

张卫东 陶红亮 主编

天天早教

365

早教专家精心设计，**365**天每天一课

把早教课堂搬回家，不出门就让宝宝的每一天都有惊人的成长
让宝宝更好地**认知自我、学会分享、控制情绪、发展大脑**

1~2岁



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>



张卫东 陶红亮 主编

天天早教

365

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目 (CIP) 数据

天天早教365. 1~2岁 / 张卫东, 陶红亮主编. —北京: 电子工业出版社, 2014.1
ISBN 978-7-121-21772-2

I. ①天… II. ①张… ②陶… III. ①智力游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第258749号

策划编辑: 白 兰

责任编辑: 张 轶

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13.5 字数: 365千字

印 次: 2014年1月第1次印刷

定 价: 36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



目录

第一章

1岁0~1个月——学会了很多新本领

第1天	早睡早起有规律		第20天	早教游戏：做做运动	26
第2天	早教游戏：动动手	17	第21天	能懂很多话	27
第3天	宝宝断母乳	17	第22天	早教游戏：灵活的双手	27
第4天	早教游戏：投小球	18	第23天	最爱手抓饭	28
第5天	可以单独站立	18	第24天	早教游戏：涂上颜色	28
第6天	早教游戏：拉木棍	19	第25天	观察又模仿	29
第7天	学习吃固体食物	19	第26天	早教游戏：运送玩具小熊	29
第8天	早教游戏：找糖果	20	第27天	乳牙在生长	30
第9天	体重的变化	20	第28天	早教游戏：背宝宝	30
第10天	早教游戏：宝宝开车	21	第29天	人小主意大	31
第11天	起步向前走	21	第30天	早教游戏：亲子共读	31
第12天	早教游戏：发现响声	22			
第13天	推倒积木的感觉	22			
第14天	早教游戏：投硬币	23			
第15天	唧唧呀呀在表达	23			
第16天	早教游戏：尝味道	24			
第17天	可辨物体远近	24			
第18天	早教游戏：辨识大小	25			
第19天	爱上白开水	25			
		26			



第二章

1岁1~2个月——在认知方面有很大进展

第31天	带上自己的名字	33
第32天	早教游戏：认识高和低	33
第33天	宝宝依赖父母	34
第34天	早教游戏：找自己	34
第35天	耍闹的宝宝	35
第36天	早教游戏：弹起来了	35
第37天	睡前听故事	36
第38天	早教游戏：手指对对碰	36
第39天	接受新口味	37
第40天	早教游戏：不同的声音	37
第41天	宝宝的玩具	38
第42天	早教游戏：出去玩	38
第43天	小手灵巧多了	39
第44天	早教游戏：和妈妈一起行走	39
第45天	宝宝的情绪	40
第46天	早教游戏：模仿小鸭子	40

第47天	吃得酣畅淋漓	41
第48天	早教游戏：玩水的乐趣	41
第49天	尿裤子了	42
第50天	早教游戏：拾玩具	42
第51天	躺在地上哭闹	43
第52天	早教游戏：继续走	43
第53天	安全感很重要	44
第54天	早教游戏：拍气球	44
第55天	无处不在的语言	45
第56天	早教游戏：手指操	45
第57天	创造良好的环境	46
第58天	早教游戏：辨颜色	46
第59天	小小冒险家	47
第60天	早教游戏：和宝宝聊天	47





第三章

1岁2~3个月——开始变得调皮

第61天 自己玩得很带劲
第62天 早教游戏：传皮球
第63天 要有空间秩序感
第64天 早教游戏：拧瓶盖
第65天 尽情地涂抹
第66天 早教游戏：光脚丫体验
第67天 来了陌生人
第68天 早教游戏：打开包装袋
第69天 对食物喜好分明
第70天 早教游戏：七彩梦
第71天 在意自己的成果
第72天 早教游戏：用海绵画画
第73天 自如地行走
第74天 早教游戏：采蘑菇
第75天 专属的儿语
第76天 早教游戏：搭房子
第77天 正确对待左撇子宝宝
第78天 早教游戏：唱一唱

第79天	听出你的语气	58
第80天	早教游戏：感受不同	58
第81天	不能斥责宝宝	59
第82天	早教游戏：好玩的涂鸦	59
第83天	懂得分享的快乐	60
第84天	早教游戏：玩具的声音	60
第85天	开启音乐的天空	61
第86天	早教游戏：认识动物	61
第87天	看看图画书	62
第88天	早教游戏：寻找蒲公英	62
第89天	保护眼睛要注意	63
第90天	早教游戏：照顾娃娃	63



第四章

1岁3~4个月——各种能力进一步增强

第91天	试图跑的宝宝	65
第92天	早教游戏：飞到花丛中	65
第93天	看别人说话	66
第94天	早教游戏：捏取小红球	66
第95天	妈妈不想陪我玩	67
第96天	早教游戏：敲击的乐趣	68
第97天	不要过早接触电视	69
第98天	早教游戏：气球在飞	70
第99天	开始反抗了	71
第100天	早教游戏：滚动的抱枕	71
第101天	知道“我”是谁	72
第102天	早教游戏：捡纸片	72
第103天	喜欢扔东西	73
第104天	早教游戏：看图识物	73
第105天	不约而同的默契	74
第106天	早教游戏：寻找自己	74

第107天	学而时习之	75
第108天	早教游戏：分清自己的东西	75
第109天	不理解也满足	76
第110天	早教游戏：学小动物叫	76
第111天	宝宝的负面情绪	77
第112天	早教游戏：闻一闻	77
第113天	指哪儿到哪儿	78
第114天	早教游戏：三个手指捏核桃	78
第115天	听故事入迷	79
第116天	早教游戏：蹲下再起身	79
第117天	便便是杰作	80
第118天	早教游戏：水杯钢琴	80
第119天	自己穿衣服	81
第120天	早教游戏：看画册选水果	81





第五章

1岁4~5个月——体重增加减缓， 身高增长迅速

第121天	大脑与双脚同步	83
第122天	早教游戏：走楼梯	83
第123天	别的小朋友是什么	84
第124天	早教游戏：百宝箱	84
第125天	四处游荡的日子	85
第126天	早教游戏：自己穿鞋	85
第127天	全身一起连动	86
第128天	早教游戏：画个红太阳	86
第129天	喜欢我行我素	87
第130天	早教游戏：手指歌	87
第131天	初步有了空间感	88
第132天	早教游戏：照顾娃娃	88
第133天	护着自己的东西	89
第134天	早教游戏：学说礼貌用语	89
第135天	明白物品间的联系	90
第136天	早教游戏：我来剥香蕉	90
第137天	分享不是自发的	91
第138天	早教游戏：给积木分类	91

第139天	充耳不闻又怎样	92
第140天	早教游戏：推动“骨牌”	92
第141天	美好的情感世界	93
第142天	早教游戏：学小狗走路	93
第143天	吃饭并不难	94
第144天	早教游戏：配对的图案	94
第145天	要求无理吗	95
第146天	早教游戏：亲一下	95
第147天	愤怒的精灵	96
第148天	早教游戏：推小车往前走	96
第149天	喜欢自言自语	97
第150天	早教游戏：双手推球	97



第六章

1岁5~6个月——活泼好动，喜欢到户外玩耍

第151天	尝试花样走	99
第152天	早教游戏：用手指画画	99
第153天	词汇量猛增	100
第154天	早教游戏：这是“我”的	100
第155天	喜欢和大人玩	101
第156天	早教游戏：捡到一分钱	101
第157天	变得淘气了	102
第158天	早教游戏：滴滴滴	102
第159天	宝宝有苦难言	103
第160天	早教游戏：小小指令员	103
第161天	自己行动了	104
第162天	早教游戏：走格子	104
第163天	时间是做什么的	105
第164天	早教游戏：不同方向地走	105
第165天	我要藏起来	106
第166天	早教游戏：练习穿木珠	106

第167天	越大越“倒退”	107
第168天	早教游戏：来套圈	107
第169天	不在意大人的指令	108
第170天	早教游戏：小助手	108
第171天	嗜甜要有度	109
第172天	早教游戏：玩水的乐趣	109
第173天	破坏性的探索	110
第174天	早教游戏：什么香味	110
第175天	就是不肯入睡	111
第176天	早教游戏：装饰小房子	111
第177天	半夜哭闹不停	112
第178天	早教游戏：我在做动作	112
第179天	有点小严肃	113
第180天	早教游戏：学数数	113





第七章

1岁6~3个月——幼儿发展阶段的真正开始

第181天	开始推拉物体	115
第182天	早教游戏：捡贝壳	115
第183天	“小电视迷”要不得	116
第184天	早教游戏：玩橡皮泥	116
第185天	期望更多的赞赏	117
第186天	早教游戏：叮叮咚咚的声音	117
第187天	咬人这个事	118
第188天	早教游戏：一二三	118
第189天	自己动手做事	119
第190天	早教游戏：开花结豆	119
第191天	体能进步很大	120
第192天	早教游戏：追赶“小蛇”	120
第193天	大人说的话	121
第194天	早教游戏：往上摆杯子	121
第195天	喜新不厌旧	122
第196天	早教游戏：动感玩具	122
第197天	真心地接受	123
第198天	早教游戏：巧做三明治	123

第199天	妈妈的身影	124
第200天	早教游戏：早操练习	124
第201天	主动性增强	125
第202天	早教游戏：上抛的姿势	125
第203天	开始使用筷子	126
第204天	早教游戏：互相踩影子	126
第205天	宝宝也记仇	127
第206天	早教游戏：干什么用的	127
第207天	多吃一些粗粮	128
第208天	早教游戏：小猪回家吃饭	128
第209天	宝宝跟着骂人	129
第210天	早教游戏：顶纸杯	129



第八章

1岁7~8个月——运动智能爆发期

第211天	宝宝午睡很重要	131
第212天	早教游戏：交替前进	131
第213天	对宝宝讲信用	132
第214天	早教游戏：如果感到幸福	132
第215天	做好定期体检	133
第216天	早教游戏：拉着玩具走	133
第217天	个性没有好坏	134
第218天	早教游戏：彩色的小路	134
第219天	控制冷饮的用量	135
第220天	早教游戏：黄瓜知多少	135
第221天	喜欢和小伙伴玩了	136
第222天	早教游戏：对话表演	136
第223天	爸爸很重要	137
第224天	早教游戏：走在两条线间	137
第225天	做好安保工作	138
第226天	早教游戏：我在搓背	138

第227天	出去玩一会儿	139
第228天	早教游戏：爸爸做得对吗	139
第229天	多听优美的乐曲	140
第230天	早教游戏：圆形的水果	140
第231天	不要汤泡饭	141
第232天	早教游戏：我来调颜色	141
第233天	悬空吃饭不踏实	142
第234天	早教游戏：我来拼玩具	142
第235天	搞点恶作剧	143
第236天	早教游戏：找到一个好朋友	143
第237天	适度看动画片	144
第238天	早教游戏：宝宝来印画	144
第239天	宝宝就想赢	145
第240天	早教游戏：分东西给别人	145





第九章

1岁8~9个月——手部动作愈发灵巧

第241天	酷爱跑跑跳跳	147
第242天	早教游戏：多少级台阶	147
第243天	喜欢问问题	148
第244天	早教游戏：跳一下	148
第245天	早教游戏：转动圆盘	149
第246天	早教游戏：买东西	149
第247天	这个问题太难	150
第248天	早教游戏：把树叶分好	150
第249天	由饭量说起	151
第250天	早教游戏：手指上的雪花	151
第251天	早教游戏：硬币上的数字	152
第252天	早教游戏：选一个抽屉	152
第253天	听音很有趣	153
第254天	早教游戏：折飞机	153
第255天	需要做到的	154
第256天	早教游戏：分辨性别	154
第257天	早教游戏：绑在一起了	155
第258天	早教游戏：另一只鞋呢	155

第259天	喜欢越小一点	156
第260天	早教游戏：起飞喽	156
第261天	怎么讲故事	157
第262天	早教游戏：我用笑脸面对	157
第263天	早教游戏：一跳一跳	158
第264天	早教游戏：消失的玩具	158
第265天	想看个究竟	159
第266天	早教游戏：几个苹果	159
第267天	对宝宝撒气要不得	160
第268天	早教游戏：嘎嘎嘎	160
第269天	早教游戏：动物饼干	161
第270天	早教游戏：双脚起跳击球	161



第十章

1岁9~10个月——开始用大脑思考问题

第271天	宝宝想通才行	163
第272天	早教游戏：骑木马	163
第273天	脱完鞋脱袜子	164
第274天	早教游戏：毛手绢	164
第275天	早教游戏：猜猜我是谁	165
第276天	早教游戏：我在贴图	165
第277天	假装睡觉	166
第278天	早教游戏：晃晃小瓶	166
第279天	注意一些话	167
第280天	早教游戏：拼简单句	167
第281天	早教游戏：找出不同点	168
第282天	早教游戏：接最后一个字	168
第283天	给宝宝期望	169
第284天	早教游戏：多变的沙子	169
第285天	妈妈的态度很关键	170
第286天	早教游戏：往小瓶内装豆	170

第287天	早教游戏：“小马”送粮	171
第288天	早教游戏：跨过小玩具	171
第289天	犯错很正常	172
第290天	早教游戏：拨浪鼓咚咚咚	172
第291天	等你静下来	173
第292天	早教游戏：小兔子乖乖	173
第293天	早教游戏：爸爸来举高	174
第294天	早教游戏：又变成一个	174
第295天	不把宝宝成人化	175
第296天	早教游戏：跳舞的气球	175
第297天	幸福地累心	176
第298天	早教游戏：排队玩	176
第299天	早教游戏：扔沙包	177
第300天	早教游戏：抓到什么了	177





第十一章

1岁10~11个月——更加强壮的四肢

第301天	直呼其名真有趣	179
第302天	早教游戏：看图画书	179
第303天	宝宝的玩具	180
第304天	早教游戏：谁大谁小	180
第305天	早教游戏：一起来贴纸	181
第306天	早教游戏：什么水果	181
第307天	关于幼儿思维训练	182
第308天	早教游戏：我爱玩面团	182
第309天	对妈妈的言行着迷	183
第310天	早教游戏：玩偶手套	183
第311天	早教游戏：猜一猜	184
第312天	早教游戏：捉尾巴	184
第313天	发挥内在潜能的需要	185
第314天	早教游戏：听外界的声音	185
第315天	需要领会的天空	186
第316天	早教游戏：我来数一数	186
第317天	早教游戏：有趣的变化	187
第318天	早教游戏：关联的物品	187

第319天	积极进取的精神	188
第320天	早教游戏：随意发挥	188
第321天	成人很“抽象”	189
第322天	早教游戏：搭积木	189
第323天	早教游戏：小猪玩累了	190
第324天	早教游戏：自制纸掸子	190
第325天	会说哪里疼	191
第326天	早教游戏：宝宝在哪里	191
第327天	一定要去除功利化	192
第328天	早教游戏：宝宝爱吃饭菜	192
第329天	早教游戏：我来做面具	193
第330天	早教游戏：得儿得儿得儿驾	193



第十二章

1岁11~12个月——思维能力进一步发展

第331天	“出手相助”莫着急	195
第332天	早教游戏：转动的风车	195
第333天	成人要适应宝宝	196
第334天	早教游戏：用手掌画树叶	196
第335天	早教游戏：我来开锁	197
第336天	早教游戏：在平衡木上行走	197
第337天	不一样地哭了	198
第338天	早教游戏：扔塑料球	198
第339天	运动很重要	199
第340天	早教游戏：一个秘密	199
第341天	早教游戏：玩橡皮泥	200
第342天	早教游戏：拆装木头人	200
第343天	爸爸很重要	201
第344天	早教游戏：吹吹乒乓球	201
第345天	妈妈的心理矛盾	202
第346天	早教游戏：手影表演	202
第347天	早教游戏：爬竹竿	203
第348天	早教游戏：系扣子	203
第349天	拒绝别人的帮助	204

第350天	早教游戏：讲述见闻	204
第351天	依然会黏着妈妈	205
第352天	早教游戏：抓痒痒	205
第353天	早教游戏：把灯打开	206
第354天	早教游戏：喂，你好	207
第355天	语言能力增强	208
第356天	早教游戏：蹬着腿玩	208
第357天	关于第二语言	209
第358天	早教游戏：洗洗小手	209
第359天	早教游戏：不同的声音	210
第360天	早教游戏：美丽新世界	211
第361天	谦恭和善地等待	212
第362天	早教游戏：我来抓面条	212
第363天	早教游戏：荡秋千	213
第364天	早教游戏：神奇的魔方	214
第365天	早教游戏：变换的高度	215





张卫东 陶红亮 主编

天天早教

365

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING



前言

每一个生命都是无法重复的，每一个宝宝都是独一无二的，都是那么的可爱、天真。因此，妈妈不光要给他们一个健康的身体，还要给他们一个良好的性格和一个聪明的大脑，这样才能随时踏过坎坷，平息生命中的风浪。

在那一刻，稚嫩的小生命呱呱坠地，期待已久的爸爸妈妈开始欣喜若狂。宝宝那清脆响亮的哭声，那花儿般娇嫩的面庞，总会让爸爸妈妈感动、幸福。但是也带给他们初为人父人母的忙乱与慌张。尤其是宝宝的哭闹，宝宝的吃、喝、拉、撒、睡、玩，往往使他们不知所措，焦头烂额。

在这一刻，宝宝会牵着爸爸妈妈的手，迈出人生的第一步；喊出第一声“爸爸、妈妈”；会独自一个人玩玩具；喜欢和爸爸妈妈用语言交流；喜欢和小朋友一起分享玩具；喜欢调皮捣蛋。逐渐地宝宝也开始记住东西放在哪里了；“我的”意识更加强烈了；喜欢到户外玩耍。由此可见，小家伙一天天在成长，宝宝逐渐“懂事”了。

而现在的宝宝，小脑袋瓜中蕴藏着无数个鬼点子，十万个为什么再现了。这让妈妈绞尽脑汁，甚至在众人面前出现“尴尬”。同时，宝宝具有极强的求知欲，逐渐进入模仿和创造能力飞速发展的阶段。他开始惟妙惟肖地模仿家里成员的一举一动，能像妈妈一样说话、微笑，也越来越巧妙地摆弄玩具，并能用形容词组词造句。看来宝宝逐渐靠近“小大人”了，有了自己的思想。

此时，妈妈的内心最有感受，最有发言权。宝宝从一个无法用语言表达，逐渐到能迈出人生的第一步，喊出第一声的“爸爸、妈妈”，再过渡到“十万个为什么再现”。这就是宝宝从婴儿期过渡到幼儿期的主要过程，也让爸爸妈妈见证了宝宝的逐渐长大。家庭是宝宝成长的沃土，爸爸妈妈是他们的启蒙教师，游戏伙伴。爸爸妈妈传递爱的方式有很多，可以是物质，可以是语言，但最重要的还是对宝宝每一个日日夜夜的早期教育。