

何斌輝健康新觀念叢書

癌症，不是絕症！

——兼評現代治癌思想的誤區

何斌輝

著

癌症，不是絕症！

——兼評現代治癌思想的誤區

何斌輝健康新觀念叢書之一

書名：癌症，不是絕症！

——兼評現代治癌思想的誤區

作者：何斌輝

排版：青文書屋電腦小組

出版人：何斌輝

封面圖片：何斌輝

出版／發行：青文書屋

地址：香港灣仔莊士敦道 214-216 號 2 樓 B 座

電話：(852) 2891-6932 傳真：(852) 2838-5818

發行：世界自愈力及念力研究院(亞太區)有限公司

地址：香港灣仔駱克道 301 至 307 號洛克中心 20 樓

電話：(852) 2866-1768 傳真：(852) 2881-1718

網址：www.wishasiapacific.com

出版日期：二〇〇三年六月

© 何斌輝 2003

本書版權為何斌輝所有。除獲本書版權持有人書面允許外，不得在任何地區，以任何文字、任何方式翻印、仿製或轉載本書文字、插圖。

Printed in Hong Kong

Published by Mr. BinHui He

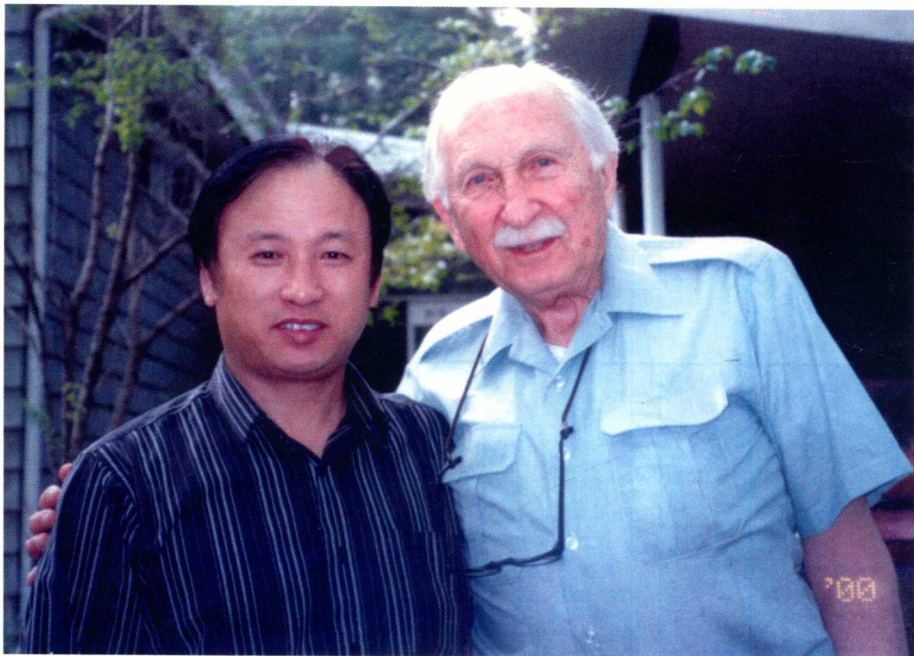
© Mr. BinHui He 2003

ISBN:962-8158-41-4

All rights reserved. No part of this book may be reprinted or reproduced or utilized in any form or by any electronic, mechanical, or other means, now known or hereafter invented, including photocopying and recording, or in any information storage or retrieval system, without permission in writing from the writer and publisher.



何斌輝近照（攝於 2003 年 3 月 8 日於美國 WISH 辦公室）



何斌輝在美國賓州立大學完成「氣功意念改變蛋白質大分子構像」後與美國科學院院士、著名化學家 Dr.Phil Skell 的合影留念。



何斌輝與美國白宮選擇醫療政策委員會主席 James Gordon,MD 的合影。



2001 年在美國「首屆世界自愈力及念力學術研討會」上做題為「癌症康復的氣功療法」的大會中心發言。



1998 年在日本京都大學「首屆國際自愈力學術研討會」上做題為「走出絕症意識的誤區」的大會中心發言。



1999年在美國三藩市召開的第三界世界氣功大會上獲得世界最佳氣功大師獎。



1998年〈氣功治病的機理〉一文在泰國國際醫學上被評為「有特出貢獻的醫學論文」，並獲得「醫學論文成就金象獎」。

在美國各地的科研剪影：

進行氣功外氣殺滅小鼠惡性淋巴瘤的科學實驗（美國新澤西醫科大學實驗室）。



氣功意念抑制乳腺癌基因。



在醫科大學的實驗室。



氣功意念改變小白鼠脾臟細胞
（新澤西醫科大學）。



氣功外氣抑制小白鼠肺癌的科學實驗
（肯塔基癌症中心）。

在各地傳播太極五行自我康復工程



傳授戶外練功方法。



與加拿大學員在一起。



麥華章先生（香港經濟日報社長、左一）、何斌輝先生（本書作者、左二）、趙婉君小姐（世界自愈力及念力研究院（亞太區）院長、右二）、張瑪莉小姐（香港十大傑出青年、現代攝影名家、右一）。



何斌輝在香港的亞太區研究院內，與學員講解他的 HBH 新健康觀念。



美國及加拿大學員集體煉功照片。



何斌輝與世界自愈力及念力研究院（亞太區）學員合照。



亞太區研究院學員集體煉功照片。



何斌輝與美國、加拿大及亞太區學員在美國賓州 2002 年 10 月退修合照。

序一

二零零二年三月份的一個週末，一群常常聚首的好友，表示在週末一連幾天都要上課，故一切活動暫時擱置，知識貧乏的瑪莉當然不會錯失充實進修、提升自我的良機。一問之下，才知道他們上的是一種叫「太極五行功」的氣功康復課程。

一直對氣功都抱着懷疑的態度，是一知半解。更因為自己是基督徒，對氣功敬而遠之。正準備自行安排節目時，誰料其中一位友人的一句：「明知你不信這套，故也沒有預你一份！」

一聽之下，頓覺自己太主觀和執着，既然有空檔，為什麼不去了解和觀摩一下好友們深信不疑，努力追求的是什麼呢？

隨着大夥兒進入尖沙咀青年會的會場，迎面是一群臉帶笑容，親切和藹的學員，主動和關懷，有點像我回教會聚會時的熟悉感覺。觀察他們的臉容時，發覺大都泛現着健康的膚色，女士們竟大都不施脂粉的自然……第一感覺是舒服的。

沒想到聽了三小時何斌輝老師講解的自癒力和念力康復功法後，令我全然信服，老師說人本來是有自己醫治自己的能力和念力，只是後來在各種原因下失去這種能力，這正是瑪莉內心一直深信的健康強體信念。而何老師推行的「太極五行功」功義中亦提及待人處世的態度：「以善為根、以容為本、以讓為上」，更叫瑪莉信服。過去一直道聽途說指：「練氣功，可能會走火入魔，導人迷信於邪靈」，在老師的一段解說：「練功時所有雜念和幻像，都是假的！不要理會，只記着專心練功便可。」於是我開始了一日一小時三十分鐘的康復工程，至今得益良多，最明顯是一直怕冷氣、怕

凍的我，冰冷手腳已不復再，換來精神奕奕、健康、自信的臉容和體魄！

現在我提醒自己千萬不要三分鐘熱度，保健是終生的事，找到了，就應「堅持」和「認真」地去修練，達至健體強身。

一直相信愛自己，和好好照顧身體，是一種愛人和負責任的正確生活態度！

何斌輝老師即將出版《癌症，不是絕症！》，瑪莉誠心送上祝福和恭賀，希望此書能帶給讀者一個健康愉快的人生旅程！

張瑪莉市場推廣（國際）有限公司

執行董事

張瑪莉

二零零二年九月九日

序二

首次接觸太極五行功是五年前的事。

時值九八年春天，在一次造訪番禺的旅程裏，經祈福新邨掌舵人彭麟基先生的介紹，認識了何斌輝老師。在何老師當時設於祈福商場的「太極五行中心」裏，我有幸單對單地聆聽了何老師對太極五行功理論與功法的詳盡介紹，其後我更追讀畢其有關此功的著作《點破玄機》，對何老師的創新醫學理論，尤其是如何調動及恢復我們自身擁有的自愈能力、抗病免疫系統及自我修復能力，去強身健體及治療包括癌症在內的林林總總慢性疾病的論述，甚為折服。

那時，我曾在報章專欄為文介紹，一些患有癌症及嚴重慢性疾病的讀者閱後，曾前赴番禺去參加何老師所開辦的太極五行功課程。而我自己亦曾學習此功，不過只怪自己毅力不夠，練了三個星期便借種種藉口，如工作太忙、時間不夠等等，把練功之事全擱置下來。

幸好，可能我與此功有緣吧，才不致如入寶山空手回。二〇〇二年三月初，在一個偶然的慈善場合裏，獲悉何斌輝老師已於年前移居美國，在彼邦成立了「世界自愈力及念力研究院」，一方面從事醫學研究，另一方面開班教授太極五行功，並把課程易名為更貼切的「太極五行自我康復工程」，亦在香港成立了亞太區分院。而令我重燃學習此功之念的，是聞悉何老師於是年三月中旬，親臨香港教授一個為期六天的「太極五行自我康復工程」課程。於是我立即報名參加，再一次有機會聆聽何老師的教益。

四年不見，何老師有關醫學新方向的理論更臻成熟，而我更加認識到何老師窮畢生精力濟世為懷、造福社會的情操；也再次從何老師處，重新認識到每個人如何可以通過自身的念力，去提升潛存的自愈力、免疫能力與自我修復能力，從而達到預防及治療疾病的效果。

這次，我不再一曝十寒了，每天都按何老師所教的這套易懂易學功法，練習起碼個半小時，三個月下來，收效明顯。首先，我的舊患網球肘在練功過程中徹底痊愈了；其次，是天天精神煥發，過去因不夠睡眠而呵欠頻仍的情況一掃而空。我亦目睹不少患上癌病及其他嚴重慢性疾病的學員因勤練此功，而病情得以好轉或康復。

更難得者，是我發覺自己及很多學員習此功後，除健康上得益外，精神上亦獲益良多，皆因何老師諄諄訓誨此功功義——「以善為根，以容為本，以讓為上」，我們緊隨功義而行，又怎會心境不平 and 得多？

一直很感謝何老師為我們帶來這套健康新觀念及強身治病功法，今適逢其新作出版，遂寫此序，以表衷心謝意。

麥華章

《香港經濟日報》社長

二零零三年五月

序三

早在1992年，何斌輝先生和他所領導的中國太極五行功研究會就向全社會莊嚴地發出了《抗癌宣言》，並提出了「癌症並非絕症」的響亮口號，使被「恐癌症」的陰雲沉沉籠罩着的人們看到了一線曙光。但與此同時，一頂頂「狂人」之類的帽子也開始不斷地擲向了這一位氣功抗癌的勇士。八年過去了，太極五行功的大量的氣功抗癌實踐究竟向人們提供了一些甚麼樣的證明呢？

1996年12月26日至28日，中國氣功科學研究會組織了一批醫學界的專家、教授組成了專家組，對何斌輝先生及太極五行功五年來的抗癌成果進行評估鑒定，在認真聽取了何斌輝先生本人對氣功抗癌理論和方法的闡述，審查、分析、研究了經太極五行功治療康復的20名晚期癌症患者的完整病案，並逐個聽取了他們自身經習練太極五行功後康復的經過及感受；聽取了中山醫科大學腫瘤研究所關於「中太功」對小鼠肝癌治療結果及抑制作用的報告，經過實事求事的討論分析，專家組得出了一致的評估意見：「太極五行功的抗癌成果和科學試驗結果可信，治療病例真實，應給予充分肯定；太極五行功是抗癌的有效手段之一」。

檢驗真理的唯一標準是社會實踐。何斌輝先生的抗癌宣言被證明不是「狂言」，何斌輝先生本人也被證明並非「狂人」。

隨着太極五行功越來越被現代社會的各界人士所理解、所接受，何斌輝先生已經多次被國內外氣功界、醫學界、科學界授予了各種不同規格的榮譽。前年他被美國科學名人傳記學會評為1997年度世界科學名人；98年他的〈氣功治病機理初探〉論文，又在