊群效應 | 053 |

吃上癮

- | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 二三 牛肉麵 一碗難忘 | 056 | 三一 老街小吃 就愛古早味 | 076 |
| 二四 小籠包 挑戰鼎泰豐 | 058 | 三二 麻辣鍋 鴨血無敵 | 078 |
| 二五 早餐 南北兩樣情 | 060 | 三三 深夜食堂 療癒之味 | 080 |
| 二六 便當 吃飽。吃巧 | 062 | 三四 清粥小菜 台式消夜 | 082 |
| 二七 上引水產 既愛且恨 | 064 | 三五 夏飲 珍珠門檸檬 | 084 |
| 二八 台式懷石料理 慢食美學 | 066 | 三六 手信 鳳梨酥天下 | 085 |
| 二九 素食 健康吃 | 070 | 三七 麵包 酵母的誘惑 | 086 |
| 三〇 夜市 過口癮 | 072 | 三八 台灣水果 透心香甜 | 088 |

好風光

- 三九 花東海岸線 山海之間 092
四〇 金城武大道 天堂有路 096
四一 四季花開 賞櫻追楓 100
四二 螢火蟲 求愛漫舞 104
四三 高美濕地 暗黑之美 106
四四 合歡山、太平山 雪在飄 110

- 四五 泡湯 冬日溫情 112
四六 露營 親近大地 116
四七 民宿 因夢想而美 118
四八 採果 幾分甜 122
四九 海釣 一釣上癮 124

人情味

- 漂亮美眉
五〇 氣質美女 128
五一 夜店辣妹 130
五二 小資女孩 131
台男帥哥
五三 阿兵哥 132
五四 宅男 134

- 五五 花美男 135
五六 原住民 樂天知命 136
五七 志工 助人助己 138
五八 服務生 笑容軟實力 139
五九 專業司機 賓士車隊 140
六〇 文青 文藝定義 141
六一 同志 為愛站出來 142

瘋文創

- | | | | |
|----|--------|--------|-----|
| 六二 | 松菸文創 | 文化新據點 | 146 |
| 六三 | 大稻埕 | 舊區重生 | 148 |
| 六四 | 華山藝文特區 | 文創出發地 | 150 |
| 六五 | 四四南村 | 眷村時光倒流 | 152 |
| 六六 | 宜蘭幾米廣場 | 留住片刻風景 | 154 |
| 六七 | 宮原眼科 | 吃的圖書館 | 156 |
| 六八 | 老屋 | 懷舊正流行 | 158 |
| 六九 | 茶館 | 細味人生 | 160 |
| 七〇 | 花蓮文創店 | 小街新發現 | 162 |
| 七一 | 文具控 | 戀戀一支筆 | 164 |

娛樂場

- | | | | |
|----|------------|--------|-----|
| 七二 | 演唱會 | 真情演繹 | 168 |
| 七三 | 台語歌 | 進擊的流行樂 | 170 |
| 七四 | Live house | 獨立音樂搖籃 | 172 |
| 七五 | KTV | 一晚歌手夢 | 174 |
| 七六 | 夜店 | 享樂變奏 | 176 |
| 七七 | 街舞 | 跳躍青春 | 178 |
| 七八 | 摩鐵 | 上床之外 | 180 |
| 七九 | 有線電視 | 只剩嘴砲 | 182 |
| 八〇 | 紀錄片 | 真實的溫情 | 184 |

求美麗

- 八一 整形 變臉公開的秘密 188
 八二 按摩 痛與爽的快感 190
 八三 面膜 面子要顧好 192

- 八四 修甲美睫 不當懶女人 193
 八五 刺青 一輩子的圖騰 194

特別台

- 八六 平溪天燈節 祈願 198
 八七 媽祖文化節 神偶之舞！ 202
 八八 豐年祭 原住民盛典 204
 八九 鹽水蜂炮 放炮 208
 九〇 尾牙 借酒吐真言 212
 九一 三大音樂祭 吶喊 214
 九二 繁體字 文化傳承 216
 九三 台灣民主 遊行與抗爭 218

- 九四 中秋節 烤肉節 220
 九五 MIT 台灣之光 221
 九六 星座運程 迷信 222
 九七 百貨周年慶 撿便宜 223
 九八 熊貓圓仔 萌主 224
 九九 路跑熱潮 燃燒吧！ 226
 一〇〇 環島 看見台灣 228

移居潮

個案一 潘煜熹夫婦，四十天移民台灣

停。看。聽

個案二 蔣雅文，三百萬的魔咒

移民與移居

個案三 蔡敏儀，尾班車試水溫

「居留」、「定居」大不同

個案四 謝茜嘉，來去投資開民宿

創業要小心

個案五 梁望，當免費學徒追夢

交稅與買樓

個案六 梁奇璧，僑生的掙扎

鳴謝

252

242 240 238 236 234 232

248 247 246 244

愛^{ㄞˋ}
來^{ㄌㄞˊ}
去^{ㄑㄩˊ}
住^{ㄓㄨˋ}
台^{ㄊㄞˊ}
灣^{ㄨㄢˊ}

黎慕慈



序
愛恨台灣 盧冥雪

008

自序
住鬼島還是寶島 黎慕慈

010

天龍國

○一 林蔭大道 跟樹對話

014

○二 巷弄 冷靜與熱情之間

016

○三 陽台 春意盎然

018

○四 花市 拈花惹草

019

○五 河濱公園 休閒樂曲

020

○六 有機超市 裸賣回歸

022

○七 傳統市場 記憶的味道

024

○八 獨立書店 心靈雞湯

026

○九 YouBike 微笑啟示錄

028

一〇 單車道 擺平行人路

030

一一 老屋改造 拉皮回春

031

一二 寵物 幸福物語

032

小確幸

- | | | | |
|-------------|-----|-------------|-----|
| 一三 咖啡 美好時光 | 036 | 一八 泡麵 美味對打 | 048 |
| 一四 便利店 無處不在 | 040 | 一九 健保 便宜看醫生 | 050 |
| 一五 宅配 盒子生活 | 044 | 二〇 公廁 文明指標 | 051 |
| 一六 小黃 街頭巡邏隊 | 045 | 二一 倒垃圾 不落地 | 052 |
| 一七 捷運站 高雄最美 | 046 | 二二 排隊 羊群效應 | 053 |

吃上癮

- | | | | |
|----------------|-----|---------------|-----|
| 二三 牛肉麵 一碗難忘 | 056 | 三一 老街小吃 就愛古早味 | 076 |
| 二四 小籠包 挑戰鼎泰豐 | 058 | 三二 麻辣鍋 鴨血無敵 | 078 |
| 二五 早餐 南北兩樣情 | 060 | 三三 深夜食堂 療癒之味 | 080 |
| 二六 便當 吃飽。吃巧 | 062 | 三四 清粥小菜 台式消夜 | 082 |
| 二七 上引水產 既愛且恨 | 064 | 三五 夏飲 珍珠門檸檬 | 084 |
| 二八 台式懷石料理 慢食美學 | 066 | 三六 手信 鳳梨酥天下 | 085 |
| 二九 素食 健康吃 | 070 | 三七 麵包 酵母的誘惑 | 086 |
| 三〇 夜市 過口癮 | 072 | 三八 台灣水果 透心香甜 | 088 |

好風光

- 三九 花東海岸線 山海之間 092
四〇 金城武大道 天堂有路 096
四一 四季花開 賞櫻追楓 100
四二 螢火蟲 求愛漫舞 104
四三 高美濕地 暗黑之美 106
四四 合歡山、太平山 雪在飄 110

- 四五 泡湯 冬日溫情 112
四六 露營 親近大地 116
四七 民宿 因夢想而美 118
四八 採果 幾分甜 122
四九 海釣 一釣上癮 124

人情味

- 漂亮美眉
五〇 氣質美女 128
五一 夜店辣妹 130
五二 小資女孩 131
台男帥哥
五三 阿兵哥 132
五四 宅男 134

- 五五 花美男 135
五六 原住民 樂天知命 136
五七 志工 助人助己 138
五八 服務生 笑容軟實力 139
五九 專業司機 賓士車隊 140
六〇 文青 文藝定義 141
六一 同志 為愛站出來 142

瘋文創

- | | | | |
|----|--------|--------|-----|
| 六二 | 松菸文創 | 文化新據點 | 146 |
| 六三 | 大稻埕 | 舊區重生 | 148 |
| 六四 | 華山藝文特區 | 文創出發地 | 150 |
| 六五 | 四四南村 | 眷村時光倒流 | 152 |
| 六六 | 宜蘭幾米廣場 | 留住片刻風景 | 154 |
| 六七 | 宮原眼科 | 吃的圖書館 | 156 |
| 六八 | 老屋 | 懷舊正流行 | 158 |
| 六九 | 茶館 | 細味人生 | 160 |
| 七〇 | 花蓮文創店 | 小街新發現 | 162 |
| 七一 | 文具控 | 戀戀一支筆 | 164 |

娛樂場

- | | | | |
|----|------------|--------|-----|
| 七二 | 演唱會 | 真情演繹 | 168 |
| 七三 | 台語歌 | 進擊的流行樂 | 170 |
| 七四 | Live house | 獨立音樂搖籃 | 172 |
| 七五 | KTV | 一晚歌手夢 | 174 |
| 七六 | 夜店 | 享樂變奏 | 176 |
| 七七 | 街舞 | 跳躍青春 | 178 |
| 七八 | 摩鐵 | 上床之外 | 180 |
| 七九 | 有線電視 | 只剩嘴砲 | 182 |
| 八〇 | 紀錄片 | 真實的溫情 | 184 |

求美麗

- 八一 整形 變臉公開的秘密 188
 八二 按摩 痛與爽的快感 190
 八三 面膜 面子要顧好 192

- 八四 修甲美睫 不當懶女人 193
 八五 刺青 一輩子的圖騰 194

特別台

- 八六 平溪天燈節 祈願 198
 八七 媽祖文化節 神偶之舞！ 202
 八八 豐年祭 原住民盛典 204
 八九 鹽水蜂炮 放炮 208
 九〇 尾牙 借酒吐真言 212
 九一 三大音樂祭 吶喊 214
 九二 繁體字 文化傳承 216
 九三 台灣民主 遊行與抗爭 218

- 九四 中秋節 烤肉節 220
 九五 MIT 台灣之光 221
 九六 星座運程 迷信 222
 九七 百貨周年慶 撿便宜 223
 九八 熊貓圓仔 萌主 224
 九九 路跑熱潮 燃燒吧！ 226
 一〇〇 環島 看見台灣 228

移居潮

個案一 潘煜熹夫婦，四十天移民台灣

停。看。聽

個案二 蔣雅文，三百萬的魔咒

移民與移居

個案三 蔡敏儀，尾班車試水溫

「居留」、「定居」大不同

個案四 謝茜嘉，來去投資開民宿

創業要小心

個案五 梁望，當免費學徒追夢

交稅與買樓

個案六 梁奇璧，僑生的掙扎

鳴謝

252

242 240 238 236 234 232

248 247 246 244

愛恨台灣

盧異雪
知名傳媒人、節目主持人

命運令生於澳門的慕慈，少年時期即遷居香港上中學，復往澳洲升讀大學，畢業後回港工作，更為了工作去了台灣，一留便是十四年！

生活把她訓練得非常獨立，我說的生活是一個人的生活，沒有親人在旁，沒有傭人協助的獨立生活，看着她待人處事上的思考和表現，叫同樣是家中老么的我有點汗顏！

曾與慕慈並肩作戰，由香港轉戰到台灣的人並不多，我是其中一個的少數派！還記得十幾年前，我們常常往返於敦化南路一、二段路上，因為台灣《壹週刊》創刊初期的辦公室在二段，她在台灣的第一個居所就在一段。還記得慕慈說初到一個城市生活，人生路不熟，台北市的道路規劃跟香港不一樣，在適應期時盡量用走路去記方向，為工作而

來，每天花在交通上的時間，用車子，花個十分鐘就好，用走路的，也不過半個小時來回，這個效益問題，就是她從獨立生活中培養出來的智慧。那個時候我就想，為什麼她想到而我卻沒有想過！

我在台灣留不久，大概一年多，出師未捷身先死，死回香港去了，倒是慕慈留了下來。自此我視台灣是第二故鄉，每一年都抽時間去一趟，探老朋友、吃吃看看，她都一盡主場之誼，帶我去吃好的，看別的，彷彿就是一本活指南。

在台北市，吃火鍋、泡溫泉、做按摩、喝咖啡、買伴手禮，每一次都有新的好去處，都沒有讓我失望，也更佩服她在忙碌的工作中仍可如此享受生活！她更領我去宜蘭住民宿，到台中的汽車旅館開眼界，看