

国家医师资格考试用书

2015

国家医师资格考试
实践技能考试实战5项
临床执业医师

医师资格考试专家组

 人民卫生出版社



国家医师资格考试用书

2015

国家医师资格考试 实践技能考试实战5项

临床执业医师

医师资格考试专家组

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

2015 国家医师资格考试实践技能考试实战 5 项. 临床执业医师/叶波, 陈冰雪主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-20098-1

I. ①2… II. ①叶…②陈… III. ①临床医学-医师-资格考试-自学参考资料 IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 287321 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书
人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

2015 国家医师资格考试 实践技能考试实战 5 项 临床执业医师

主 编: 叶 波 陈冰雪

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 28

字 数: 717 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20098-1/R · 20099

定 价: 78.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编写组名单

主 编

叶 波 陈冰雪

副主编

王 娜 李 望 李 欣

编 委 (以姓氏笔画为序)

马广俊	王学民	王德华	叶旭东	田淑娟
刘 军	刘 莉	刘 滨	李俊勇	李超影
李惠峰	李晶晶	邹朋飞	陈 炜	陈盛朋
赵国茂	鲍军强	窦 静	魏训山	

国家医师资格考试目前包括三个专业(西医类),即临床、口腔和公共卫生,每个专业又包括 2 个级别,即执业医师和执业助理医师,通常称为“两级三类”考试。自 1999 年开考以来,试题水平不断提升,考生规模逐年增加。

2012 年,国家医学考试中心修订了 2009 版考试大纲,并于 2013 年开始实施(以下简称 2013 版大纲)。2013 版大纲在人文素质、基础综合、专业综合等领域做了较大幅度的修订,更加符合执业医师考核需求。

为帮助考生复习备考,加强考生对基本理论、基本知识、基本技能的掌握,提高我国执业医师的人文素养和医疗服务能力,人民卫生出版社和国家医学考试中心密切合作,共同开发了医师资格考试系列指导用书。这些图书分为两类:

第一类:国家医学考试中心唯一推荐用书。该类图书由人民卫生出版社独家出版。2015 国家医学考试中心唯一推荐用书依据 2013 版大纲,在 2014 版指导用书的基础上进行了仔细的修订,部分章节重新编写。

第二类:人民卫生出版社组织编写的图书。这类图书的内容紧密围绕推荐用书,形式丰富多样,贴近考试要求,是国家医学考试中心唯一推荐用书的有力补充。

这两类图书具有如下特点:

第一,权威。与国家医学考试中心密切合作,融会大纲要求和考试精神,能有效提高执业医师的人文素质和专业水平。

第二,全面。内容全面,涵盖了医师资格考试的所有专业和所有层次;品种多样,包括各种形式的理论指导、技能训练和习题,能全面满足考生的备考要求。

第三,高效。图书内容紧密围绕 2013 版大纲,强调“突出重点,覆盖一般”,能有效提高考生的学习效率。

2015 版图书品种如下(* 品种为国家医学考试中心唯一推荐用书):

* 国家医师资格考试 医学综合指导用书——医学人文概要(附赠考试大纲)
(适用于临床、口腔、公共卫生类别)

临床医学专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——临床执业医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——临床执业医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业医师
- 4. 国家医师资格考试 考点图表解与命题示例——临床执业医师
- 5. 国家医师资格考试 核心能力提升与训练——临床执业医师
- 6. 国家医师资格考试 实践技能考试实战 5 项——临床执业医师
- 7. 国家医师资格考试医学综合 考前必做 7000 题——临床执业医师

8. 国家医师资格考试医学综合 考前必做仿真模考——临床执业医师
9. 国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业医师

临床医学专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——临床执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——临床执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——临床执业助理医师
- * 4. 国家医师资格考试 乡镇执业助理医师指导用书
- 5. 国家医师资格考试 考点图表解与命题示例——临床执业助理医师
- 6. 国家医师资格考试 核心能力提升与训练——临床执业助理医师
- 7. 国家医师资格考试 实践技能考试实战5项——临床执业助理医师
- 8. 国家医师资格考试医学综合 考前必做6000题——临床执业助理医师
- 9. 国家医师资格考试医学综合 考前必做仿真模考——临床执业助理医师
- 10. 国家医师资格考试 模拟试卷——临床执业助理医师

口腔医学专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——口腔执业医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——口腔执业医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业医师
- 4. 国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业医师
- 5. 国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业医师

口腔医学专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——口腔执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——口腔执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——口腔执业助理医师
- 4. 国家医师资格考试 实践技能考试理论必备与操作指南——口腔执业助理医师
- 5. 国家医师资格考试 模拟试卷——口腔执业助理医师

公共卫生医学专业——执业医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——公共卫生执业医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——公共卫生执业医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业医师

公共卫生医学专业——执业助理医师

- * 1. 国家医师资格考试 医学综合指导用书——公共卫生执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 2. 国家医师资格考试 实践技能指导用书——公共卫生执业助理医师(附赠考试大纲)
- * 3. 国家医师资格考试 模拟试题解析——公共卫生执业助理医师

2014年11月

执业医师实践技能考试是医师资格考试的组成部分之一,是执业医师考试的敲门砖,只有实践技能考试合格后才能取得笔试的资格。实践技能考试共分三站,考查内容包括职业素质、病史采集、体格检查、基本操作、辅助检查和病例分析六个部分,重点是考查应试者实际动手操作的能力及综合分析问题、解决问题的能力。本书是按照技能考试三站式流程编写的,内容紧扣最新考试大纲,详细而系统地论述了各站考试需要掌握的重点知识、考试技巧、注意事项,并列举了模拟试题及评分标准,适合参加执业医师实践技能考试的考生阅读。

第一站 病史采集、病例分析(笔试回答),考试时间 26 分钟,考试分值 37 分。

目前,国家执业医师考试实践技能考试中,病史采集和病例分析仍然采用纸笔考试形式。病史采集是医生通过对患者或相关知情人的系统询问而获得病史资料的过程,是医生诊治疾病的第一步。考试中会给予考生一个简要病史,一般为短短的一句话(主诉),如“发热 1 天”、“腹痛 5 小时”等,要求应试者围绕以上简要病史,将如何询问患者现病史及相关病史的内容写在答题纸上。

病例分析重点考查应试者综合运用所学知识分析问题和解决问题的能力。考试中给予应试者一个病历摘要(包括主诉、病史、体格检查、辅助检查等),主要是针对常见症状和体征、呼吸系统、消化系统、循环系统等各系统的常见疾病,要求根据所给内容进行分析,将初步诊断、诊断依据、鉴别诊断以及进一步检查与治疗原则写在答题卡上。相关内容已在本书第一站“病例分析”中具体说明。此站时间 15 分钟,请注意把握。

第二站 体格检查、基本技能操作,考试时间 24 分钟,考试分值 40 分。

体格检查的考试重点是考查应试者对体格检查的内容是否全面,手法是否规范,检查结果是否准确及对体格检查的有关正常值和病态体征的临床意义等问题是否完全掌握,考查方式主要是给予一组体格检查考试项目,体格检查用时 13 分钟,所占分值 20 分。

基本技能操作是在医用模拟人或医用模块上进行的,试题一般是一个简要病例,要求应试者作为住院医师根据要求进行操作,考查的重点是应试者的实际动手能力,未经考官允许而以口述或手势比划代替动手操作,均不能得分。在本站考试中,应试者除了要熟练掌握体格检查和技能操作的规范,还要注意做好考前准备,进考场前要穿上白大衣,戴口罩、帽子,听诊器戴在脖子上;应试要沉着,提问回答时要先思考,争取时间回忆;检查过程中要充分体现爱伤观念,同时还要注意礼仪,对考官来要问好,去要致谢。

第三站 心肺听诊、影像、心电图及医德医风(多媒体),考试时间 15 分钟,考试分值 23 分。

应试者要针对给予的有关图像,在计算机上根据题目要求进行作答。题目包括很多组成,比如心肺听诊、骨折 X 线判断、B 超、CT 图片等。此外还有一个场景展示,针对某些医德医风问题。本站考试时间充足,尽量利用好时间。

2015 年执业医师实践技能各站分数与考试时间

考站	考试项目		分值(分)		考试时间(分钟)	
第一站	病史采集		15	37	11	26
	病例分析		22		15	
第二站	体格检查		20	40	13	24
	基本技能操作		20		11	
第三站	心肺听诊	试题 1	4	23	15	
		试题 2	4			
	影像(X 线、CT)	试题 1	2			
		试题 2	2			
		试题 3	2			
	心电图	试题 1	3			
		试题 2	4			
	医德医风		2			
合计			100		65	

第一站 病史采集、病例分析	1
第一节 病史采集	1
一、病史采集模板	1
(一)病史采集总论	1
(二)病史采集分论	4
二、病史采集	7
(一)发热	7
(二)皮肤黏膜出血	8
(三)疼痛	9
(四)咳嗽与咳痰	14
(五)咯血	15
(六)呼吸困难	16
(七)心悸	17
(八)水肿	18
(九)恶心呕吐	19
(十)呕血及便血	20
(十一)腹泻与便秘	21
(十二)黄疸	24
(十三)消瘦	25
(十四)无尿、少尿与多尿	26
(十五)尿频、尿急、尿痛	28
(十六)血尿	29
(十七)抽搐与惊厥	30
(十八)眩晕	31
(十九)意识障碍	32
第二节 病例分析	33
一、呼吸系统疾病	33
(一)慢性阻塞性肺疾病	33
(二)支气管哮喘	34
(三)支气管扩张	35
(四)肺炎	36
(五)肺结核	37

(六)肺癌	38
(七)呼吸衰竭	39
(八)血胸和气胸	40
(九)肋骨骨折	41
二、心血管系统疾病	42
(一)心力衰竭	42
(二)心律失常	43
(三)冠状动脉性心脏病	45
(四)高血压	49
(五)心脏瓣膜病	51
(六)结核性心包炎	54
三、消化系统疾病	55
(一)胃食管反流病	55
(二)食管癌	56
(三)胃炎	57
(四)消化性溃疡	58
(五)消化道穿孔	59
(六)胃癌	60
(七)肝硬化	61
(八)肝癌	63
(九)胆石症、胆道感染	64
(十)急性胰腺炎	65
(十一)溃疡性结肠炎	66
(十二)肠梗阻	68
(十三)结、直肠癌	69
(十四)肠结核	70
(十五)结核性腹膜炎	71
(十六)急性阑尾炎	72
(十七)肛管、直肠良性病变	73
(十八)腹外疝	74
(十九)腹部闭合性损伤	75
四、泌尿系统疾病	76
(一)急性肾小球肾炎	76
(二)慢性肾小球肾炎	77
(三)尿路感染	79
(四)尿路结石	80
(五)前列腺增生	81
(六)慢性肾脏病	83
五、女性生殖系统疾病	84
(一)异位妊娠	84

(二)急性盆腔炎	85
(三)子宫颈癌	86
(四)子宫肌瘤	87
(五)卵巢癌	88
(六)卵巢囊肿蒂扭转或破裂	88
六、血液系统疾病	89
(一)缺铁性贫血	89
(二)再生障碍性贫血	90
(三)急性白血病	92
(四)淋巴瘤	93
(五)特发性血小板减少性紫癜	94
七、内分泌系统疾病	96
(一)甲状腺功能亢进症	96
(二)单纯性甲状腺肿	97
(三)糖尿病	99
八、神经系统疾病	100
(一)脑出血	100
(二)脑梗死	102
(三)蛛网膜下腔出血	103
(四)急性硬膜外血肿	104
九、运动系统疾病	106
(一)四肢长管状骨骨折	106
(二)大关节脱位	107
十、风湿免疫性疾病	109
(一)系统性红斑狼疮	109
(二)类风湿关节炎	110
十一、儿科疾病	112
(一)肺炎	112
(二)腹泻	114
(三)维生素 D 缺乏性佝偻病	115
(四)小儿常见发疹性疾病	116
十二、传染性疾病	118
(一)病毒性肝炎	118
(二)细菌性痢疾	120
(三)流行性脑脊髓膜炎	121
(四)艾滋病	122
十三、其他	123
(一)软组织急性化脓性感染	123
(二)急性乳腺炎	124
(三)乳腺癌	125

(四)一氧化碳中毒·····	126
(五)急性有机磷农药中毒·····	127
第二站 体格检查、基本技能操作·····	131
第一节 体格检查·····	131
一、一般检查·····	131
(一)全身状况检查·····	131
(二)皮肤检查·····	142
(三)淋巴结检查·····	145
二、头颈部检查·····	149
(一)头部及其器官检查·····	149
(二)颈部检查·····	153
三、胸部检查·····	157
(一)胸部的体表标志·····	157
(二)胸部视诊·····	161
(三)胸部触诊·····	165
(四)胸部叩诊·····	168
(五)胸部听诊·····	175
(六)乳房检查·····	179
(七)心脏检查·····	181
四、腹部检查·····	192
(一)腹部的体表标志·····	192
(二)腹部视诊·····	194
(三)腹部触诊·····	198
(四)腹部叩诊·····	210
(五)腹部听诊·····	216
五、脊柱、四肢及肛门检查·····	218
(一)脊柱的检查·····	218
(二)四肢、关节的检查·····	222
(三)肛门指诊·····	225
六、神经系统检查·····	228
(一)神经反射·····	228
(二)脑膜刺激征·····	234
第二节 基本技能操作·····	237
一、手术洗手法·····	238
(一)手术前刷手的目的·····	238
(二)刷手前准备·····	238
(三)刷手过程·····	238
(四)实战例题及评分标准·····	239
(五)其他常考问题·····	239
(六)考生易犯错误·····	239

二、穿、脱手术衣	240
(一)穿手术衣	240
(二)脱无菌手术衣	241
(三)实战例题及评分标准	241
(四)其他常考问题	242
(五)考生易犯错误	242
三、戴无菌手套	242
(一)操作步骤	242
(二)考生易犯错误	243
四、手术区消毒、铺巾	243
(一)手术区皮肤的消毒	243
(二)铺巾	245
(三)实战例题及评分标准	247
(四)考生易犯错误	248
五、手术基本操作	248
(一)切开	248
(二)缝合	249
(三)结扎	252
(四)止血	253
(五)实战例题及评分标准	256
(六)考生易犯错误	257
六、清创术	257
(一)目的	257
(二)术前准备	257
(三)操作步骤	257
(四)实战例题及评分标准	259
(五)其他常考问题	259
(六)考生易犯错误	260
七、开放性伤口的止血包扎	260
(一)目的	260
(二)术前准备	260
(三)操作步骤	260
(四)实战例题及评分标准	265
(五)其他常考问题	265
(六)考生易犯错误	266
八、脓肿切开术	266
(一)适应证	266
(二)准备工作	266
(三)操作步骤	266
(四)实战例题及评分标准	266

(五)其他常考问题·····	268
(六)考生易犯错误·····	268
九、换药与拆线·····	268
(一)换药·····	268
(二)拆线·····	269
(三)实战例题及评分标准·····	269
(四)其他常考问题·····	271
(五)考生易犯错误·····	271
十、吸氧术·····	272
(一)目的·····	272
(二)准备工作·····	272
(三)吸氧方法及操作步骤·····	272
(四)实战例题及评分标准·····	273
(五)其他常考问题·····	273
(六)考生易犯错误·····	274
十一、吸痰术·····	274
(一)目的·····	274
(二)准备工作·····	274
(三)操作步骤·····	274
(四)实战例题及评分标准·····	274
(五)其他常考问题·····	275
(六)考生易犯错误·····	275
十二、胃管置入术·····	276
(一)目的·····	276
(二)准备工作·····	276
(三)操作步骤·····	276
(四)实战例题及评分标准·····	277
(五)其他常考问题·····	278
(六)考生易犯错误·····	278
十三、三腔二囊管止血法·····	278
(一)准备工作·····	278
(二)操作步骤·····	278
(三)实战例题及评分标准·····	279
(四)其他常考问题·····	280
(五)考生易犯错误·····	280
十四、导尿术·····	281
(一)导尿目的·····	281
(二)准备工作·····	281
(三)操作步骤·····	281
(四)实战例题及评分标准·····	282

(五)其他常考问题·····	283
(六)考生易犯错误·····	284
十五、动、静脉穿刺术·····	284
(一)动脉穿刺技术·····	284
(二)静脉穿刺技术·····	285
(三)其他常考问题·····	286
(四)考生易犯错误·····	287
十六、胸腔穿刺术·····	287
(一)目的·····	287
(二)术前准备·····	287
(三)操作步骤·····	287
(四)实战例题及评分标准·····	288
(五)其他常考问题·····	289
(六)考生易犯错误·····	289
十七、腹腔穿刺术·····	289
(一)目的·····	289
(二)准备工作·····	290
(三)操作步骤·····	290
(四)实战例题及评分标准·····	290
(五)其他常考问题·····	291
(六)考生易犯错误·····	291
十八、腰椎穿刺术·····	292
(一)目的·····	292
(二)准备工作·····	292
(三)操作步骤·····	292
(四)实战例题及评分标准·····	292
(五)其他常考问题·····	293
(六)考生易犯错误·····	293
十九、骨髓穿刺术·····	294
(一)目的·····	294
(二)准备工作·····	294
(三)操作步骤·····	294
(四)实战例题及评分标准·····	295
(五)其他常考问题·····	295
(六)考生易犯错误·····	296
二十、脊柱损伤的搬运·····	296
(一)物品准备·····	296
(二)操作步骤·····	296
(三)实战例题及评分标准·····	297
(四)常考问题·····	297

(五)考生易犯错误	297
二十一、四肢骨折现场急救外固定术	297
(一)目的	297
(二)物品准备	297
(三)操作步骤	297
(四)实战例题及评分标准	298
(五)其他常考问题	299
(六)考生易犯错误	300
二十二、心肺复苏术	300
(一)目的	300
(二)物品准备	300
(三)操作步骤	300
(四)实战例题及评分标准	301
(五)其他常考问题	302
(六)考生易犯错误	302
二十三、简易呼吸器的使用	302
(一)目的	302
(二)操作步骤	302
(三)实战例题及评分标准	303
(四)其他常考问题	304
(五)考生易犯错误	304
二十四、穿、脱隔离衣	304
(一)目的	304
(二)操作步骤	304
(三)实战例题及评分标准	306
(四)其他常考问题	307
(五)考生易犯错误	307
第三站 辅助检查	309
第一节 心电图	309
一、正常心电图	309
二、窦性心动过速	310
三、窦性心动过缓	311
四、房性期前收缩	312
五、心房颤动	313
六、阵发性室上性心动过速	315
七、室性期前收缩	316
八、室性心动过速	317
九、心室颤动	318
十、房室传导阻滞	319
(一)一度房室传导阻滞	319

(二)二度房室传导阻滞·····	320
(三)三度房室传导阻滞·····	322
十一、急性心肌梗死·····	323
第二节 X线平片影像诊断·····	325
一、正常胸片·····	325
二、肺炎·····	328
三、浸润型肺结核·····	330
四、肺癌·····	332
五、心脏增大·····	334
六、气胸·····	336
七、胸腔积液·····	337
八、正常腹平片·····	338
九、消化道穿孔·····	338
十、肠梗阻·····	340
十一、泌尿系阳性结石·····	341
十二、长骨骨折·····	343
第三节 CT 影像诊断·····	345
一、肺炎·····	345
(一)大叶性肺炎·····	345
(二)小叶性肺炎·····	346
(三)间质性肺炎·····	347
二、肺结核·····	348
(一)原发综合征(Ⅰ型)·····	348
(二)血行播散型肺结核(Ⅱ型)·····	349
(三)继发型肺结核(Ⅲ型)·····	349
(四)结核性胸膜炎(Ⅳ型)·····	351
三、肺癌·····	353
四、肝癌·····	356
五、肝血管瘤·····	359
六、肝囊肿·····	359
七、急性胰腺炎·····	360
八、腹部外伤·····	361
九、颅脑外伤·····	364
(一)颅骨骨折·····	364
(二)硬膜外血肿·····	365
(三)硬膜下血肿·····	365
十、脑出血·····	367
(一)考试特点·····	367
(二)CT 的分期和表现·····	367
十一、脑梗死·····	369