



《弟子规》作为一本育人经典，蕴涵着无穷的人生智慧。又因其朗朗上口，越来越多地被人们应用于现代家庭教育中。本书就是结合圣人的教诲根本性地解决当今社会中普遍存在的一些家庭问题，引导家长和孩子走出家庭教育中的误区，让家庭教育变得简单，帮助家长与孩子一起成长。

本书被教育部中央电化教育馆
在线、中华传统文化家庭教育
讲师认证为指定实践教程



《弟子规》 家庭教育 孩子，请你跟我这样做

汪园黔◎著



《弟子规》



家庭教育

汪园黔◎著

孩子，请你跟我这样做

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《弟子规》与家庭教育: 孩子, 请你跟我这样做/汪园黔著. —北京:
中国财富出版社, 2015. 6

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5614 - 5

I. ①弟… II. ①汪… III. ①《弟子规》-应用-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 059300 号

策划编辑 刘淑娟

责任印制 方朋远

责任编辑 刘淑娟

责任校对 饶莉莉

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 三河市西华印务有限公司

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5614 - 5/G · 0615

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 6 月第 1 版

印 张 17 印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷

字 数 235 千字 定 价 39.80 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

本书编委成员

何 萍	唐衍义	骆文胜	汪 磊	麻 超	李文胜
徐任荣	邓思泽	薛玉双	黄爱梅	刘兆东	周刚毅
赵望窗	陈水根	陈修明	江先贵	沈国志	林长喜
彭新元	吴军豹	周洁萍	姜 娜	彭 媛	李海燕
袁 华	公凤英	刘 菲	孙 静	靳东胜	曲淑文
晋力群	王贵宝	吴 凡	熊 磊	梁明春	邹金秀
邓永红	朱旭东	万凤妹	朱爱芬	李玉萍	谭慧达
俞智修	鲍慧净	韩慧尚			

前 言

当今社会纷繁复杂，每个父母都想给子女提供更好的物质生活，却往往忽略了对孩子的德行教育；也有很多父母望子成龙、望女成凤却不知如何教育孩子。有些孩子因为缺乏正确的引导，在面对外界众多的诱惑时无法分辨是非黑白而迷失自我。这种现象是每个家庭中父母与孩子共同面临的问题。

例如：过年的时候亲朋好友欢聚一堂，原本以为大家在一起其乐融融，孩子们在一起嬉笑玩耍。可现实却是，每个孩子都捧着一部手机或者一个平板电脑，对于亲朋好友以及小伙伴的到来没有表现出任何的热情和礼貌，只顾各自玩耍。

又或者，

你的孩子永远对着手机、电脑，不与他人交流；

你的孩子永远停留在叛逆期，处处与你作对；

你的孩子生活在祖父母、外祖父母的溺爱下，养成许多让你束手无策的坏毛病……

这是现代生活中的普遍现象，现在的孩子因为生活环境的影响和教育的缺乏，不仅缺失了孩子应有的纯真和活力，还变得不懂礼貌、不守规矩。

而作为家长，往往为了孩子的教育问题苦思冥想，伤透脑

筋，尝试了很多办法，阅读了很多家庭教育类书籍，但效果往往不尽如人意。

《弟子规》作为育人经典，蕴涵着无穷的人生智慧。又因其朗朗上口，越来越多地被人们应用于现代家庭教育中。本书就是结合圣人的教诲根本性地解决当今社会中普遍存在的一些家庭问题，用《弟子规》中“入则孝”“出则悌”“谨”“信”“泛爱众”“亲仁”“余力学文”的教诲来引导家长和孩子走出家庭教育中的误区，让家庭教育变得简单，帮助家长与孩子一起成长。

你想让自己的孩子变得懂事吗？

你想让自己的孩子懂得孝顺吗？

你想让自己的孩子成为一个德才兼备的人吗？

你还在为孩子的坏脾气束手无策吗？

你还在为孩子的不守规矩而烦恼吗？

你还在担心自己的孩子因为缺乏良好的教育而走上迷途吗？

你还在担心孩子没有正确的人生观和价值观，没有正确的自我认知吗？

那么，请你毫不犹豫地读下去，相信本书能为你和孩子带来启示，带来前所未有的精神触动！

作 者

2015年2月

目 录

第一章 总叙：规矩是用来守的	1
----------------------	---

弟子规 圣人训 首孝悌 次谨信

泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

时代在进步，规矩却成了老一辈的事	4
------------------------	---

是到觉悟的时候了	5
----------------	---

扪心自问，我们做到了吗	6
-------------------	---

第二章 人则孝：孝是成功的起点	9
-----------------------	---

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒

父母教 须敬听 父母责 须顺承

贾君鹏，你妈妈叫你回家吃饭了	12
----------------------	----

喊我干吗，你烦不烦	13
-----------------	----

你说一句，他有十句	14
-----------------	----

我的事不用你管	15
---------------	----

顺承是最大的孝心	16
----------------	----

出必告 反必面 居有常 业无变

夜深了她还在等你	19
----------------	----

瞒着父母的闪婚闪离	20
-----------------	----

看望儿子像寻亲	21
---------------	----

工作是我自己的事，父母不需要知道	22
打招呼也是一种素养	24
亲所好 力为具 亲所恶 谨为去	
让父母头疼的剩男剩女	26
时尚的丁克，伤心的父母	28
被拒绝浇灭的希望	29
永远站在父母的对立面	30
叛逆就是极大的不孝	31
身有伤 贻亲忧 德有伤 贻亲羞	
亲爱我 孝何难 亲憎我 孝方贤	
自杀？你问过父母吗	33
不要让别人说你“没家教”	34
爱不爱是父母的事，孝不孝是我的事	36
亲有过 谏使更 怡吾色 柔吾声	
谏不入 悦复谏 号泣随 挹无怨	
那么大岁数，还不明白道理	39
轻声细语的劝谏才有效果	40
不要因为父母不听劝就放弃	41
劝谏也要讲技巧	42
亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床	
丧三年 常悲咽 居处变 酒肉绝	
丧尽礼 祭尽诚 事死者 如事生	
买再多的药不如端一杯水	44
护工代替不了你	46
花钱雇人哭，有什么意义	47
灵堂里打牌，见怪不怪	48

厚养薄葬才值得称道	49
不要让你的孝心随着父母一起入葬	50
第三章 出则悌：悌是为人处世的根本	51
兄道友 弟道恭 兄弟睦 孝在中	
财物轻 怨何生 言语忍 忿自泯	
钱财、情义，孰轻孰重	53
平等相待，才能和睦相处	54
伸手不打笑脸人	55
或饮食 或坐走 长者先 幼者后	
称尊长 勿呼名 对尊长 勿见能	
第一口菜夹给谁	58
惯出来的“皇帝病”	59
“长者先”也要看情况	60
坚决不做他的“好哥们儿”	61
不要在长辈面前逞能	62
长者立 幼勿坐 长者坐 命乃坐	
尊长前 声要低 低不闻 却非宜	
进必趋 退必迟 问起对 视勿移	
事诸父 如事父 事诸兄 如事兄	
你坐着、我站着，你吃着、我看着	64
咋咋呼呼的孩子没人爱	65
孙子讨厌跟我聊天	66
东张西望是大不敬	67
对待他人如同对待自己的父母手足	68

第四章 谨：严谨是一种生活态度 71

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时

长夜漫漫，无心睡眠 73

“砍掉”游手好闲的坏习惯 74

人生有多少个“此时” 76

冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切

置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽

扣上你的扣子，遮住你的大腿 77

什么才是真正的美 79

别让穿着毁掉你的形象 80

谁见了我的小礼服 81

被老鼠咬破的新裤子 82

对饮食 勿拣择 食适可 勿过则

年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑

一顿没肉不吃饭 84

来者不拒的“吃货” 85

酒是魔鬼 87

步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬

勿践阍 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀

快节奏下的快步伐 88

男生，女生？分不清楚 89

把“女汉子”当成一种“范儿” 90

抖腿，不是时尚，是轻浮 91

缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱

漂移？撞了吧 93

小心，门后有人	94
---------------	----

事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略

心急吃不了热豆腐	96
----------------	----

让计划“秒杀”瞎忙	97
-----------------	----

不要因困难停止前行	99
-----------------	----

小问题更不可掉以轻心	100
------------------	-----

用人物 须明求 倘不问 即为偷

借人物 及时还 后有急 借不难

没有经过允许的“拿”就是“偷”	102
-----------------------	-----

不要觉得所有东西都是自己的	103
---------------------	-----

有借有还，再借不难	104
-----------------	-----

第五章 信：做人的基本要求	107
---------------------	-----

凡出言 信为先 诈与妄 奚可焉

话说多 不如少 惟其是 勿佞巧

被谎言埋没的世界	109
----------------	-----

有些真话不能说	111
---------------	-----

委婉要有度，过了就是假	112
-------------------	-----

话不在多，在精	113
---------------	-----

不要把话说绝	114
--------------	-----

小心酒后吐真言	116
---------------	-----

生气的时候，闭上你的嘴	117
-------------------	-----

不要因为熟就乱说话	118
-----------------	-----

令人讨厌的话痨	120
---------------	-----

善意的谎言要怎么说	121
-----------------	-----

孩子面前“是”为先	122
-----------------	-----

奸巧语 秽污词 市井气 切戒之

不带脏字说不好话吗	125
说得倒好听，是真心的吗	126
七嘴八舌论是非	127
“老板”到处飞	128

见未真 勿轻言 知未的 勿轻传

一秒一个点击，浏览一个胡说	130
“小马过河”的故事	131
停止空穴来风的扩散	133

事非宜 勿轻诺 苟轻诺 进退错

别让“诺言”成为一种客套	135
不要做“大忽悠”	136
拍胸脯前掂掂斤两	137

凡道字 重且舒 勿急疾 勿模糊

说话急，声音大，别人以为在吵架	139
天不怕，地不怕，就怕听人讲地方话	141
欧巴桑，思密达，一句话游世界	142

见人善 即思齐 纵去远 以渐跻

见人恶 即内省 有则改 无加警

心中要有把衡量善恶的标尺	143
不要见不得别人好	145
“比上不足，比下有余”，越比越倒退	146
自己是秃子还说别人是和尚	147
择善从之，不善改之	148

唯德学 唯才艺 不如人 当自砺

若衣服 若饮食 不如人 勿生戚

学二代，富二代，官二代	150
德艺双馨才是真正的成功	151
贪欲是快乐的最大障碍	153
再富也不能富孩子	154
为攀比找准方向	155

闻过怒 闻誉乐 损友来 益友却

闻誉恐 闻过欣 直谅士 渐相亲

听到批评就翻脸，听到赞美就得意	157
赞美≠褒奖，批评≠贬低	159
只有真正的朋友才会指出你的过错	160

无心非 名为错 有心非 名为恶

过能改 归于无 倘掩饰 增一辜

“无心”到“有心”仅一念之差	161
“小非”即“大恶”	162
“护短”只会让孩子混淆是非	163
知过—悔过—改过	164
你的借口只会让你错上加错	165

第六章 泛爱众：教孩子真诚地爱世间万物

167

凡是人 皆须爱 天同覆 地同载

你不爱人，谁会爱你呢	169
爱，不是只爱爱你的人	171
没有买卖，就没有杀害	172
花花草草也是有生命的	173
“节能”是对地球最好的爱	175

行高者 名自高 人所重 非貌高

才大者 望自大 人所服 非言大

“高学历美女”正流行	177
内在美为 1，外在美为 0	179
自披龙袍也不是皇帝	180
名望不是吹出来的	181
不要做恃才自傲的人	183

勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新

姐攀的不是亲戚，是钱	185
“炫富”是一种病	187
钱多 = 身份高吗	188
被丢弃在仓库里的旧玩具	190
老同学，好久不见	191
一个新怨抹掉九个旧恩	192

人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰

挂不断的电话	194
不小心成为“找麻烦”的人	195
越忙越添乱的孩子	196
闭上你的嘴，他需要安静	198

凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少

将加人 先问己 己不欲 即速已

不是所有的给予都是理所当然的	201
是你的纵容让孩子成为“白眼狼”	202
有种乐趣叫分享	203
停下，他也不喜欢这样	204

待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽

势服人 心不然 理服人 方无言

你低着眼就能证明你比别人高吗 206

你爸是李刚又如何呢 208

尊重别人 = 庄严自己 209

要让他心服，先放下你的架子 210

第七章 亲仁：给孩子一个充满仁德的环境 213

同是人 类不齐 流俗众 仁者希

果仁者 人多畏 言不讳 色不媚

能亲仁 无限好 德日进 过日少

不亲仁 无限害 小人进 百事坏

在“流俗”中寻找“仁者” 216

谁才是真正的仁者 217

你的朋友圈代言了你的形象 218

别被“小人”拖下水 219

创造机会，让仁者成为你的小伙伴 220

第八章 余力学文：用圣贤书引导孩子的德行 223

不力行 但学文 长浮华 成何人

但力行 不学文 任己见 昧理真

摇头晃脑的书呆子现在不流行了 225

不会做事的高才生 227

只顾低头拉车，不顾抬头看路 228

学习 + 实践 = 真理 229

读书法 有三到 心眼口 信皆要

方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起

玩具，零食，读书必备吗	232
心到，眼到，口到	233
你是书本杀手吗	234
要数量，更要质量	235
轻阅读时代，更要精读	236

宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通

心有疑 随札记 就人问 求确义

永远从明天开始的读书计划	239
要做书本中的“超级玛丽”	240
拿开那些“可能、也许、似乎”	241

房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正

墨磨偏 心不端 字不敬 心先病

列典籍 有定处 读看毕 还原处

虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之

有好环境才有好心情	244
别让你的字丢了你的人	245
书会自己长腿跑了吗	246
每一本书都是绝版书	247
别拿着急当借口	248

非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志

勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致

小心潜藏在网络中的“毒素”	250
剔除有损德行的“毒书”	251
不要朝自己脸上抹黑	252
告诉自己：我可以	253



第一章

总叙：规矩是用来守的

