

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华 第二辑

孙达武医案精华

主编 孙绍裘 董克芳

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华第二辑

孙达武医案精华

主编 孙绍裘 董克芳
副主编 王勇 周昭晖 唐本夫

编委 刘振云 孙绍卫
(以姓氏笔画排序)

王先立 冯海波 刘晓岚 阮红良
孙绍丹 李娟 李冬春 李益亮
吴官保 张德江 陈希龙 徐无忌
黄臻 梁政 梁晓辉 曾祥晶
谢义松



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孙达武医案精华 / 孙绍裘, 董克芳主编. — 北京:
人民卫生出版社, 2014

(湖湘当代名医医案精华. 第2辑)

ISBN 978-7-117-18714-5

I. ①孙… II. ①孙…②董… III. ①医案 - 汇编 -
中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 273636 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华 (第二辑)

孙达武医案精华

主 编: 孙绍裘 董克芳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 12

字 数: 222 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18714-5/R · 18715

定 价: 29.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

总 主 编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画为序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 潋	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林

序



在中医学的发展长河中,湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴,心忧天下疾,敢为杏林先,治病救人,著书遗说,谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计,除马王堆出土的 14 种医书外,湖湘医家通计著述达 480 部之多,内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面,涉猎之广泛,议论之精辟,见解之独到,令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代,更是开创了湖湘中医学的新辉煌。

时至今日,湖湘中医人才辈出,业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医,医术精湛,医德高尚,正引领着湖湘中医发展的潮流,构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中,湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医,其学术思想和临证经验,是湖湘中医发展的宝贵财富,理应得到继承,发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华,并将它们编辑出版,无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起,就列出专项经费,委托湖南中医药大学牵头,编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学学术和临床发展的最高水平,是当代中医药学术发展的杰出代表,他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现,与浩如烟海的中医古

籍文献相比,它更加鲜活,更具可视性。而中医药学术发展史业已证明,中医学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的,所以历代名医的学术思想和临证经验,形成了中医药学的重要组成部分。

通过设定准入条件,自愿申报,《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了50位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是:①湖湘中医“五老”;②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;③湖南省第一、二批“省名中医”;④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理,每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案,有比较完整的病历资料,有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤,系名医的临证精华,体现了名老中医的诊断和治疗特色,每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过三年多的收集整理,《湖湘当代名医医案精华》第一辑(10本)由人民卫生出版社于2014年2月出版,第二辑(10本)现又即将出版。我们欣喜地看到,在已付梓出版的名医医案中,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及,内容广泛;既有国家级名中医,也有省级名中医,还有农村名中医,名医具有代表性;医案内容翔实,理、法、方、药俱备,点评精当,很有启发性,便于读者学习借鉴。我们坚信,这套丛书的出版,将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行,得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持,湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助,在此,对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹,更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶,对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意,也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2014 年 12 月

前言



孙达武教授是湖南中医药大学第二附属医院骨伤科教授,主任医师,研究生导师,学术带头人,湖南省名中医。全国第二、三、五批名老中医学术继承工作指导老师,湖南省中医药学会骨伤科专业委员会主任委员,同时担任《中国中医骨伤科杂志》、《湖南中医杂志》、《中医药导报》编委等。

孙达武教授 1933 年 2 月出生于湖南省石门县,16 岁随父学医,20 岁即单独立行医。1958 年以优异成绩考入湖南省中医进修学校(湖南中医药大学前身)学习,这为其日后发展奠定了扎实的理论基础。1959 年毕业分配至湖南中医药大学第二附属医院骨伤科,拜中医骨伤科泰斗张紫赓先生为师,研习传统伤科技术。由于其勤学好问,尽得其师衣钵,有“真传弟子”之称(见《湖南省名人志》),名声渐起。孙教授治疗骨折主张早期正确复位,局部有效固定,及时恰当地功能锻炼,分期辨证,内外用药;治疗慢性损伤性疾患,推崇王清任观点,多从瘀论治,以瘀为本,认为“损伤一证,多从血论”,疗效颇佳。在其 60 余年的从医生涯中对医术精益求精,孜孜不倦。

孙达武教授认为中医骨伤科的发展,必须走中西医结合之路。故其自身不仅潜心收集历代医家医案,更兼攻现代医学知识,其治病强调中医整体辨证与现代微观辨证相结合,故其诊病往往高屋建瓴,一语中的;其正骨手法,往往结合人体生物力学特点,用力巧妙,手法准确,力度恰到好处,患者往往不知痛而病已除。孙氏正骨、理筋手法别具一格,自成一派。

同时作为一名教师,孙达武教授对弟子学生严格要求,谆谆教诲;著书立说,笔耕不辍。其发表论文 40 余篇,编写《中医伤科学》《现代老年骨科全书》《中医临床实习手册》《骨伤科学》《临床痛症诊疗学》等医学专著 10 余部,其门下弟子遍布全国,都成为当地名医骨干。孙达武教授常常对弟子们说,医海无涯,唯德是馨,唯效是尚。其行医 60 余载,活人无数,无论贫富皆一视同仁。其本人却生活简朴,甘于清贫。其事迹多次被《大众卫生报》、《长沙晚报》等多家媒体报道。1999 年 12 月,国家人事部、卫生部、中医药管理局授予其“全国卫生系统先进工作者”称号。

2012 年 2 月,适逢孙老 80 寿诞,湖南省中医药管理局隆重举行孙达武教授 80 寿诞的庆祝仪式。湖南省卫生厅对孙达武教授 60 多年的工作给予高度

评价,称其为“白求恩式”的医师。

为这样一位名老中医编写医案,我们深感意义深远,责任重大,深恐我们水平所限,不能涵盖老教授医技、医德之万一。为此,我们成立了包括我院 10 余位中青年骨干医师参加的编写小组,他们或为孙老学生;或为其学术继承人,大都具有博、硕士学历,均随孙老诊病,记录其典型医案,然后汇编,择其精华,按照次序予以录用。本书分为名医传记、医案精选两部分。名医传记主要介绍孙达武教授小传和主要学术思想,医案精选,包括骨折、脱位、特殊类型骨折、骨病、内伤五个章节,希望本书能够全面反映孙达武教授的主要学术思想,给后学者以启迪,同时本书也可以作为广大中青年中医师和其他中医学习者的参考书。

如今已年逾八旬的孙达武教授依然坚持在临床一线,每日门诊,至今已连续行医 62 载。就在本书付梓之际,我们请孙老对本书初稿进行审定,其一字一句,逐字修改,不实之处,严加斥责,作为他的学生,我们感到汗颜,同时对于老教授这种严谨治学、实事求是的精神感到敬佩,也许这才是我们真正应该学习的。

在本书的编写过程中,编写组全体成员都付出了辛勤的劳动,同时得到了湖南中医药大学易发银教授及蔡铁如老师、阳春林老师的指导,在此表示诚挚的感谢。但由于我们水平有限,错误之处难免,请广大读者朋友们多多指正,不胜感激。

孙绍裘 董克芳
2013 年 8 月 21 日

目 录

一、名医传记

(一) 孙达武教授小传	1
(二) 正骨手法学术思想	2
(三) 临床辨证用药理论	13

二、医案精选

(一) 骨折类疾病医案	25
1. 锁骨骨折	25
2. 肱骨外科颈骨折	26
3. 肱骨大结节骨折	31
4. 肱骨髁上骨折	32
5. 小儿肱骨内上髁骨折	38
6. 尺骨上段骨折合并桡骨小头脱位	39
7. 桡骨下 1/3 骨折合并下桡尺关节脱位	41
8. 桡骨颈骨折	42
9. 小儿桡尺骨下端骨折	43
10. 桡骨远端骨折	48
11. 双侧腕舟骨骨折	52
12. 豌豆状骨骨折	53
13. 指骨骨折	54
14. 股骨颈骨折	56
15. 股骨干骨折	56
16. 股骨髁间骨折	58
17. 髌骨骨折	59
18. 胫骨髁骨折	61

19. 胫腓骨骨干骨折	62
20. 胫骨疲劳骨折	63
21. 踝部骨折脱位	65
22. 跟骨骨折	67
23. 趾骨骨折	69
24. 颈椎骨折	69
25. 胸椎压缩骨折	70
26. 腰椎压缩骨折	71
27. 骨盆骨折	76
(二) 关节脱位类医案	77
1. 下颌关节脱位	77
2. 肩关节脱位	79
3. 肘关节脱位	80
4. 下尺桡关节脱位	82
5. 手舟骨旋转性半脱位	83
6. 手指关节脱位	83
7. 髌关节脱位	84
8. 踝关节脱位	86
9. 足三关节脱位	88
(三) 特殊类型骨折脱位医案	89
1. 特殊型孟氏骨折	89
2. 桡骨上 1/3 骨折并桡骨小头脱位	90
3. 孟氏骨折合并同侧盖氏骨折	92
4. 双侧桡骨头及桡骨下端骨折	93
5. 双侧先后肱骨小头前半冠状骨折	94
6. 桡骨远端骨折并腕舟骨骨折	96
7. 豌豆骨并三角骨骨折	96
8. 小儿牵拉腕	97
9. 下尺桡关节掌侧旋转脱位	98
10. 腕掌骨崩裂性脱位	98
11. 肘髌骨脱位	99
12. 胸锁关节脱位并锁骨内侧端骨折	99
13. 股骨颈疲劳骨折	100

14. 踝关节塔门形骨折	102
15. 第2腰椎纵裂骨折	104
(四) 筋伤类疾病医案	105
1. 颈椎病	105
2. 落枕	110
3. 肩周炎	111
4. 冈上肌腱炎	114
5. 肱二头肌长头腱肌腱炎	114
6. 肱骨外上髁炎	115
7. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	116
8. 腕三角软骨损伤	116
9. 腰椎间盘突出症	118
10. 急性腰扭伤	123
11. 腰椎小关节紊乱症	123
12. 第三腰椎横突综合征	124
13. 腰肌劳损	125
14. 梨状肌综合征	128
15. 腰椎椎管狭窄症	129
16. 膝关节滑膜炎	131
17. 膝关节急性滑膜血肿	134
18. 髌骨软化症	135
19. 胫骨结节骨骺炎	136
20. 踝关节创伤性关节炎	137
21. 踝管综合征	138
22. 跟痛症	139
23. 跖筋膜炎	140
(五) 内伤类疾病医案	141
1. 头部内伤	141
2. 胸部内伤	147
3. 腹部内伤	152
(六) 骨病类医案	155
1. 慢性骨髓炎	155
2. 强直性脊柱炎	158

3. 骨关节结核 160

4. 股骨头缺血性坏死 162

5. 膝关节骨性关节炎 166

6. 骨质疏松症 169

7. 类风湿关节炎 172

8. 风湿性关节炎 174

9. 痛风性关节炎 177

10. 急性创伤后骨萎缩 179

一、名医传记

(一) 孙达武教授小传

孙达武教授 1933 年 2 月出生在湖南北部石门县的一个小山村,其父是当地名医,且家里开了一个药铺,自幼耳濡目染,便与中医药结下了不解之缘,尤其当他看到众多患者痛苦而来、高兴而去的样子,自幼便萌发了继承父业、治病救人的愿望。孙教授 12 岁便开始为患者抓药、煎药,16 岁弃学从医,由于其潜心学医,很快便尽得其父家传,遂开始单独行医,活人无数,在当地小有名气。1958 年,年仅 25 岁的孙达武以 10 比 1 的录取率考入湖南省中医进修学校(即湖南中医药大学前身),开始系统研习中医经典理论,这让青年时期的孙达武大开眼界,也为其日后成名打下基础。经过一年学习,毕业后分配至湖南省中医院骨伤科工作,拜当时全国中医伤科名家张紫赓先生为师,开始学习传统正骨手法、骨折外固定法及其内外用药经验。张紫赓教授是当时伤科名医,新中国成立前湖南省省长程潜曾授予“今之华佗”匾额,新中国成立后应邀参加 1961 年卫生部主持的全国第一届中西医结合会议,并于主席台就座。孙达武连同其三位师兄师从张紫赓先生,尽得其师家学,名声渐起,享誉三湘。在 20 世纪七八十年代的湖南成为颇有名气的湖南中医骨伤科“四大金刚”,尤其孙达武教授更被称为“真传弟子”(见《湖南省名人志》)。

在五十余年的从医生涯中,孙达武教授对医术精益求精,孜孜不倦,并渐渐体会到中医骨伤的发展,必须走中西医结合之路,他潜心搜集历代医家伤科文献理论、方药医案,不断学习现代医学科学知识,关注现代骨科发展动向,中西结合,触类旁通,在其临床辨证时将中医整体辨证与微观辨证相结合,将传统医学理论与现代医学相融汇,故其临床治病往往高屋建瓴,一语中的。其临床用药,辨证准确,疗效确切;其正骨手法,迅速准确,用力巧妙,恰到好处,患者往往不知痛而病已除;其理筋手法,往往透入骨膜,手到病除。治疗椎源性疾病、膝关节疾病、慢性损伤性疾病,有其独到之处。其为医患者至上,疗效第一,富贵贫贱,一视同仁,因而孙氏正骨、治伤手法声名鹊起,渐成一派,吸引了众多省内外患者。其事迹多次被《大众卫生报》《长沙晚报》等媒体关注,孙达武教授从事医疗、教学、科研一线工作已有 62 年之久,工作兢兢业业,学习刻

苦钻研,数十年如一日。他生活俭朴,严于律己,宽以待人,对待患者,以“大医精诚”作为座右铭,有“活着的白求恩”之称。他言传身教,以“智圆行方,胆大心小”的格言要求弟子。他培养了进修医师 90 多人,硕士研究生 4 人,名中医高徒已出师 6 人,在培 2 人,现大多成为省内外骨伤科专业骨干。他具有很强的敬业精神,主持召开全省骨伤科专业学术交流会 8 次,亲自审稿汇编成册;亲自为基层医院创建或扶植骨伤科 9 处,为我省骨伤科事业的发展作出了很大贡献。由于他多年来成绩卓越,1991 年获“全省卫生文明建设先进工作者”称号;1993 年获省“十佳”医务人员称号与“省优秀教师”证书;1995 年省高教工委授予其“模范共产党员”称号;1997 年获全省卫生系统“四满意”服务竞赛先进个人称号;1999 年 12 月获“全国卫生系统先进工作者”称号。2006 年被聘请为省保健专家。2014 年荐为第二届“国医大师”候选人。

孙达武教授在繁忙的临床工作之余,还致力于科研、学术交流工作。其先后在《中国骨伤》《中医正骨》《湖南中医杂志》等杂志发表论文 40 余篇。编写医学著作有 10 余部,其中主编湖南省高等教育中医专业自考指导丛书《中医伤科学》(湖南科学技术出版社 1990 年 5 月)。参编《中医实习医师手册》(上海科学技术出版社 1987 年 10 月)、《临床必读》(中国中医药出版社 1993 年 1 月)、《现代老年骨科全书》(中国中医药出版社 1994 年 1 月)、《中医临床实习手册》(人民卫生出版社 2000 年 8 月)、《中医药学高级丛书·骨伤科学》(人民卫生出版社 2001 年 11 月)、《临床痛症诊疗学》(副主编)(人民卫生出版社 2002 年 10 月)等。所主持课题“健芪归附汤治疗腰椎间盘突出症的临床及实验研究”、“丹紫康膝冲剂治疗膝关节退行性骨关节病临床及实验研究”等多次获科技进步奖。

目前,年逾八旬的孙老依然战斗在医疗卫生第一线,仍然为湖南中医学院第二附属医院(湖南省中医院)骨伤科学科带头人,主任医师、教授,省中医药学会常务理事,学术委员,骨伤科专业委员会主任委员,湖南名中医,省高级卫技评委会委员,省科技进步奖评委会特邀评审委员,全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国小儿马蹄内翻足医疗中心特邀顾问,省中西医结合学会骨伤科专业委员会顾问,省、市中医学会医疗事故技术鉴定专家,《中国中医骨伤科杂志》《湖南中医杂志》《中医药导报》编委等。实为后医者学习之楷模。

(二) 正骨手法学术思想

1. 以筋束骨,以骨张筋

中医所讲的筋,范围比较广,包括关节囊、韧带、肌腱等。古代有十二经筋

的名称,配合十二经脉,多起于四肢、爪甲之间,终于头面,内行胸腹,但不入于脏腑。《内经》说:“诸筋者皆属于节。”所以筋的主要功能是连属关节。人体的俯、仰、屈、伸等一切动作需筋来支持运动。骨是立身之主干。《内经》说:“骨为干”,“骨者髓之府,不能久立,行则振掉,骨将惫矣”,所以骨的主要作用就是支持人体,保护内脏免受外力损伤。

筋束骨、骨张筋,筋与骨的关系殊为密切。因而在治疗上就要筋骨并重。特别是骨折、脱位的治疗,要很好地复位,这是大家都重视的;在治骨的同时往往忽略治筋方面。伤科传统在骨折复位同时是要理筋的。中西医结合治疗骨折的手法中也有一条是推拿按摩,顺骨捋筋。早期的被动和主动功能锻炼,也是治骨同时治筋。这与疾病的痊愈、功能的恢复是有很大关系的。

中医学又认为筋骨与肝、肾两脏是密切相关的。肝主筋,《内经》讲“肝者……其充在筋”,“肝主身之筋膜”,这就说明了肝与筋的关系。又提到“肝藏血”,肝血充盈就能“淫气于筋”,使筋有充分的濡养,筋强才能“束骨而利关节”。肾主骨,“肾者……其充在骨”,“肾生骨髓……在体为骨”,又认为“肾藏精”,所谓肾藏精,精生髓,髓养骨,也就是讲骨的生长、发育乃至损伤以后的修复,要依靠肾脏精气的滋养。从筋骨损伤的治疗来讲,也要注意肝肾两脏的情况。中医学亦认为,凡外伤疾病,从现象上看来是受外来暴力所造成,而实际上,不健康的身体虽受轻微之外力,亦能引起伤筋伤骨,年老体弱者,肝肾精血较衰,稍受外伤,即易发生骨折,而且骨折后愈合较慢,这就是肝肾不足的原因。青年人肝血肾精旺盛,也就不容易伤筋折骨,即使伤了也容易恢复。

鉴于筋骨之间的关系,所以筋骨并重是中医治疗骨伤科疾病的重要原则之一。但在临床中特别是手法正骨时如何发挥其作用,孙达武教授认为,筋骨并重的指导作用,可体现为以下几点:①骨正筋柔。筋和骨是矛盾的统一体,在一般条件下,骨是相对静止的,筋是相对运动的,故筋是矛盾的主要方面。当创伤后骨折筋伤,骨便转化为矛盾的重要方面。只有把重点放在正骨上,才能使骨正而筋柔。但有时“骨正未必筋柔”,这主要见于两种情况:A. 由于原始创伤及手术切开内固定引起的医源性损伤,尽管术后骨折复位达到“骨正”的要求,但常常或多或少出现“筋缩”、“筋萎”等后遗症;B. 由于外固定或牵引的时间过长,肢体失去早期功能活动的条件,导致“筋强”、“筋萎”等现象。②筋能束骨。A. 即从利用关节活动和肌肉舒缩来带动骨折片的复位。我们从20世纪50年代便开展的肱骨外髁骨折翻转移位的手法复位便是筋能束骨的作用;B. 维持肢体于某一体位,利用关节囊和肌腱的张力,使骨折对位,如后踝骨折的袜套踝背伸固定;C. 杉树皮外固定,即通过筋的平衡来达到骨折端的稳定;D. 强调肢体早期的合理的功能活动,通过肌肉的舒缩活动,以筋带骨,使骨折端复合、吻合、愈合;E. 在严重开放损伤碾挫伤、撕脱伤等软组织损

伤严重的情况下,软组织的处理要比骨折的处理复杂得多,软组织的修复也比骨折愈合慢,筋约束着骨的治疗。简单而有效的内、外固定,软组织的尽早修复,血管神经的重建,是骨伤在新的条件下新的思路。③以骨张筋。随着骨折的修复,肢体由静态的活动步向动态的活动。以筋束骨,以骨张筋,筋骨并重,使肢体功能恢复,是伤科治疗的重要环节。骨折的复位和固定只不过是一种治疗手段,治疗骨折的最终目的是最大可能地恢复肢体的功能。当骨折初步愈合,骨干力趋于恢复,以骨张筋,增强肢体功能锻炼便成为主要的治疗内容。这大大地减少了骨折愈合后诸如关节粘连、肌腱僵硬、肌肉萎缩、骨质疏松等一系列骨折病的出现。④筋骨并重。“筋骨并重”在软组织损伤的诊断和治疗中更具有现实意义。临床上“识骨不识筋,治骨不治筋”的现象较普遍,对伤筋的诊断、治疗和预后均认识不足,处理不当而引起不同程度的后遗症。面对着越来越多的因伤筋而失治,由骨折而筋伤,临床上骨折已愈合而关节功能未恢复的病案不少见,正骨虽不易,治筋却更难。

在这种理论指导下,孙达武教授对于一些常见骨折逐渐摸索出一系列有特色的正骨手法及固定方法,经临床证实,疗效独特,我们现将其整理归纳如下:

(1) 循其旧道,以子求母:这是对所有骨折进行手法复位正骨的基本原则。

孙氏认为,复位即是骨折移位的过程,要进行正确的复位,必须要明确骨折的移位过程,以便能使骨折按照其移位的“原路”复位,即循其旧道。因此在复位之前仔细询问受伤时患者的姿势,仔细阅读 X 线片,分析患者的受伤机制、骨折的移位机制、骨折的移位特点非常重要。这样做有两个好处:其一是不加重原有损伤;二是让骨折的复位变得更加容易,同时可提高复位的成功率。但对术者也提出更高的要求:其一是术前仔细分析移位机制,做到了然于胸,如需助手,那么复位之前应和助手充分沟通;其二是对于正骨手法必须熟练、轻巧、到位。这样术者在复位时便能得心应手。

以桡骨远端骨折的正骨复位为例,孙氏对其复位便采取“屈腕折顶”手法进行复位,方法巧妙,一气呵成,患者不觉痛苦,复位便已成功。其实这便是“循其旧道,以子求母”这一理论在复位中活灵活现的体现,以下述之:

桡骨远侧端是松密质骨交界处,其骨小梁的排列结构在此发生改变,该处是应力上的弱点,是骨折的好发部位,多见于老年人。伸直型桡骨远端骨折后,远折端容易产生嵌插、背伸、桡偏等移位,骨折多累及桡腕关节面,使掌倾角的尺偏角发生改变,且背侧骨性肌腱沟发生扭曲变形,变得不平;若整复不良,掌侧倾斜角恢复不够,背侧骨性肌腱沟不平整,骨折畸形愈合后,影响患肢腕、手指的功能。整复伸直型桡骨远端骨折主要分三步:牵引、尺偏、掌屈折