

行者天下

100个卸载坏心情的旅行地
100个旅行处方

让疲惫的你在路上找回快乐的自己，
过好返程后的生活，
让出发带走所有烦恼，
让返程载满幸福的微笑。

「韩」李花子 著
韩晓 崔海满 译

出发 是为了 更好地回来

——
韩国
最受热捧的
治愈系
旅行圣经
——



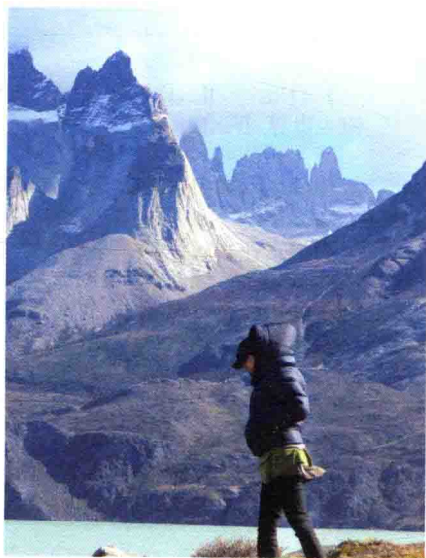
机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

出发

是为了 更好地回来

「韩」李花子 著

韩晓 崔海满 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

여행 처방전

Copyright © 2013 by Hwa ja Lee

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2014 by China Machine Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with

Dongyang Books

through Agency Liang

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-2041号

图书在版编目 (CIP) 数据

出发是为了更好地回来 / (韩) 李花子著; 韩晓, 崔海满译.
—北京: 机械工业出版社, 2014.8
ISBN 978-7-111-48207-9

I. ①出… II. ①李… ②韩… ③崔… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第232221号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 刘文蕾 陈伟 责任编辑: 陈伟

封面设计: 吕凤英 责任校对: 黄兴伟

责任印制: 乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2015年1月第1版·第1次印刷

145mm × 210mm · 10.5印张 · 232千字

标准书号: ISBN 978-7-111-48207-9

定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务 网络服务

社服务中心: (010) 88361066 教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294 机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649 机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

目录

Prescription for Travel

序

世界治愈系地图

亚洲 ASIA

- 1 逃离盛夏酷暑的愉快之旅 日本北海道 (Hokkaido) 火车之旅...10
- 2 寻访永远的梦想家园香格里拉 中国云南 (Yunnan) ...26
- 3 看破红尘, 想终日慵懒读书时 泰国北部拜 (Pai) ...42
- 4 邂逅世界最美的真心 老挝琅勃拉邦 (Luang Prabang) ...54
- 5 寻找世界上幸福指数最高的地方 不丹 (Bhutan) ...70
- 6 诸事皆烦, 对生命之意义产生疑惑时 拉达克 (Ladakh) & 斯利那加 (Srinagar) ...88
- 7 想治愈疲惫的身心时 南印度瓦卡拉 (Varkala) ...106
- 8 给无聊生活注入亮色的色彩处方 拉贾斯坦 (Rajasthan) 焦特布尔 (Jodhpur) & 乌代浦尔 (Udaipur) ...132

欧洲 EUROPE

- 9 渴望夏季节日的兴奋与浪漫时 法国阿维尼翁 (Arignon) ...154
- 10 探访触手可及的文学与艺术 爱尔兰都柏林 (Dublin) ...168

地中海 *Mediterranean Sea*

- 11 想用异国风情的体验抚慰空虚的灵魂时 土耳其伊斯坦布尔
(Istanbul) ...188
- 12 想和爱人并肩看浪漫斜阳时 希腊圣托里尼 (Santorini) &
米克诺斯 (Mykonos) ...214

非洲 *AFRICA*

- 13 沙漠宿营和阿拉丁神灯般的珍奇 摩洛哥撒哈拉沙漠 (Sahara
Desert) ...228
- 14 和全世界的旅游爱好者一起进行的野外露营 横跨非洲大陆...246
- 15 哈库那玛塔塔 (Hakuna Matata) 和Pole- Pole (慢慢来), 无
限积极之岛 坦桑尼亚桑给巴尔 (Zanzibar) ...268

北美 中美 南美 *AMERICA*

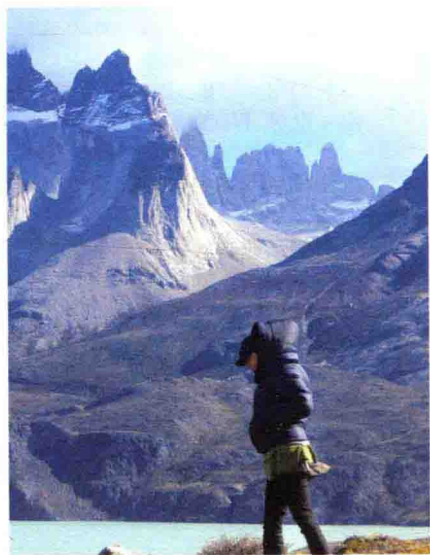
- 16 现实与理想之间, 当人生需要勇气时 古巴哈瓦那 (Havana) ...284
- 17 地球尽头的荒凉之旅 南美巴塔哥尼亚 (Patagonia) &横贯智利
(Chile) 之旅...300
- 18 只有勇往直前的行者才能享受的特权 复活节岛 (Easter Island) ...320

出发

是为了
更好地回来

[韩]李花子 著

韩晓 崔海满 译



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

여행 처방전

Copyright © 2013 by Hwa ja Lee

All rights reserved.

Simplified Chinese copyright © 2014 by China Machine Press

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with

Dongyang Books

through Agency Liang

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-2041号

图书在版编目 (CIP) 数据

出发是为了更好地回来 / (韩) 李花子著; 韩晓, 崔海满译.
— 北京: 机械工业出版社, 2014.8
ISBN 978-7-111-48207-9

I. ①出… II. ①李… ②韩… ③崔… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第232221号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑: 刘文蕾 陈伟 责任编辑: 陈伟

封面设计: 吕凤英 责任校对: 黄兴伟

责任印制: 乔宇

北京汇林印务有限公司印刷

2015年1月第1版·第1次印刷

145mm × 210mm · 10.5印张 · 232千字

标准书号: ISBN 978-7-111-48207-9

定价: 39.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心: (010) 88361066 教材网: <http://www.cmpedu.com>

销售一部: (010) 68326294 机工官网: <http://www.cmpbook.com>

销售二部: (010) 88379649 机工官博: <http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线: (010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

出发，是为了更好地回来



序

Prologue

旅行，就是生活在这个世界的我们，去感受另一个世界。
在我到访过的每一个旅行地，看着生活与我截然不同的人们，
我也像过上了新生活。
就像电影演员演出无数个人物，经历无数种人生一样，
我通过旅行，体验无数种人生。
我在那里，获得新生，变成一个崭新的人。
有位主厨曾经说过：“你吃的食物就是你自己。”
但我想说：
“你旅行的地方就是你自己。”



爱默生曾经说过，
即便为了寻找美而走遍千山万水，
但如果眼中没有美，那也什么都发现不了。

旅行也是如此，
会有不圆满，会有遗憾。
但我不知不觉爱上了旅行，
想和人一起分享我的旅行故事。

无论我在哪里驻足，无论我去过怎样的遗迹或咖啡馆，
我都想努力感受那里原汁原味的风情。

如果这能成为你眼中的美，
那就再好不过了！

——李花子



目录

Prescription for Travel

序

世界治愈系地图

亚洲 ASIA

- 1 逃离盛夏酷暑的愉快之旅 日本北海道 (Hokkaido) 火车之旅...10
- 2 寻访永远的梦想家园香格里拉 中国云南 (Yunnan) ...26
- 3 看破红尘, 想终日慵懒读书时 泰国北部拜 (Pai) ...42
- 4 邂逅世界最美的真心 老挝琅勃拉邦 (Luang Prabang) ...54
- 5 寻找世界上幸福指数最高的地方 不丹 (Bhutan) ...70
- 6 诸事皆烦, 对生命之意义产生疑惑时 拉达克 (Ladakh) & 斯利那加 (Srinagar) ...88
- 7 想治愈疲惫的身心时 南印度瓦卡拉 (Varkala) ...106
- 8 给无聊生活注入亮色的色彩处方 拉贾斯坦 (Rajasthan) 焦特布尔 (Jodhpur) & 乌代浦尔 (Udaipur) ...132

欧洲 EUROPE

- 9 渴望夏季节日的兴奋与浪漫时 法国阿维尼翁 (Arignon) ...154
- 10 探访触手可及的文学与艺术 爱尔兰都柏林 (Dublin) ...168

地中海 *Mediterranean Sea*

- 11 想用异国风情的体验抚慰空虚的灵魂时 土耳其伊斯坦布尔 (Istanbul) ...188
- 12 想和爱人并肩看浪漫斜阳时 希腊圣托里尼 (Santorini) & 米克诺斯 (Mykonos) ...214

非洲 *AFRICA*

- 13 沙漠宿营和阿拉丁神灯般的珍奇 摩洛哥撒哈拉沙漠 (Sahara Desert) ...228
- 14 和全世界的旅游爱好者一起进行的野外露营 横跨非洲大陆...246
- 15 哈库那玛塔塔 (Hakuna Matata) 和Pole-Pole (慢慢来), 无限积极之岛 坦桑尼亚桑给巴尔 (Zanzibar) ...268

北美 中美 南美 *AMERICA*

- 16 现实与理想之间, 当人生需要勇气时 古巴哈瓦那 (Havana) ...284
- 17 地球尽头的荒凉之旅 南美巴塔哥尼亚 (Patagonia) & 横贯智利 (Chile) 之旅...300
- 18 只有勇往直前的行者才能享受的特权 复活节岛 (Easter Island) ...320

世界治愈系地图

Healing World Map





亚洲 ASIA

1

逃离盛夏酷暑的 愉快之旅

日本北海道（Hokkaido）火车之旅

Hokkaido



如果你正饱受酷暑与各种公害之苦，请到北海道来吧！
这里有新鲜清新的空气和各种无公害食品，能让你得到全身心的净化！

旅行处方

症状 地球大气变暖现象越来越严重。又长又热的夏天对于极其苦夏的我来说实在是个不小的煎熬。不远的地方，有没有一个可以避暑的好去处呢？

处方 日本北海道火车之旅

服用周期 4天~1周