



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

神经内科

第2版

护理手册

杨 蓉 冯 灵 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

神经内科护理手册

第 2 版

主 编 杨 蓉 冯 灵

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

《神经内科护理手册》为临床护理指南丛书之一，共10章，涵盖临床常见神经内科疾病，并以神经系统最新亚专业划分为纲目，详尽描述了各类疾病的护理。全书立足于临床，基于循证医学理念和最新的神经科医疗、护理理论对神经内科护理进行了详细介绍，对本学科近年来发展起来的介入治疗、肌肉活检手术护理、营养支持、压疮护理新观点等方面也进行了描述。

本书简洁、新颖、实用，适合各级神经内科护理人员阅读。

图书在版编目（CIP）数据

神经内科护理手册/杨蓉,冯灵主编. — 2版. — 北京:科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044870-5

I. 神… II. ①杨… ②冯… III. 神经系统疾病—护理—手册
IV. R473.74-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第127089号

责任编辑:丁慧颖 戚东桂/责任校对:钟 洋

责任印制:赵 博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张:13 3/4

2015年6月第四次印刷 字数:294 000

定价:56.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《神经内科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 杨 蓉 冯 灵

副主编 陈德智 赵俐红

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

曹 华 陈 华 陈 静

陈德智 冯 灵 耿 丹

何凌霄 黎恩知 李 伟

李银萍 梁 燕 苗晓慧

秦莲花 涂双燕 汪 锐

王颖莉 徐鸿儒 杨 蓉

曾龙英 曾玉萍 赵俐红

秘 书 何凌霄

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015 年 6 月

第2版前言

自2011年《神经内科护理手册》第1版正式出版以来，期间多次重印，受到了国内神经内科医护人员的高度认可与喜爱；但这四年来，医学理论与实践高速发展，理念与技术不断革新，护理专业中新知识、新业务、新技术也不断涌现。此外，第1版虽然收获众多好评，但书中仍存在着一些不足与错漏之处，对手册的修订势在必行。

本书在大体框架不变的前提下，经过参编人员的讨论与整理，对内容进行了相应的增补和删减，增加对神经内科新技术、新业务的介绍，并删除了部分与临床实践较为脱节的内容；同时，对第1版中存在的部分编排和文字的疏漏进行了调整和纠错，使得整本书在结构上条理更加清晰，内容更加完善。

本书的修订主要体现在以下方面。

理念的更新：随着循证医学的发展和各类指南的不断出现，临床工作更加强调以高质量临床证据指导实践，为将最新的循证证据引入临床，本手册在各章节的“前沿进展”部分增加了相应的临床及护理指南，便于读者了解最新的高质量医学证据。

增加的内容：增加了神经内科相应的新知识、新技术，结合疾病的概念、病理、分型及护理等方面的国内外新进展，大幅增加了脑血管病介入的护理内容，针对临床常见的护理健康教育问题、跌倒问题，增加了脑血管病患者健康教育和跌倒评估及预防等相关内

容，并基于临床疾病谱的变化和发病率的增加，增加了部分疾病如肌萎缩侧索硬化、视神经脊髓炎等的篇幅。

删除的内容：对临床工作人员不常用、不实用的内容进行了删减，第四章“卒中单元”一节，在第1版中作为神经内科护理新理念进行了介绍，而在当今，“卒中单元”的有效性和重要性已经在国内得到了普遍认可，且其具体的管理措施已经融入卒中常规护理流程之中，故书中不再赘述。

此外，纠正了原书存在的部分文字、格式错误，再次对这些疏漏为读者带来的不便郑重致歉！

杨 蓉

2015年4月

目 录

第一章 总论	1
第一节 绪论	1
第二节 神经系统的解剖	1
第三节 神经系统疾病患者的护理评估	8
第四节 神经系统常用诊疗技术及护理	18
第二章 周围神经疾病的护理	24
第一节 概述	24
第二节 三叉神经痛的护理	26
第三节 特发性面神经麻痹的护理	34
第四节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病的护理	40
第三章 脊髓疾病的护理	53
第一节 概述	53
第二节 急性脊髓炎的护理	59
第三节 脊髓压迫症的护理	63
第四节 脊髓空洞症的护理	67
第五节 脊髓亚急性联合变性的护理	70
第六节 脊髓血管疾病的护理	73
第七节 脊髓疾病的护理	77
第四章 脑血管疾病的护理	91
第一节 概述	91
第二节 短暂性脑缺血发作的护理	100
第三节 缺血性脑卒中的护理	105
第四节 出血性脑卒中的护理	137
第五节 脑卒中危险因素及健康教育	158
第六节 脑血管疾病介入治疗的护理	165

第五章 脱髓鞘疾病的护理	202
第一节 多发性硬化的护理	203
第二节 急性播散性脑脊髓炎的护理	214
第三节 视神经脊髓炎的护理	222
第六章 神经系统变性疾病的护理	234
第一节 帕金森病的护理	234
第二节 阿尔茨海默病的护理	248
第三节 运动神经元病的护理	263
第七章 中枢神经系统感染性疾病的护理	276
第一节 单纯疱疹病毒性脑炎的护理	277
第二节 病毒性脑膜炎的护理	281
第三节 结核性脑膜炎的护理	284
第四节 新型隐球菌脑膜炎的护理	288
第五节 化脓性脑膜炎的护理	293
第六节 脑囊虫病的护理	296
第七节 中枢神经系统感染的护理	300
第八章 神经肌肉疾病的护理	306
第一节 重症肌无力的护理	307
第二节 神经肌肉活检术的护理	319
第九章 癫痫的护理	328
第一节 癫痫的护理	328
第二节 视频脑电图监测的护理	349
第十章 神经系统疾病的专科护理	356
第一节 人工气道的护理	356
第二节 有创机械通气的临床护理	365
第三节 压疮护理	372
第四节 神经性吞咽障碍的护理	385
第五节 神经疾病营养风险筛查与营养支持	396
第六节 跌倒的评估与护理	405
参考文献	414

第一章 总 论

第一节 绪 论

神经系统疾病护理(nursing of the neurological diseases)是内科护理学的一个组成部分,主要研究中枢神经系统(central nervous system)、周围神经系统(peripheral nervous system)及骨骼肌肉疾病的护理,是一门临床科学。神经系统疾病护理又是神经病学(neurology)的一部分,它的发展与研究神经系统的结构、病因、发病机制、临床表现、诊断、预防、治疗的进展息息相关。因此,临床护士在进行对神经系统疾病的护理学习时将涉及解剖、病理、免疫、放射等相关学科,并与社会学、心理学等相互渗透。

(杨 蓉 何凌霄)

第二节 神经系统的解剖

神经系统按解剖结构可分为周围神经系统和中枢神经系统两个部分。

【神经系统结构与功能】

1. 周围神经系统

(1) 脑神经(12对):与脑相连的周围神经,主要支配头面部的感觉和运动。其中第Ⅰ、Ⅱ、Ⅷ对为感觉神经,第Ⅲ、Ⅳ、Ⅵ、Ⅺ、Ⅻ对为运动神经,第Ⅴ、Ⅶ、Ⅸ、Ⅹ对为混合神经。除了舌下神经核及面神经核下部受对侧大脑皮质脑干束支配外,其他脑神经运动核均受