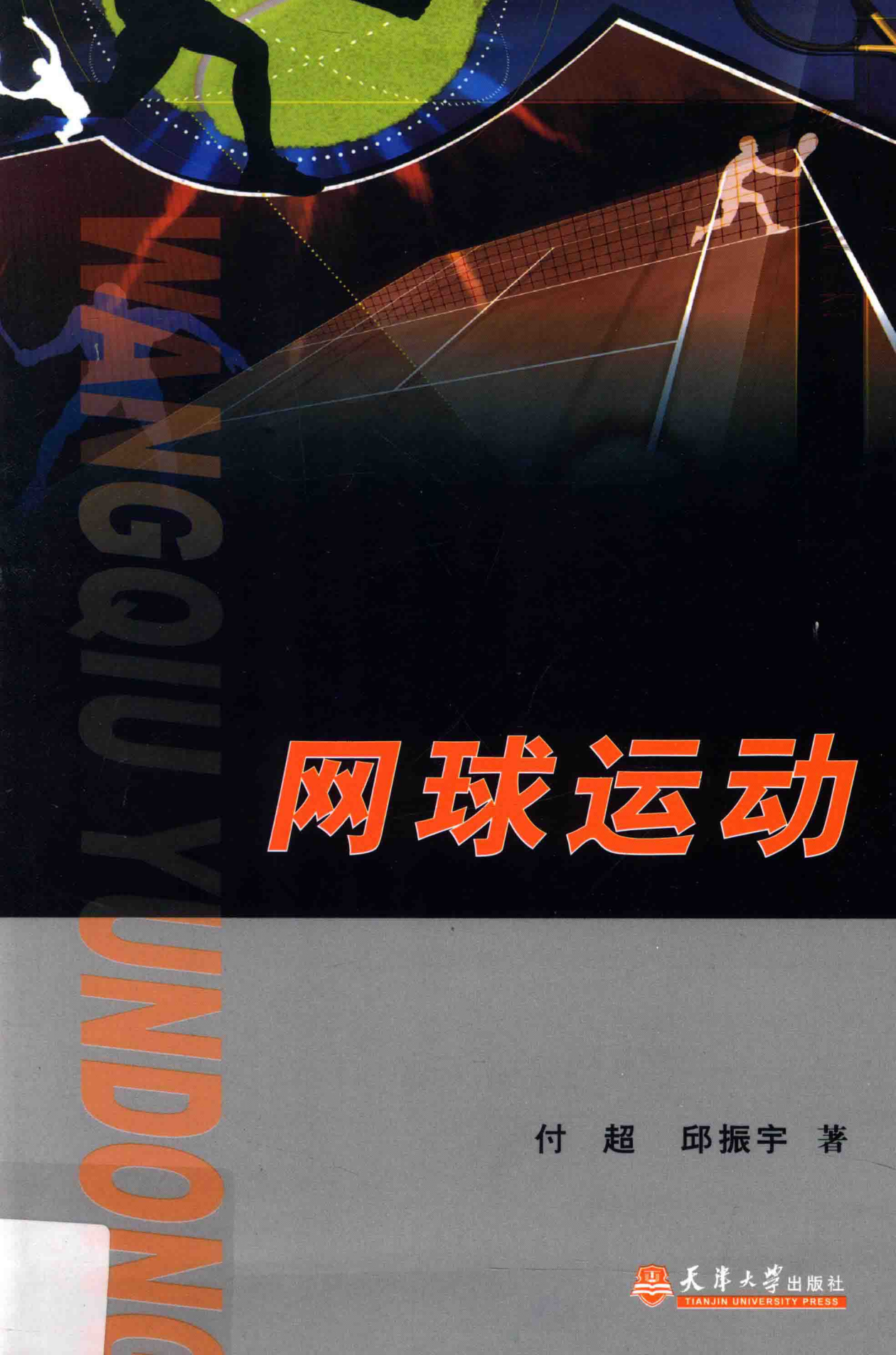




网球运动

付 超 邱振宇 著

 天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

网 球 运 动

付 超 邱振宇 著

 天津大学出版社
TIANJIN UNIVERSITY PRESS

内容提要

网球运动是当今世界上最流行的运动项目之一,亦是首届现代奥林匹克运动会的唯一球类项目。随着我国国力的增强和人民生活水平的提高,在党和政府的亲切关怀下,网球运动得到了空前快速的发展。在国人眼里“花钱买健康”正成为一种新的时尚。网球运动已成为一种高雅休闲运动的象征。网球在我国普通高等院校中成为最受欢迎的项目之一。系统地掌握网球的基础理论、基本知识和基本技能,对于做好学校体育和社会体育工作,促进青少年身心健康发展具有极大意义。

本书对网球基本知识和理论、网球基本技术与练习方法、网球基本战术、网球身体素质训练、网球心理训练、网球竞赛规则等内容进行了详细的介绍与阐述。通过阅读本书,可以提高网球运动能力,增强网球运动理论知识水平。

图书在版编目(CIP)数据

网球运动/付超,邱振宇著. —天津:天津大学出版社,
2014. 5(2014. 9 重印)

ISBN 978-7-5618-5062-6

I. ①网… II. ①付… ②邱… III. ①网球运动—高等
学校—教材 IV. ①G845

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 096561 号

出版发行 天津大学出版社
出 版 人 杨欢
地 址 天津市卫津路 92 号天津大学内(邮编:300072)
电 话 发行部:022-27403647
网 址 publish.tju.edu.cn
印 刷 天津大学出版社有限责任公司
经 销 全国各地新华书店
开 本 185mm × 260mm
印 张 12.5
字 数 312 千
版 次 2014 年 7 月第 1 版
印 次 2014 年 9 月第 2 次
定 价 25.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,烦请向我社发行部门联系调换

版权所有 侵权必究

目 录

第一章 网球运动概述	(1)
第一节 网球运动的起源与发展	(1)
第二节 中国网球运动概况	(5)
第三节 国际网球组织	(7)
第四节 世界网球大赛	(8)
第二章 网球基本知识和理论	(18)
第一节 网球基本知识	(18)
第二节 网球基本理论	(26)
第三章 网球基本技术	(35)
第一节 握拍方法	(35)
第二节 移动步法与击球步法	(40)
第三节 正手击球	(45)
第四节 反手击球	(51)
第五节 发球	(63)
第六节 接发球	(70)
第七节 截击球	(72)
第八节 挑高球	(80)
第九节 放小球	(82)
第十节 高压球	(85)
第十一节 反弹球	(89)
第四章 网球基本战术	(91)
第一节 网球的三种打法	(91)
第二节 网球初级战术攻略	(91)
第三节 网球单打战术介绍	(92)
第四节 影响单打战术发挥的其他因素	(96)
第五节 网球双打战术	(98)
第六节 当今世界高水平运动员网球战术模式概要	(102)
第五章 网球身体素质训练	(104)
第一节 身体素质概述	(104)
第二节 速度素质	(106)
第三节 力量素质	(115)
第四节 耐力素质	(126)
第五节 柔韧素质	(131)
第六节 灵敏素质与协调能力	(138)

第七节 网球运动常见损伤与预防	(143)
第六章 网球心理训练	(147)
第一节 优秀网球运动员的心理特征	(147)
第二节 责任感	(148)
第三节 行为动机	(149)
第四节 目标设置	(151)
第五节 自信	(155)
第六节 情绪控制	(158)
第七节 注意集中	(161)
第八节 自我谈话	(163)
第九节 表象	(165)
第十节 赛前心理准备和比赛中的心理问题	(167)
第七章 网球竞赛规则	(171)
第一节 网球比赛规则	(171)
第二节 轮椅网球比赛规则	(182)
第三节 规则的修改原则	(183)
第四节 附录	(183)

第一章 网球运动概述

第一节 网球运动的起源与发展

网球运动的起源可以追溯到 12—13 世纪法国传教士在教堂回廊里用手掌击球的游戏(图 1-1)。这种游戏法语叫“jeu de paume”,即以手掌击球的意思,它是一种手部的运动。网球的英文 tennis 是从法语 tenez(意思是“抓住”,它是运动员打球时提醒对方注意的感叹词),或是法语动词 tendere(意思是“抓、握”)演变而来。14 世纪中叶,法国的诗人把网球游戏介绍到法国宫廷,作为皇室贵族的消遣活动。最初这种游戏在大厅进行,球以布裹头发用绳子绑成,场地之间高架一绳,利用两手当球拍击球。1358—1360 年间,这种室内活动传入英国。法国王储曾送网球(外壳布制,填充毛发等物)给英王亨利五世,英王颇感兴趣,下令在宫内建室内网球场。从此,网球开始在英国盛行,成为英国上层社会的一种娱乐活动,故网球有“贵族运动”之雅称。16—17 世纪是法国和英国宫廷从事网球活动的盛行时期。



图 1-1 14 世纪板刻中展示的一位男士和女士在用手掌击球

后来,人们厌倦了用手击球,板拍和球拍便应运而生。最初,皇家贵族们用一种介于驾驶手套和棒球手套之间的皮制手套击球,后来,手套逐渐演变成板拍,板拍又很快被蒙着羊皮的木制球拍代替。同时,场地中间的绳子,增加了许多向地面垂下的短绳子,球从绳子下面穿过时,可以被明显察觉。到 17 世纪初,场地之间的绳帘改成了小方格网,而球拍也改成了穿线的球拍。

随着球拍的变化,球也随之发生改变。最初的球很柔软,主要由羊毛和麻制成。随着板拍的出现,便演变成了一种比较结实、用皮革填充锯木屑和细砂制成的球。后来出现了穿线球拍,人们便开始使用一种用皮革、棉、麻缠在一起,把接缝处缝合起来的球,并根据场地的背景,把球分黑、白两色,直到 1845 年,用橡胶制成的网球的出现,才给网球运动带来一次革命。

虽然,网球历史学家对网球渊源众说纷纭,但对计分制的产生却意见一致。计分制的术语源于法语。“loue”来自“l'oeuf”一词,意思是鸡蛋或蛋,代表0,即没有任何东西的意思。“deuce”来自“a deux”,意思是两个或者共同。网球的计分顺序采用15,30,40,有人认为原始计分制是仿效法国的货币计量方法,因为法国的早期货币就是采用15,30,40这种增量方法。有人认为,这3个数字是参照天文的六分仪而来。当时的网球赛每局有4分,4个15分为1度,4个15度构成1/6个圆,故采用15为基数以计算每一球的得失;至于45改成40,是为了报分发音的简便清晰。

1858年,英国人哈利·梅姆在英国伯明翰一位朋友的草地上建造了一个“网球场”,促进了早期网球游戏的开展。1872年,他又创建莱明顿网球俱乐部,扩大网球游戏的影响。梅姆促进了网球运动的形成。

1873年,美国人沃尔特·克洛普顿·温菲尔德改进了早期的网球打法,使其变成夏天在草坪上进行的一种娱乐活动,并取名为“草地网球”。同年他还出版了一本以草地网球为题的小册子,对这项运动进行了详细的介绍。从此,草地网球问世,并很快取代了板球而成为英国最流行的室外活动,温菲尔德因此享有“近代网球之父”的美名。1874年确立了场地的大小和网子的高低。1875年英国的板球俱乐部制定了网球比赛规则。1877年7月,全英板球俱乐部更名全英板球和草地网球俱乐部,并举办全英草地网球男子单打锦标赛,即后来闻名于世的温布尔登网球公开赛。后由这个组织确定网球场为一个长方形的平面,长78英尺(23.77米)、宽27英尺(8.23米)。采用中世纪古老计分方法,即0分叫“loue”,胜1分叫“15”,胜2分叫“30”,胜3分叫“40”,平分叫“deuce”。球网中央的高度为90厘米,1884年,英国伦敦玛丽勒本板球俱乐部把球网中央高度改定为91.4厘米,现在网球比赛所采用的网球规则基本上是1877年7月温布尔登比赛的规则。

1874年,美国女运动员玛丽·尤因·奥特布奇里从百慕大的英国陆军军官手里买了网球器材,用这些器材在美国纽约斯塔滕岛板球和棒球俱乐部的场地内建立了第一个网球场,美国网球运动就此拉开序幕。1881年,美国成立美国全国草地网球协会,并在罗德岛的新港举办了首届美国男子冠军锦标赛。后美国网球运动迅猛发展,影响逐渐赶上并超过了最早开展网球运动的法国和英国。(图1-2)



图1-2 1880年网球场上的男士和女士

1891年,法国首次举行了男子单打和男子双打锦标赛,参加者限于法国公民。

1896年在雅典举行的第一届奥运会开设网球项目,并一连7届都将网球作为正式比赛项目。

1900年,美国人德威特·菲利·戴维斯(D. F. Davis, 1879—1945年)为增进网球运动员间的友谊,捐赠了一只黄金衬里的纯银大钵,命名为“国际草地网球挑战杯”,通常习惯称作“戴维斯杯”,它后来成为国际网坛上声誉最高的男子团体锦标赛永久性流动杯,每年的冠军队及其队员的名字都被刻在杯上(图1-3)。

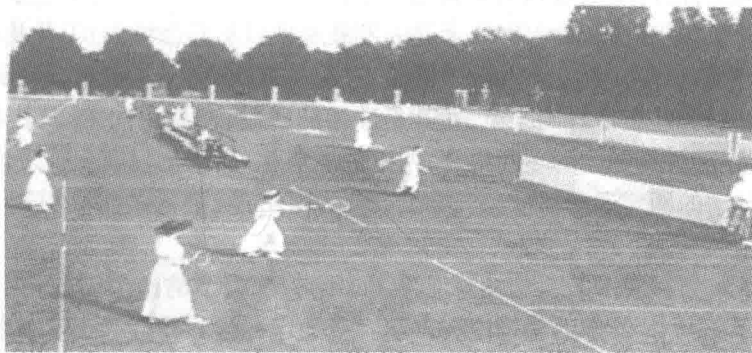


图1-3 1900年的女子草地网球活动

1904年,澳大利亚草地网球协会成立,并于1905年举办了第一届澳大利亚网球锦标赛,设立男子单打、男子双打两个项目;1922年又增设了女子单打、女子双打和混合双打3个项目(图1-4)。

1913年,澳大利亚、美国、法国等12国的网协代表在巴黎召开会议,成立了世界网球的最高组织——国际网球联合会,总部设在伦敦。1919年,抽签首次采用“种子”制度。1945—1960年,网球趋向职业化。1963年第一次举办女子网球团体赛——联合会杯赛。1968年首次实行了职业和业余运动员均可参加同一比赛的参赛制度。1972年,由60名男子职业网球运动员组织成立了国际男子职业网球协会。1973年,国际女子网球协会成立。

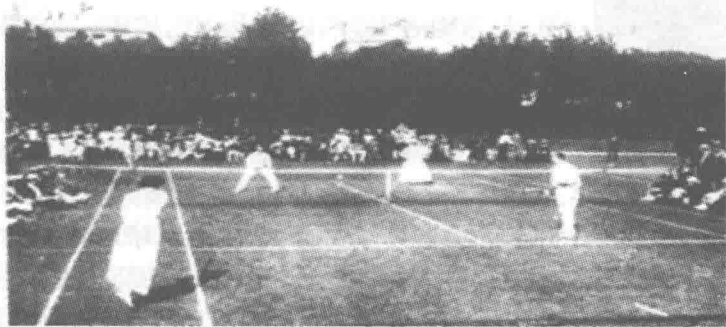


图1-4 1921年温布尔登网球比赛

20世纪70年代以后,网球运动得到了快速发展。网球运动发展较快的主要原因有如下两点:一是允许职业选手参加温布尔登公开赛等赛事,开创了职业网球巡回赛的先河,取

消了职业选手与业余选手的界限,增加了大赛的激烈程度和热烈争夺的气氛,从而促进运动员技术水平的提高,吸引了广大网球爱好者从事和观看该项运动的热情以及评论网球比赛的积极性;二是科技在球拍等器材制造中的应用,促进了先进器材的生产和技术水平的提高,从而促进了网球运动向前发展。

1896年在雅典举行的第一届奥运会上,网球的男子单打和双打被列为正式比赛项目,后来,由于国际奥委会和国际网球联合会在业余运动员的定义上有了分歧,已经连续7届奥运会都进行的网球比赛被取消,直到1984年的洛杉矶奥运会上,网球被列为表演项目,1988年的汉城奥运会上,网球重又被列为正式比赛项目。

进入20世纪90年代后,世界网球运动的发展呈现以下几个特点:①普及程度进一步扩大,据有关资料透露,1990年初,在国际网联注册的就有156个协会;②运动水平进一步提高,比赛争夺激烈;③随着器材的改革,尤其是球拍的研制,网球将向着力量、速度型方向发展;④随着网球各种大赛奖金的不断提高,网球的职业化、商业化程度会越来越高。总之,作为世界第二大运动的网球运动,将以其无比的魅力和不断发展的技术吸引越来越多的爱好者和观众。

网球技术的革新和战术的变化发展促进了不同打法类型的出现。自从1877年温布尔登男子单打锦标赛以来,网球运动打法在发球底线抽球和网前截击球等技术方面变化很大。1900年以前因球网较高,有利于截击,网前截击十分普遍。后来由于网位高度逐步降低到1.07米,促进了底线抽击和挑高球打法的出现。1902年,底线对攻成了比较普遍的打法,由于这种打法球的往返速度较慢,双方均有足够时间寻找有利的还击位置,于是,敏捷的步伐和好的击球落点成了取胜的重要因素。

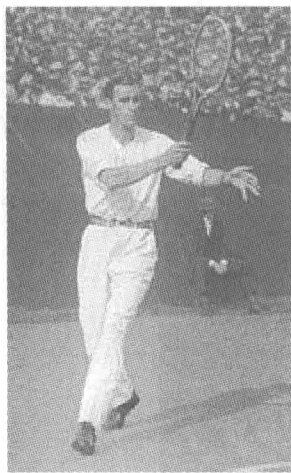


图1-5 美国运动员蒂尔登

20世纪30年代以前,网球发球多以稳健的削击发球为主。美国运动员蒂尔登(W. T. Tilden II, 1893—1953年),既能熟练地掌握底线抽击球,又能发挥网前截击。尤其是在1933年,他采用炮弹式发球和快速发球,革新了网球发球技术,加快了网球运动的节奏,把网球运动带入新的发展阶段(图1-5)。1937年,美国全面型的选手巴奇成为第一个“大满贯”优胜者,他极具攻击性的发球,快速的网球截击,强劲的抽击球,准确的落点和敏捷的动作,构成了他能攻善守的打法。

20世纪40年代末至50年代初,网球技、战术发生了变化,出现了上网打法。运动员J. 克雷默是典型的代表,他利用大力的平击发球或弹跳高的侧攻,在1947年成功获得了温布尔登男子单打冠军。同一时期,澳大利亚戴维斯杯代表队的队长和指导H. C. 霍普曼,针对网球运动激烈持久、体力消耗大的特点,倡导采用严格的体能训练,以此作为提高网球技术水平的重要基础。他采用的健身房和野外长跑训练相结合的方法获得了显著效果。70年代后,上旋球结合合适的上网成为常见打法之一。

随着网球技战术水平的不断提高,工具器材的不断革新,不同打法类型的优秀选手应运而生。现在,全面的技术加上灵活的战术和特长技术,成为网球运动员克敌制胜的一个重要因素。以前“一人称霸”的时代已成为历史,世界网坛正形成了一种群雄并举的生动局面。

如果用一个词来形容当今男子网坛,“四强争霸”是一个不错的选择。回顾近几年的大满贯赛事,网球迷习惯了费德勒的稳健,纳达尔的神奇,所以当冠军在这二人之间产生的时候,大家会觉得顺理成章,并且渐渐产生审美疲劳。冠军的偶尔旁落,会不断引发球迷关于改朝换代的议论。不过,费德勒依旧宝刀不老,纳达尔面对伤病决不妥协。当然,德约科维奇(小德)和穆雷的进步也是有目共睹的。于是,由此前的二王争霸,变成现在的四强相争,只是多了两个人罢了。而其他选手,只能在含金量低上一到两个档次的职业比赛中去争取属于自己的冠军。不知道,这是男子网坛的进步,还是男子网坛的遗憾。想必这个话题也是仁者见仁智者见智,没有一个确切的答案。唯一可以肯定的是,这四个人确实代表了现在男子网坛的最高水平,而且他们的球风也大相径庭。有美感的,有力量的,有灵巧的,有稳健的。网球在场地两边来回划出优美的曲线,这竟也是如此引人注目。希望他们能多抗衡一会儿,让球迷大饱眼福。

第二节 中国网球运动概况

19世纪中叶,中国陆续开放的一些沿海商业口岸上,西方的官员、商人、传教士和驻军络绎不绝,网球运动由他们带进中国。1860年,英法联军侵华,英军占领天津紫竹林作练兵场,随后逐渐增设田径场、足球场及网球场,这是中国建立网球场的最早记载。1843年,上海被辟为商埠对外开放,西方人士纷至沓来,1876年,上海以外侨为主的网球总会建造了两个草地网球场,这是上海最早的标准的网球场。

在中国传播网球运动得力于基督教会。19世纪后叶,英、法等国先后在上海、北京、天津、广州、香港等地创办教会学校,在全国大中城市建立基督教青年会,许多传教士和外籍教师喜欢打网球,由于他们的工作对象是青年学生,体育又是青年会的主要活动和内容,网球运动因此在中国兴起,甚至有些县城都建起了网球场。19世纪末20世纪初,中国的大学大都有网球场,如上海的圣约翰大学、沪江大学、震旦大学,北京的燕京大学、协和医科大学,广州的岭南大学、夏葛医科大学,苏州东吴大学,长沙雅礼大学,济南齐鲁大学,成都华西协和大学,杭州浙江大学等。到了20世纪20年代,网球运动已在全国各地开展起来,一些公共体育场所都有网球设施,1929年,国民政府公布《国民体育法》,要求各自治之村、乡镇、市必须设置公共体育场,并规定球类项目场地中包括网球场。安徽等省明令要求:县公共体育场内网球场至少两个。这对推动网球运动在中国的开展起到了良好的作用。历史资料表明,国民政府时期,除边远地区外,中国各省市都有一些县城建有网球场并开展活动,其中以学生和教师居多,还有外侨及当地社会上层人士。1910年在南京举行的旧中国第一届全国运动会,共四项比赛,网球就是其中之一,另外三项是足球、篮球、田径。从第三届开始又增加了女子网球项目,1924—1946年,中国共参加了6次戴维斯杯网球赛。

网球运动在中国兴起,各大城市相继出现由一些社会团体和网球爱好者自发组成的网球会和俱乐部组织。这种组织在上海和北京最多,天津、青岛、太原、南京、武汉、广州、重庆、昆明、成都等城市也有一些。1931年,中华体育促进会成立中华网球会,开展活动,参加比赛。19世纪30年代,上海网球运动开展十分活跃,但参加者仍以外侨为主,那时外国网球会有日本网球会、花旗总会、葡萄牙总会、法商总会、斜桥总会等;还有许多华人网球会,如万国、友谊、华光、中央、青年会等;并有银行、海关、邮局的网球组织。上海网球会由于有了邱

飞海、林宝华等高手,屡屡战胜外国球员,多次夺得团体和单、双打冠军。

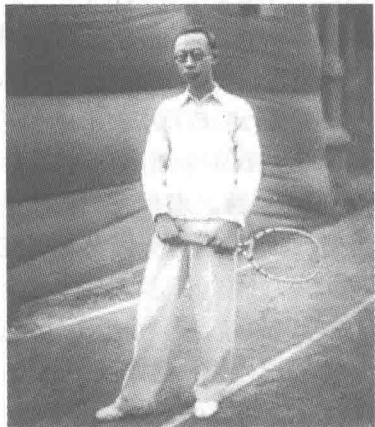


图 1-6 溥仪

溥仪也是网球运动的爱好者之一,1927 年他从北京迁居天津后的第一件事,就是让手下人为他修建网球场(图 1-6)。爱国将领张学良在西安事变发生后,被国民党当局秘密软禁在浙江奉化雪窦山。在这种特定的环境下,张学良天天练习网球,锻炼身体,随时准备重返沙场。后来,他又被软禁在湘西沅陵凤凰山。在此期间,张学良上午打网球,下午去沅江垂钓,以此消除软禁时心中的痛苦和愤懑。

1949 年新中国成立后,部分网球场仍然开展活动,还经常组织一些小型的网球比赛。1953 年,在天津举行的四项球类运动会中就有网球比赛。1958 年,我国首次派代表团参加了在伦敦举行的温布尔登网球锦标赛。

20 世纪 60 年代初期,由于国家经济困难,全国性的网球比赛一度停顿。直到 1964 年才举办网球比赛,但在 1966 年后的几年间,网球比赛和活动都被取消,1972 年才逐渐恢复开展。国家安排了一些网球比赛,但参与人数少,水平低。改革开放后,中国网球运动飞速发展。20 世纪 90 年代引进了国际大赛,举办全国巡回赛;1993 年,开始尝试走职业化道路;1998 年建立了具有中国特色的职业化网球俱乐部,并举办网球俱乐部联赛;1999 年有 8 支队伍参加,现在有近 20 支队伍。

这个时期,还应记住一个名字——李芳,第一位参加四大网球公开赛的中国选手,第一位闯入世界排名前 50 位的中国选手,第一个走出国门,靠打球来养活自己的职业运动员。1992 年,李芳进入法网第二轮,这是中国选手多年来征战法网的最好战绩,并保持了 10 年之久。

在当时看来,李芳的成绩和经历都称得上是中国网球选手中的另类。其实,此后很多中国网球选手都走上了与她同样的道路——世界网坛的发展已经证明:网球选手只有涉足 ATP(职业网球联合会)巡回赛,才是走向世界的唯一出路(图 1-7)。

在中国网球历史上,应该铭记这些激动人心的时刻。2004 年 8 月 22 日,雅典奥运会的网球比赛已经进入了最后一天,在女子双打的决赛中,中国网球运动新的一页终于打开。中国女双组合李婷和孙甜甜,经过 1 小时 29 分钟的激战,以两个 6-3 战胜了 2 号种子西班牙名将帕斯库尔和马丁内兹组合,获得中国奥运会史上第一块网球金牌(图 1-8)。在奥林匹克的网球馆里,历史性地升起五星红旗,奏响中国国歌。2006 年 1 月 27 日,中国选手郑洁、晏紫在澳大利亚墨尔本公园击败赛会头号种子雷蒙德·斯托瑟,夺得中国网球界的四大满贯赛成年组双打比赛中的第一个冠军。2011 年 6 月 5 日,中国选手李娜在法国罗兰·加洛斯球场击败意大利老将斯齐亚沃尼,取得法国网球公开赛的女单冠军,成为中国网



图 1-7 中国网球运动员李芳

坛乃至亚洲网坛的大满贯单打“第一人”(图 1-9)。



图 1-8 李婷、孙甜甜雅典奥运会夺冠



图 1-9 2011 年李娜法网夺冠

很少有一项体育运动像网球这样记录着中国发展变迁的轨迹。清末侵华势力将其引入,传教士将其推广,很长一段时间它是洋人的游戏;此后又成为达官贵人的消遣活动。新中国成立后,网球是运动员的专利;改革开放后,网球成为高收入者的新宠;20 世纪 90 年代后,网球已褪下贵族运动的外衣,走入寻常百姓家。20 世纪 90 年代后期,我国部分省市相继引进一些高水平的国际赛事;2002 年年底开始的上海网球大师杯赛、ATP 巡回赛等高水平网球赛事,有力地推动了网球运动在中国的普及与发展。中国网球公开赛是国际网球协会批准的、自 2004 年每年一届在中国连续举办 10 届的大型国际网球比赛。由于北京的国际地位逐年提高,所以受到了众多国际知名球员的青睐。2009 年,中国网球公开赛经过调整后,男子赛事为仅次于四大满贯和九站“1 000 分赛事”的十站“500 分赛事”之一,女子赛事则为仅次于四大满贯赛的四个钻石皇冠赛事之一(即皇冠赛 A9 赛事)。这样,中国网球公开赛在整体级别上仅次于四大满贯赛,与印第安维尔斯公开赛、迈阿密公开赛和马德里公开赛并称“四大超级赛事”。网球在青少年中的普及率逐年提高,许多城市网球场遍布于学校和居民小区,参与网球项目的活动成为大众健身、娱乐、休闲的首选。

第三节 国际网球组织

一、国际网球联合会(ITF)

国际网球联合会(以下简称国际网联)成立于 1913 年,总部设在伦敦。其主要职责是负责有关网球比赛的一切事务;制定与修改网球规则;为发展中国家的网球教练开设培训班;协调世界青年、成年和老年网球比赛。例如每年都要组织 100 多次青年比赛,还组织 16 岁以下的国际男、女青年团体比赛,取名“世界青年杯赛”。国际网联负责组织世界上的两大团体赛,即戴维斯杯赛(男子)和联合会杯赛(女子);负责指导四大公开赛,即温布尔登、法国、美国 and 澳大利亚的网球公开赛;负责奥林匹克网球比赛最后阶段的赛事等。

二、职业网球联合会(ATP)

职业网球联合会(下文简称职业网联),也称国际男子职业网球协会。职业网联是世界男子职业网球选手的自治组织机构。1972 年成立于美国公开赛之时,其主要任务是协调男

子职业运动员与赛事主办方、赞助商之间的伙伴关系,并负责组织和管理男子职业选手的积分、排名、奖金分配以及制定比赛规则和给予或取消选手的参赛资格等工作。自成立以来职业网联主要做了两件大事。

1. 进行排名榜的改革

职业网联负责人马克·迈尔斯是一位经验丰富的体育经纪人,为了提高赛事的水准,他首先改革沿用多年的平均体系排名法。该排名法是从1973年开始使用的,其主要弊端是使一些优秀网球选手每年参赛的次数急剧减少。基于这一点,职业网联决定采用“最佳14场赛事积分体系”,以取代平均体系排名法,这就是我们现在所见到的ATP排名,它达到了促进球员多参加赛事的目的。

2. 实施“超级巡回赛计划”

自从职业网联改用新的排名法调整了比赛日程后,职业网坛一片繁忙景象,同一时间世界各地会举办几场赛事,可谓热火朝天。可时间一长,问题也暴露出来了。由于高级别的选手分别参加几起赛事,他们之间的交锋次数自然就减少了。另外,过多的比赛和排名榜使许多球员超负荷运转,导致伤病和弃权现象的增加,致使比赛水平下降。而水平不高的比赛降低观众的兴趣,失去观众就意味着失去市场,基于这些,一个“超级巡回赛”诞生了。这个计划的口号是“以少促多”,即以减少赛事来提高比赛的质量。他们将原有的11起最高水平的赛事减至9起,这些赛事的奖金金额从60万~200万美元不等。在选择赛事时,职业网联充分考虑了场地和资金、观众等因素,使9起赛事能充分展示男子职业网球的各种不同风格。根据时间和场地划分,分别为:塑胶地——利普顿、印第安维拉;红泥土地——蒙特卡罗、汉堡、罗马;硬地——多伦多、辛辛那提;室内地毯地——斯德哥尔摩、巴黎。为了保证赛事质量,职业网联与排名前10的选手都签订了合同。合同规定这些球员必须准时出席以上赛事,不能在同一时间参加其他低级别的比赛。马克·迈尔斯说,实施超级巡回赛的目标就是“让网球运动更易于为人理解,让更多的人喜爱网球”。每年11月15日在德国法兰克福由8名世界顶尖选手参加的ATP世界锦标赛总决赛以及一周后在南非约翰内斯堡举行的ATP巡回赛双打世界锦标赛,是国际职业网联最有影响力的两大赛事,这两项赛事将决定谁是本年度的单打头号种子选手和双打头号种子选手。

三、国际女子网球协会(WTA)

国际女子网球协会成立于1973年,是世界女子职业网球选手的自治组织,其主要任务是组织女子职业选手的各种比赛,管理女子职业选手的积分、排名、奖金分配,协调与赞助商、赛事主办者之间的关系等与选手有关的一切事物。其负责的比赛有WTA的年终总决赛、各项公开赛、巡回赛等。

第四节 世界网球大赛

一、戴维斯杯赛

戴维斯杯赛即世界男子网球团体赛,发端于1900年,每年举行一次,除1901年初和

1910年因故没有举行以及第一次和第二次世界大战期间停赛10年,至今举办102届。第一届比赛在美国波士顿,只有美、英两国参加,之后参赛国逐年增多,到1995年已有70个国家和地区参加角逐,是争执网坛牛耳的世界大赛。

戴维斯杯是美国青年德威特·菲利·戴维斯发起,当时他是美国哈佛大学的学生。第一次参加美国网球比赛的激动心情,引发他创办国际男子团体赛的欲望。在朋友的支持下,他请施里夫·克伦普·洛和银匠博斯顿,将金衡制217盎司纯银制成柠檬杯,然后镀金。在杯的内沿刻有“国际草地网球挑战赛,主席德威特·菲利·戴维斯,1900”的字样。戴维斯先生随后写信给当时英国草地网球协会名誉秘书长梅博恩,建议举行英国和美国之间的对抗赛。此建议被采纳后,便于1900年在美国的波士顿进行了由英国和美国参加的第一届戴维斯杯比赛。由1904年开始,其他国家的草地网球协会也参加了比赛。

戴维斯杯原始规程规定:凡冠军队获得者在次年的卫冕赛中,有以下特殊规定:①无须出征参战;②由所有参赛队层层鏖战后产生的次冠军队,向上一年度的冠军队挑战,战胜者才是当年的冠军;③比赛用球及比赛地点均由卫冕国选定。所以,最引人注目的是争夺与上一年度冠军队进行挑战的资格赛——挑战预选赛。1952年,由于参赛队的增多,除原美洲区和欧洲区外,又增加一个东方区,这样就分三个区进行预选赛,然后由产生的次冠军向上一年冠军队挑战,决出当年冠军。1966年,又分为美洲区、东方区、欧洲A区和欧洲B区4个区。在1970年成立的竞赛规则讨论委员会上,较多国家认为卫冕国先坐山观虎斗,再借天时、地利、人和去迎战经过长期参赛而疲惫不堪的挑战者,坐享其成,太不合理。1972年取消了这种不合理的制度。

1980年7月国际网联决定,戴维斯杯网球赛采用新制度,并从1981年开始施行。①获得1980年4个赛区半决赛权的16个队,直接争夺1981年锦标。②1981年其他的队仍旧参加4个区的淘汰赛。③该4个区的冠军,将于1982年替代1981年16个队中最差的4个队。从此,戴维斯杯赛竞赛制度将参赛队分成两大组进行,第一大组即由16个队组成的世界组;第二组即原4个区的区内比赛。

自1988年开始,国际网联对戴维斯杯的比赛规则又做了修改,把原东方区改为亚太区,又分为亚太区1组和亚太区2组,水平高的在1组,1组上下半区各出线一个队;把原美洲区也分为1组和2组;把原欧洲A区、欧洲B区,改为欧非区1组,其中仍为A区和B区,每区的前两名出线参加世界组的资格赛;又增设了非洲区2组和欧洲区2组,所有区的2组都是该区水平较低的。这样,亚太区1组、美洲区1组和欧非区1组的A区与B区各出线两个队,共8个队,进行世界组的预选赛,同当年世界组16个队中第一轮被淘汰的8个队抽签对阵,捉对厮杀,胜者升到第二年世界组,成为16强争夺戴维斯杯,负者回到各区的1组,第二年再战。

戴维斯杯比赛采用4单1双、5场3胜制。比赛分3天进行,第一天两场单打,第二天一场双打,第三天两场单打。第一天和第二天的比赛采用5盘3胜制。第三天的比赛采用3盘2胜制。

戴维斯杯比赛地点选择类似主、客场制,即两队首次交锋,由抽签决定在哪个国家比赛,如以后再相遇则改在另一个国家比赛。

二、联合会杯赛

联合会杯即女子网球团体赛,起始于1963年,每年举办一次。首届比赛有16个国家参赛,1994年的第32届比赛,已有近60个国家和地区报名,是检阅各国女子网球实力的世界比赛。

1938年,澳大利亚戴维斯杯国家队队长哈里·霍普曼和其妻子内尔·霍普曼共同倡议举行女子团体赛。后来经过一位“惠特曼杯赛”的参赛者玛丽·哈德威克·哈尔四处游说,并向国际网联提出举办国际女子网球团体赛的建议,她的建议有无可反驳的事实依据,那就是女子网球运动发展到如此广泛的程度,是考虑举办女子网球团体赛的时候了。1962年在巴黎举行的国际网联年会上这个建议才得以通过,并定于在国际网联成立50周年的1963年举行第一届联合会杯比赛。第一届联合会杯赛在英国伦敦的女子俱乐部进行,共有16个代表队参加,最后美国队战胜澳大利亚队而夺冠。

联合会杯的比赛方法是这样的,参赛各国汇集于主办国,在一周之内决出当年的优胜者。每次比赛采用两场单打和一场双打三战两胜制。随着女子网球运动的不断发展,参加联合会杯比赛的队也越来越多,1995年已有83个队参加联合会杯比赛。因此破除旧赛制势在必行。

1995年联合会杯采用了最新赛制,其办法是:由1994年联合会杯赛1/4决赛中的8个队组成世界组,其余8个队组成A组。世界组中第一轮获胜的4个队进入半决赛,第一轮失败的4个队与A组进行比赛,比赛获胜的4个队进入1996年世界组,失败的4个队作为1996年A组成员。A组中第一轮失败的4个队同各区中获胜的队进行比赛,胜者进入1996年A组,失败的四个队回各区参加1996年比赛。区的划分如下:欧洲、非洲区共有33个队,进入A组名额为2个队;亚洲、东南亚区,共有15个队,进入A组名额为1个队;美洲区共有19个队,进入A组名额为1个队。

三、四大网球公开赛

网球选手获得澳大利亚网球公开赛、法国网球公开赛、温布尔登网球公开赛和美国网球公开赛四大公开赛任意一个冠军者,即是大满贯获得者。1938年美国运动员唐·巴基包揽了四大公开赛的冠军,成为网球史上第一个四大满贯获得者。当代网坛女皇格拉芙共23次获得大满贯这一称号。

(一)温布尔登网球公开赛

温布尔登网球公开赛也称“全英草地网球锦标赛”,创办于1877年7月,是现代网球史上最早举办的比赛。每年6月底至7月初举行比赛。这场网球赛初创时只有男子单打一个项目,1879年设置男子双打,1884年始有女子单打,以后又增加了女子双打,到1913年又增设了男女混合双打。温布尔登网球公开赛初始仅限英国人参加,1901年起允许英联邦各国派代表参加,从1905年开始扩大为国际性的球赛。

温布尔登网球中心拥有18个草地、9个硬地和2个室内网球场,其中最大的中央球场可容纳15000名观众,是世界最漂亮的草地网球场。在这里,每年有300多名选手角逐5个项目的冠军。随着商业化进程的加快,温布尔登网球公开赛所设的奖金也在逐年增高。2013年的温网奖金有了大幅增加,除混双外,男女单打及双打都有不同程度的提升,其中男

单和女单冠军的奖金达到了 160 万英镑,比 2012 年增加了 45 万英镑之多。男双和女双的冠军奖金也达到了 30 万英镑,混双冠军奖金则是 9.2 万英镑。2013 年温网的总奖金达到了创纪录的 22 256 万英镑,而 2012 年仅为 1 606 万英镑。积分方面,温网男单和女单冠军都将获得 2 000 分的积分,双打同样也是 2 000 分,混双则没有分数统计。温网历年单打冠军见表 1-1。

表 1-1 温布尔登网球公开赛历年单打冠军(1980 年起)

年份	男单冠军	女单冠军
2013	穆雷	巴托丽
2012	费德勒	塞雷娜·威廉姆斯
2011	德约科维奇	科维托娃
2010	纳达尔	塞雷娜·威廉姆斯
2009	费德勒	塞雷娜·威廉姆斯
2008	纳达尔	维纳斯·威廉姆斯
2007	费德勒	维纳斯·威廉姆斯
2006	费德勒	毛瑞斯莫
2005	费德勒	维纳斯·威廉姆斯
2004	费德勒	莎拉波娃
2003	费德勒	塞雷娜·威廉姆斯
2002	休伊特	塞雷娜·威廉姆斯
2001	伊万尼塞维奇	维纳斯·威廉姆斯
2000	桑普拉斯	维纳斯·威廉姆斯
1999	桑普拉斯	达文波特
1998	桑普拉斯	诺沃特娜
1997	桑普拉斯	辛吉斯
1996	克拉吉塞克	格拉芙
1995	桑普拉斯	格拉芙
1994	桑普拉斯	马丁内兹
1993	桑普拉斯	格拉芙
1992	阿加西	格拉芙
1991	斯蒂奇	格拉芙
1990	埃德博格	纳芙拉蒂诺娃
1989	贝克尔	格拉芙
1988	埃德博格	格拉芙
1987	卡奇	纳芙拉蒂诺娃
1986	贝克尔	纳芙拉蒂诺娃
1985	贝克尔	纳芙拉蒂诺娃
1984	麦肯罗	纳芙拉蒂诺娃

续表

年份	男单冠军	女单冠军
1983	麦肯罗	纳芙拉蒂诺娃
1982	康纳斯	纳芙拉蒂诺娃
1981	麦肯罗	克里斯·埃弗特
1980	比约·博格	伊文·古拉贡

(二)美国网球公开赛

美国网球公开赛一共包含了 5 个单项,即男子单打、女子单打、女子双打、男子双打和混合双打。第一届美国男子冠军锦标赛于 1881 年 8 月在美国罗德岛的新港的娱乐场举行,当时只有美国全国草地网球协会的会员才可以参加,从那时起新港作为网球中心连续举办了 34 届网球赛。男子双打的比赛在前 7 年(1881—1886 年)是与男子单打一起进行的,事实上美国网球公开赛在历史上曾 9 次在不同地点举办,这其中就包括美国网球协会的国家网球中心。1887 年,也就是男子锦标赛作为每年一次的赛事规范的 6 年后,第一届官方组织的美国女子单打锦标赛在费城的板球俱乐部举行,1889 年女子双打也成为这项比赛的一个项目。全美混合双打锦标赛官方的正式开始时间为 1892 年,当时是与女子单打和双打一同进行的。直到 1921 年,混双与美国网球锦标赛的男子双打一同进行。从 1968 年开始,在纽约森林山举行的集美国 5 项主要网球锦标赛为一体的美国网球锦标赛被列为正式公开赛。那一年的总奖金为 10 万美元,共有 96 名男选手和 63 名女选手参加了男子和女子项目的比赛。美国网球公开赛的影响虽比不上温布尔登网球公开赛,却高于澳大利亚甚至法国网球公开赛。每年一届,通常在 8—9 月间举行。开始名为“全美冠军赛”,当时只是由业余选手参赛的一项锦标赛。经过组委会不懈的努力,美网才从业余赛事发展到现在世界上奖金最丰厚的大满贯赛事之一。现在每年的夏天在美国国家网球中心进行的美国网球公开赛都能吸引超过 50 万的球迷到现场观看。

美国网球协会公布了 2013 年度美国网球公开赛奖金额度,相比 2012 年,各个级别奖金均有大幅度提升。该届赛事的总奖金为 3 430 万美元,比 2012 年增长 35%,其中男女单打冠军分别拿走 260 万美元,相比 2012 年的 190 万美元增加了 70 万美元。单打亚军选手得到 130 万美元,四强选手得到 65 万美元,八强选手得到 32.5 万美元,即便首轮被淘汰出局,选手依然可以拿到 3.2 万美元的奖金。与此同时,双打选手的奖金也比 2012 年提高了 13%。

美网历年单打冠军见表 1-2。