

衣食住行养身养心

随 手 查 系 列

实用新知一查就会



品茶、赏茶、鉴茶……茶品鉴好帮手
▼瑞雅·编著

好茶好道

解读我国产茶大省
细说茶道、茶礼
详释泡茶方法、茶具
详授选茶技巧
四季饮茶有侧重
九大问题须避免
饮茶细节不可忽视
七大茶品详细解读
分类有序，条理清晰
图文结合，一目了然

快速掌握茶叶知识
茶叶外行变身内行
进一步品味茶生活

随手

中国名茶 品鉴冲泡



海峡出版发行集团

THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

衣食住行养身养心

随 手 查 系 列

实用新知一查就会

中国名茶 品鉴冲泡

ZHONGGUO MINGCHA
PINJIAN CHONGPAO
SUSHOUCHA

随手查

瑞雅·编著



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

中国名茶品鉴冲泡随手查 / 瑞雅编著. —福州:
福建科学技术出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-5335-4712-7

I . ①中… II . ①瑞… III . ①茶叶 - 品鉴 - 中国
IV . ①TS272.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 307547 号

书 名 中国名茶品鉴冲泡随手查

编 著 瑞雅

出版发行 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社

社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)

网 址 www.fjstp.com

经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷 福建彩色印刷有限公司

开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1/32

印 张 10

图 文 320 码

版 次 2015 年 2 月第 1 版

印 次 2015 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5335-4712-7

定 价 22.80 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

茶叶依据品种和制作
方式以及产品外形可分成
六大茶类，分别为绿茶、
乌龙茶、红茶、黄茶、白
茶、黑茶。茶叶是可以
开水直接泡饮的一种饮
品，也被誉为『世界三大
饮料之一』，另外两种饮
料是咖啡和可可。



目录

第一章

茶·印象

产茶大省 / 2

安徽省 / 2

江苏省 / 2

浙江省 / 2

四川省 / 3

江西省 / 4

湖北省 / 4

湖南省 / 4

福建省 / 5

云南省 / 5



广东省 / 5

我国四大茶区 / 6

华南茶区 / 6

江南茶区 / 6

江北茶区 / 7

西南茶区 / 7

茶有茶道 / 8

中国茶道 / 8

韩国茶道 / 11

日本茶道 / 12

英国茶道 / 13

品茶有礼 / 14

泡茶前，仪容整理很重要 / 14

泡茶动作要规范 / 16

品茶有礼 / 17

好茶搭配好茶具 / 19

茶壶 / 19

茶杯 / 20

茶叶罐 / 20

盖碗 / 21

闻香杯 / 22

过滤网和滤网架 / 22

盖托——壶盖的摆放台 / 23



水盂——废水回收站 / 23

茶荷——鉴赏干茶之美器 / 24

公道杯——分茶汤也要公平 / 24

茶盘——茶具的坚固基础 / 25

茶巾——茶具的『清道夫』 / 25

茶宠——茶桌装饰物 / 26

随手泡——茶的专属热水壶 / 26

养壶笔——紫砂器具的『保养品』 / 27

杯垫——茶杯、茶桌的『保护神』 / 28

茶道六君子——泡茶六大辅助用具 / 28

泡茶用好法 / 29

泡茶的一般程序 / 29

茶叶、水的用量 / 32

泡茶的水温 / 33

泡茶的时间 / 33

泡茶的次数 / 34

四季饮茶有着重 / 35

花茶解春困 / 35

绿茶解暑热 / 35

乌龙润秋燥 / 36

红茶暖人心 / 36

一日饮茶好处多 / 37

晨起滇红茶，提神好开始 / 37

上午龙井茶，解困助工作 / 37

饭后乌龙茶，健齿促消化 / 38

睡前玫瑰花，芬芳助睡眠 / 38

饮茶不可忽视细节 / 39

油腻食物下肚后如何饮茶 / 39

食用腌制食品后如何饮茶 / 39

酒精穿肠过后如何饮茶 / 40

饮茶的九大问题 / 41

只喝茶不品茶 / 41

新茶不洗、剩茶不扔、茶垢不清 / 42

一个大茶杯、一把茶叶泡一天 / 43



清·绿茶

了解绿茶 / 48

绿茶分类 / 49

茶中精品 / 49

西湖龙井 / 50

空腹喝茶 / 43

饭后喝茶 / 43

嚼茶叶梗 / 44

喝茶会造成贫血 / 44

喝茶干扰睡眠 / 45

浓茶解酒 / 45

碧螺春 / 54

黄山毛峰 / 58

信阳毛尖 / 62

太平猴魁 / 66

蒙顶甘露 / 70

庐山云雾 / 74

六安瓜片 / 78

竹叶青 / 82

南京雨花茶 / 86

安吉白茶 / 90

顾渚紫笋 / 94

井岗翠绿 / 96

休宁松萝 / 98



普陀佛茶 / 100

开化龙顶 / 102

崂山绿茶 / 104

都匀毛尖 / 106

永川秀芽 / 108

狗牯脑茶 / 110

惠明茶 / 112

云海白毫 / 114

墨江云针 / 116

南糯白毫 / 118

绿春玛玉茶 / 120

千岛玉叶 / 122

径山茶 / 124

峨眉毛峰 / 126

贵定云雾茶 / 128

遵义毛峰 / 130

花果山云雾茶 / 132

金山翠芽 / 134

太湖翠竹 / 136

南山寿眉 / 138

金坛雀舌 / 140

桂林毛尖 / 142

象棋云雾 / 144

上饶白眉 / 146

日照雪青 / 148

醇·乌龙茶

第三章

乌龙茶解说 / 152

乌龙茶分类 / 153

茶中精品 / 153

安溪铁观音 / 154

武夷大红袍 / 158

黄金桂 / 162

毛蟹 / 166

武夷肉桂 / 168

永春佛手 / 170

白鸡冠 / 172

水金龟 / 174

本山 / 176

漳平水仙 / 178

白芽奇兰 / 180

铁罗汉 / 182

武夷水仙 / 184

凤凰水仙 / 186

冻顶乌龙 / 188

木栅铁观音 / 190

文山巨种茶 / 192

第四章

甘·红茶

红茶解说 / 196

红茶分类 / 196

茶中精品 / 197

祁门工夫 / 198

滇红工夫 / 202

正山小种 / 206

金骏眉 / 210

九曲红梅 / 212

宜兴红茶 / 214

坦洋工夫 / 216

第五章

香·花茶

花茶解说 / 230

花茶分类 / 231

茶中精品 / 231

玫瑰花茶 / 232

白琳工夫 / 218

政和工夫 / 220

黔红工夫 / 222

宁红工夫 / 224

川红工夫 / 226



第六章

碧潭飘雪 / 236

杭白菊 / 240

福州茉莉花茶 / 244

横县茉莉花茶 / 246

茉莉龙团珠 / 248

珠兰花茶 / 250

玳玳花茶 / 252

柔·白茶

白茶解说 / 256

白茶分类 / 257

茶中精品 / 257

第七章

白毫银针 / 258

白牡丹 / 262

贡眉 / 266

净·黄茶

黄茶解说 / 270

黄茶分类 / 271

茶中精品 / 271

君山银针 / 272

霍山黄芽 / 276

蒙顶黄芽 / 280

北港毛尖 / 282

浓·黑茶及紧压茶

黑茶及紧压茶解说 / 286

黑茶分类 / 287

茶中精品 / 287

广西六堡茶 / 288

熟普洱散茶 / 292

湖南茯砖 / 296

生普洱饼茶 / 298

康砖茶 / 300

青砖茶 / 302

安化天尖 / 304



茶

印

象





产茶大省



安徽省

 **绿茶：**黄山毛峰、黄山银钩；六安瓜片；太平猴魁；休宁松萝；青阳黄石溪毛峰；宣城敬亭绿雪、天湖凤片；桐城天鹅香茗；舒城兰花茶；九华山闵园毛峰；休宁白岳黄芽、茗洲茶；潜山天柱剑毫；岳西翠兰

 **红茶：**祁门祁红

 **黄茶：**皖西黄大茶



江苏省

 **绿茶：**宜兴阳羡雪芽、荆溪云片；南京雨花茶；无锡二泉银毫、无锡毫茶；江宁翠螺；苏州碧螺春；金坛雀舌、茅山青峰；连云港花果山云雾茶；镇江金山翠芽



浙江省

 **绿茶：**杭州西湖龙井、雀舌；德清莫干黄芽；天台华顶云雾；兰溪毛