

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医眼科学 学习指导与习题集

主编 段俊国



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等中医药院校配套教材

供中医学专业用

中医眼科学

学习指导与习题集

主 编 段俊国

副主编 詹宇坚 洪 亮 吴丹巍 秦裕辉

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 鑫 (山西中医学院)	洪 亮 (江西中医学院)
李 翔 (成都中医药大学)	秦裕辉 (湖南中医药大学)
杨 光 (天津中医药大学)	郭承伟 (山东中医药大学)
吴丹巍 (上海中医药大学)	宿 敏 (内蒙古医科大学)
张沧霞 (河北医科大学)	路雪婧 (成都中医药大学)
罗向霞 (甘肃中医学院)	詹宇坚 (广州中医药大学)
周 剑 (北京中医药大学)	霍 勤 (河南中医学院)
周春阳 (成都中医药大学)	魏丽娟 (长春中医药大学)
段俊国 (成都中医药大学)	

秘 书 周春阳 (成都中医药大学)

李 强 (成都中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科学学习指导与习题集/段俊国主编. —北京:人民卫生出版社, 2015
ISBN 978-7-117-20067-7

I. ①中… II. ①段… III. ①中医五官科学—眼科学—中医学院—教学参考资料 IV. ①R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 030521 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

中医眼科学学习指导与习题集

主 编: 段俊国
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号
邮 编: 100021
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830
印 刷: 三河市博文印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 11
字 数: 261 千字
版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-20067-7/R·20068
定 价: 22.00 元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前 言

本书为全国高等院校中医药类专业卫生部“十二五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会规划教材《中医眼科学》的配套教材，由编写主干教材的编者根据中医眼科学课程和主干教材的特点编写而成。

本教材按照主干教材共分为 21 章，并收录附录中“常见全身疾病的眼部表现”一章，各章包括学习要点、习题、参考答案。习题部分包括选择题、名词解释、填空题、简答题、论述题等，其中选择题设 A_1 、 A_2 、B 型题三种题型；论述题的两种题型将本章节，甚至是跨章节的内容联系起来，并将学过的多个知识点、综合运用到较复杂的问题情景中去，主要考核学生综合分析、运用、整合知识的能力。

本教材编写的目的在于强化学生的中医眼科基本知识和基本技能，加深对知识的理解；并能运用知识、整合知识、融会贯通，灵活运用于临床，从而提高学生的临证思辨和临床应用能力。

本教材的编写得到了主编、副主编及编委所在院校的大力支持和帮助，在此致以由衷的谢意！同时期盼各院校师生在使用过程中对其不足提出批评、指正，以便在今后修订中不断提高质量。

段俊国

2014 年 3 月

目 录

第一章 绪论	1
一、内容提要	1
二、重难点解析	1
三、习题	2
四、参考答案	4
第二章 眼的解剖生理	5
一、内容提要	5
二、重难点解析	5
三、习题	5
四、参考答案	11
第三章 眼与脏腑经络的关系	13
一、内容提要	13
二、重难点解析	13
三、习题	13
四、参考答案	17
第四章 病因病机	19
一、内容提要	19
二、重难点解析	19
三、习题	20
四、参考答案	23
第五章 眼科诊法	25
一、内容提要	25
二、重难点解析	25
三、习题	27
四、参考答案	34
第六章 眼科治疗概要	36
一、内容提要	36
二、重难点解析	36

三、习题	37
四、参考答案	41
第七章 眼病的调护与预防	42
一、内容提要	42
二、重难点解析	42
三、习题	42
四、参考答案	43
第八章 胞睑疾病	44
一、内容提要	44
二、重难点解析	44
三、习题	45
四、参考答案	50
第九章 两眦疾病	53
一、内容提要	53
二、重难点解析	53
三、习题	53
四、参考答案	57
第十章 白睛疾病	59
一、内容提要	59
二、重难点解析	59
三、习题	60
四、参考答案	68
第十一章 黑睛疾病	71
一、内容提要	71
二、重难点解析	71
三、习题	71
四、参考答案	78
第十二章 黄仁疾病	80
一、内容提要	80
二、重难点解析	80
三、习题	80
四、参考答案	83

第十三章 晶珠疾病	85
一、内容提要	85
二、重难点解析	85
三、习题	85
四、参考答案	91
第十四章 五风内障	93
一、内容提要	93
二、重难点解析	93
三、习题	93
四、参考答案	96
第十五章 神膏疾病	98
一、内容提要	98
二、重难点解析	98
三、习题	98
四、参考答案	101
第十六章 视衣疾病	102
一、内容提要	102
二、重难点解析	102
三、习题	102
四、参考答案	111
第十七章 目系疾病	114
一、内容提要	114
二、重难点解析	114
三、习题	115
四、参考答案	120
第十八章 眼视光学	122
一、内容提要	122
二、重难点解析	122
三、习题	123
四、参考答案	126
第十九章 眼外肌疾病与弱视	128
一、内容提要	128

二、重难点解析·····	128
三、习题·····	129
四、参考答案·····	132
第二十章 眼眶疾病 ·····	134
一、内容提要·····	134
二、重难点解析·····	134
三、习题·····	134
四、参考答案·····	137
第二十一章 眼外伤 ·····	139
一、内容提要·····	139
二、重难点解析·····	139
三、习题·····	139
四、参考答案·····	143
附录 常见全身疾病的眼部表现 ·····	145
一、内容提要·····	145
二、重难点解析·····	145
三、习题·····	145
四、参考答案·····	147
模拟试题（一） ·····	148
模拟试题（二） ·····	156

第一章 绪 论

一、内 容 提 要

1. 中医眼科学是以中医学基础理论为指导,认识和研究眼的解剖、生理、病因、病理和眼病的各种临床表现、诊断、辨证、治疗与预防的一门临床学科,其任务是防治眼病,维护人体视觉器官的健康。

2. 中医眼科学的形成和发展,与中医学的发展息息相关、一脉相承,根据其不同时期发展历程与学术特点来看,大体可以划分为五个阶段,即:萌芽阶段、奠基阶段、独立发展阶段、兴盛阶段、衰落与复兴阶段。

3. 萌芽阶段(上古—南北朝)对眼的解剖生理,眼病的病因病机、临床证候、针刺疗法等已有初步的论述,为中医眼科学学科的形成做了前期准备。

4. 奠基阶段(隋朝—唐朝)耳目口齿科的分设为中医眼科的独立发展奠定了基础;眼科专著的出现为中医眼科独立发展创造了条件;医学文献中丰富的眼科记述对中医眼科学术发展影响巨大。

5. 独立发展阶段(宋朝—元朝)太医局单设眼科,是中医眼科成为独立学科的标志;眼科医著大为丰富、中医眼科基本理论逐渐完善。

6. 兴盛阶段(明朝—清朝鸦片战争以前)眼科专著涌现,基础理论与临床治疗知识深度和广度大大超过以往;名家与医著对中医眼科基础与临床知识总结并创新。

7. 衰落与复兴阶段(清朝鸦片战争以后至今)鸦片战争后,中医事业凋零,中医眼科学得不到应有的发展,也由兴盛转向衰落;中华人民共和国诞生以后,中医学学术枯木逢春,中医眼科学也得到复兴和发展。

二、重难点解析

1. 中医眼科学的发展史,是中医眼科理论和学术体系不断形成和发展的历史,也与中医学的发展息息相关、一脉相承。《黄帝内经》对眼的解剖生理,眼病的病因病机、临床证候、针刺疗法等有初步的论述,后世中医眼科学中关于眼与脏腑经络的关系、五轮八廓学说、眼病的脏腑辨证等许多基本理论,就是在此基础上发展起来的。隋唐五官单独成科,该时期对眼的解剖、生理等基础理论的认识较前深入、系统,对相当多的眼病能作出诊断分类。内治、外治与手术已经具有一定的水平。出现了眼科专著,书中所载的“五轮”以及内、外障分类的方法,对以后中医眼科的影响深远。宋代中医眼科单独成科,包括五轮学说和内外障分类法在内的中医眼科学术思想继续丰富和完善。宋元时期的眼科医家对八廓学说的形成和发展做出了贡献。明清时期的中医眼科,在基础理论与临床诊断、治疗方面发展渐成体系,编著的眼科文献无论在数量与质量上都大大超

过以前各代，是中医眼科最兴盛的时期。

2. 中医眼科学发展历程中，一些标志性的事件和文献也代表了中医眼科学科和学术发展的历史，以这些标志性的事件、文献和医家可以串联和理解整个中医眼科学的发展。标志性的事件，如：扁鹊可能是我国最早从事五官科的医生，唐代中医五官独立成科，宋代中医眼科独立成科；还比如“金篦决”、“木睛”、“䃮碇”等。标志性的文献，如：《黄帝内经》对眼的解剖生理，眼病的病因病机、临床证候、针刺疗法等有初步的论述，《龙树眼论》是我国第一部有影响的眼科专著，《刘皓眼论准的歌》所载的“五轮歌”及将 72 种眼部病症按内、外障分类的方法，对以后中医眼科的影响深远，《外台秘要》有中医古籍中有关金针拨内障最早的记载，眼科五轮学说在《太平圣惠方》首次见到运用，《三因方》最早提到“八廓”，《目经大成》有不少中医眼科突出见解；还比如：《秘传眼科龙木论》、《原机启微》、《证治准绳》、《银海精微》、《审视瑶函》、《中医眼科六经法要》等。

三、习 题

(一) 选择题

A₁ 型题

- 我国文献记载最早的五官科医生是 ()
 - 扁鹊
 - 华佗
 - 张仲景
 - 黄庭镜
 - 傅仁宇
- 我国第一部有影响的眼科专著是 ()
 - 《刘皓眼论准的歌》
 - 《龙树眼论》
 - 《龙木总论》
 - 《秘传眼科龙木论》
 - 《银海精微》
- 中医眼科六经辨证理论的创立者是 ()
 - 张仲景
 - 陆南山
 - 陈达夫
 - 庞赞襄
 - 黄庭镜
- 对眼的解剖生理，眼病的病因病机、临床证候、针刺疗法等有初步论述，为后世中医眼科学发展提供了一定理论基础的中医早期文献是 ()
 - 《难经》
 - 《黄帝内经》
 - 《伤寒杂病论》
 - 《神农本草经》
 - 《龙树眼论》
- 首次明确地提出了生食五辛、夜读细书等眼病十九种病因的是 ()
 - 《外台秘要》
 - 《备急千金要方》
 - 《伤寒杂病论》
 - 《诸病源候论》
 - 《龙树眼论》
- 《银海精微》为医家托名孙思邈撰成的眼科专书，实际成书年代为 ()
 - 隋唐时期
 - 宋元时期
 - 明清时期
 - 南北朝时期
 - 鸦片战争以后
- 《陶氏疗目方》和甘浚之的《疗耳目方》，是我国最早的眼科方书，可惜失传，其成书年代为 ()
 - 唐
 - 隋
 - 汉

D. 战国 E. 秦

8. 第一次提出食用牛、羊等动物肝脏具有明目作用的是 ()
 A. 《外台秘要》 B. 《备急千金要方》 C. 《伤寒杂病论》
 D. 《银海精微》 E. 《龙树眼论》
9. 第一次较详细述及眼科“八廓”的是 ()
 A. 《秘传眼科龙木论》 B. 《备急千金要方》 C. 《三因方》
 D. 《银海精微》 E. 《龙树眼论》

B 型题

A. 《春秋左传》 B. 《荀子》 C. 《史记》
 D. 《毛传》 E. 《外台秘要》

1. 世界上有关色盲的最早描述, 见于 ()
2. 记载尧舜“重瞳”, 是世界上关于瞳孔异常的最早记载, 见于 ()
3. 提出绿翳青盲之类眼病“皆从内肝管缺, 眼孔不通所致”的独到见解的是 ()
4. “有眸子而无见曰矇, 无眸子曰瞍”, 见于 ()
 A. 唐 B. 宋 C. 汉
 D. 明 E. 清
5. 世界上关于义眼配制的最早记载, 见于 ()
6. “爰矇, 老人不辨细书, 以此掩目则明”, 见于 ()
7. 太医署, “耳目口齿科”正式由内、外科划分出来, 见于 ()
8. 太医局, 在耳目口齿科基础上进一步分化出眼科, 见于 ()
9. 有文献可查, 中医眼科最早的手术治疗, 见于 ()
 A. 《外台秘要》 B. 《龙树眼论》 C. 《太平圣惠方》
 D. 《目经大成》 E. 《三因方》
10. 首次提出对胬肉攀睛使用割烙法和对胞生痰核施行手术治疗, 见于 ()
11. 中医古籍有关金针拨内障的最早记载, 见于 ()
12. 首次运用五轮学说, 并以“眼通五脏, 气贯五轮”强调眼与整体的密切关系, 见于 ()
13. 中医古籍最早提到“八廓”的是 ()
 A. 黄庭镜 B. 顾锡 C. 倪维德
 D. 傅仁宇 E. 危亦林
14. 《目经大成》的作者是 ()
15. 《审视瑶函》的作者是 ()
16. 《原机启微》的作者是 ()

(二) 填空题

1. 《韩非子》:“目不能决黑白之色谓之_____”;《春秋左传》曰:“目不识五色之章为_____”。

2. 中医眼科学的形成和发展, 根据其不同时期发展历程与学术特点来看, 大体可以划分为五个阶段, 即: _____阶段、_____阶段、_____阶段、_____阶段

段、_____阶段。

3. “宜用 _____，一针之后豁若开云而见白日”，这是中医古籍有关金针拨内障的最早记载。

4. 《目经大成》分别以审机、点睛、射覆、探骊、扰海、卷帘、圆镜、完璧命名，称为_____八法，使手术操作规范化；在该书中独创病名较多，比如改“黄膜上冲”为“_____”。

(三) 简答题

1. 简述《目经大成》的学术特点与成就。
2. 简述《龙树眼论》的学术特点与成就。
3. 简述《外台秘要》在眼科方面的学术特点与成就。

(四) 论述题

试述中医眼科发展的分期及各期的特点与成就。

四、参考答案

(一) 选择题

A₁ 型题

1. A 2. B 3. C 4. B 5. B 6. B 7. B 8. B 9. A

B 型题

1. A 2. B 3. E 4. D 5. A 6. B 7. A 8. B 9. C
10. B 11. A 12. C 13. E 14. A 15. D 16. C

(二) 填空题

1. 盲 昧
2. 萌芽 奠基 独立发展 兴盛 衰落与复兴
3. 金篦诀
4. 金针开内障 黄液上冲

(三) 简答题(略)

(四) 论述题(略)

(段俊国 周春阳)

第二章 眼的解剖生理

一、内容提要

1. 眼为视觉器官，由眼球、视路和眼的附属器以及眼部的相关血管和神经结构组成。眼球由眼球壁和眼球内容物组成，眼球壁包括纤维膜、葡萄膜和视网膜；眼球内容物包括房水、晶状体和玻璃体。视路是从视神经开始，经视交叉、视束、外侧膝状体、视放射至枕叶视中枢的神经传导通路。眼附属器包括眼眶、眼睑、结膜、泪器和眼外肌。眼的血管包括动脉系统和静脉系统；共有 6 对脑神经与眼相关。

2. 相互对照的眼部中西医解剖名称为学习中医眼科学提供解剖定位参考。

二、重难点解析

1. 眼球、视路和眼附属器的解剖与生理是本章的重点，掌握这些内容可以为本教材后续章节的学习奠定基本的解剖学基础。

2. 由于视觉纤维在视路各段排列不同，所以在神经系统某部分发生病变或损害时对视觉纤维损害各异，表现为特定的视野异常，对中枢神经系统病变的定位诊断具有重要的意义。

3. 每只眼有 6 条眼外肌，各条肌肉之间的活动是相互合作协调的，这样才能使眼球运动自如，保证双眼单视。如果有某条肌肉麻痹（支配该肌的神经麻痹）时，肌肉之间失去协调，即可发生眼位偏斜而出现复视。

4. 眼部中西医解剖名称相互对照中，一个中医解剖名称可能对应多个西医解剖结构，如白睛对应球结膜、球筋膜及前部巩膜的解剖结构；相反，一个西医解剖结构也可能对应多个中医解剖名称，如角膜就可有多个中医名称：黑睛、黑眼、黑仁、黑珠、乌睛等，在学习时需注意。

三、习 题

(一) 选择题

A₁ 型题

1. 正常成人眼球前后径约为 ()
A. 16mm B. 23mm C. 24mm
D. 20mm E. 26mm
2. 眼球向前方平视时，两眼球突出度相差不超过 ()
A. 1mm B. 1.5mm C. 2mm

40. 眼部的神经支配丰富, 与眼相关的脑神经共有 ()

- A. 4对 B. 5对 C. 6对
D. 7对 E. 8对

B型题

- A. 前弹力层 B. 基质层 C. 上皮细胞层
D. 内皮细胞层 E. 后弹力层

1. 角膜组织学上按从前向后的顺序, 第一层是 ()

2. 角膜组织学上按从前向后的顺序, 第三层是 ()

3. 角膜组织学上按从前向后的顺序, 第五层是 ()

- A. 上皮细胞层 B. 前弹力层 C. 基质层
D. 后弹力层 E. 内皮细胞层

4. 角巩膜缘的前界起于 () 止端

5. 角巩膜缘的后缘为 () 止端

- A. 三叉神经 B. 交感神经 C. 副交感神经
D. 展神经 E. 面神经

6. 支配瞳孔开大肌的是 ()

7. 支配瞳孔括约肌的是 ()

- A. 明视觉和无色视觉 B. 明视觉和色觉
C. 暗视觉和无色视觉 D. 暗视觉和色觉
E. 明视觉和暗视觉

8. 视锥细胞司 ()

9. 视杆细胞司 ()

- A. 4mm B. 6mm C. 9mm
D. 10mm E. 12mm

10. 晶状体前面的曲率半径约 ()

11. 晶状体后面的曲率半径约 ()

12. 晶状体直径约 ()

- A. 血容量占眼球血液总量的 65% B. 含有瞳孔开大肌和瞳孔括约肌
C. 有分泌房水功能的睫状突 D. 为屈光间质之一
E. 参与眼球运动

13. 睫状体 ()

14. 虹膜 ()

15. 脉络膜 ()

- A. 外直肌 B. 下直肌 C. 上斜肌
D. 下斜肌 E. 上直肌

16. 主要使眼球上转, 其次为内转、内旋 ()

17. 主要使眼球外旋, 其次为下转、外转 ()

18. 主要使眼球下转, 其次为内转、外旋 ()

- A. 视网膜中央动脉 B. 睫状后长动脉 C. 睫状后短动脉