

社会改革与心理障碍

● 潘允康

关

颖

天津社会科学院出版社

天津市哲学社会科学规划重点项目

社会改革与心理障碍

潘允康 关颖



天津社会科学院出版社

社会改革与心理障碍

潘允康 关颖

天津社会科学院出版社出版（天津市南开区迎水道7号）

大港光明报刊印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32开本9.4印张 203.47千字

1990年6月 第1版 1990年6月 第1次印刷

印数 1—2000

ISBN7-80563-056-9/C·006 定价3.90元

目 录

第一章 社会改革和社会心理…………… (1)

一、社会心理——社会存在和社会意识形 态的中间环节…………… (1)

二、社会变革和社会心理研究…………… (3)

1. 资本主义社会的变革和社会心理研究 的发展…………… (4)

2. 马克思主义的唯物史观奠定了社会心 理研究的科学基础…………… (7)

三、中国的改革使中国社会发生巨变…………… (8)

四、中国的改革和社会心理…………… (13)

1. 把群众情绪作为第一信号…………… (14)

2. 消除阻碍改革的心理障碍…………… (15)

五、研究社会心理, 促进和深化改革…………… (17)

1. 打开认识社会的窗口…………… (17)

2. 取得制定政策的依据…………… (17)

3. 奠定变革的心理基础…………… (18)

4. 构成民族精神和时代精神…………… (18)

六、以社会学方法为主的社会心理研究…………… (19)

1. 以实证为基础的研究	(20)
2. 用抽样调查的方法获取调查样本	(21)
3. 心理研究和行为研究相结合	(22)
4. 比较研究的方法	(23)
5. 定量分析的方法	(24)
6. 问卷、访问和文献法的综合使用	(25)

第二章 10年改革和心理障碍

一、改革中人们受益了吗?	(27)
二、令人瞩目的心理障碍问题	(28)
三、心理障碍的连锁和相关	(38)
四、心理障碍和身心健康	(45)
五、心理障碍和社会稳定	(51)

第三章 心理压力和心理障碍

一、心理障碍来自于心理压力	(57)
1. 心理压力的理论界说	(57)
2. 心理压力的双重效应	(58)
二、心理障碍和生活事件	(61)
1. 生活事件是心理障碍的直接诱因	(61)
2. 改革10年来生活事件的增长及其影响	(64)
三、心理障碍和各种社会问题	(73)
1. 心理障碍和社会风气	(73)
2. 心理障碍和社会公平问题	(74)
3. 心理障碍和人际关系	(76)
4. 心理障碍和生活方式	(77)

5. 心理障碍和婚姻、家庭及性问题.....	(78)
------------------------	--------

6. 心理障碍和社会观念.....	(78)
-------------------	--------

第四章 不正之风的社会心理效应..... (80)

一、党风、社会风气与社会心理.....	(81)
---------------------	--------

二、发人深醒的客观现实.....	(84)
------------------	--------

1. 权力的私化与泛化.....	(84)
------------------	--------

2. 盘根错节的“关系网”.....	(88)
--------------------	--------

3. “倒爷”乱市.....	(90)
----------------	--------

4. 金钱的诱惑力.....	(92)
----------------	--------

5. 封建沉渣再度泛起.....	(95)
------------------	--------

6. 面对现实的思考.....	(99)
-----------------	--------

三、“风”的作用力.....	(103)
----------------	---------

1. 群众情绪低落.....	(104)
----------------	---------

2. 社会态度消沉.....	(104)
----------------	---------

3. 社会信念动摇.....	(105)
----------------	---------

第五章 公平不公平..... (107)

一、贫富差别的事实.....	(107)
----------------	---------

1. 两极分化.....	(108)
--------------	---------

2. 谁先富了?.....	(109)
---------------	---------

二、贫富差别中的矛盾心态.....	(110)
-------------------	---------

1. “大锅饭”要不得.....	(110)
------------------	---------

2. 寡患还是患不均?.....	(111)
------------------	---------

3. 认识、情感和行为的错落.....	(112)
---------------------	---------

三、不公平感发生的社会原因.....	(114)
--------------------	---------

1. 少数人的“两极分化”，多数人的“大锅饭”	(115)
2. 简单劳动和复杂劳动收入的倒挂	(117)
3. 剥削现象的重新出现	(119)
4. 致富机会不均等	(121)
5. 致富途径不合法	(125)
第六章 纷繁复杂的人际关系	(126)
一、人际关系与社会心理	(126)
1. 社会生活之网	(126)
2. 向心力与离心力	(128)
3. 人际关系对社会心理的作用	(129)
4. 人际关系变化的社会心理反应	(131)
二、日趋更新的人际交往	(134)
1. 业缘关系充分发展	(135)
2. 利益关系逐步改变	(136)
3. 人际交往日趋多样化	(137)
4. 交往频率明显增加	(138)
三、震荡中的错乱	(140)
1. 近亲繁殖重现	(140)
2. 社会角色颠倒	(142)
3. 人情冷漠的现实	(144)
4. 认识上的迷惘	(146)
第七章 新生活方式的冲击	(148)
一、生活方式的更新和心理反差	(149)

1. 生活方式的内涵和外延	(149)
2. 生活方式更新中的心理反差	(150)
二、被消费大潮裹挟的人们	(156)
1. 汹涌的消费大潮	(156)
2. 超前消费意识	(160)
3. 错落的消费情绪	(162)
4. 扭曲的消费结构认知	(165)
5. 攀比的消费心理	(167)
第八章 面对着亚社会的震荡	(171)
一、家庭生活中日益增添的“麻烦”	(172)
二、亲子分解中的忧伤	(173)
1. 不可改变的家庭小型化趋势	(173)
2. 理想和现实的冲突	(176)
3. 代沟中的纠纷	(178)
4. “距离”与“亲情”	(181)
三、阴阳裂变中的烦恼	(183)
1. 站在第三次阴阳大裂变的潮头	(183)
2. 离婚者的双重心境	(185)
3. 在感情和义务的冲突中迷惘	(190)
4. 舆论和人格	(195)
四、性困扰	(197)
1. 两种性观念的冲突	(197)
2. 夫妻之间的性生活问题	(200)
3. 青年人的性饥渴	(201)
4. 老年人的性困扰	(208)

第九章 观念变革中的困惑	(211)
一、改革与观念变革	(211)
1. 观念及其特点.....	(212)
2. 改革中观念变革的必然性.....	(213)
3. 观念变革对改革的作用.....	(214)
4. 改革中观念变革的特征.....	(216)
二、现代观念与传统观念的撞击	(219)
1. 传统道德与物质利益观念.....	(219)
2. 与世无争与竞争观念.....	(222)
3. 闭关自守与对外开放观念.....	(230)
4. 顺从依附与民主观念.....	(234)
第十章 失衡的社会心态	(243)
一、脆弱的载体——析社会心理承受力	(243)
1. 不容忽视的客观存在.....	(243)
2. 弱化训练的结果.....	(245)
3. 国民素质的影响.....	(246)
4. “伴生物”的作用.....	(247)
二、无形的积淀——守旧心理	(248)
1. 自然经济的必然产物.....	(249)
2. “向后看”的思维方式.....	(251)
3. 守旧心理种种.....	(252)
三、膨胀的分母——高期望值心理	(254)
1. 行为科学的公式.....	(255)
2. 人没有满足的时候.....	(256)

3. 高期望值与现实的落差·····	(258)
四、反方向的力——攀比心理·····	(259)
1. 攀比心理存在的必然性·····	(260)
2. 必然“总是我吃亏”·····	(261)
3. 正确引导攀比·····	(263)
五、难舍的惰性——依赖心理·····	(263)
1. 没离开过娘的孩儿·····	(264)
2. 过惯了舒服日子的人们·····	(265)
3. 艰难的改革·····	(267)
六、变型的心态——逆反心理·····	(268)

第十一章 优化改革的社会心理····· (271)

一、继续深化改革·····	(272)
二、搞好舆论宣传与监督·····	(277)
三、加强思想政治工作·····	(280)
四、提高国民心理素质·····	(286)
五、保持心理健康·····	(288)

第一章 社会改革和社会心理

一场巨大的社会改革，不仅表现为社会的政治、经济、文化等制度、秩序和机制的改变，而且表现为人们的观念、意识、人与人之间的关系和人们心理的变化，而这些变化又是相互联系，相互制约的。因此，在社会改革中，人们不仅应注意到政治、经济、文化等方面，而且应注意到社会观念、意识、关系和心理方面。社会心理做为整个社会结构中的一个特殊的层次，和社会改革有着不可分割的联系，对社会改革有着重要影响。研究社会改革和社会心理相互作用的规律，建立起适应改革的心理定势，对于改革的顺利进行是十分重要的。

一、社会心理——社会存在和社会意识形态的中层环节

普列汉诺夫曾说：“影响社会心理，也就影响历史事实”。社会心理对历史事实有这样直接的作用和影响，是因为社会心理是社会结构的中层环节。具体说是社会存在和社会意识之间的中间环节。

在任何一个社会中，经济基础和上层建筑是具有对应关系的两个基本范畴。所谓经济基础，是指同生产力的一定发

展阶段相适应的占统治地位的生产关系方面的总和。所谓上层建筑，就是建立在一定的社会经济基础之上的社会的政治、法律、宗教、艺术、哲学等观点，以及同这些观点相应的政治、法律等制度和设施的复杂系统。马克思在《〈政治经济学批判〉序言》中说：“这些生产关系的总和构成社会的经济结构，即有法律和政治的上层建筑竖立其上并有一定的社会意识形式与之相适应的现实基础”①。

如果从社会存在和社会意识角度划分，经济基础以及竖立其上的法律、政治等制度和设施为社会存在，而政治、法律、宗教、艺术、哲学等观点为社会意识。

社会心理属于社会意识，是一种低水平的社会意识，它直接与日常生活相联系，是一种不系统的、不定型的、自发的反映形式。社会心理表现为感情、风俗、习惯、成见、自发的倾向和信念等等，它交织着感情因素和理性因素，但以感性的东西为主，还不具备自觉的理性形式。而社会意识形态则是一种高水平的社会意识，它是对社会存在的比较间接的反映，是从社会生活中概括提炼出来的一种有系统的、自觉的、理论化的反映形式。之所以称之为意识“形态”，其基本的含义之一就在于它具有明确的分工、相对稳定的各种形式。如艺术、道德、政治和法律思想，宗教、哲学和社会科学等。

社会心理属于社会意识，又是社会意识（社会意识形态——高层社会意识）和社会存在的中间环节。具体表现为，一方面它影响作用着社会存在——社会经济基础及政治上层

①《马克思恩格斯选集》第2卷，第82页。

建筑的各种设施，另一方面它又影响和制约高悬在社会经济基础之上的社会意识。苏联心理学家安德列耶娃认为：“任何一种社会现象都有自己的‘心理’方面，因为社会的规律是通过人们的活动表现出来，而进行活动的人们是有意识和意志的。”①人类实践活动和精神活动的很多内容，直接受心理意向的调节、驱使、支配，社会心理对社会生活各方面和历史的发展起着不容忽视的能动作用。一些研究认为社会心理是促使人们行动起来，投身实践的原动力之一；社会心理具有不受约束地向各个趋向伸展，自发地驱使人们行为的特点；社会心理是人们对社会政治、经济、思想、文化等各方面生活的感应和看法。社会心理外化所带来的社会氛围和社会气候是不容忽视的②。它同时作用于社会的现实存在和社会意识的高层——社会意识形态，并以特殊的方式把两者沟通起来。社会心理在社会意识这个多层次的复杂结构中，作为社会存在和社会意识形态的中间环节，具有不容忽视的地位和作用。

二、社会变革和社会心理研究

社会心理在社会中的地位和作用在社会变革中表现得最为明显。社会心理研究也正是在巨大的社会变革中形成和发展起来的。社会心理现象是自有人类社会以来就有的现象，远古的各种巫术活动和图腾禁忌现象曾利用过群众情绪。在西方一些古代思想家如古希腊的柏拉图、亚里士多德，以及

①《社会心理学》第5页，南开大学出版社1984年版。

②参见《天津社联学刊》1988年第7期。

近代思想家霍布斯、爱尔维修、卢梭的思想中，在中国一些著名的思想家孔丘、孟轲、荀况、范缜、朱熹、王夫之的著作中，都能找到对社会心理现象的某些论述。然而，真正的社会心理研究产生于近代，社会心理学是资本主义工业社会巨大变革的产物。

1. 资本主义社会的变革和社会心理研究的发展

19世纪初从英国开始的产业革命，使传统的手工业生产过渡到机器生产，使资本主义手工业工场过渡到资本主义工厂技术，实现了资本主义工业化。资本主义创造的生产力比过去世代创造的生产力总合还要多。商品经济的巨大发展，引起了社会的全面变革。地区之间、国与国之间贸易和经济的频繁往来，居民迁移日益增加，社会生活节律加快，犯罪、失业、交通、住宅等各种社会问题的产生，语言交际、各民族人民的相互影响以及语言同民族心理的各种成分的联系等问题都尖锐地提出来了。从传统的、相对静止和封闭的、“田园诗”般的社会中走过来的人们，感到了从未有过的紧张和压力，心理障碍、心理疾病较之以往普遍了，引起了人们的关注，先是心理学研究，尔后是社会心理学研究，应时代之运而生了。

19世纪中叶心理学和心理治疗学中已经出现了人际关系及其相互影响的概念，揭示了个体行为的心理调节依赖于另一个体操纵的事实，表明纯个体的心理研究已经深入到社会心理范畴。自孔德提出了社会学这一独立学科，倡导以实证为基础的社会学以后，社会学出现并发展起来，心理学与社

会研究相结合的可能性出现了，社会心理研究正式开始了。有些研究认为18世纪中叶出现的民族心理学、群众心理学和本能心理学是社会心理学研究的萌芽。比如德国冯特于1863年在《关于人类灵魂和动物灵魂的讲演录》中就有从心理方面认识民族心理本质，揭示民族精神生活的规律的思想，指出心理学应当由生理心理学和民族心理学两部分组成。而德国塔尔德的模仿概念，则最早提出了对基本的社会事实的解释，不能从作为心理学研究对象的大脑中得出结论，而要在几个人的心理交往中得出结论，社会事实的一般模式被描绘成两个或多个个体之间的相互关系，即群众心理理论。英国的麦独孤则把人的天生本能和社会行为联系起来，认为天生的本能，如斗争的本能、避害本能、繁殖后代的本能和女性的羞怯产生了社会的全部现象：家庭、商业、各种社会过程（首先是战争）①。

其实，在社会心理研究的早期阶段，最著名、最有成效者可能属法国著名学家涂尔干（E·Durkheim）了。他把社会学和心理学联系起来，用关于个人意识的社会现实的外在性，用可能施加在这些意识上的强制行为，用社会现实的普遍性和客观性，来给社会下定义。他对资本主义社会中不断出现和增多的各种自杀现象，做了社会心理方面的研究，认为“社会的人”从心理上总需要一个社会性的目标把他与社会连带起来，但这种连带不可过紧，亦不可过松。过紧了，人们感到受压抑，失去了自我，会自杀（如兵营中）；过松了，人们感到生活缺少意义，也会自杀（如极端自由主义

①参见《社会心理学教程》第13页，兰州大学出版社出版。

者、独身主义者)。他认为自杀主要不是取决于个人内在的本性,而是取决于支配着人们的外在的原因。他划分了四种自杀类型:利己主义的自杀;利他主义的自杀;反常的自杀和宿命论的自杀。并指出自杀是表达我们的集体弊病的形式之一,是社会危机的特征。涂尔干在研究自杀现象时,把心理研究和社会研究结合起来,特别指出了人们心理的压力和疾病,乃至自杀的根源在于社会危机,是十分重要的。涂尔干的研究既开创了西方社会心理研究的先河,又从理论和实践的结合上,揭示了一条规律,即当社会变迁的速率加快,社会发生剧烈的变动时,人们的心境也会发生变化,产生普遍的心理压力和障碍,甚至导致各种畸型社会行为(比如犯罪和自杀)的出现。

因此社会心理研究是适应社会变革,特别是资本主义社会的巨大变迁的需要而出现的,它与近代工业社会的发展,有着不可分割的密切关系。

20世纪初,资本主义发展为垄断,出现帝国主义,世界更是风云多变,社会心理研究也逐步走向科学和成熟。第一次世界大战后期,社会心理学研究从描述转变为实验,从定性转为定量,从理论转变为应用,而且出现了很多分支学科,诸如管理心理学、组织心理学、人事心理学、旅游心理学、商业心理学等,更具有密切结合现代社会变化、发展,不断出现新事物的特点。

总之,社会心理研究是社会变革的需要,它不断地为社会的发展和整合做出自己的贡献。

2. 马克思主义的唯物史观奠定了社会心理研究的科学基础

在资本主义的社会变革中出现和发展了社会心理研究，这仅仅是一种社会变化和学科研究的现象上的联系，马克思主义唯物史观的产生，则从本质上把社会的变化（社会存在）和心理的变化（社会意识）之间的本质关系揭示了出来。

马克思在《〈政治经济学批判〉序言》中说：“物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活和精神生活的过程。不是人们的意识决定人们的存在，相反，是人们的社会存在决定人们的意识”^①。这是对传统的唯心主义的意识存在决定观的倒置，从而为社会心理研究建立了坚实而科学的基础：从社会存在、社会变迁和社会背景中去研究社会心理特点和变化，把社会存在和社会意识紧密地联系起来。

马克思不仅为社会心理研究提出了指导思想，奠定了理论基础，明确了社会心理范畴，而且指出社会心理与意识形态、世界观不是一个层次和范畴，是低于各种思想、理论体系，低于世界观和意识形态水平，包括自发形成的社会情绪、幻想、愿望等群众性的日常意识。马克思在与恩格斯合著的《德意志意识形态》一文中说：“我们的出发点是从从事实际活动的人，而且从他们的现实生活过程中我们还可以揭示出这一生活过程在意识形态上的反射和回声的发展。甚至

①《马克思恩格斯选集》第2卷，第82～83页。