

meet
China 认识中国



MEET CHINA · 56 ETHNIC GROUPS OF CHINA

中国有 56 个民族

郑茜 著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

Meet
China 认识中国



MEET CHINA • 56 ETHNIC GROUPS OF CHINA

中国有 56 个民族

郑茜 著



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

©2015 北京语言大学出版社, 社图号 14373

图书在版编目 (C I P) 数据

中国有 56 个民族 / 郑茜著. -- 2 版. -- 北京: 北京语言大学出版社, 2015. 2

(认识中国)

ISBN 978-7-5619-4096-9

I. ①中… II. ①郑… III. ①中华民族 - 青少年读物
IV. ① K28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 030855 号

本书图片主要来自 CFP 汉华易美、fotoe、全景视觉等图片库

中国有 56 个民族

ZHONGGUO YOU 56 GE MINZU

项目策划: 上官雪娜

责任编辑: 刘 芬

装帧设计: 田 源

封面制作: 薛 成

责任印制: 姜 正 周

出版发行: **北京语言大学出版社**

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号, 100083

网 址: www.blcup.com

电子信箱: service@blcup.com

电 话: 编辑部 8610-82303392

发行部 8610-82303650/3591/3648 (国内)

8610-82303365/3080/3668 (海外)

读者服务部 8610-82303653

网购咨询 8610-82303908

印 刷: 北京华联印刷有限公司

版 次: 2013 年 3 月第 1 版
2015 年 2 月第 2 版

印 次: 2015 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 6.75

字 数: 82 千字

印 数: 3000

定 价: 42 元

PRINTED IN CHINA

前言

“认识中国”是一套向青少年介绍中国基本文化主题的系列图文书。第一辑共9本，涉及中国地理、历史、民族、艺术、文学、科技、制度、思想等多个方面。首批图书均为宏观主题，撰写时尽量从青少年认知角度出发，以短小精悍的篇幅勾勒宏大文化脉络，遵循事物逻辑，详述原理推导，注重细节描述，从而实现以小见大的目的。我们反复打磨文字以做到言之有物，精挑细选图片以实现图片认知价值，努力做到知识性与趣味性相结合，期待以用心打造的图文世界为青少年读者们打开一扇认识中国文化的小窗，使其真正获得愉悦而美好的阅读体验。

《中国有56个民族》一书，开篇从中国人口的特点入手，接着带你完成一次奇妙的旅行，去感受不同民族丰富而有趣的习俗，然后告诉你56个民族如何在一个国家共同相处，中国有怎样独特的民族政策，最后为你呈现各具特色的少数民族服饰文化。不得不说，甚为遗憾的是，在这本几万字的小书里，我们只能“走马观花”，无法展现所有民族的精彩。如果本书能让你感受到中华民族的多样性以及中华文化的包容性，并产生实地体验的强烈愿望，作为编者，我们就感到非常欣慰了。

“认识中国”项目组

写在前面的话	001
--------------	-----

中国的人口特点	003
超级人口大国	004
56 个民族	007
语言和文字	010
宗教信仰	012
计划生育	014

中国民族之旅	017
滚雪球式的融合——汉族的形成	018
人口最多的少数民族——壮族	021
蜡染的发明者——布依族	024
大歌声声动人心——侗族	026
生活在佛寺与竹楼之间——傣族	029
农耕文明奇观的创造者——哈尼族	031
雪山古城的居民——纳西族	034
沸腾的火把节——彝族	036
七彩云南	038
寻找香格里拉	040
雪域高原的朝圣者——藏族	042
汤因比向往的新疆	045
激情木卡姆——维吾尔族	047
马背上的民族——蒙古族	049
家住北极圈边缘——鄂温克族与鄂伦春族	052
冲破长城的民族——满族	055
虔诚的穆斯林——回族	058
把历史穿在身上的民族——苗族	061
高山上的族群——高山族	064

contents 目录

把族徽文在脸上的民族——黎族 065

多元一体的中华民族 067

中国的民族区域自治 069

一部重要的法律 070

中国的民族自治地方 072

特鲁多眼中的中国民族政策 073

为什么中国的文明史从未断裂? 074

中国少数民族服饰 077

因地制宜的材质 078

寓意丰富的色彩 080

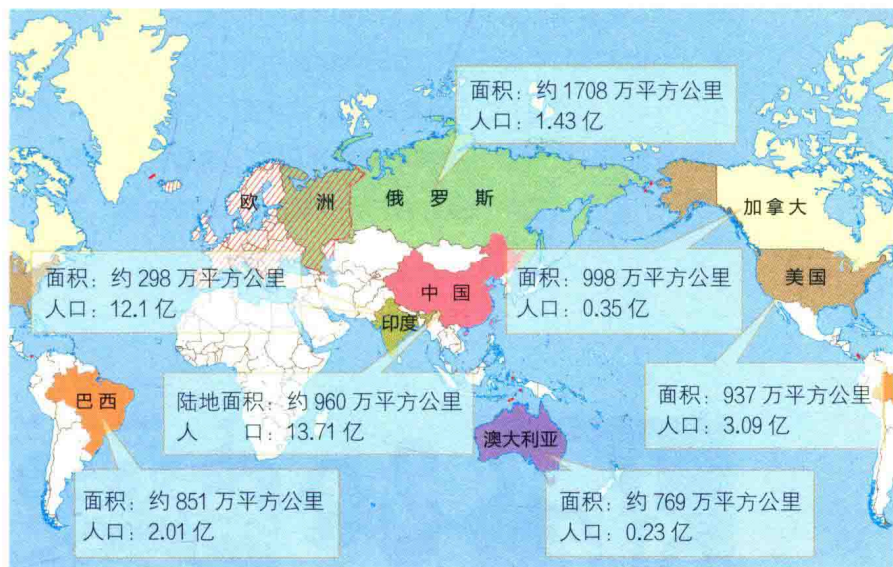
工艺精湛的纹样 085

品类繁多的饰品 088

关键词索引 092

写在前面的话

在本书的开篇，我们先看一看下面这张世界地图。



从图中我们可以看到，俄罗斯，这个世界上面积最大的国家，拥有约 1708 万平方公里的领土，而它的人口仅为 1.43 亿。北美洲的两个大国，加拿大和美国，面积都将近 1000 万平方公里，但美国人口刚过 3 亿，加拿大则更是人烟稀少，仅为 0.35 亿。再看位于南半球的巴西和澳大利亚，这两个国家的面积都不小，但巴西的人口才 2.01 亿，澳大利亚则只有 0.23 亿。与这几个面积较大的国家

相比，位于亚洲的印度和中国的人口状况则呈现出完全不同的面貌，总人口都超过了 10 亿。印度由于面积不到 300 万平方公里，在人口密度上超过了中国；但从人口总量来说，拥有 13.71 亿人口的中国绝对是世界第一人口大国。

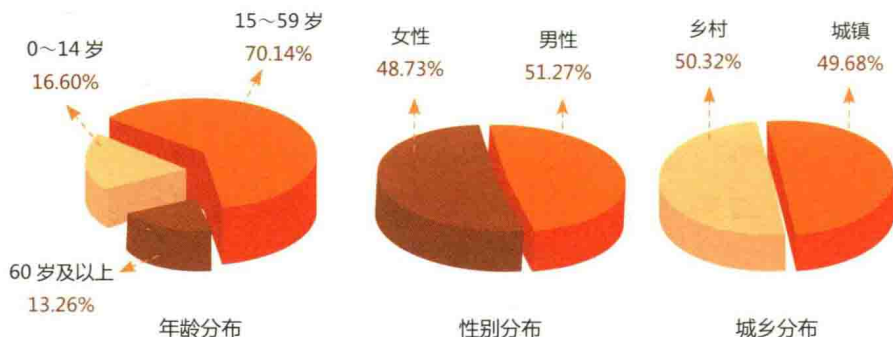
经过这样的对比，你可能不免会提出这样的疑问：中国为什么会有这么多人口？拥有这么多人口的国家会有怎样的特点？他们是怎样相处的？这些正是本书所要解答的问题。

“中国为什么会有这么多人口？”，我们先来回答这个问题。实际上，并不是今天才如此，很早以前中国就已经是世界第一人口大国了。最迟在公元 12 世纪时，中国的人口就达到了一个惊人的水平——1 亿，而当时世界总人口还不到 4 亿。实际上，直到今天，全世界人口超过 1 亿的国家也不过 11 个。

不过有调查称，中国很快就不再是“世界上人口最多的国家”了，到 2025 年，印度的人口将会超过中国。



超级人口大国



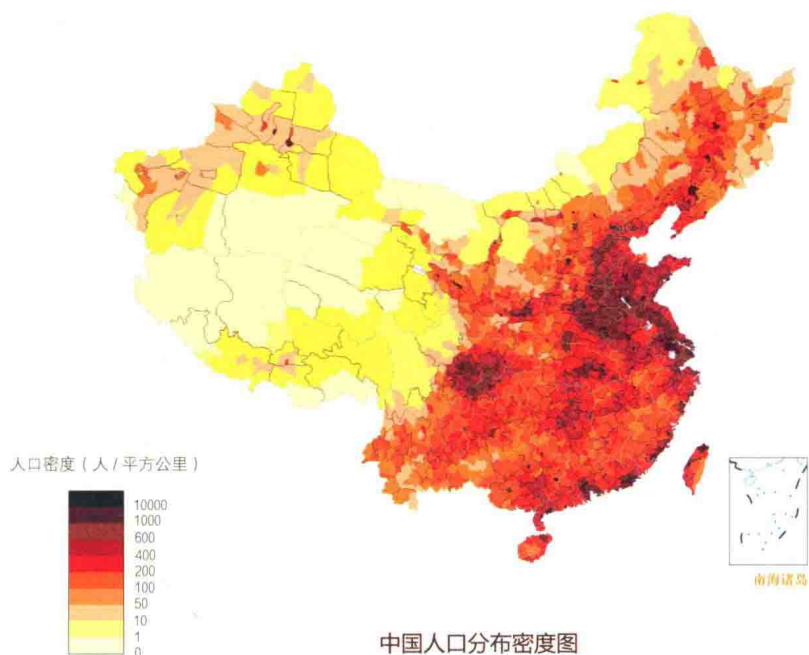
2010年中国第六次全国人口普查主要数据

上面几幅图展示了今天中国 13.71 亿人口的构成。

上图显示，中国约 70% 的人口在 15~59 岁之间，表明中国有丰富的劳动力资源。但另一方面，中国 60 岁及以上的人口超过总人口的 13%，而世界老龄化社会的标准为 10%，这表明中国已经进入老龄化社会。

我们看到，中国人口中的男性人口所占比例略高于女性，男女总人口性别比（以女性为 100，男性对女性的比例）大体为 105 : 100。不过这个比例仍属于正常范围，并未出现所谓男女比例失调的现象。

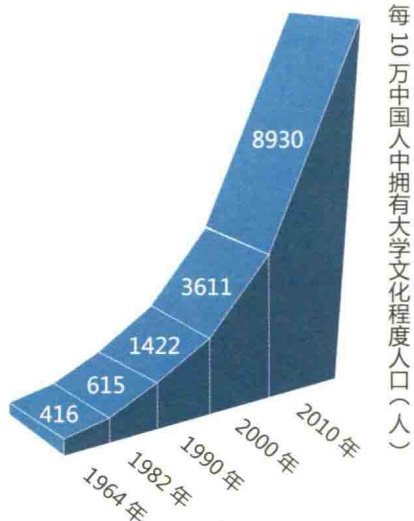
从上图我们还可以看到，中国的城镇化率不足 50%，这与城镇化率高达 80% 的发达国家相比，仍有很大差距。但是如果你知道 1980 年的时候，中国城镇化率仅有 19.4% 的话，你就会惊讶于这 30 年来中国的经济增长速度及发生的巨大变化了！



上图是一张中国人口分布密度图，通过上图，我们不难发现，中国人口分布很不均衡，东部地区人口非常密集，西部地区人口却很稀少。其实，这与中国的地形是密切相关的：中国的地形西高东低，西部多高原和山地，环境恶劣，交通不便，所以人口稀少；东部多丘陵和平原，气候温和，土壤肥沃，交通便利，所以人口稠密。

现在，我们已经了解了中国人口的一些基本特征：数量庞大，分布不均，总体呈现老龄化。实际上，除了这些以外，人口素质偏低也是

中国人口的特点之一。目前中国只有不到 10% 的人口接受过大学教育，64% 左右的中国人只具有小学和初中文化水平。虽然中国正在努力改变这种现状，但庞大的人口基数使这种改变需要花费比别的国家更长的时间。



20 世纪 50 年代初妇女们参加扫盲学习，当时中国的文盲率高达 80%，到 2010 年，这一数字已降到 4.08%。

56 个民族



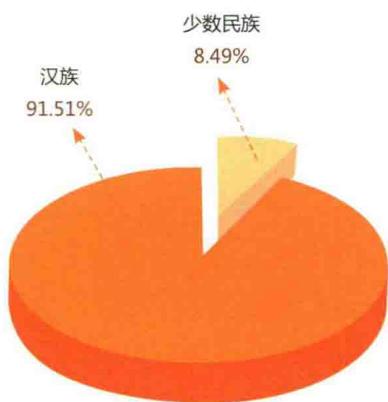
有关中国人口的另一项重要统计是民族构成。上图中的每一组人，都代表一个民族。如果你没数错的话，应该是 56 组人，他们代表了中国的 56 个民族。

实际上，中国各民族人口的分布可并不像上图那样均衡、规整，而

是呈现大杂居、小聚居、交错居住的特点。尤其是除汉族之外的 55 个少数民族，分布十分广泛，主要集中在中国西部及边疆地区。其中，中国民族成分最多的云南省，生活着 25 个少数民族。



2014 年端午节前，云南普洱举办少数民族包团圆大粽子比赛，最大的粽子重达 5.78 公斤。



中国人口的民族构成

中国的 56 个民族不仅地区分布不均衡，而且人口总数也不均衡。其中人口最多的民族约有 12.26 亿人，占中国人口总数的 91.51%，它就是“汉族”。因为汉族占了中国人口的绝大多数，所以其他 55 个民族被称为“少数民族”。不过，虽然称为“少数民族”，这 55 个民族的人口加起来也近 1.14 亿。这个数字已经大大超过了世界上绝大多数国家的人口总数了。

在少数民族内部，人口数字也非常有趣。人口最少的少数民族是珞巴族，他们的人数不到 4000 人；人口最多的少数民族是壮族，他们的人数超过 1600 万，是珞巴族的 4000 多倍！



语言和文字

假如中国的每一个民族都拥有一种语言，这个国家的语言就已经多达 56 种了。事实上，一些民族还拥有两种甚至更多种语言，所以，目前一般认为中国约有 80 多种语言。那么，使用不同语言的民族之间如何相互交流呢？

为了解决这个问题，中国确定了一种全国通用的标准语——汉语普通话。汉语是人口最多的汉族使用的语言，但它也只是汉语各种方言的一种统称。虽然人们把汉语分成了七个方言区，但方言的实际情况要复杂得多，有的地方隔一个村子人们就互相听不懂对方所说的话了。于是



在 20 世纪 50 年代，中国政府确定了现代标准汉语——普通话，它以北方话为基础方言，以北京语音为标准音，以典范的现代白话文著作为语法规范。中国的电视台，无论是中央台还是地方台，传出的都是播音员标准的普通话。外国人来中国学习的汉语也主要指的是普通话。

类似的情况也存在于文字中。中国各民族的现行文字共有 50 多种，汉族的文字——汉字是全国通用的文字。

虽然规定了通用的语言和文字，但这并不意味着少数民族要放弃本民族的语言与文字。相反，中国的少数民族学生很多使用的都是印有本民族文字的课本，老师授课也大都使用本民族的语言。当然，他们同时也需要学习通用的普通话和汉字，这样才能方便与其他民族进行交流。

