



环球卓越
www.geedu.com



英语周计划系列丛书
ENGLISH WEEKLY PLAN SERIES

大学英语

新六级 **词汇** 周计划

大学英语四六级考试命题研究组 © 编著

附赠

230分钟带7种字幕

MP3光盘



7种字幕
MP3光盘

CET6
WEEKLY
PLAN FOR VOCABULARY

扫二维码，搜索书名，即刻听录音！



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



新题型
第4版



大学英语

新六级词汇周计划

大学英语四六级考试命题研究组 ◎ 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

新题型

第4版

“英语周计划系列丛书”是针对我国读者的英语学习特点开发的、以“周”为谋篇布局单位、以“日”为具体实施单元的极具特色的英语辅导用书，具有思维创新、规划科学、目标明确、讲练结合、直击实战等特点。《大学英语新六级词汇周计划》是本系列针对 CET-6 的一个分册。

编者根据 CET-6 考试大纲中对词汇的要求和大多数考生的备考特点，为考生提供了一个完整的 CET-6 词汇复习周计划。全书将 CET-6 词汇分为 4 大部分，依次是高频词汇扫雷、难点词汇巧记、认知词汇通关、高频短语速成，复习时间 1~3 周不等，每周学习 6 天，总共 8 周的时间。考生可以根据自身的实际情况进行详略得当的复习。随书光盘附录还有六级常考短语和四级重点词汇。全书完整地涵盖了新大纲所有词汇。本书同时采用艾宾浩斯式记忆法和字幕 MP3 学习法，读者如能对本书有效使用，必能快速提升 CET-6 词汇量。

图书在版编目 (CIP) 数据

大学英语新六级词汇周计划 / 大学英语四六级考试命题研究组 编著. —4 版. —北京: 机械工业出版社, 2014. 12

(英语周计划系列丛书)

ISBN 978-7-111-48959-7

I. ①大… II. ①大… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 302597 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 孙铁军 责任编辑: 苏筛琴

责任印制: 乔宇

保定市 中画美凯印刷有限公司印刷

2015 年 7 月第 4 版第 1 次印刷

101mm×184mm·11.5 印张·680 千字

0001-5000 册

标准书号: ISBN 978-7-111-48959-7

ISBN 978-7-89405-652-8 (光盘)

定价: 24.80 元 (含 1MP3)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

电话服务

服务咨询热线: (010) 88361066

读者购书热线: (010) 68326294

(010) 88379203

封面无防伪标均为盗版

网络服务

机工官网: www.cmpbook.com

机工官博: weibo.com/cmpl952

教育服务网: www.cmpedu.com

金书网: www.golden-book.com

前言

考生问题

一、词汇太多，时间太少

《大学英语课程教学要求》要求六级考生掌握约 6500 个词。面对如此多的词汇，考生经常无所适从，不知道怎样才能有限的时间内记住这么多的词汇。

二、不分主次，盲目记忆

很多同学以为只要把大纲上的词汇都记住就万事大吉了，于是一天到晚抱着一本词汇书在背，工夫花了不少，单词也记了不少，但却忽略了主次。结果是很多需要掌握用法的单词只了解到了皮毛，而很多只需认知的词汇却耗费了过多的时间。

三、边背边忘，失去信心

背过的单词很快就又忘了，这想必是每一个同学都遇到过的问题。努力背了好几天单词，回头一看，第一天背的单词几乎都忘光了，结果很受打击，对背完整本词汇书更是失去了信心。

四、专攻高频，根基不牢

很多同学过于急功近利，因而只是一味地把工夫花在某些所谓的高频词汇上，而对其他词汇则置之不理，结果导致词汇基础不牢，分数很难提升。

五、复习间断，欠缺计划

很多同学的词汇复习都是三天打鱼，两天晒网，缺乏连续性和计划性，没有明确的复习目标，想起来就背，背几天就停，结果一段时间以后发现自己还停留在原地，词汇量没有什么明显的提高。

本书特点

针对考生的这些问题，本书作者在潜心研究真题词汇的基础上精心编写了这本书，本书主要具有如下六大特点：

一、词汇全面，重点突出

本书作者从《教学要求》中要求的 6500 个词中剔除了个别极简单的中学词汇和四级词汇以及过于生僻和专业的词汇，可以说，接近 100% 的大纲词汇尽数收录于书中。另外，本书还收录了六级考试范围内的全部短语。正文部分对重点的词和短语进行了详细讲解，而附录部分（光盘

中附赠)还将一部分重要的四级词汇和一些不太常见的六级常考短语以列表的形式列出,以方便考生查阅。

二、8周计划,科学安排

本书将复习安排在8周里进行,每周6天。周一到周五每天“回顾昨日词汇+背诵今日词汇”,周六小结一周背词成果。每天任务明确,并能够做到及时巩固,循环记忆,科学合理。

三、分块记忆,主次分明

根据词汇在考试中的考查形式和考查重点的不同,我们将四级词汇分为高频、难点、认知三大模块:高频词汇是重点考查的词汇,常被作为直接考点出现,需要重点记忆;难点词汇在考试中经常出现,虽不常被作为直接考点,但它们是通过考试的基础;认知词汇虽不常在考试中出现,但也需要考生了解其词义。本书第四个模块是“高频短语”,集中在一周记忆。分块记忆的方式,便于考生在复习时分清主次,抓住重点。

四、分频统计,科学权威

一般词汇书上的词汇分频,仅仅是依赖电脑对词汇在真题中出现次数的统计。而我们的分频,不仅仅考虑了词汇出现的次数,更是对词汇在真题中的考查形式和考查重点逐一进行了统计分析,保证了我们的高频、常用、认知各模块的词汇分配做到绝对科学权威、名副其实。

五、录音+字幕,边听边记

书中所有词条都进行了专业录音,并配有市面上常见的字幕格式满足各种不同的需求,考生可随时随地边听边记。本书朗读时只读英文,字幕则同时给出中文释义。对于已掌握的词汇,用纯听MP3的方式可练习听力;对于尚未完全掌握的词汇,可利用字幕辅助提示记忆。这样,一方面巩固记忆,另一方面掌握其准确发音,逐步扫除听力障碍。

本书特色栏目

特色栏目一:巧记——巧记方法,名副其实

很多词汇书上提供给学生的巧记,其实并没有考虑到考生的实际,而且其中有相当一部分只是将词汇分解成大家并不熟悉的词根,单是想要记住这些词根的意思都很困难,更别提记住词汇了。而本书所提供的巧记,完全基于考生的实际需要,简单易记,实用有效。

特色栏目二:扩展——扩展词汇,自然直接

有些词汇书上的扩展会从一个词汇扩充出一大堆的其

他词汇，这些词汇与所讲词汇存在着这样那样不同的联系，考生的记忆要沿着几条不同的线进行，这很容易增加考生的记忆负担，让考生感到压力。而本书的扩展只将与所讲词汇联系最紧密的同根词汇列出，使考生既能很容易记住一组相关词汇，又能够通过了解该词的词根意思将词汇记得更牢。

特色栏目三：辨析——细微区别，点透点清

本书将考试中经常出现的一些近义词辨析进行了归类讲解，让考生不仅了解单词的词义，还能够掌握相关近义词在用法和含义上的细微差别，掌握这些词汇的考点。

特色栏目四：考点——直击考点，切中要害

对于重点的高频词汇，我们除了讲解其词义以外，还会对其在考试中可能出现的考点进行单独点拨，让考生不再停留在死背单词的层面上，而是能够直击词汇的考点，切中考试的要害，从而避免出现认识单词却做错题目的情况。

特色栏目五：真题——真题体会，理解更深

对于考试中经常出现的高频词汇，我们均给出了真题例句，让考生体会词汇在真题中的考查形式，了解真实考试语境，加深考生对词汇的理解和记忆。

特色栏目六：语境——语境强化，记忆牢靠

本书中所有词汇，均给出典型的例句，让考生通过具体语境的强化，更牢固地记住词汇。

特色栏目七：昨日词汇回顾——每日回顾，循环巩固

每一天在开始记忆当天的词汇之前，都会对前一天所记的词汇进行回顾，检查自己掌握的词汇有多少，没有掌握的词汇有多少。一方面对已经记住的词汇进行巩固，另一方面对没有记住的词汇进行重新记忆。查漏补缺，循环往复，最终将词汇记牢。

编者

目 录

前言

第一部分 高频词汇扫雷

第一周 / 2

- 星期一 今日词汇 / 2
- 星期二 昨日词汇回顾 / 16
今日词汇 / 18
- 星期三 昨日词汇回顾 / 32
今日词汇 / 35
- 星期四 昨日词汇回顾 / 48
今日词汇 / 50
- 星期五 昨日词汇回顾 / 63
今日词汇 / 66
- 星期六 昨日词汇回顾 / 80

第二周 / 84

- 星期一 今日词汇 / 84
- 星期二 昨日词汇回顾 / 98
今日词汇 / 100
- 星期三 昨日词汇回顾 / 113
今日词汇 / 115
- 星期四 昨日词汇回顾 / 129
今日词汇 / 133
- 星期五 昨日词汇回顾 / 146
今日词汇 / 148
- 星期六 昨日词汇回顾 / 163

第三周 / 167

- 星期一 今日词汇 / 167
星期二 昨日词汇回顾 / 180
今日词汇 / 183
星期三 昨日词汇回顾 / 197
今日词汇 / 200
星期四 昨日词汇回顾 / 213
今日词汇 / 216
星期五 昨日词汇回顾 / 228
今日词汇 / 231
星期六 昨日词汇回顾 / 244

第二部分 难点词汇巧记

第四周 / 248

- 星期一 今日词汇 / 248
星期二 昨日词汇回顾 / 260
今日词汇 / 262
星期三 昨日词汇回顾 / 275
今日词汇 / 277
星期四 昨日词汇回顾 / 288
今日词汇 / 289
星期五 昨日词汇回顾 / 301
今日词汇 / 303
星期六 昨日词汇回顾 / 313

第五周 / 316

- 星期一 今日词汇 / 316
星期二 昨日词汇回顾 / 328
今日词汇 / 330
星期三 昨日词汇回顾 / 341
今日词汇 / 343

星期四 昨日词汇回顾 / 354

今日词汇 / 356

星期五 昨日词汇回顾 / 366

今日词汇 / 368

星期六 昨日词汇回顾 / 378

第三部分 认知词汇通关

第六周 / 382

星期一 今日词汇 / 382

星期二 昨日词汇回顾 / 390

今日词汇 / 392

星期三 昨日词汇回顾 / 400

今日词汇 / 403

星期四 昨日词汇回顾 / 410

今日词汇 / 413

星期五 昨日词汇回顾 / 421

今日词汇 / 423

星期六 昨日词汇回顾 / 431

第七周 / 434

星期一 今日词汇 / 434

星期二 昨日词汇回顾 / 442

今日词汇 / 444

星期三 昨日词汇回顾 / 452

今日词汇 / 454

星期四 昨日词汇回顾 / 462

今日词汇 / 464

星期五 昨日词汇回顾 / 472

今日词汇 / 474

星期六 昨日词汇回顾 / 482

第四部分 高频短语速成

第八周 / 486

星期一 今日短语 / 486

星期二 昨日短语回顾 / 494

今日短语 / 496

星期三 昨日短语回顾 / 505

今日短语 / 507

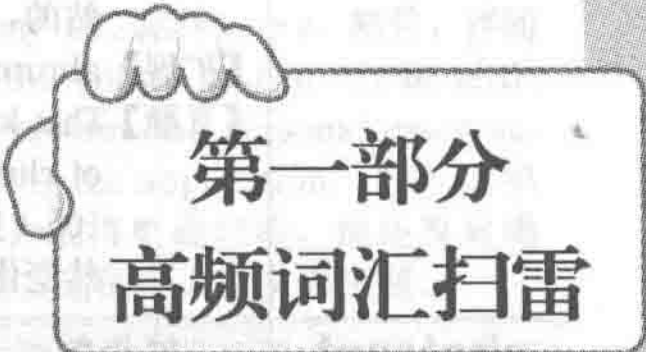
星期四 昨日短语回顾 / 516

今日短语 / 518

星期五 昨日短语回顾 / 527

今日短语 / 529

星期六 昨日短语回顾 / 537



第一部分 高频词汇扫雷

高频词汇在考试中经常出现，这部分词汇是考生提高成绩的基础，考生必须重点掌握。大部分高频词汇一般都不会被作为直接考点，在用法上也并不复杂，考生只要重点掌握其拼写及释义即可。



Monday 星期一

今日词汇

abolish /ə'bolɪʃ/	vt. 废除; 废止 【真题】 Abolish the patent law concerning genetically engineered seeds. (13-12 阅读) 废除与转基因种子相关的专利法。
abrupt /ə'brʌpt/	a. 突然的, 出其不意的; 粗鲁的, 无礼的 【巧记】 ab + rupt (打破) → 突然破裂开的 → 突然的, 意外的 【扩展】 abruptly <i>ad.</i> 突然, 猛然; 粗暴地 【真题】 That long airplane ride, the abrupt change of climate, was more than she could take. (05-1 阅读) 空中的长途旅行, 气候的骤然变化, 她怎么承受得起。
abstract /'æbstrækt/	a. 抽象的; 一般的; 抽象派的 n. 摘要, 概括; 抽象; 抽象派艺术品 vt. 提取, 分离出, 除去; 摘录 【巧记】 ab + stract (拉) → 拉出 → 提取 【真题】 Many current discussions of immigration issues talk about immigrants in general, as if they were abstract people in an abstract world. (14-6 第3套阅读) 目前许多对移民问题的探讨都是对移民这个整体进行讨论, 就好像他们是抽象世界中抽象的人一样。
accelerate /æk'seləreɪt/	vt. /vi. (使) 加速; (使) 加快; 促进 【巧记】 ac + celer (速度) + ate (<i>v.</i> 后缀, 使……) → 使加速 【扩展】 acceleration <i>n.</i> 加速; 促进 【真题】 Hill slopes are cleared of forests to make way for crops, but this only accelerates the crisis. (02-12 词汇) 山坡上的树木被砍光后种上了庄稼, 但这只会使危机加剧。

access

/'ækses/

n. (接近或进入某地的) 方法, 通路; (使用某物或接近某人的) 机会或权利 *vt.* 存取 (计算机文件)

【扩展】accessible *a.* 可接近的; 可进入的; 可使用的

【搭配】access to (接近或进入某地的) 方法, 通路; (使用某物或接近某人的) 机会或权利

【真题】One of the biggest questions being debated today is: What kind of information do we need to have stored in our heads, and what kind can we leave “in the cloud”, to be accessed as necessary? (14-6 第 2 套阅读) 今天我们争论的一个最大问题是: 我们需要在头脑中储存什么样的信息, 并且什么样的信息可以存储在“云端”以备需要时获取。

accompany

/ə'kʌmpəni/

vt. 陪伴, 伴随, 跟随; 随着……而发生, 兼带, 附有; 给……伴奏

【巧记】ac + comany (*n.* 陪伴) → *v.* 陪伴, 伴随

【真题】More to the point, he had yet to settle on a subject for the personal essay accompanying the application. (13-12 第 3 套阅读) 说得更确切些, 他还没有确定随申请发送的个人论文的主题。

accurate

/'ækjʊrɪt/

a. 正确无误的; 精确的, 准确的

【扩展】accuracy *n.* 准确 (性), 精确度

【真题】Some skeptics question whether the self-reported time-diary data are really accurate; others say they don't account for all the time spent getting between activities. (12-12 第 1 套阅读) 一些怀疑者提出疑问, 由个人报告的时间记录数据是否真的是准确的, 另一些人说它们并不能解释花在活动之间的所有时间。

achievement

/ə'tʃi:vmənt/

n. 成就, 成绩; 完成

【巧记】achieve (完成) + ment (*n.* 后缀) → 成就; 完成

【真题】There's no question Oprah's achievements place her in the temple of American success stories. (14-6 第 1 套阅读) 毫无疑问, 奥普拉的成就使她能跻身于美国成功故事的神圣殿堂。

addition /ə'dɪʃən/	<i>n.</i> 加; 加法; 增加的人或事物 【巧记】add (<i>v.</i> 加) + ition (<i>n.</i> 后缀) → 加法 【扩展】additional <i>a.</i> 附加的; 另外的; 外加的 subtraction <i>n.</i> 减法; 减少 【搭配】in addition (to sb. /sth.) 除……以外(还) 【真题】In addition to a 16-month leave, a Swedish parent has the right to work six hours a day (for a reduced salary) until his or her child is eight years old. (14-6 第1套阅读) 除了16个月的带薪育婴假, 瑞典父母在孩子8岁之前还有权每天工作六个小时(薪水会减少)。
adequate /'ædɪkwɪt/	<i>a.</i> 充分的; 足够的; 适当的 【巧记】ad (增加) + equ (相等的) + ate → 又增加了相等的数量 → 足够的 【扩展】inadequate <i>a.</i> 不充分的; 不适当的 【真题】In his acceptance speech, Borlaug said, "the first essential component of social justice is adequate food for all mankind." (13-6 第2套阅读) 在他的提名演说中, Borlaug 说: "社会公平的第一要素是所有人类都有足够的食物。"
administer /əd'mɪnɪstə/	<i>vt.</i> 掌管, 料理……的事务; 施行, 实施; 给予, 派给; 投(药) 【巧记】ad + ministr (看作 minister 部长) → 部长负责管理 → 掌管 【扩展】administrative <i>a.</i> 管理的, 行政的 administration <i>n.</i> 管理, 经管, 支配; 管理部门, 行政机关, 政府; 实行, 执行 【真题】Hospital workers in at least one case deserted their workplace in panic, thus halting the administering of potentially unclean disease-spreading injections. (13-6 第2套听力) 哪怕只是有过一例病例的医院工作人员都在恐慌中逃离了他们的工作地点, 因此中止了对这些可能会传播疾病的不洁注射器的派发。
admit /əd'mɪt/	<i>vt.</i> 许可……进入; 接受; (指一范围内) 可容纳……; 承认, 坦白; 容许 <i>vi.</i> 承认 【扩展】admission <i>n.</i> 准许进入; 入场券; 承认, 招认 admittance /əd'mɪtəns/ <i>n.</i> 进入权, 进入

admittedly *ad.* 公认地, 无可否认地

【考点】admit 后面要求接动名词做宾语, 不接不定式。

【真题】According to college folklore, a well-turned essay has the power to seduce an admissions committee. (13-12 第3套长篇阅读) 根据大学里人们的传言, 一篇措辞巧妙的文章有吸引招生委员的力量。

adolescent

/ˌædəʊˈlesnt/

a. 青春期的 *n.* 青少年

【扩展】adolescence *n.* 青春期

【真题】They are creating a major shift in the social experiences of both children and adolescents. (13-12 第2套选词) 它们正在使儿童和青少年的社会经历发生重大变化。

advantage

/ədˈvɑːntɪdʒ/

n. 优势, 有利条件

【扩展】advantageous *a.* 有利的, 有益的
disadvantage *n.* 劣势, 不利条件

【搭配】take advantage of 充分利用

【真题】Mothers are far more likely than fathers to take advantage of this law. (14-6 第1套阅读) 相比父亲, 母亲更容易利用这一项法律。

adventure

/ədˈventʃə/

n. 冒险, 奇遇; 惊险活动

【巧记】ad + venture (冒险) → 冒险

【扩展】adventurous *a.* 爱冒险的; 大胆的; 充满危险的

adventurer /ədˈventʃərə(r)/ *n.* 冒险家; 投机商

【真题】Readers are taking a long and particularly hair-raising adventure on a large mass of floating ice. (13-6 听力) 读者将会在一大片漂浮的冰面上经历一次长长的特别恐怖的冒险。

adverse

/ˈædvɜːs/

a. 不利的, 相反的; 敌对的, 反对的; 有害的

【巧记】ad + vers (转向) + e → 转向相反的方向 → 相反的; 敌对的

【真题】Some reasons, such as a family illness, may have a temporary adverse impact on performance and can be corrected. (13-12 月第3套选词) 这些原因, 比如家庭成员生病, 或许会对表现造成暂时的不利影响, 可以得到纠正。

affection /ə'fekʃən/	<i>n.</i> 喜爱; 感情, 爱慕之情 【巧记】affect (影响) + ion (<i>n.</i> 后缀) → 相互影响产生感情 → 喜爱; 感情 【真题】At an appropriate time, it might also express the kind of affection that simulates attachment and intimacy. (13-6 第2套听力) 在适当的时间, 它也可能表达出某种能够引起依恋和亲密的情感。
affordable /ə'fɔ:dəbl/	<i>a.</i> 负担得起的, 可承受的 【巧记】afford (<i>v.</i> 负担得起) + able (<i>a.</i> 后缀, 可……的) → 可以负担的 【扩展】unaffordable <i>a.</i> 负担不起的 【真题】The report emphasized the need for a range of measures, including boosting physical activity in schools, encouraging adults to get out and exercise, broadening access to affordable healthy foods and using “pricing strategies” to encourage Americans to make better food choices. (12-12 第2套阅读) 报告强调了采取一系列措施的必要性, 包括增加学校中的体育活动、鼓励成年人走出家门锻炼身体、拓宽获取能负担得起健康食物的渠道, 以及通过“定价策略”鼓励美国人做出更好的食物选择。
aggressive /ə'gresiv/	<i>a.</i> 侵犯的, 侵略的, 挑衅的; 敢作敢为的, 有进取心的 【真题】This attitude would have surprised the ancient Greeks, who believed humour to be essentially aggressive. (13-12 第1套听力) 这种看法可能会使古希腊人感到吃惊, 他们认为幽默本质上是有侵略性的。
agony /ˈæɡəni/	<i>n.</i> (极度的) 痛苦, 创痛 【真题】The fire saved us the agony of deciding what to keep and what to get rid of. (06-12 新题型阅读) 火灾使我们免去了决定应该如何取舍东西的痛苦。
agreeable /ə'ɡriəbl/	<i>a.</i> 令人愉快的; 宜人的; 合意的 【巧记】agree (赞成) + able (<i>a.</i> 后缀, 可……的) → 可以赞成的 → 合意的

	【真题】The ideal companion machine would not only look, feel, and sound friendly but would also be programmed to behave in an agreeable manner. (13-6 第2套听力) 理想的同伴机不仅看起来、感觉上以及听起来是友好的, 而且还能通过设定程序使其行事令人愉快。
alarm /ə'lɑ:m/	vt. 警告; 惊动; 使惊吓 n. 警报; 警报器, 警钟; 闹钟; 惊恐, 惊慌 【巧记】al + arm (武器) → 告诫人们拿起武器 → 警告; 警报 【扩展】alarming a. 使人害怕的, 吓人的 alarmist n. 危言耸听者, 杞人忧天者 【真题】For the next ten years a succession of books, mainly by Americans, sounded the alarm. (10-12 阅读) 在接下来的十年中, 主要由美国人写的一系列图书敲响了警钟。
album /'æbləm/	n. 粘贴簿, 集邮簿, 相册; 专辑 【真题】In 1966, soon after the Beatles had finished work on "Rubber Soul", Paul McCartney looked into the possibility of going to America to record their next album. (13-12 第1套长篇阅读) 1966年, 披头士乐队完成《橡皮灵魂》的工作后不久, 保罗·麦卡特尼就开始调查去美国录制下一张专辑的可能性。
alert /ə'lɜ:t/	a. 警觉的, 机警的 n. 警报; 警戒 vt. 使警惕, 使戒备; 提醒注意某事 【巧记】Red Alert “红色警戒”是一种非常流行的电脑游戏。 【搭配】on the alert (against/for sth.) 警戒着; 警惕, 提防 be alert to 对……保持警惕 【真题】And when that is failed, they stop the hunters, banging on pots and pans to alert the deer. (13-12 第2套听力) 这一请求没有得到支持, 所以他们就通过敲击锅碗瓢盆来向鹿群发出警报, 从而制止捕猎者。
ambition /æm'biʃən/	n. 雄心, 野心, 志气, 抱负; 目标, 夙愿 【巧记】am (当成“我”) + bi (be 是) + tion (谐音“神”) → 我是神 → 很有野心