

南京中医药大学 孙世发 主编

# 中华医方

内科篇肾系病

科学技术文献出版社

南京中医药大学 孙世发 主编

# 中华医方



内科篇 肾系病

 科学技术文献出版社  
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中华医方. 内科篇. 肾系病 / 孙世发主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 3

ISBN 978-7-5023-9187-4

I. ①中… II. ①孙… III. ①肾病 (中医)—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 150532 号



## 中华医方·内科篇肾系病

策划编辑: 薛士滨      责任编辑: 巨娟梅      责任校对: 赵 瑗      责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路15号 邮编 100038

编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)

发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)

邮 购 部 (010) 58882873

官 方 网 址 [www.stdp.com.cn](http://www.stdp.com.cn)

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京京华虎彩印刷有限公司

版 次 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

开 本 889×1194 1/16

字 数 1462千

印 张 55

书 号 ISBN 978-7-5023-9187-4

定 价 279.00元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

# 编委会名单

主 编 孙世发

副主编 陈涤平 杭爱武 王兴华 吴承艳 陈仁寿 许二平 卫向龙 唐伟华 聂建华  
王剑锋 刘华东 黄仕文 张卫华

编 委 (以姓氏笔画为序):

卫向龙 王九龙 王庆敏 王兴华 王剑锋 伍梅梅 任威铭 刘华东 衣兰杰 许二平  
许菲斐 孙 弢 孙世发 杜雪萌 李 娴 李 纓 李晓建 吴承艳 张 蕾 张卫华  
陈仁寿 陈涤平 杭爱武 周 静 聂建华 唐伟华 黄仕文 彭会巧 樊园园

编写人员 (以姓氏笔画为序):

刁青蕊 卫向龙 马丽亚 马艳霞 王 霞 王九龙 王北溟 王光耀 王庆敏 王兴华  
王红玲 王国斌 王剑锋 毛海燕 叶 琴 史话跃 邢晓宁 吕新华 朱智媛 伍梅梅  
任威铭 向 好 刘华东 刘旭辉 衣兰杰 江晶晶 许 可 许二平 许岳亭 许菲斐  
孙 弢 孙世发 严 娟 杜雪萌 杨亚龙 李 芮 李 娴 李 纓 李永亮 李志轩  
李晓建 吴 坚 吴承红 吴承艳 张 蕾 张卫华 张书研 张延武 张英杰 张顺超  
张锋莉 张稚鲲 陆红伟 陈 晨 陈仁寿 陈玉超 陈涤平 苑述刚 范 俊 杭爱武  
欧阳文娟 季丹丹 周 健 周 雯 周 静 周凯伦 周轶群 郑绍勇 郑晓丹 赵君谊  
侯 彬 姜卫东 宫健伟 姚 颖 聂建华 莫 楠 柴 卉 钱丽花 高 想 唐千晰  
唐伟华 唐艳芬 黄仕文 黄亚俊 曹 宜 盛 炜 彭会巧 彭金祥 彭振亚 蒋 好  
韩玉强 程 旺 程率芳 谢秀英 蔡 云 樊园园

# 前言



人类的发展历史，伴随着文化进步的脚步。中医学，作为中国传统文化的重要组成部分，一直并继续担负着促进人类发展与繁衍的一份责任，故而古人有“不为良相则为良医”之言。

良相治国，良医治人，良相良医，孺子以求。中华民族的发展壮大，离不开良相之治国；中华民族的繁衍昌盛，离不开良医之治病。神农尝百草，以明草木之药用，伊尹制汤液，论广药用而成方。《周礼·天官》篇记载，周代有医师、食医、疾医和疡医等。疾医“掌养万民之疾病……以五味、五谷、五药养其病”，主管治疗平民百姓的疾病，治疗时既用“毒药”之剂，也用食疗之方；疡医“掌肿疡、溃瘍、金瘍、折瘍之注药、刮杀之剂。凡疗瘍，以五毒攻之，以五气养之，以五药疗之，以五味节之”，分工治疗外伤科疾病，亦兼用毒药方与食疗方。这些文献应该可以表明，早在周代便已有了不同的药物配合应用以治疗疾病的医疗活动。《汉书·艺文志·方技略》记载古有医经七家，“经方十一家，二百七十四卷。经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之齐，以通闭结，反之于平。”经方十一家，包括《五藏六府痹十二病方》三十卷、《五藏六府疝十六病方》四十卷、《五藏六府痺十二病方》四十卷、《风寒热十六病方》二十六卷、《泰始黄帝扁鹊俞跗方》二十三卷、《五藏伤中十一病方》三十一卷、《客疾五藏狂颠病方》二十七卷、《金疮痂瘕方》三十卷、《妇女婴儿方》十九卷、《汤液经法》三十二卷、《神农黄帝食禁》七卷。但原书俱失传，今只见其名而无法知其内容了。现存《五十二病方》收载方剂280首，乃1973年湖南长沙马王堆汉墓出土帛书整理而成，据研究者推测，其内容当为春秋时期所成，这是今天可见的最早方书。成书于西汉的《黄帝内经》所载方剂十数首，也必为汉以前所制。《五十二病方》和《黄帝内经》所载方剂，古朴而简单，代表了单药向多药配伍成方用于临床的历史发展过程。至东汉末年，张仲景“勤求古训，博采众方”，著成《伤寒杂病论》一十六卷，载269方，为后人尊为方书之祖。以此为标志，中医方剂学之框架已经形成。以此为起点，中医治病之药方时时涌现，载方之书蔚然大观。

两晋南北朝时期，方书甚多。诸如李当之的《药方》，皇甫谧的《曹欽论寒食散方》与《依诸方撰》，葛洪的《肘后备急方》与《玉函方》，支法存的《申苏方》，范汪的《范东阳方》，胡洽的《胡氏百病方》，姚僧垣的《集验方》，甄权的《古今录验方》，徐之才的《徐王方》与《徐王八世家传效验方》，陶弘景的《陶氏方》与《效验方》，陈延之的《小品方》，谢士泰的《删繁方》……惜乎！这些方书除了《肘后备急方》后经陶弘景与杨用道的整理得以传世，《小品方》现存辑佚本外，余皆因年湮代远而散佚。葛洪与陈延之为该时期方剂学的代表人物。葛洪是亦医亦道者，所著《玉函方》（一名《金匱药方》）多达100卷，是“周流华夏九州之中，收拾奇异，摭拾遗逸，选而集之，使神类殊分，缓急易简”而成。后因卷帙浩大，传世不便而遗佚了。葛洪的《肘后备急方》则是将《玉函方》撷要而成，书仅3卷，所载诸方，“单行径易，篱陌之间，顾眄皆药，众急之病，无不毕备”，后人称其验、便、廉，允为切实。南北朝时期医家陈延之，著《小品方》12卷，但原书至北宋初年即已亡佚，其佚文多保留在《外台秘要》《医心方》等书中。在唐代，《小品方》与《伤寒论》齐名，曾作为医学教科书，故对唐代的方剂学发展有较大影响。该书比较重视伤寒、天行温疫等病的论治，所载芍药地黄汤、茅根汤、葛根桔皮汤等方，孕育了后世温病学的养阴生津、凉血散瘀、清热解毒等治法，足可弥补《伤寒论》之未备。

盛唐以降，医方兴盛。大型方书如《备急千金要方》《外台秘要》《太平圣惠方》《圣济总录》《普济



方》等。更有致力于方剂研究者编著了如《博济方》《普济本事方》《杨氏家藏方》《传信适用方》《仙授理伤续断方》《是斋百一选方》《魏氏家藏方》《仁斋直指方》《朱氏集验方》《御药院方》《瑞竹堂经验方》《永类铃方》《世医得效方》《袖珍方》《奇效良方》《扶寿精方》《摄生众妙方》《种福堂公选良方》《饲鹤亭集方》等方剂专著。方剂是临床实践的产物，现在被广泛运用的一些古代名方，多散见于临床医书，诸如《小儿药证直诀》《脾胃论》《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》《宣明论方》《丹溪心法》《儒门事亲》《医林改错》《医学衷中参西录》等，均记载了一些著名医方。

以上方书文献，展示了各历史时期方剂研究的重要成果，为我们进一步研究历代方剂提供了大量宝贵文献。特别是具有官编性质的《太平圣惠方》《圣济总录》《普济方》三巨著，集一个时代的医方之大成，保存了诸多已佚方书医著的医方资料，不仅为我们今天的临床医疗传承了优良药方，也为我们研究中医药的发展提供了重要文献依据。

汉以前中医学主要分两大领域，即医经和经方。经方十一家中之多数，均为某类或某些疾病的治疗药方。汉唐以后医书，虽言称某某方者，但依然是论病列方。然而，《普济方》问世至今 620 余年，以病症列方之大成者则一直阙如。

《中华医方》秉承历代医方巨著之体例，以病症为门类，以历史为序，收录诸方，填补《普济方》问世至今 620 余年以病症列方大型方书之历史空白。

古今中医病名繁杂，医方叙述多有简略。欲将近 2000 年之古今病症及药方有序汇集一书，实非易举。虽继《中医方剂大辞典》完成后又经 10 数年之努力，终于能成《中华医方》，然错讹遗漏，也实难免，冀希未来，或可正之。

孙世发

# 凡例



一、本书分列伤寒温病、内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、眼科等篇为纲，以病症为目，共收载有方名的方剂 88 489 首，清以前的方剂几近收罗殆尽，清以后，特别对现代书刊所载方剂则有所选择。

二、本书以中医病症为目，兼及部分现代西医疾病。

三、每病症首先简介其病因病机、治疗大法等基本内容，继之以原载方剂文献时间、文献卷次篇章、方剂首字笔画为序收列相关方剂。由于文献名称、版本、印行时间过于复杂，对于一书引用文献或多次修订增补内容的时间多从原书。

四、一方治多种病症者，其详细资料将限在第一主治病症中出现，别处再现时则从简。第一主治病症以原载文献记载并结合后世临床应用状况确定。如地黄丸（六味地黄丸），原载宋·钱乙《小儿药证直诀》，主治“肾怯失音，囟开不合”，现代广泛用于各科多种病症，为减少大量重复，本书将其详细内容收入肾虚证，其他处仅收方名、方源、组成、用法、功用及与所在病症相关的主治、宜忌和相应验案，余皆从略。

五、一方多名的方剂以最早出现且有实质内容之名为本书所用之正名。

六、每一方剂内容以来源、别名、组成、用法、功用、主治、宜忌、加减、方论、实验、验案分项收入，无内容之项目从缺。

1. 来源：为一方之原始出处。如始载书存在者，注始载书的书名和卷次；始载书已佚者，注现存最早转载书引始载书或创方人。始载书无方名，后世文献补立方名者，注“方出（始载书）某书卷×，名见（转载书）某书卷×”。

2. 别名：为正名以外的不同名称及其出处。如一方有多个异名者，则按所载异名的文献年代先后排列。

3. 组成：为始载书之一方所含药物、炮制、用量等内容，均遵原书不改，炮制内容在药名之前者与药名连写，在药名之后者加括号与后一药分隔，如“炙甘草”，“甘草（炙）”。与组成相关内容均在本项另起行说明：如方中药物原无用量者，则注“方中某药用量原缺”；如上述某药原无用量，转载书中有用量者，则根据转载文献补入；如方中某药转载书有异者，则注明：方中某药，某书（后世转载书）作某药；如方名中含某药或药味数，组成中阙如或不符者，则注明：方名某某，但方中无某药，或方名×味，但方中组成×味，疑脱。

4. 用法：收录方剂的制剂、剂型、服用方法与用量等内容。如原书无用法，后世其他文献有用法者，则收录后世文献内容并注明来源文献；如后世文献用法与始载文献用法有差异且有参考意义者，另起行收录；如剂型改变另立方名者，另起行说明。

5. 功用、主治：分别设项以文献先后为序、去同存异摘收。

6. 宜忌：收录组方用方的注意事项，有关疾病、体质、妊娠宜忌和毒副反应，以及药物配伍、炮制与煎煮药物器皿、服药时的饮食宜忌等。

7. 加减：仅收录始载书的资料。如加减药物占原方用药比例过多者不录；现代方剂加减不严谨者不录；后世转载书的加减一概不录。药物加减后方名改变者，在本项另起行说明：本方加（减）某药，名

“某某”。

8. 方论：收录古今名医对一方之方名释义、组成结构、配伍原理、综合功效、辨证运用、类方比较等论述而有独到见解者。原文精简者，录其全文；文字冗长者，择要选录。

9. 实验：收摘用现代方法与手段对方剂进行实验研究和剂型改革的资料，包括复方药理作用和主要成分的研究，将传统的成方剂型改造成现代剂型等内容，均以摘要或综述方式撰写。对实验资料，摘录其实验结果，不详述实验方法与操作步骤；对剂型改革，不详述制剂的工艺流程。

10. 验案：选录古今医家运用一方治疗疾病的实际案例，文字简短者全文照录，文字较长者择要摘录。对于现代书刊临床大样本报道，择其用药与原方出入较小者，仅文摘其治疗结果。

11. 自功用以下各项，其内容出处与方源相一致者，所录引文不注出处；如上述各项收录有方源以外其他文献引文者，均分别注明出处。凡两条以上引文均根据文献年代排列。

七、引文筛选与整理：所有引文资料，均经过编者去同存异，精心筛选。相同的引文，一般从最早的文献中收录；若后世文献论述精辟者，择用后世文献的资料。引文文义不顺或重复者，在不违背原意之前提下，由编者做适当的加工整理。

八、出处标注：除方源、异名二项标明书名和卷次外，其余诸项均只注书名，不注卷次。期刊注法统一采用：刊年，期：起页。

九、药名统一：凡首字不同的中药异名保持原貌，如“瓜蒌”不改“栝楼”，“薯蓣”不改“山药”，“玄胡索”“元胡索”不改“延胡索”。首字相同的中药异名，第二字以下诸字与《中药大辞典》的正名系同音字者，一律改用《中药大辞典》的正名，如“黄芪”改“黄耆”，“芒硝”改“芒消”，“白藓皮”改“白鲜皮”；若非同音字者，仍保留此异名。凡方名中含有药名者，处理方法同此。

十、文字统一：本书所用简化字，以中国文字改革委员会《简化字总表》（1964年第二版）为主要依据，表中未收入者，不加简化，如芎藭、獾猪、鰾鱮；数词有用汉字和阿拉伯字者，须一方内一致，不作全书统一。

十一、文献版本：凡一书有多种版本者，选用善本、足本；无善本者，选用最佳的通行本；其他不同的版本作为校勘、补充。若同一方剂在不同的版本中方名有所差异者，以善本、最佳通行本或较早版本之方名作正名，其他版本的方名作别名。



# 目 录

## 肾系病

一、肾虚证 .....	1
补肾茯苓丸 .....	1
泻肾汤 .....	1
羊脊骨汤 .....	2
天麻丸 .....	2
天雄丸 .....	2
石龙芮丸 .....	2
四雄丸 .....	2
冬季补肾肾沥汤 .....	2
半夏散 .....	3
肉苁蓉散 .....	3
补肾巴戟丸 .....	3
补肾石斛散 .....	3
补肾肾沥汤 .....	3
补肾肾沥汤 .....	4
补肾肾沥汤 .....	4
补肾脘肭脐丸 .....	4
春季补肾肾沥汤 .....	4
萆澄茄散 .....	4
磁石丸 .....	5
磁石丸 .....	5
磁石丸 .....	5
磁石丸 .....	5
磁石丸 .....	5
獐骨丸 .....	5
磁石丸 .....	6
木瓜丸 .....	6
木瓜丸 .....	6
安肾丸 .....	6
巴戟丸 .....	6
巴戟丸 .....	7
沉香饮 .....	7
补肾丸 .....	7

补肾汤 .....	7
补肾汤 .....	7
秦苕酒 .....	7
萆薢丸 .....	8
黄耆丸 .....	8
黄耆汤 .....	8
鹿茸丸 .....	8
鹿茸丸 .....	8
温肾散 .....	8
温经木香丸 .....	9
磁石丸 .....	9
磁石汤 .....	9
漏芦丸 .....	9
蝶蛸丸 .....	9
木香散 .....	9
乌头怀香丸 .....	9
六味沉香饮 .....	10
巴戟天丸 .....	10
石钟乳丸 .....	10
肉苁蓉丸 .....	10
补肾丸 .....	10
补肾汤 .....	10
补肾汤 .....	10
补骨脂丸 .....	11
胡芦巴饮 .....	11
萆澄茄煮散 .....	11
菟丝子丸 .....	11
鹿茸丸 .....	11
鹿茸丸 .....	11
磁石汤 .....	12
地黄酒 .....	12
苁蓉汤 .....	12
补骨脂汤 .....	12
肉苁蓉丸 .....	12
阳起石丸 .....	12

远志丸 .....	12
沉香饮 .....	13
补肾丸 .....	13
补虚杜仲丸 .....	13
补益苁蓉獭肝丸 .....	13
桃仁汤 .....	13
黄耆饮 .....	13
猪肝丸 .....	14
磁石汤 .....	14
猪肚丸 .....	14
黄耆丸 .....	14
四灵丸 .....	14
生阳丹 .....	14
小牛膝丸 .....	14
天仙丸 .....	15
黄耆羌活丸 .....	15
地黄丸 .....	15
生姜丹 .....	20
地黄丸 .....	20
温肾散 .....	20
加减八味丸 .....	20
阳起石丸 .....	21
五味子汤 .....	21
黑牛髓煎 .....	22
茱萸散 .....	22
茴香丸 .....	22
养肾丸 .....	22
四补丹 .....	22
白术散 .....	22
沉香散 .....	22
补肾汤 .....	22
菟丝子丸 .....	22
伸煮散 .....	23
紫石丸 .....	23
坎离丸 .....	23

增损肾气丸	23	三物天雄散	34	鹿茸丸	41
世传方地黄丸	23	桂心汤	34	鹿角胶散	41
加味虎潜丸	23	熏草汤	34	熏草散	41
麋骨酒	23	韭子汤	34	镇精真珠丸	41
补肾养脾丸	24	柏子养心丸	34	药饼	41
补肾茯苓丸	24	龙骨韭子汤	35	雀儿药粥	41
左归丸	24	石斛散	35	固真散	42
左归饮	25	黄耆汤	35	四精丸	42
伐肝补脾汤	26	棘刺丸	35	固精丸	42
加减柴胡汤	26	羊骨汤	35	水陆丹	42
温冬饮	26	茯神丸	35	茯苓散	42
增减六君汤	27	韭子丸	36	安肾丸	42
加味金匱肾气汤	27	韭子散	36	张走马玉霜丸	43
补肾汤	27	禁精汤	36	妙香散	43
温脐丸	27	猪肚丸	36	秘传玉锁丹	43
潜龙汤	27	金樱子煎	36	鹿茸大补汤	43
菟丝子汤	27	归神丹	37	清心莲子饮	44
薯蓣芡苳粥	27	苳蓉丸	37	麝香鹿茸丸	45
补肾金刚丸	28	固精丸	37	西川石刻安肾丸	45
二、肾实证	28	秘真丸	37	固阳丸	45
大泽泻汤	28	韭子丸	37	八味丸	45
泻肾汤	28	韭子散	37	金樱子丸	46
榆皮通滑泄热煎	28	鹿角汤	38	固阳丹	46
泻肾大黄散	29	柴胡发泄汤	38	五味子丸	46
泻肾玄参散	29	肉苳蓉丸	38	香甲丸	46
泻肾泽泻散	29	鸡肫脰散	38	麋角散	46
泻肾槟榔散	29	鹿茸丸	38	山芋丸	46
泻肾赤茯苓散	29	石斛散	38	韭子散	47
泻肾生干地黄散	29	韭子散	39	鹿茸丸	47
导气丸	30	韭子散	39	鹿茸丸	47
茯苓汤	30	鹿角散	39	补益干地黄丸	47
羚羊角汤	30	羚羊角丸	39	补骨脂散	47
清源汤	30	熏草散	39	补益附子丸	47
清膈汤	30	补益石斛丸	39	固气不二丸	47
玄参汤	30	韭子丸	40	金锁丸	47
青原汤	30	菟丝子散	40	益气散	48
三、遗精	31	补益覆盆子丸	40	硝砂丸	48
桂枝甘草龙骨牡蛎汤	31	枸杞子散	40	五味子丸	48
天雄散	32	韭子丸	40	阳起石丸	48
桂枝加龙骨牡蛎汤	32	韭子丸	40	矾附丸	48
甘草干姜茯苓白术汤	33	韭子散	40	金锁丸	48
龙骨散	34	菟丝子散	40	威喜丸	48

秘真丸 .....	49	破故纸散 .....	56	秘传大补元丸 .....	63
菟丝子丸 .....	49	水仙丹 .....	56	约精丸 .....	63
茯苓散 .....	49	玉锁丹 .....	56	远志丸 .....	63
半夏丸 .....	50	附子鹿角霜丸 .....	56	牡蛎丸 .....	64
补骨脂丸 .....	50	固本丹 .....	57	固精丸 .....	64
补虚固精丸 .....	50	茯苓散 .....	57	金樱子丸 .....	64
韭子丸 .....	50	茯神丹 .....	57	茯苓丸 .....	64
韭子丸 .....	50	韭子丸 .....	57	炼盐散 .....	64
神效散 .....	50	香茸丸 .....	57	秘传金锁思仙丹 .....	64
黄甘丸 .....	50	桑螵蛸丸 .....	57	鹿角散 .....	64
清心丸 .....	50	菟丝子丸 .....	57	鹿茸益精丸 .....	65
煨肾附子散 .....	51	麋角既济丸 .....	58	秘传龙骨锁精丹 .....	65
桑螵蛸散 .....	51	大莲心散 .....	58	仙茅丸 .....	65
地黄丸 .....	51	凉补风 .....	58	既济固真丹 .....	65
导赤散 .....	51	王荆公妙香散 .....	58	益中丹 .....	65
百补构精丸 .....	51	既济丹 .....	58	天雄丸 .....	66
涩精金锁丹 .....	51	驻精丸 .....	58	木猪苓丸 .....	66
葛玄真人百补构精丸 .....	52	菟丝丸 .....	59	乌金散 .....	66
无名丹 .....	52	鹿角霜丸 .....	59	秘真丸 .....	66
玉关丸 .....	52	五味子丸 .....	59	猪肚丸 .....	66
固真丹 .....	52	麋角鹿茸丸 .....	59	黄连清心饮 .....	66
韭子鹿茸丸 .....	52	神仙固真丹 .....	59	补真玉露丸 .....	67
棘刺丸 .....	52	九仙丹 .....	59	金箔丸 .....	67
酒煎附子煎 .....	53	金锁散 .....	60	大风髓丹 .....	67
金锁丹 .....	53	益心丹 .....	60	小凤髓丹 .....	67
猪苓丸 .....	53	三白丸 .....	60	正凤髓丹 .....	67
交感丹 .....	53	金锁丹 .....	60	龙骨丸 .....	67
秘精丸 .....	54	神仙既济丹 .....	60	姜附赤石脂朱砂丹 .....	67
大建中汤 .....	54	既济丸 .....	60	固真丸 .....	68
水中金丹 .....	54	菟丝子丸 .....	61	固真丹 .....	68
金锁丹 .....	54	锁阳丹 .....	61	肾浊秘精丸 .....	68
镇心丹 .....	54	参苓丸 .....	61	五福延龄丹 .....	68
玄菟丹 .....	54	续断丸 .....	61	博金散 .....	68
张真君茯苓丸 .....	55	锁精丹 .....	61	二圣散 .....	69
家韭子丸 .....	55	龙胆泻肝汤 .....	61	鸡清丸 .....	69
远志丸 .....	55	三才封髓丹 .....	61	通治还少丹 .....	69
张走马家秘真丹 .....	55	玉兰丸 .....	62	锁精丸 .....	69
宣和赐耆丝丸 .....	55	白丸 .....	62	加减太乙金锁丹 .....	69
莲子丹 .....	55	固精丸 .....	62	金锁丸 .....	69
秘真丹 .....	56	磁石丸 .....	62	子午丸 .....	69
锁阳丹 .....	56	凝真丹 .....	63	仙方固真丹 .....	70
菊花丸 .....	56	还少丹 .....	63	青盐丸 .....	70

大补丸	70	秘传补阴汤	77	金樱煎丸	85
椿树根丸	72	九龙丹	77	固精丸	85
蝶蛸丸	72	治浊固本丸	78	温脐兜肚方	85
坎离丹	72	定志珍珠粉丸	78	龙虎济阴丹	86
四白头	72	秘真丹	78	坎离丸	86
诃子丸	72	济川饮	79	枸杞汤	86
沉香保生丸	72	润木汤	79	神芎汤	86
金锁补真丹	73	清火汤	79	真珠粉丸	86
固真丹	73	添精丹	79	徐氏硫苓丸	86
北庭丸	73	断遗丹	79	硫苓丸	86
瓜蒌丸	73	玉环丹	79	膈膈补天丸	86
牡蛎丸	73	固精丸	79	滋阴降火汤	87
斩梦丹	73	樗树根丸	79	三神汤	87
金锁丹	73	秋石四精丸	79	加味二陈汤	87
茯苓散	73	大造丸	79	百粉丸	87
莲肉丸	74	千金种子丹	80	定心丸	87
益阳丹	74	辰砂既济丸	80	保精汤	87
鹿茸散	74	秘方千金种子丹	81	樗根白皮丸	87
三搏丸	74	蒸脐方	81	奇效丸	87
支感丹	74	古庵心肾丸	81	秋石交感丹	88
白羊肾丸	74	九子丸	81	养血填精汤	88
补骨脂丸	74	芡实丸	81	珍珠粉丸	88
麦门冬散	74	秘精丸	82	金锁秘精丹	88
肾浊秘精丸	75	天王补心丹	82	四制黄柏丸	88
枸杞丸	75	龟鹿二仙胶	82	固精丸	88
搏金散	75	玄及膏	82	五福延寿丹	89
神仙巨胜子丸	75	百花如意酣春醪	83	秃鸡丸	89
驻年方	75	固精益肾暖脐膏	83	蛤粉丸	89
平补固真丹	75	金枣丹	83	健步虎潜丸	89
郁金黄连丸	76	加味坎离丸	83	归元散	89
玉露丸	76	当归地黄膏	83	固精丸	90
精天下第一下部药	76	补损百验丹	84	保生丹	90
刺猬皮散	76	秘传十子丸	84	养心汤	90
加味补阴丸	76	五味膏	84	清心汤	90
内固丸	76	金樱丸	84	万补丸	90
玉锁丸	76	五子衍宗丸	84	石莲散	90
固气丸	77	兜肚方	84	神龙丹	90
金锁玉关丸	77	雀卵菟丝丸	84	滋补丹	90
柏子仁丸	77	定志珍珠丸	85	佛座须丸	91
莲肉散	77	珍珠粉丸	85	真珠丸	91
益智子汤	77	韭子丸	85	五子益肾补元丸	91
桑蝶蛸散	77	壮阳暖下药饼	85	全鹿丸	91

- |           |    |       |     |         |     |
|-----------|----|-------|-----|---------|-----|
| 壶隐子双鹿丸    | 91 | 养心固本丸 | 99  | 真珠粉丸    | 106 |
| 茯神汤       | 92 | 养心固肾汤 | 99  | 真珠粉丸    | 106 |
| 聚精丸       | 92 | 桑螵蛸散  | 100 | 滋任益阴煎   | 106 |
| 加味补阴丸     | 92 | 茯神汤   | 100 | 固精丸     | 107 |
| 滋阴补肾丸     | 92 | 固真汤   | 100 | 保命胜金丹   | 107 |
| 芡实丸       | 92 | 龙骨丸   | 100 | 聚仙丸     | 107 |
| 仙茅丸       | 93 | 龙脑丸   | 100 | 小儿转灵丹   | 107 |
| 启阳固精丸     | 93 | 固本锁精丸 | 100 | 十补丸     | 108 |
| 固精丸       | 93 | 清神益火汤 | 100 | 秘精丸     | 108 |
| 滋阴百补固精治病膏 | 93 | 龟龄集   | 100 | 清心丸     | 108 |
| 闭精散       | 93 | 远志丸   | 101 | 交泰丸     | 108 |
| 鹿茸内补丸     | 93 | 金锁固精丸 | 101 | 安心绝梦汤   | 108 |
| 养心益肾百补丹   | 94 | 遗忘双痊丹 | 102 | 荆公散     | 108 |
| 十全大补汤     | 94 | 益心止遗丸 | 102 | 梦遗方     | 109 |
| 神仙粥       | 94 | 心肾同补丹 | 102 | 培土养阴汤   | 109 |
| 玉堂丸       | 94 | 引阴夺命丹 | 103 | 资成汤     | 109 |
| 定志丸       | 94 | 芍药润燥丹 | 103 | 白华玉丹    | 109 |
| 养心滋肾丸     | 94 | 充脊汤   | 103 | 茯苓汤     | 109 |
| 益智固真汤     | 95 | 交济汤   | 103 | 保精汤     | 109 |
| 乾坤一气膏     | 95 | 两宁汤   | 103 | 固精丸     | 110 |
| 造化争雄膏     | 95 | 两益止遗汤 | 103 | 龙骨远志丸   | 110 |
| 消息向导丸     | 96 | 养儒汤   | 103 | 加减清心莲子饮 | 110 |
| 补肾固精方     | 96 | 绝梦丹   | 103 | 交感汤     | 110 |
| 左归饮       | 96 | 莲心清火汤 | 104 | 文蛤津脐膏   | 110 |
| 归肾丸       | 96 | 挽流汤   | 104 | 龙莲芡实丸   | 110 |
| 苓术菟丝丸     | 96 | 润木安魂汤 | 104 | 思仙丹     | 110 |
| 固阴煎       | 97 | 益肺丹   | 104 | 将军蛋     | 110 |
| 固真丸       | 97 | 断遗神丹  | 104 | 蚕沙黄柏汤   | 110 |
| 秘元煎       | 97 | 葆精丸   | 104 | 灵雪丹     | 111 |
| 菟丝煎       | 97 | 强心汤   | 104 | 培元固本丸   | 111 |
| 蟠桃果       | 97 | 静心汤   | 105 | 兜涩固精丸   | 111 |
| 地黄膏       | 98 | 熟地添精丹 | 105 | 固精丸     | 111 |
| 金锁丹       | 98 | 济火延嗣丹 | 105 | 梦遗神应膏   | 111 |
| 贴脐膏       | 98 | 金樱膏   | 105 | 止消丸     | 111 |
| 生精种子奇方    | 98 | 鹿茸丸   | 105 | 宁神丹     | 112 |
| 熏脐延龄种子方   | 98 | 金锁玉关丸 | 105 | 安神汤     | 112 |
| 抽胎换骨丹     | 98 | 经进萃仙丸 | 105 | 茯莲煎     | 112 |
| 清离固精丸     | 99 | 凤髓丹   | 106 | 韭龙散     | 112 |
| 四妙丸       | 99 | 固本丸   | 106 | 锁阳固精丸   | 112 |
| 倍苓丸       | 99 | 固本丸   | 106 | 金锁固阳膏   | 112 |
| 都气丸       | 99 | 金樱丸   | 106 | 煨脐种子方   | 112 |
| 归养心脾汤     | 99 | 保生丹   | 106 | 回生丸     | 112 |

太乙保安膏·····	112	猪肚丸·····	119	海参丸·····	125
接气沐龙汤·····	113	加减地黄丸·····	119	萃仙丸·····	126
六子丸·····	113	七制香附丸·····	119	金锁固精丸·····	126
海参粥·····	113	约精丸·····	119	种子兜肚丸·····	126
龙齿丸·····	113	红缎膏·····	119	心肾两交汤·····	126
茯神远志丸·····	113	固精保元膏·····	120	加减六味地黄丸·····	126
大风髓丹·····	113	养心安神膏·····	120	加减补天大造丸·····	126
升阳顺气汤·····	113	硫黄补火丸·····	120	九子还阳丹·····	127
阳起石丸·····	114	锁精丸·····	120	全生至宝丹·····	127
补心丹·····	114	锁精丸·····	120	龟龄集·····	127
猪肾丸·····	114	滋阴壮水膏·····	120	龟鹿二仙胶·····	127
清肾汤·····	114	固精丸·····	121	龟鹿滋肾丸·····	128
潜阳填髓丸·····	114	远志饮·····	121	固本膏·····	128
正元丹·····	114	芡实杞子汤·····	121	金锁固精丸·····	128
补天丸·····	114	补心神效丸·····	121	封髓丹·····	128
固真丹·····	115	金樱子丸·····	121	益寿比天膏·····	128
固真秘元煎·····	115	参桂汤·····	121	益寿固元膏·····	129
朗明汤·····	115	茯神汤·····	121	萃仙丹·····	129
拯肾汤·····	115	菟丝丸·····	122	猪肚丸·····	129
培补保元丸·····	115	潜阳汤·····	122	锁阳固精丸·····	129
心肾交补丸·····	115	坎离既济汤·····	122	毓麟固本膏·····	129
加味地黄丸·····	116	加味八味汤·····	122	五淋白浊丸·····	130
滋阴汤·····	116	五气朝元丹·····	122	再造膏·····	130
黄耆汤·····	116	布膏药·····	122	补天丹·····	130
保元汤·····	116	石刻安肾丸·····	123	补天丹·····	130
千金固肾丸·····	116	百补养原丸·····	123	固本膏·····	130
固精丸·····	117	杜煎鹿角胶·····	123	金不换膏·····	131
金锁丹·····	117	遗精丸·····	123	金锁玉关丸·····	131
茯神汤·····	117	玉池汤·····	123	金樱子煎膏·····	131
秘元汤·····	117	鬼仙丹·····	124	济阴丹·····	131
茯苓菟丝丸·····	117	蛤苓丹·····	124	既济丸·····	131
天根月窟膏·····	117	加味三才封髓丹·····	124	乾坤丹·····	132
益气培元饮·····	118	加减金锁固精汤·····	124	鹿茸丸·····	132
神效方·····	118	梦遗方·····	124	锁阳丸·····	132
五倍子丸·····	118	秘真丸·····	124	锁阳丸·····	132
温胆汤·····	118	清肾汤·····	124	锁阳固精丸·····	132
补天串·····	118	澄化汤·····	125	锁阳固精丸·····	132
草仙丸·····	118	水陆二仙丸·····	125	锁阳固精丸·····	133
加减六味丸·····	118	补阳固带长生延寿丹·····	125	锁阳固精丸·····	133
润燥涩精汤·····	118	鱼鳔丸·····	125	锁阳固精丸·····	133
芩术菟丝丸·····	119	保元丸·····	125	锁阳固精丸·····	133
菟甲二仙种子膏·····	119	真人萃仙丸·····	125	增精补肾丸·····	133



- |              |     |              |     |             |     |
|--------------|-----|--------------|-----|-------------|-----|
| 震灵丹·····     | 133 | 三仙膏·····     | 141 | 鹿茸散·····    | 148 |
| 补肾强身片·····   | 133 | 引阴夺命丹·····   | 141 | 桑螵蛸散·····   | 148 |
| 一味秘精汤·····   | 134 | 清精理血汤·····   | 141 | 仙灵脾浸酒·····  | 148 |
| 益阴固本丸·····   | 134 | 血精解毒饮·····   | 141 | 肉苁蓉丸·····   | 148 |
| 益阴固本丸·····   | 134 | 革解解毒利湿汤····· | 141 | 补益石斛丸·····  | 149 |
| 益肾固精丸·····   | 134 | 黄连阿胶汤·····   | 141 | 天雄丸·····    | 149 |
| 益肾固精丸·····   | 134 | 蒲灰散·····     | 142 | 天雄丸·····    | 149 |
| 滋阴益肾暖精丸····· | 134 | 五、早泄·····    | 142 | 天雄散·····    | 149 |
| 金樱子粥·····    | 135 | 苁蓉丸·····     | 142 | 石斛丸·····    | 149 |
| 菟丝子粥·····    | 135 | 芡实丸·····     | 142 | 牡蒙散·····    | 150 |
| 止遗汤·····     | 135 | 菟丝地萸汤·····   | 142 | 补益地黄丸·····  | 150 |
| 固真丸·····     | 135 | 旺土丹·····     | 143 | 钟乳丸·····    | 150 |
| 秘精汤·····     | 135 | 补天育麟丹·····   | 143 | 鹿茸散·····    | 150 |
| 加味酸枣仁汤·····  | 136 | 壮阳汤·····     | 143 | 三石浸酒·····   | 150 |
| 健脾固精汤·····   | 136 | 补天丹·····     | 143 | 三石水煮粥·····  | 150 |
| 葆真固精汤·····   | 136 | 补天丹·····     | 143 | 三石猪肾羹·····  | 150 |
| 二参汤·····     | 136 | 六、阳痿·····    | 144 | 牛肾粥·····    | 150 |
| 化瘀赞育汤·····   | 136 | 肉苁蓉丸·····    | 144 | 石英水煮粥·····  | 151 |
| 丹栀逍遥散·····   | 137 | 雄鹤散·····     | 144 | 茴香角子·····   | 151 |
| 龙胆泻肝汤·····   | 137 | 干地黄散·····    | 144 | 雀儿药粥·····   | 151 |
| 龙牡百合梦遗灵····· | 137 | 天雄散·····     | 145 | 天雄沉香煎丸····· | 151 |
| 壮肾龙药物腰带····· | 137 | 石硫黄散·····    | 145 | 张走马玉霜丸····· | 151 |
| 刺猬皮散·····    | 138 | 白马茎丸·····    | 145 | 麝香鹿茸丸·····  | 151 |
| 下消丸·····     | 138 | 杜仲散·····     | 145 | 苁蓉羊肉粥·····  | 152 |
| 龙蛾酒·····     | 138 | 硫黄散·····     | 145 | 五味子丸·····   | 152 |
| 龙虱补肾酒·····   | 138 | 落肾散·····     | 145 | 益智丸·····    | 152 |
| 百补酒·····     | 138 | 阳起石丸·····    | 145 | 菟丝子丸·····   | 152 |
| 壮元补身酒·····   | 138 | 钟乳酒·····     | 146 | 滋阴百补丸·····  | 152 |
| 安肾丸·····     | 138 | 远志丸·····     | 146 | 胡芦巴丸·····   | 153 |
| 还原固精丸·····   | 139 | 兴阳丹·····     | 146 | 干地黄丸·····   | 153 |
| 沙苑子颗粒·····   | 139 | 五加酒·····     | 146 | 五味子丸·····   | 153 |
| 补肾养血丸·····   | 139 | 鹿角散·····     | 146 | 助阳丸·····    | 153 |
| 固精补肾丸·····   | 139 | 秃鸡散·····     | 146 | 菟丝子丸·····   | 153 |
| 金樱子膏·····    | 139 | 天雄散·····     | 146 | 礞砂丸·····    | 153 |
| 参茸酒·····     | 139 | 天雄散·····     | 147 | 巴戟丸·····    | 154 |
| 茯苓丸·····     | 140 | 肉苁蓉散·····    | 147 | 益精鹿茸散·····  | 154 |
| 健神片·····     | 140 | 阳起石丸·····    | 147 | 紫梢花散·····   | 154 |
| 黄明胶·····     | 140 | 菝葜子丸·····    | 147 | 麝茸续断散·····  | 154 |
| 锁精丸·····     | 140 | 夏季补肾肾沥汤····· | 147 | 钟乳姜薏汤·····  | 154 |
| 四、血精·····    | 140 | 菟丝子丸·····    | 147 | 煨肾丸·····    | 154 |
| 良验益真散·····   | 140 | 鹿茸丸·····     | 148 | 五服丹·····    | 154 |
| 黄耆散·····     | 140 | 鹿茸散·····     | 148 | 宣和赐耆丝丸····· | 155 |

- |               |     |                |     |             |     |
|---------------|-----|----------------|-----|-------------|-----|
| 莲子丹·····      | 155 | 固精益肾暖脐膏·····   | 163 | 万灵至宝仙酒····· | 174 |
| 世宝丸·····      | 155 | 五子衍宗丸·····     | 163 | 龟龄集·····    | 174 |
| 神效地黄散·····    | 155 | 全鹿丸·····       | 164 | 制虾方·····    | 175 |
| 麋角鹿茸丸·····    | 155 | 雀卵菟丝丸·····     | 164 | 起阳至神丹·····  | 175 |
| 小补心丹·····     | 156 | 端效丸·····       | 164 | 强阳神丹·····   | 175 |
| 固真汤·····      | 156 | 加减内固丸·····     | 164 | 天一汤·····    | 175 |
| 清魂汤·····      | 156 | 壮阳丹·····       | 164 | 润酒汤·····    | 175 |
| 沉香磁石丸·····    | 156 | 膈膈补天丸·····     | 165 | 菟丝地萸汤·····  | 176 |
| 干荷叶散·····     | 156 | 苡蓉散·····       | 165 | 强心汤·····    | 176 |
| 益中丹·····      | 156 | 仙茅酒·····       | 165 | 壮火丹·····    | 176 |
| 铁瓮申先生交感丹····· | 157 | 麻雀粥·····       | 165 | 扶命生火丹·····  | 176 |
| 九子丸·····      | 157 | 壮阳丹·····       | 165 | 启阳娱心丹·····  | 176 |
| 天雄丸·····      | 157 | 加味六子丸·····     | 165 | 济阳丸·····    | 176 |
| 太一守中丹·····    | 157 | 秃鸡丸·····       | 166 | 宣志汤·····    | 177 |
| 助神丸·····      | 157 | 草灵丹·····       | 166 | 起阴汤·····    | 177 |
| 养真丹·····      | 158 | 壮精固本丸·····     | 166 | 辅相振阳丸·····  | 177 |
| 神效丸·····      | 158 | 九仙灵应散·····     | 166 | 救相汤·····    | 177 |
| 紫芝丹·····      | 158 | 仙茅酒·····       | 166 | 夺天丹·····    | 177 |
| 丁香石燕子散·····   | 158 | 益寿比天膏·····     | 166 | 助气仙丹·····   | 177 |
| 桂香膏·····      | 158 | 回阳无价至宝丹·····   | 167 | 展阳神丹·····   | 178 |
| 梅觉春丸·····     | 158 | 蒸脐秘妙方·····     | 167 | 大造固真膏·····  | 178 |
| 蛇床子散·····     | 159 | 乌须大补丹·····     | 167 | 合欢保元膏·····  | 178 |
| 旋生春散·····     | 159 | 秃鸡丸·····       | 167 | 种子金丹·····   | 178 |
| 淋浴九仙散·····    | 159 | 葆真丸·····       | 167 | 固本种子丸·····  | 178 |
| 五精丸·····      | 159 | 启阳固精丸·····     | 168 | 壮阳膏·····    | 178 |
| 枸杞羊肾粥·····    | 159 | 固精煮酒·····      | 168 | 封脐固阳膏·····  | 179 |
| 巨胜子丸·····     | 159 | 滋阴百补固精治病膏····· | 168 | 三仙延寿酒·····  | 179 |
| 沉香保生丸·····    | 160 | 固阳丹·····       | 168 | 太乙种子丸·····  | 179 |
| 干地黄丸·····     | 160 | 八仙长寿丸·····     | 168 | 敷阳固精丸·····  | 179 |
| 益阳丹·····      | 160 | 无价宝膏·····      | 169 | 延龄丹·····    | 179 |
| 巴戟丸·····      | 160 | 通真延龄丹·····     | 169 | 龙虎小还丹·····  | 179 |
| 虾米散·····      | 160 | 一炁丹·····       | 169 | 十全大补丸·····  | 180 |
| 鹿茸酒·····      | 160 | 大营煎·····       | 169 | 回阳固精丸·····  | 180 |
| 沉香如意丸·····    | 161 | 右归丸·····       | 170 | 寒谷春生丹·····  | 180 |
| 保身丹·····      | 161 | 右归饮·····       | 172 | 回春酒·····    | 180 |
| 登仙膏·····      | 161 | 赞育丹·····       | 173 | 延龄广嗣酒·····  | 180 |
| 十精丸·····      | 161 | 保养元气膏·····     | 173 | 健阳酒·····    | 181 |
| 鹿角胶丸·····     | 161 | 五粉糕·····       | 173 | 神机万灵膏·····  | 181 |
| 大造丸·····      | 162 | 仙茅酒·····       | 173 | 接气沐龙汤·····  | 182 |
| 紫霞丹·····      | 162 | 壮阳种子丹·····     | 174 | 壮阳丸·····    | 182 |
| 壮阳丹·····      | 162 | 补骨脂丸·····      | 174 | 海参粥·····    | 182 |
| 螽斯丸·····      | 163 | 右归饮·····       | 174 | 达郁汤·····    | 182 |

芙蓉海马丹·····	182	益肾灵颗粒·····	191	蜘蛛丸·····	200
菟丝丸·····	182	强阳保肾丸·····	191	双济丸·····	201
加味七福饮·····	183	补肾强身片·····	192	振阳起萎汤·····	201
火门串·····	183	桂浆粥·····	192	一柱天酒·····	201
长春至宝丹·····	183	菟丝子粥·····	192	七鞭回春乐胶囊·····	201
暖脐膏·····	183	阳春药·····	192	三鞭胶囊·····	202
七制固脂丸·····	183	振痿灵·····	192	三肾丸·····	202
红缎膏·····	183	解郁活血汤·····	193	引阳索·····	202
固精保元膏·····	183	龙胆地龙起痿汤·····	193	巴戟补酒·····	202
离济膏·····	184	壮阳益肾酒·····	193	巴戟补肾丸·····	202
振阳丹·····	184	起阴汤·····	193	龙燕补肾酒·····	203
振阳汤·····	184	华神散·····	193	生力胶囊·····	203
夺天造化丸·····	184	仓公春酒·····	194	仙灵脾酒·····	203
延龄广嗣丸·····	185	启阳生育汤·····	194	仙茸淫羊口服液·····	203
茸桂百补丸·····	185	兴阳丹·····	194	宁心补肾丸·····	203
秘方种子丹·····	185	化瘀起痿汤·····	194	西汉古酒·····	203
补阳固带长生延寿丹·····	185	阳痿冲剂·····	195	全鹿大补丸·····	203
鱼鳔丸·····	185	生精助育汤·····	195	壮腰健身丸·····	204
保元丸·····	185	生精灵药酒·····	195	壮阳健威丸·····	204
右归饮·····	186	回春兴阳散·····	195	阳春玉液·····	204
九制硫黄丸·····	186	兴阳谐性回春酒·····	195	阳春口服液·····	204
加减补天大造丸·····	186	阳痿丸·····	196	杞蓉片·····	204
三肾丸·····	186	阳痿灵·····	196	还少胶囊·····	204
千金封脐膏·····	187	阳痿验方·····	196	男宝胶囊·····	205
比天保贞膏·····	187	沙苑清补汤·····	196	龟鹿二胶丸·····	205
龟龄集·····	187	补肾丸·····	197	补天灵丸·····	205
龟鹿滋肾丸·····	188	补肾壮阳丸·····	197	补肾宁片·····	205
保真种玉丸·····	188	附桂汤·····	197	补肾益精酒·····	205
鹿茸胶·····	188	金水六君煎加味·····	197	补肾斑龙片·····	206
鹿胎膏·····	189	性灵胶丸·····	198	补肾康乐胶囊·····	206
三肾丸·····	189	治阳痿方·····	198	肾宝合剂·····	206
延龄广嗣丸·····	189	珍珠镇缓解痉汤·····	198	固本强身胶囊·····	206
补天丹·····	189	茸血酒·····	198	金蚧丸·····	206
补天丹·····	189	宣通三焦气化汤·····	199	鱼鳔补肾丸·····	206
保真广嗣丸·····	190	祛湿振痿汤加减·····	199	蚕蛾公补片·····	207
神效补天丹·····	190	振阳灵药酒·····	199	参茸丸·····	207
神效鹿胎丸·····	190	清心泻肝汤·····	199	参茸鞭丸·····	207
健步虎潜丸·····	190	强阳丸·····	199	参茸三鞭丸·····	207
乾坤丹·····	190	疏肝清利汤·····	199	参鹿强身丸·····	207
鹿茸膏·····	191	蜈蚣鸽卵·····	200	参茸三肾胶囊·····	208
增精补肾丸·····	191	蜈蚣疏郁汤·····	200	参茸强肾口服液·····	208
益阴固本丸·····	191	蜻蜓展势丹·····	200	健阳片·····	208