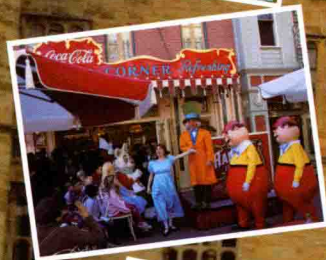


小脚丫丈量 大世界

——大自然是最好的教室——

张灯 / 著

4岁前，5个大洲，
18个国家，
一边行走，一边长大



小脚丫丈量 大世界

——大自然是最好的教室——

张灯 / 著

4岁前，5个大洲，18个国家，
一边行走，一边长大



 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

小脚丫丈量大世界 / 张灯著. — 青岛 : 青岛

出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5552-2319-1

I. ①小… II. ①张… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第124131号

书 名 小脚丫丈量大世界
作 者 张 灯
出版统筹 侯 开
选题策划 杨 琴 闫瑞娟
责任编辑 杨 琴
出版发行 青岛出版社
出版社地址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110
0532-85814750 (传真) 0532-68068026
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 180千字
印 张 9.5
版 次 2015年6月第1版, 2015年6月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5552-2319-1
定 价 39.80元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068638

序：给我们最亲爱的宝贝小Y

小Y：生于2010年的射手座小老虎。在妈妈肚子里就去了塞舌尔、南非和苏格兰，出生以后从两个月开始跟着爸爸妈妈周游世界。四岁时已踏足过五大洲的二十八个国家和地区，就连“抓周”时都毫不犹豫地选择了飞机。

小Y妈妈：热爱旅行而且疑似有计划旅行强迫症，不是在旅行，就是在计划旅行。足迹已经踏遍六十个国家，上学时没钱，工作后没时间，结婚了、怀孕了、当妈了，都无法阻挡她旅行的步伐！

小Y爸爸：喜欢旅行但从计划旅行，美其名曰好男人的最高境界是老婆说去哪里，就扛上她的包陪她去哪里。信奉完美旅行最需要的是意外惊喜，自认为多次力挽狂澜把原本平淡的旅行变得精彩。

这就是我们一家人，这本书记录了从我怀孕到小Y三岁之间的旅行故事。

我和老公都是中国第一代独生子女，大学毕业后出国留学，并逐渐开始在世界各地自助旅行。最初的我们只是单纯地想要去看看这个世界，而旅行却在不知不觉之间改变了我们的生活。从求学毕业到工作结婚，我们几乎从不放过任何可以去旅行的机会。环游世界渐渐从一个遥不可及的梦

想，变成了我们生活中不可或缺的一部分。

四年前，儿子小Y突然闯进了我们的世界，我们一下子从两个潇洒走四方的年轻人，变成了上有老下有小、还有房贷有责任的新爸新妈。我们究竟要成为什么样的父母，应该用怎样的方式养育小Y？环游世界的旅途，是否也必须因为孩子的降临而戛然而止？毫无经验的我们从零开始，学习怎么抱孩子，怎么换尿布，怎么喂奶拍嗝。在中西方育儿观念的交融与碰撞中，我们努力地寻找着两者之间最佳的平衡点，摸索着自己的育儿理念。我们并不想为小Y设计他未来的样子，只是希望能给他广阔的空间和平台，让他找到自己的梦想和想要的生活方式，并为之坚持下去的能力和决心。

小Y两个月时，我们重新开始了新的旅程，不同的是，两个人变成了三个人。那时候的小Y，如同一件小行李。我们带上他一起去旅行的初衷，也只是在梦想与现实之间找到一种平衡。我们觉得，有了孩子，也不想轻易放弃携手看世界的梦想，因为为人父母的前提，应该是先做好自己。而父母对生活的热情和对梦想的坚持，才是孩子未来成长过程中最好的榜样。但是，我们也不愿意不负责任地把孩子交给别人去照顾，自己潇洒远行。所以，带上他一起出发，是我们能想到的唯一解决方法。对旅行的执着和对孩子的挚爱，逐渐帮助我们克服了最初的担忧和忙乱，让我们在带孩子旅行这条路上越走越远了。

小Y一岁多时，渐渐从我们的小行李，变成了旅途中不容忽视的平等一员。他对于旅行已经越来越驾轻就熟了，也开始有了自己的喜好和意见。我们更是不断发现，旅途中的他不仅吃得好、睡得香、玩得开心，而且还常常给我们带来意想不到的惊喜。他在西班牙学会了用吸管喝水，在邮轮上学会了自己上厕所，在法国开始语言大爆发，在意大利主动安慰在飞机上哭闹的小姐姐，还在美国遇到了他人生中的第一个好朋友。所有这

些，都是我们和小Y在旅途中意外的收获，因为我们从来也没有想要把单纯快乐的旅行刻意变成培养和教育他的手段。但是，一次又一次的亲身经历让我们逐渐相信，小Y在旅途中的成长变化并不完全是巧合。当我们带着孩子离开熟悉的环境到陌生的地方旅行时，那些不同于日常生活的见闻和体验，总是会在孩子身上发生某些微妙的化学变化。

小Y两岁之后，每一次出门旅行前他都比我们还要激动，在旅途中更是仿佛有永远都用不完的热情。看到他发自内心喜欢旅行，我们逐渐意识到，旅行已经成了我们这个三口之家共同的爱好，而这正是我们带小Y一起去旅行最大的收获和幸福。养育孩子的方法有很多，经常带他去旅行，其实也只是其中极为平常的一种。这就如同喜欢音乐的父母，会自然而然地让孩子接触到更多的音乐；而喜欢画画的父母，则会在不经意间启发孩子更早开始涂鸦一样。说到底，其实就是父母的兴趣爱好和生活态度在不知不觉之间影响到了孩子。我们知道，小Y在旅途中的那些成长 and 变化，并不一定只能通过旅行来实现。但带着他一起去看这个世界，却是我们选择的陪伴他慢慢长大的方式，一种让我们三个人都感到快乐幸福的方法。

孩子长大的速度，快得让我们有些措手不及，似乎只是眨眼之间，小Y就已经四岁了。按照英国学校的传统，孩子们七岁时便会第一次离开家和老师同学在外过夜旅行。而他恐怕也将从此逐渐远离我们的视线，开始和自己的朋友们去露营，去当背包客，去走自己的路了。我们和他共同旅行的机会，可能只会越来越少。这本书，是我们的旅行故事，也是小Y的成长故事，是我们送给他的礼物，纪念他可能不会拥有记忆的人生最初阶段。

这是一本新爸新妈写给新爸新妈们的书。它不是一本典型的旅行书，没有什么景点介绍和旅行攻略，所有的故事几乎全是琐碎的妈妈经。它也

不是一本专业的育儿书，还在摸着石头过河的我们只是忠实地记录下为人父母这几年来的一些点滴体会。带着小宝宝去旅行，不仅仅是浪漫温情的亲子游，更不是不负责任的鲁莽冒险，这其中有很多额外的辛苦也需要不少特殊的准备。孩子出行的年纪不是关键，关键是爸爸妈妈们旅行前的充分准备和日常生活中对孩子的培养锻炼。我们希望，这本书中的内容能给我们一样爱旅行更爱孩子的年轻爸爸妈妈们，带来一些小小的鼓励和实际的帮助。



目录

CONTENTS

序：给我们最亲爱的宝贝小Y

缘起

- 一条微博引来的质疑 002
- 一拍即合去看世界 006
- 三个孕妇一台戏 013
- 鱼和熊掌可以兼得吗？ 018

第一章：怀孕了也不当熊猫

- 孕5周，塞舌尔从天而降的小跟班 024
- 孕18周，擦干眼泪去南非看世界杯 032
- 孕18周，假球迷的狂欢 036
- 孕26周，苏格兰的音乐启迪 041
- 孕26周，苏格兰勇敢的心 045
- 孕38周，小Y出生记 049
- 新妈感悟：做父母的是我们 054



第二章：新的随身小行李

- 2个月，手忙脚乱怀特岛行 060
- 2个月，新的随身小行李 065
- 6个月，转折性的挪威行 068
- 7个月，坐“欧洲之星”去巴黎 072
- 7个月，令人崩溃的巴黎地铁 076
- 7个月，我们爬上了埃菲尔铁塔 080
- 7个月，热闹的环法自行车赛 084
- 10个月，小Y第一次坐飞机 087
- 10个月，酒吧之都的夜生活 091
- 1岁，伦敦到北京的时差 096
- 1岁，第一次在旅途中生病 100
- 1岁，中国初体验 104

第三章：去远方长大

- 1岁5个月，差点泡汤的巴塞罗那 110
- 1岁5个月，不再是任人摆布的小行李 115
- 1岁5个月，巴塞罗那之吃戒大开 119
- 1岁半，邮轮上的厕所训练 123
- 1岁半，由推车引发的战争 127



1岁半，陌生人有魔力	131
1岁8个月，在法国语言大爆发	135
1岁8个月，从大哭包到游泳小超人	139
1岁8个月，胆量是练出来的	143
1岁10个月，独立的小大人儿	147
1岁10个月，妈妈要言而有信	151
1岁10个月，斗兽场里急中生智	155
1岁10个月，小Y爱上讲旅行故事	159
2岁，南加州在远方长大	164

第四章：让我们一起把地图填满

2岁2个月，中国也是我的家	172
2岁2个月，完美港台亲子行	177
2岁5个月，和小伙伴一起去旅行	181
2岁5个月，在葡萄牙和妈妈比勇气	185
2岁7个月，走进故事中的城堡	190
2岁8个月，在伊斯坦布尔被强吻	195
2岁8个月，不喜欢该怎么办	199
2岁8个月，让孩子讲自己的故事	205



2岁11个月，从非洲开始的鼓之梦 209

3岁，马耳他之十万个为什么 214

3岁，太好喽汽车抛锚了 218

3岁，让我们一起把地图填满 224

第五章：非典型育儿经

做快乐的妈妈最重要 230

不怕输在起跑线上 236

吃饭是一件快乐事 241

迎接第一个逆反期 245

适当降低关注度 249

别替孩子说不 253

职场妈妈也是好妈妈 257

规矩是用来遵守的 262

穷养与富养 267

食物必须要加热吗 272

睡眠习惯比整觉更重要 276

两种育儿观 280

生活体验是想象力的源泉 284

我们的后旅行生活 288



缘起



从潇洒走四方的人，一下子变成了怀孕妈妈。
发布带小宝宝旅行的微博，曾一石激起千层浪。

一条微博引来的质疑

2012年元旦，我以小Y的口吻发了一条微博：“生于2010年11月29日的我，也有属于自己的2011年的旅途记忆：两个月时出游英国怀特岛，七个月爬上法国埃菲尔铁塔，十个月坐飞机去爱尔兰都柏林，一岁见到北京的天安门，长江后浪推前浪哦！@穷游网。”

后来，这条微博被穷游网官方微博转发，几天后，我又以《大手牵小手，我们一起走》为题，在穷游网论坛上“穷游儿”专栏里，发表了几篇我带着宝宝旅行的游记。那段时间里，我微博上的粉丝越来越多，有很多人给我留言发表评论。老公开玩笑地对我说：儿子现在比你红了！

这些留言中，鼓励和赞扬的声音很多：“新年看到的最幸福的游记了！”“我家宝贝四个月了，我也要带着宝宝去旅游。”“深知不易，这对粑粑麻麻(网络用语：爸爸妈妈)真强悍！”“我本来怕有了孩子就要被拴住了，你们的故事让我有了当妈妈的勇气！”

更多的是一些非常具体的问题：“孩子出门时吃东西是怎么解决的？”“你们用的婴儿背带是什么牌子？”“外出期间，宝宝生病是大问题，求教怎么应对的。”

但是，也有不少人对我们的行为提出了质疑：“孩子太小出去旅行什么也记不住！”“这么小的孩子最需要的是吃好睡好，出门会打乱生活规律！”

正是这些留言，让我萌发了有朝一日写一本书的念头，记录我们旅行中遇到和发生的故事，分享带宝宝旅行的心得，也回答各种善意的质疑。



在发那条微博之前，我们其实并没有觉得带小宝宝去旅行有什么大不了。大概因为生活在国外的关系，我们周围的朋友中，带着小宝宝去旅行的人很多。尤其是许多西方家庭都是夫妻自己带孩子，所以休假时带上小宝宝同行，实在是再正常不过的事情了。甚至有朋友鼓励我在小Y两岁前要多去旅行，因为小宝宝的飞机票很便宜。所以，带小Y去旅行，是一件自然而然就发生了的事情，并不是我们刻意而为，更没有什么明确的目的性。

现在，小Y早已不再是个小宝宝了，已经四岁多的他，张口闭口地总说自己是个big boy。我想，现在也许是时候来回顾一下我们过去这几年一路走来的点滴经历，用我们真实的感受来告诉年轻的爸爸妈妈们：带着宝宝去旅行，我们最初的想法和勇气从何而来，旅行究竟给我们和孩子带来什么收获，又是什么力量让我们如此执着地和小Y一起携手看世界。





一拍即合去看世界

很多人都曾对我说，你们两个胆子好大，孩子那么小都敢带着到处跑。其实，这种想法和勇气，并不是无端产生的。我和老公相识于1997年，从2002年开始一起自助旅行。到我2010年怀孕之前，我们已经一起走过了五个洲的近四十个国家，积累了丰富的自助旅行经验。这些经历，似乎一直在冥冥之中为后来发生的所有故事做着铺垫，也是我们敢于带小Y一起旅行的重要信心来源。

2002年，我第一次走出国门，开始了极为普通的留学生活。暑假前夕，为毕业论文焦头烂额的我，偶然在网上和一个生活在另一个城市的老朋友聊起了暑假的打算。我们几乎同时在聊天窗口里打出了一模一样的一句话：写论文，但是还想去欧洲旅行一趟。就这么简单，甚至有点难以置信，我们几乎是一拍即合般地决定一起去看看这个世界。这个老朋友，后来成了小Y的爸爸。

此后的整个暑假，我们一起一头雾水地申请签证，一起绞尽脑汁地从别人的旅行攻略里搜集各种省钱秘籍，然后一起忐忑不安地踏上了我们的第一次欧洲之旅。我们在阿姆斯特丹住过红灯区里