



主 编 杨国英 张明锐

朱宗元

临证经验集要

平生研岐黄，曾述灵素，
亦析玉函，医话皆可入诗话
千里赴蒙疆，昼诊民疾，
夜读本草，此事真不负江山



人民军医出版社



朱宗元

临证经验集要

主编 杨国英 张明锐

副主编 李鸿涛 李永乐

编者 (以姓氏笔画为序)

高升 陈东亮 张立东

贺信萍 张锐 张志华

审订 董秋梅 李林



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

朱宗元临证经验集要 / 杨国英, 张明锐主编. — 北京: 人民军医出版社, 2015. 3
ISBN 978-7-5091-8223-9

I. ①朱… II. ①杨… ②张… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第031881号

策划编辑: 任海霞 文字编辑: 刘 絮 马 祥 责任审读: 余满松

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8201

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 三河市京兰印务有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 12.25 字数: 210千字

版、印次: 2015年3月第1版第1次印刷

印数: 0001—3500

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



朱宗元教授博学广识，精勤施教，驰誉蒙疆，是一位深受学生景仰和患者信赖的中医大家。他在半个多世纪的临床实践中，对多种疑难杂症的治疗积累了丰富的经验。临证中，他辨证辨病思路清新、独树一帜，并形成了独具特色的“小剂量用药”临证风格。经过几十年的探索实践，对急慢性肾病、消化系统疾病、心脏病、颈椎病等多种病证提出了针对性的治疗方案，并创制出特效经验方。他认为，治疗疾病须坚持辨病与辨证相结合，病证辨析精准，方案清晰，药证相合，方能取效。本书作者选辑朱老 50 多年的部分学术耕耘成果和临证治验，结合师承心得辅以按语，奉献给读者，希望于中医学术开拓有所裨益。



余瀛鳌序

作为治病救人的医生，对待病人应该是“仁德存心，恫痍在抱”。鄙认为：医道之要，在于济世愈疾，传承创新，为全国各民族人民的医疗保健事业不断做出新的贡献。

前不久，我的学生鸿涛博士执《朱宗元临证经验集要》的打印稿见赠，并向我征序。余抽暇展阅后，深感朱教授诊疗之要在于吸取古今医家之长，其脉因证治别有心悟，所治病证几乎包括临床各科，故此书的参考借鉴价值是不言而喻的。朱宗元教授熟练地掌握了“病以人殊，治以疾异”（明·杨继洲《针灸大成》）的要点，从书中我体会到宗元教授诸多医案的临证思路。他十分重视先贤名家的理法方药，又能根据中西医两大医学体系的理论内涵和特长，斟酌参宜，予以灵变而不拘绳墨，这是难能可贵的。余历来重视根据对古今疾患的认识，变通筛选、通治方治，这一思路可谓与朱教授不谋而合，从他多年来基于经验所得拟订的治疗慢性肾病、心脏病、颈椎病等验方方治，即可见一斑。此外，朱教授临证一贯奉行的“小剂量用药”颇具深意，于文中亦可知其微言大义。

为医之难，前贤多有阐论，清·程芝田《医约》认为：“为艺之中，惟医最难。”陈祖舜则谓：“医道之难也，不难于行其道，特难以明其理。理有未明，欲无误于世也，更难。”（清·汪宏《望诊遵经·陈序》）庄子所说的“知也无涯”，对中医药学的“博大精深”而言尤为恰当。我们不但要学习历代名医名著的精髓内涵，对当前老、中、青专家的学术经验，亦应重视交流互补。

欣闻此书即将面世，当予祝贺！经验集的编刊完成，一方面得



朱宗元

临证经验集要



力于朱教授精勤不倦的业医和在学验传承方面的诸多建树，而弟子们能遵师训，结合师传临证经验予以补撰相关学术理论，使读者易于理论联系实际、易于对治疗案例剖解，最后又通过协作整理成册；再一方面，是得到人民军医出版社的鼎力支持，这也体现了时代和诊疗的需求。是为序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2015年2月



朱宗元序

光阴似箭，岁月如梭。我辈均已过“知天命之年”，正所谓“白发被两鬓，肌肤不复实”，回首往事，感慨人生，莫不啼笑皆非。

我于1937年出生在南京，1岁时随家迁至四川，抗战结束后返回南京。1956年，时值全国中医院校第一次招生，考入上海中医学院临床医学系。1962年大学毕业后，作为首批支援少数民族地区医学事业的知识分子，来到内蒙古医学院中蒙医系任教。回首过去的岁月，时光流逝得让人惊讶，也让我唏嘘不已。20世纪60年代初期的内蒙古条件艰苦，我曾到旗县巡回医疗，目睹了牧区医疗条件的落后和群众们对于医药人才的渴望，我也深深地感受到了作为一名医生在这里的重要作用和职责。20世纪70年代末，许多当初来支边的人员纷纷返回北京等内地城市，而且许多同行已经成为了国内知名专家。我在这片土地上，贡献着自己的力量，服务在教学和临床的第一线，为内蒙古地区的医疗卫生事业发展出力。在几十年的教学、行医过程中，我已经对这片土地和中医药事业产生了深深的感情，我为能够从事中医药事业而自豪。治病救人，传道解惑，这是我的工作，更是我的爱好所在。

天地存道应于心，万物有德现于形，我在研究和传承中医文化方面精益求精，不断进取、创新。作为一个在杏林苑中耕耘了数十个春秋的人，总结自己的临床经验和学术理论，为人类的健康与中医学术的发展做出应有的贡献，这既是我的心愿，也是我的责任。但是，由于临床诊疗常常忙得不可开交，加上年届耄耋，精力渐衰，这一心愿始终未能完成。

现在跟随我学习多年的学生们，为我圆了这个心愿。希望他们能够在中医事业上兢兢业业、孜孜不倦的追求和努力。“戒骄戒躁，再接再厉！”这是我对他们的一点勉励与期望。也希望这本经验集能给后学和同行们一点帮助。

这本经验集里有三方面的研究，希望读者予以关注。一是临床诊疗经验的研究，包括辨证论治临床诊疗策略、临床诊疗行为和临床诊疗技术等。二是学术思想的研究，包括学术思想、学术渊源和学术脉络等。三是医德与治学的研究，包括人格品行、医德医风以及其治学方法。

朱宗元
2015年2月



前言

中医学有独特的理论体系，中医学理论是中华文化的瑰宝。能够成为一名中医，是我一生中最值得欣慰的事。我非常感谢的一位老师，就是从我学习中医一直到开办中医诊所都给予我无私帮助和谆谆教导的朱宗元老师。我从师二十一年，朱老师承传带教，以身作则，诲人不倦，是我德、术、教的师者，他精湛的医术、渊博的知识、崇高的医德让我十分敬佩。也正是他，指引我走上了中医这条道路。成为中医之通才，便成为我一生之追求。

朱老师 1962 年大学毕业后，作为首批支援边疆少数民族地区医学事业的知识分子，来到内蒙古医学院中蒙医系工作。传道、授业、解惑，教书育人，以勤恳著称，从无敷衍之举。他讲课认真，语言生动，逻辑性强，为学生所喜爱。他在承传带教中，既严格要求，又谦和平易近人。在与大家讨论学术和病案时，他都会认真听取每个人的意见。每当大家对他的精湛医术称赞时，他总是非常谦虚，从不以大家自居。朱老师擅长中医诸病的诊治，求医者诊庭若市，医德、医术俱佳，深得病友好评。求治朱老师的患者无论地位高低，他都一视同仁。他经常对学生们说，医生是个高尚的职业，德不高者，艺必不精，只有放弃了权势利益，才能潜心研究医术。

朱老师博古论今，中医汇通，博览群书，研读古典医著，师古而不拘经，择善而从，形成圆融开阔的临床思路。在临床中，对医家的理论思想、方药都能融会贯通，知常达变。精专量小、重点突出，是他的用药特色。他认为治疗疾病重要的是对症用药、找对病根。药量小既能减轻患者的经济负担，又为国家节约大量药材，能

充分体现中医治病“效、便、廉”的特点。

朱老师治学撰文，以刻苦制胜，从来严格、严谨的治学态度让人敬佩。如今时过境迁，一大堆读书卡片、论文、著作等，即成为岁月所留之痕迹，亦是青春之记忆。随着时代的变迁，过去临床少见的病例，现在也成了常见病、多发病。如何发展中医药，更好地为民众解除病痛，造福社会，这是朱老师一直思考和为之实践的问题，也是他一生的追求。朱老师常对学生们说，与其他行业相比，中医药的发展是相对缓慢的。我们在传承的过程中，要有一个科学的态度，绝不能固步自封，一定要有创新意识。他常常举王清任的例子告诫后学，古人在那样艰苦的条件下，尚能有意识去革新纠错，现代中医人没有理由不努力。

朱老师一直有个希望，觉得有必要将中医学发扬光大，将他六十多年珍贵的临床经验毫无保留地贡献出来，让社会受益。经过多年的潜心临床实践与研究，我们总结了朱老师的治学精神、学术思想和临床经验。这本临床经验集，实是荟萃朱老师多年心血，共有“治学精神及学术思想概要”“临床经验”“诊余杂谈”“病案选编”“自创经验方”等几部分，内容丰富，见证着一名中医学者的多方探索和成长经历。这些临床经验是朱老师在长期与疾病作斗争的过程中逐渐形成的，是理论与实践相结合的产物。它不仅丰富了中医学的理论体系，还为中医学的学术进步产生了推动作用。

医理深渊，学海烟浩，是书所著，仓粟而已，倘能为医道披荆斩棘，鸣锣开道，则为所期。朱老师热爱中医药学，他把中医药学的发展看得比生命还重要。我们对他这种对中医药学执着的热爱感到敬佩，我为能够成为朱老师的后学和同道而感到荣幸，祈望中医药界这样的学者越多越好。

杨国英

2015年2月

目 录



治学精神及学术思想概要

一、立足扎实的中医理论基础，师古而不拘经	1
二、解除患者病痛为先，实践出真知	1
三、勤思考、善总结，坚持严谨的治学态度	3
四、博览群书、择善而从，形成圆融开阔的临床思路	4
五、承传带教，以身作则，诲人不倦	5
六、衷中参西，倡导中医学理论的创新与发展	5



临证经验

一、心脏病中医治疗思路与体会	7
二、肾病中医治疗思路与体会	9
三、肺系统疾病中医治疗思路与体会	12
四、脾胃系统疾病中医治疗思路与体会	14
五、慢性萎缩性胃炎治疗经验	16
六、慢性咽炎用药经验	18
七、治疗带下病经验	19
八、治疗颈椎病经验	22
九、运用取象比类思维指导辨病论治浅析	24

诊余杂谈

一、中医基础理论的学习要求和学习方法	28
二、中医学中关于气的理论	30
三、阴阳学说和五行学说的自调模式	31
四、中医对外感病认识的发展概述	36
五、心生血的临床意义	43
六、补中益气汤加味治疗尿道综合征体会	45
七、“酸能敛邪”之说当重新评估	47
八、急腹症用大黄的体会	47
九、肠梗阻有虚有实	48
十、小剂量用药体会	48
十一、治疗寻常疣效方	52

病案选编

内 科	53
一、循环系统和脑血管疾病	53
冠心病1	53
冠心病2	54
心律失常	56
病毒性心肌炎	58
血管神经性头痛	59
脑干裂伤后遗症	60
脑出血后遗症	61
脑梗死	63
二、消化系统疾病	64
萎缩性胃炎	64
萎缩性胃炎伴糜烂	65
胃下垂	66
重度胆囊炎	68
结肠炎	69



五更泻	70
直肠炎	72
反流性食管炎	73
胰腺假性囊肿	74
三、泌尿系统疾病	76
泌尿系感染1	76
泌尿系感染2	77
尿血	78
过敏性紫癜肾炎	80
肾盂肾炎	83
肾病综合征	84
慢性泌尿系感染	87
肾积水	88
左肾多发错构瘤	89
四、呼吸系统疾病	91
过敏性哮喘	91
慢性支气管炎	92
肺癌	94
五、代谢及内分泌疾病	95
甲状腺功能亢进症1	95
甲状腺功能亢进症2	96
甲状腺功能亢进症3	97
甲状腺功能减退症	99
糖尿病1	101
糖尿病2	102
糖尿病3	103
糖尿病肾病	104
痛风1	105
痛风2	107
六、神经系统疾病	108
癫痫	108
面神经麻痹1	109

面神经麻痹2	110
面神经麻痹3	112
抽搐、昏迷	113
肌肉萎缩	114
特发性皮肤萎缩	117
桡神经损伤	118
七、免疫性疾病及结缔组织病	120
系统性红斑狼疮	120
过敏性紫癜	121
外 科	123
足跟皮肤皲裂	123
头皮疖肿	124
斑秃1	125
斑秃2	126
脂溢性脱发	128
黄褐斑	130
乳腺癌	131
妇 科	133
子宫肌瘤1	133
子宫肌瘤2	134
子宫肌瘤3	136
卵巢囊肿	137
阴道炎	138
产后缺乳	139
功能失调性子宫出血1	140
功能失调性子宫出血2	141
盆腔炎	142
更年期综合征1	144
更年期综合征2	145
儿 科	146
鼻衄	146
抽搐	146



发热	147
瞬目	148
病毒性心肌炎	149
高热	150
男 科	151
前列腺炎	151
前列腺癌	152
不育症	154
阳痿	155
睾丸炎	156
前列腺肥大	157
阴痛	158
无精症	159
五 官 科	160
变应性鼻炎	160
舌痛	161
牙痛	162
三叉神经痛	163
青光眼	164
泪囊炎	165
眼球外肌麻痹	166
复发性口腔溃疡	166
牙周炎	167
舌下囊肿	168
皮 肤 科	169
紫外线过敏	169
荨麻疹	170
掌趾脓疮	171
玫瑰糠疹	172
银屑病	173
骨 伤 科	174
颈椎病1	174

颈椎病2	175
外感热病	176
伏暑	176

 朱宗元教授自创经验方

一、心脏疾病	178
二、胃肠疾病	178
三、颈椎病	179
四、咳嗽	179
五、利胆排石方	179
六、鼻炎	179
七、咽炎	179



一、立足扎实的中医理论基础，师古而不拘经

初到内蒙古医学院（2012年3月更名为内蒙古医科大学）工作的朱老，适逢学院建院初期（1956年内蒙古医学院建院，1958年中蒙医系建系），条件艰苦，师资力量严重匮乏。而毕业于正规中医院校的朱老，是中医专业的教学骨干力量，曾经承担了多门课程的讲授，如中医基础理论（包括中医诊断）、温病学、内科学等多门课程。为了完成好教学任务，他任劳任怨，认真备课，广泛研读，孜孜不倦，本来在校期间就学习努力、成绩优异的朱老，加上这样的锻炼，其专业水平迅速提高，中医基础理论功底愈加扎实。课堂上博古论今、中西汇通，无论讲授哪门课程，都能得到广大学生的赞誉。内蒙古医学院中医专业的毕业生，只要提及读书期间受到的中医教育，都不会忘记朱老由浅入深的悉心教导。

朱老研读古典医著，师古而不拘经，《伤寒论》《温热论》《景岳全书》《内外伤辨惑论》《医林改错》等都是朱老喜欢的书。在仔细阅读的基础上，他更多的是对这些医家思想来源的思考。因此，在临床中，朱老对这些医家的理论思想、方药多能融会贯通，知常达变，有所发挥。比如：源自《内外伤辨惑论》的升阳益胃汤（补养之剂），李杲原著记载用治“脾胃虚弱，湿热滞留中焦，怠惰嗜卧，四肢不收，体重节肿，口苦舌干，饮食无味，食不消化，大便不调，小便频数；兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和者。”方由“黄芪、半夏、人参、炙甘草、独活、防风、白芍、羌活、橘皮、茯苓、柴胡、泽泻、白术、黄连”组成。朱老深谙先师之旨，临床善用本方，除加减用来治疗各类脾胃系统疾病，也常取本方的益气升提、寒热并用、肝脾同治之功治疗妇科带下及反复泌尿系感染，而获意外之效。