

外科护理

同步训练

主编 龙正昌

中国医药科技出版社

外科护理同步训练

主编 龙正昌

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是外科护理的习题汇编,内容按教材的章节编排,以章为单位组织编写,可与教材配套使用,方便学生自我检测学习效果。习题包含了国家护士执业资格考试要求的各种题型,且文后附有参考答案,旨在帮助学生在课程学习的过程中进一步理解、巩固所学知识,顺利通过考试。

本书可供职业教育护理类专业学生使用,也可作为相关人员的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

外科护理同步训练/龙正昌主编. —北京:中国医药科技出版社,2013.9

ISBN 978-7-5067-6364-6

I. ①外… II. ①龙… III. ①外科学-护理学-习题集 IV. ①R473.6-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第207381号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm¹/₁₆

印张 7 1/2

字数 115千字

版次 2013年9月第1版

印次 2013年9月第1次印刷

印刷 廊坊市广阳区九洲印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6364-6

定价 14.30元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

昆明卫生职业学院教材编委会

主 编 龙正昌

编 者 (按姓氏笔画排序)

王永富 李炉松 张石勇

张祖刚 陈永福 陈举国

陈海富 虎志辉 夏玉婷

郭永刚

前 言

本书以培养学生“基本知识、基本理论、基本技能”的“三基”能力为目的，是在认真总结各专业资质考试、教学改革的基础上编写而成的，可与相应的护理专业中职教材配套使用，便于学生深刻理解教学内容，抓住重点。

本书编者系从事多年教学实践的专业课教师，有着较丰富的教学经验，编写以中职教学大纲为指导，在编写过程中，参考了大量的相关资料，结合学校提出的“教学贴近临床、贴近基层、贴近资质考试”的办学理念和本校学生的实际情况，在编写体系上尽量与教材保持了一致。本书内容丰富，选题典型，题型多，代表性强，突出了教学中的重点、难点内容，为教师教学和学生自我训练提供了方便。

由于编者水平有限，编写时间仓促，书中难免存在错误和不当之处，敬请读者批评指正，以便修正完善。

编者

2013年8月

目 录

第一章 绪论	1
第二章 外科体液代谢失衡病人的护理	2
第三章 外科休克病人的护理	6
第四章 外科病人营养代谢支持的护理	11
第五章 麻醉病人的护理	14
第六章 手术前后病人的护理	17
第七章 外科感染病人的护理	21
第八章 损伤病人的护理	25
第九章 肿瘤病人的护理	29
第十章 颅脑疾病病人的护理	32
第十一章 颈部疾病病人的护理	37
第十二章 乳房疾病病人的护理	42
第十三章 胸部疾病病人的护理	46
第十四章 急性化脓性腹膜炎与腹部损伤病人的护理	52
第十五章 胃肠疾病病人的护理	57
第十六章 肝胆胰疾病病人的护理	66
第十七章 外科急腹症病人的护理	70
第十八章 周围血管疾病病人的护理	74
第十九章 泌尿、男性生殖系统疾病病人的护理	77
第二十章 骨与关节疾病病人的护理	81
参考答案	88

第一章 绪 论

一、A 型题

1. 下列哪项不属于社会能力 ()
A. 组织协调能力 B. 交往合作能力 C. 制定计划能力
D. 批评与自我批评能力 E. 心理承受能力
2. 外科疾病的分类中不包括 ()
A. 创伤与感染 B. 营养不良 C. 肿瘤
D. 畸形 E. 功能障碍
3. 以人的健康为中心的全面护理是 ()
A. 护理程序 B. 整体护理 C. 三级护理
D. 护理概念 E. 护理理论
4. 哪项属于三级预防 ()
A. 骨折固定病人的功能练习 B. 妇女乳房定期检查
C. 受伤后注射破伤风抗毒素 D. 环境保护与宣传
E. 胃液细胞学检查

二、X 型题

1. 整体护理的内涵包括 ()
A. 对人的生理、心理和社会全面的护理
B. 帮助病人减轻痛苦、恢复健康
C. 开展体育锻炼
D. 执行医院、家庭、社区服务途径
E. 对人的生命中进行全程服务
2. 护理程序的步骤为 ()
A. 评估病人健康状况 B. 提出护理诊断/问题
C. 制定护理计划 D. 实施护理计划
E. 评价预期结果
3. 外科护理课程的性质 ()
A. 外科护理是一门重要核心课程 B. 研究外科病人的护理问题
C. 对护理对象实施整体护理 D. 学习时需理论联系实践
E. 掌握外科护理的专业知识与技能
4. 外科护理学课程理念体现在 ()
A. 遵循整体护理 B. 理论联系实践 C. 应用护理程序
D. 重视人群的健康维护 E. 重视人文意识培养

第二章 外科体液代谢失衡病人的护理

一、名词解释

1. 高渗性脱水:
2. 等渗性脱水:
3. 代谢性酸中毒:
4. 全胃肠道外营养 (TPN):

二、填空题

1. 成人男性体液占体重的_____%，其中细胞内液为体重的_____%，细胞外液占体重的_____%。
2. 等渗性缺水的特点是____和____丢失比例大致相当，细胞外液____无明显变化。
3. 最安全的补钾盐途径是____。若需经静脉补钾，浓度不可超过____%，滴速成人不超过____滴/分；坚决禁止将氯化钾溶液_____。
4. 一般静脉补液的原则是：____，____，____，____，_____。
5. 外科营养疗法补给营养的途径有_____和_____两种。

三、A1 型题

1. 细胞外液中主要的阳离子为 ()
A. K^+ B. Ca^{2+} C. Mg^{2+}
D. Na^+ E. Fe^{2+}
2. 细胞内液中主要的阳离子为 ()
A. Na^+ B. K^+ C. Ca^{2+}
D. Mg^{2+} E. Fe^{2+}
3. 成人男性体液总量占体重的百分比为 ()

- A. 50% B. 55% C. 60%
- D. 65% E. 70%
4. 出汗湿透一身衬衣裤时失水量约为 ()
- A. 500ml B. 1000ml C. 1500ml
- D. 2500ml E. 3500ml
5. 成人对水的日需量一般为 ()
- A. 500ml B. 1000ml C. 1500ml
- D. 2500ml E. 3500ml
6. 成人对钠盐的最少日需要量为 0.9% 氯化钠溶液 ()
- A. 500ml B. 1000ml C. 1500ml
- D. 2000ml E. 2500ml
7. 中度脱水失水量约占体重的 ()
- A. 1% ~ 2% B. 2% ~ 4% C. 4% ~ 6%
- D. 6% ~ 7% E. 7% 以上
8. 高渗性脱水早期的主要表现是 ()
- A. 狂躁 B. 尿量减少 C. 血压下降
- D. 口渴 E. 神情淡漠
9. 低钾血症指血清钾浓度 (mmol/L) 低于 ()
- A. 7.5 B. 6.5 C. 4.5
- D. 5.5 E. 3.5
10. 低渗性脱水早期尿量变化是 ()
- A. 尿量减少 B. 尿量略增或不变 C. 尿比重增高
- D. 尿少且比重高 E. 管型和蛋白尿
11. 代谢性酸中毒典型的表现是 ()
- A. 呼吸深而快、呼气带有酮味 B. 唇干舌燥
- C. 呼吸慢而浅 D. 心率加速, 血压下降
- E. 疲乏无力
12. 高渗性脱水, 给哪种液体最合适 ()
- A. 5% 葡萄糖或 0.45% 低渗盐水 B. 5% 葡萄糖等渗盐水
- C. 林格溶液 D. 平衡盐溶液
- E. 低分子右旋糖酐
13. 脱水病人补液的第 1 天, 对已丧失量补充应 ()
- A. 一次补充 B. 先补充 2/3 C. 先补充 1/2
- D. 先补充 1/3 E. 先补充 1/4
14. 成人对氯化钾的日需量一般是 ()
- A. 1 ~ 2g B. 2 ~ 3g C. 3 ~ 4g
- D. 4 ~ 5g E. 5 ~ 6g
15. 治疗重度低渗性脱水病人, 首先应输入的液体是 ()

- A. 5% 葡萄糖溶液 B. 5% 葡萄糖盐水 C. 平衡盐溶液
D. 3% 氯化钠溶液 E. 复方氯化钠溶液
16. 下列哪项是等渗性脱水的常见病因 ()
A. 高热 B. 气管切开 C. 创面慢性渗液
D. 急性肠梗阻 E. 慢性肠痿
17. 将 10% 氯化钾 30ml 稀释于 5% 葡萄糖溶液中, 下列哪份稀释液体量最合适 ()
A. 200ml B. 400ml C. 600ml
D. 800ml E. 1000ml

四、A2 型题

1. 女性, 60 岁, 体重 50kg, 因胆石症急性发作, 呕吐多次, 目前生命体征平稳, 尚无明显缺水征象。哪项护理诊断比较确切 ()
A. 体液不足 B. 组织灌注量改变 C. 有体液不足的危险
D. 焦虑 E. 心输出量减少
2. 病人输液过程中, 突然心悸、气促、咳嗽, 肺底部可闻及湿性啰音, 应属于 ()
A. 输液反应 B. 补液不足 C. 并发中毒性肺炎
D. 急性右心衰竭 E. 急性左心衰竭

五、A3 型题

男性, 45 岁, 体重 60kg。患食管癌发生吞咽困难已 1 月余, 诉乏力, 极度口渴, 尿少而色深。查体: BP 115/70mmHg, T 36.7℃, 眼窝明显凹陷, 口唇干燥, 皮肤弹性差。血清钠尚无报告。

1. 该病人的体液失衡类型为 ()
A. 轻度高渗性脱水 B. 中度高渗性脱水 C. 重度高渗性脱水
D. 中度等渗性脱水 E. 代谢性酸中毒
2. 该病人当天应补充的丧失量宜是 ()
A. 1500ml B. 2000ml C. 2500ml
D. 3000ml E. 3500ml
3. 该病人当天补液时应首先补充 ()
A. 5% 葡萄糖等渗盐水 B. 5% 碳酸氢钠溶液 C. 低分子右旋糖酐
D. 平衡盐液 E. 5% 葡萄糖溶液

六、X 型题

- 等渗性脱水的常见病因有 ()
A. 急性肠梗阻 B. 急性腹膜炎 C. 大面积烧伤早期
D. 高热 E. 气管切开

七、简答题

静脉补钾要注意的几个问题是什么？

第三章 外科休克病人的护理

一、名词解释

1. 休克:
2. 低血容量性休克:
3. 有效循环血量:
4. 中心静脉压:
5. 扩容疗法:

二、填空题

1. 感染性休克常见于_____、_____、_____、_____等疾病时。
2. 休克在临床上可分为3期,即_____、_____、_____。
3. 外科休克的护理诊断为、_____、_____、_____、_____、_____。
4. 外科休克扩容疗法常用液体为_____、_____、_____。
5. 外科休克的一般护理措施包括_____、_____、_____、_____。

三、A1型题

1. 在损伤性休克早期不宜进行下列哪项处理 ()
A. 大量抗生素 B. 碱性药物 C. 强心剂
D. 激素 E. 扩血管剂
2. 下列哪项不是休克病人的典型临床表现 ()
A. 表情淡漠,反应迟钝或昏迷 B. 脉搏细速
C. 唇呈樱桃色,两颊潮红 D. 少尿或无尿

- E. 脉压差明显缩小、血压明显下降
3. 中度失血性休克补充血容量的最佳原则是 ()
 - A. 等量补液
 - B. 超量补液
 - C. 等量补血
 - D. 超量补液 + 适量补血
 - E. 超量补血
 4. 感染性休克主要由 ()
 - A. 革兰阳性菌产生的内毒素引起
 - B. 革兰阴性菌释放的外毒素引起
 - C. 组织分解代谢产物引起
 - D. 革兰阴性菌释放的内毒素引起
 - E. 大量细菌在血液中繁殖引起
 5. 早期休克的主要体征是 ()
 - A. 昏迷
 - B. 末梢发绀
 - C. 心率增快
 - D. 血压下降
 - E. 脉压变小
 6. 休克的治疗原则应除外 ()
 - A. 尽早去除引起休克的原因
 - B. 尽快恢复有效血容量
 - C. 增进心功能
 - D. 纠正微循环障碍
 - E. 及时应用血管收缩剂
 7. 在应用血管扩张剂前最需要注意什么 ()
 - A. 测血压
 - B. 了解尿量
 - C. 控制输液
 - D. 补足血容量
 - E. 调整体位
 8. 休克护理中观测尿量, 下列哪项指标提示好转 ()
 - A. 尿量达 10ml/h
 - B. 尿量达 15ml/h
 - C. 尿量达 30ml/h 以上
 - D. 尿量达 20ml/h
 - E. 尿量达 60ml/h
 9. 休克的本质是 ()
 - A. 血压下降
 - B. 尿量减少
 - C. 微循环灌流不足
 - D. 机体应急反应降低
 - E. 心排出量下降
 10. 休克时主要代谢障碍为 ()
 - A. 酸中毒、高血钾
 - B. 碱中毒、低血钾
 - C. 低镁血症、低渗性脱水
 - D. 低血钙、低血糖
 - E. 成人呼吸窘迫综合征
 11. 休克时中心静脉压、血压低, 最有效的措施是 ()
 - A. 大量补液
 - B. 应用血管收缩剂
 - C. 纠正酸中毒
 - D. 给予强心剂
 - E. 应用血管扩展剂
 12. 脾破裂的休克类型是 ()
 - A. 过敏性休克
 - B. 低血容量休克
 - C. 感染性休克
 - D. 损伤性休克
 - E. 神经性休克
 13. 休克扩容后血压仍低, 四肢发绀厥冷, 治疗时宜用 ()
 - A. 糖皮质激素
 - B. 5% 碳酸氢钠
 - C. 血管收缩剂

- D. 血管扩张剂 E. 输血
14. 休克首选的扩容药是 ()
- A. 5% 葡萄糖溶液 B. 10% 葡萄糖溶液 C. 平衡盐溶液
- D. 0.5% 氯化钠溶液 E. 胶体溶液
15. 低血容量休克的病人, 下列哪项措施正确 ()
- A. 取头低足高位 B. 热疗改善微循环功能 C. 冰袋降低氧耗
- D. 注意保暖, 勿受凉 E. 用乙醇擦拭降低代谢
16. 在休克病人护理中容易忽视的是 ()
- A. 定时测血压、脉搏、呼吸 B. 营养支持
- C. 预防褥疮 D. 保持环境安静
- E. 冬天要保暖
17. 休克病人合理的体位是 ()
- A. 头及躯干抬高 $10^{\circ} \sim 15^{\circ}$, 下肢抬高 $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$
- B. 头低足高位
- C. 头高足低位
- D. 头高足平位
- E. 头高足高位
18. 在休克病人观察中, 下列哪项最重要 ()
- A. 昏迷程度 B. 出汗多少 C. 血压
- D. 尿量 E. 脉搏
19. 创伤性休克即刻扩容最好用 ()
- A. 全血 B. 血浆 C. 平衡液
- D. 右旋糖酐 E. 葡萄糖液
20. 急性失血超过下列哪项指标就会引起休克 ()
- A. 超过总血容量的 $1/5$ B. 超过总血容量的 $1/3$
- C. 超过总血容量的 $1/2$ D. 超过总血容量的 $2/3$
- E. 超过总血容量的 $1/4$

四、A2 型题

1. 男性, 56 岁, 患急性化脓性胆管炎。血压 $10/8\text{kPa}$, 脉搏 130 次/分, 尿量 $<20\text{ml/h}$, 用心血管药时宜首选 ()
- A. 去甲肾上腺素 B. 异丙肾上腺素 C. 间羟胺
- D. 苯肾上腺素 E. 多巴胺
2. 女, 40 岁, 上消化道出血, 烦躁不安, 面色苍白, 皮肤湿冷, 血压 $14.66/12.53\text{kPa}$, 脉搏 100 次/分, 估计失血量为 ()
- A. 500 ~ 700ml B. 800 ~ 1000ml C. 1100 ~ 1300ml
- D. 1300 ~ 1500ml E. 1600 ~ 1800ml
3. 女, 40 岁, 双下肢压伤, 经初步抗休克处理后出现吸气性呼吸困难, 吸纯

氧未能改善呼吸。检查：无发绀，肺部无啰音，胸透无异常发现。应首先考虑诊断（ ）

- A. 输液过量
- B. 吸入性肺炎
- C. 心功能不全
- D. 呼吸窘迫综合征
- E. 下呼吸道梗阻

4. 女，38岁，肠扭转致小肠坏死，休克，做坏死肠切除，术后休克有好转，对病人做以下监护项目中哪项是不必要的（ ）

- A. 精神状态
- B. 观察皮肤色、温
- C. 血压、脉搏、尿量
- D. 心电监护
- E. 脑电图监护

5. 女，30岁，烧伤面积Ⅱ度以上40%，48h入院，经注射吗啡、青霉素，输生理盐水1500ml后，仍有休克，应为（ ）

- A. 神经性休克
- B. 感染性休克
- C. 低血容量性休克
- D. 创伤性休克
- E. 感染并发神经性休克

五、X型题

1. 可引起失液性休克的疾病为（ ）

- A. 外伤性肝火脾破裂
- B. 胃十二指肠溃疡出血
- C. 大面积烧伤
- D. 严重腹泻、呕吐
- E. 肠梗阻

2. 关于酸中毒的危害，下列哪项不正确（ ）

- A. 使微循环痉挛
- B. 抑制心肌
- C. 诱发DIC
- D. 使溶酶体膜破裂
- E. 抑制呼吸中枢

3. 感染性休克常见于哪些疾病（ ）

- A. 败血症
- B. 急性重症胆管炎
- C. 绞窄性肠梗阻
- D. 急性腹膜炎
- E. 大面积烧伤

4. 休克引起重要器官继发性损害可导致（ ）

- A. 心功能衰竭
- B. 呼吸衰竭
- C. 肾功能衰竭
- D. 肝功能衰竭
- E. 应激性溃疡

5. 哪些是外科常见的休克（ ）

- A. 低血容量性休克
- B. 创伤性休克
- C. 感染性休克
- D. 心源性休克
- E. 过敏性休克

6. 休克的典型表现包括（ ）

- A. 神志清楚
- B. 面色苍白
- C. 皮肤温暖
- D. 脉搏细速
- E. 酸中毒

7. 损伤后预防休克的早期措施是（ ）

- A. 注射止痛药
- B. 扩容
- C. 应用抗生素
- D. 纠正酸中毒
- E. 应用血管收缩药

8. 维持有效循环血量的主要因素（ ）

- A. 充足的血容量
- B. 有效的心搏出量
- C. 正常的血压

- D. 适宜的周围血管张力 E. 毛细血管充盈度
9. 休克期的临床表现为 ()
- A. 感觉迟钝 B. 皮肤出现花纹 C. 代谢性酸中毒
D. 代谢性碱中毒 E. 收缩压降至 10.7 kPa 以下
10. 低血容量性休克的特点是 ()
- A. 全血、血浆或水盐丢失 B. 低血压
C. 低中心静脉压 D. 低心排出量
E. 低氧分压

六、简答题

1. 病人出现什么征象应怀疑急性肾功能衰竭? 出现什么征象有 DIC 的可能?
出现什么征象是休克肺的最早表现?

2. 列举 5 项休克病人应监测的指标。

3. 哪些征象表明你护理的休克病人有效血容量已基本恢复?

七、病例分析题

女性, 30 岁, 车祸后右上肢受伤, 神志清楚, 上腹部明显压痛, 面色苍白, 四肢湿冷, 脉搏 130 次/分, 血压 10.7/8kPa, 尿少, 口渴, 过度换气。请问

1. 病人的诊断可能是什么?
2. 应采取哪些监测措施?
3. 治疗原则是什么?
4. 列出主要护理诊断项目和护理措施?

第四章 外科病人营养代谢支持的护理

一、名词解释

1. 基础能量消耗 (BEE):

2. 全胃肠外营养 (TPN):

3. 肠内营养 (EN):

二、填空题

1. 临床上常用的营养支持方式 (途径) 包括_____和_____, 首选_____。
2. 肠内营养管饲时的体位是_____。
3. 外科营养支持的基本原则是_____。
4. 肠内营养最严重的或致命的并发症是_____, _____; 最常见的并发症是_____。

三、A1 型题

1. 关于饥饿时机体代谢的变化, 下列哪项是错误的 ()
- A. 机体的代谢率升高
B. 机体储备的肝糖原 24 小时内即被耗尽
C. 初期蛋白质分解增加, 几天后分解减少
D. 脂肪分解是机体组织主要供能方式
E. 蛋白质分解释放出的氨基酸参与糖异生过程
2. 能最早反应营养不良的指标是 ()
- A. 体重
B. 血液血红蛋白值
C. 血浆清蛋白值
D. 血浆前清蛋白值
E. 三头肌皮皱厚度
3. 外科病人进行营养支持时应首选 ()
- A. 肠内营养
B. 周围静脉营养
C. 中心静脉置管营养
D. 完全肠外营养
E. 部分肠外营养
4. 肠内营养的最严重并发症是 ()