

初心不忘

流年不负

六月鸢尾 著

LIU YUE
YUAN WEI

林徽因教你做幸福女人

携一颗淡雅从容的心
走过山重水复的流年
在安静中，不慌不忙地坚强



LIU
NIAN

CHU XIN BU WANG BU FU



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Company

初心不忘 流年不负

六月鸢尾 著

LIU YUE
YUAN WEI

林徽因教你做幸福女人



Beijing United Publishing Co., Ltd.
北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

初心不忘 流年不负：林徽因教你做幸福女人/六月鸢尾著. — 北京：北京联合出版公司，2015. 5

ISBN 978-7-5502-4737-6

I. ①初… II. ①六… III. ①女性—幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第031770号

初心不忘 流年不负：林徽因教你做幸福女人

出版统筹：新华先锋

责任编辑：王 巍

特约编辑：徐 玥

封面设计：郑金将

版式设计：杨祎妹

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京上元柏昌印刷有限公司印刷 新华书店经销
字数100千字 620毫米×889毫米 1/16 14印张

2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-4737-6

定价：36.00元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本社图书销售中心联系调换

电话：010-88876681 010-88876682

序 言

你若安好 便是晴天

林徽因——她是众多女性心目中争相模仿的偶像，文人墨客仰慕已久的绝世才女，令女人嫉妒到骨子里的完美化身，更是让人们爱到心里的出水芙蓉。

她是一个洁净的女子，无论人世如何变迁，她美丽的容颜都不曾改变，脉脉红尘，进退自如。她的生命中有过三个男子、三段感情。任凭世事万象丛生，她的内心始终山明水秀、一清二白，她爱得清醒，也爱得平静。

在爱情上，她让徐志摩痴痴怀想了一生，让金岳霖默默记挂了一生，更让世间形色男子仰慕了一生；在婚姻里，她让梁思成宠爱一生，演绎“梁上君子，林下美人”的伉俪佳话；在事业上，她是中国第一代女性建筑学家，中华人民共和国国徽设计的参与者，人民英雄纪念碑的设计者，传统景泰蓝工艺的拯救者；在友情上，她是朋友眼中众星拱月般的可人儿，是“太太客厅”里的中心人物，是沙龙的灵魂和倾



听者，是众多友人交往的核心。她用学识、智慧与洞察力造就了一种明丽而坚实的“精神魅力”；在生活上，她是一个恬静和美的女子，才、情、貌三者合一。在她的纤纤笔下，戏剧、诗歌、散文，无不给人韵味隽永、清丽雅致的意境和感受。她把建筑的美应用于文学创作之中，视野新颖，风格典雅，妙不可言。

幸福是女人一生追求的目标，很多女人都想成为第二个林徽因，拥有美满的婚姻、幸福的家庭、成功的事业和真诚的朋友。可是，在当代节奏迅速、竞争激烈的社会中，女人的幸福也成为了一门学问。因为我们需要面对比男人更复杂的社会关系：在单位要独当一面，在家庭里要做贤妻良母，在老人面前要做孝顺女儿，在社会上要保持一个好形象，有一个环节出现差错，就会与幸福失之交臂。

阅读林徽因，展现的是一个天生丽质、聪慧绝伦、才华出众、气度不凡的女子，更是人生五彩缤纷的情愫。本书从林徽因的爱情观、婚姻观、友情观、事业观、生活观为出发点，细说幸福的真谛。

其实，每个女人都是独一无二的，任何人都不可能成为别人，林徽因是一个完美的梦。但是，我们都拥有学习和自我完善的能力，都可以成为更好的自己。学习林徽因的幸福理念是，借鉴她丰富的人生阅历，经营内在的自己，和谐外在的环境，做有智慧的幸福女人。心情安好，便是晴天。

目 录

CONTENTS

序言：你若安好 便是晴天 / 1

PART

幸福女人的起点：你是我最初的年华

第一课：最美的时光遇见你 / 2

第二课：我们都信浪漫传说 / 10

第三课：相惜没有那么难 / 17

第四课：有一种爱情穿越时空 / 23

PART

幸福女人的晋级：走入婚姻这座城

第一课：我们在时光里沦陷 / 32

第二课：守住当下的美好 / 39

第三课：为自己留一块“禁地” / 46

第四课：你是我唯一的幸福 / 53

幸福女人的智慧：疼爱自己的梦想

第一课：书本是最好的化妆品 / 62

第二课：不做女强人，要做“强女人” / 70

第三课：存在是一种智慧 / 77

第四课：才女也是财女 / 83

PART

幸福女人的武器：好好爱自己

第一课：约会前的美丽行动 / 90

第二课：健康是幸福的砝码 / 97

第三课：带上心情出去走走 / 108

第四课：用最好的自己迎接未来 / 115

幸福女人的秘籍：珍惜生命中每次相遇

第一课：闺蜜是骄傲的昵称 / 124

第二课：在友情中读懂永恒 / 130

第三课：把朋友放在安全地带 / 137

第四课：学会包容，让心灵自由呼吸 / 145

PART

幸福女人的独白：让阳光温暖彼此

第一课：请绽放你的微笑 / 156

第二课：要求少了，幸福就有了 / 164

第三课：对自己说声谢谢 / 174

第四课：有一种幸福叫放下 / 181

附 录 / 190

徐志摩说：“一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。”



你 是 我 最 初 的 年 华

幸福女人的起点：

第一课：最美的时光遇见你

◇ 我爱你，无须理由

有人说，爱上一座城，是因为城中住着某个喜欢的人。其实不然，爱上一座城，也许是因为城里的一道动人风景，为一段青梅往事，为一场锦瑟流年。就像爱上一个人，无须任何理由，没有前因，无关风月，只是爱了——如林徽因和徐志摩。

1920年9月，年轻才子徐志摩从美国到英国，他为了结识狄更生先生，首先拜访林长民（林徽因的父亲），并因此而结识了林徽因。一个是风流倜傥的才子，面容俊俏、风度儒雅、气度不凡；一个是不食人间烟火的闺中小姐，风情委婉、空谷幽兰。两人相识相恋，共谱康桥之恋，一切自然而然。

在英国伦敦，林徽因遇上了徐志摩，她生命中第一个爱上的男子。无论是缘是债，是悲是欢，是甜是苦，都要学会尝试，学会开始。

把握每一个开始，在最美的时间做最美的事情，这是林徽因教给我们的幸福。

现代社会，每个人都步履匆匆、忙忙碌碌。20岁的时候做着30岁的事情，30岁的时候想着50岁的事情。他们敢于尝试事业中的每一个不可能，偏偏不敢尝试爱。

还记得大学闺蜜，人很漂亮，气质也好，组织学习，文艺扩展，样样积极，这样的人儿在大学自然不乏追求者。可是每次和她说到感情问题，她就避而远之，总是说：“大学毕业以后再说吧。”毕业后，再问她，她会说：“工作稳定以后再说吧。”等找到工作了，她还会说：“等30岁以后再说吧。”之后，就不敢再问了，因为好怕她回答：“等下辈子再说吧。”

于是，我的孩子6岁了，她还是单身贵族。

最近，我问她：“还不找男朋友吗？”

“呵呵，我已经习惯一个人了……”

人，最怕就是习惯孤独的时候，她还是那么美，可眉宇之间的哀伤、语气中的无奈是怎样也掩盖不住的。

其实，人都是想要爱的，毕竟，没有谁愿意不幸福！年轻的时候，不是不屑于爱，而是不敢爱。爱是蛊，每个人都怕中毒，于是错过了，遗憾了，后悔了，却再也回不去了。

相爱需要勇气，就像林徽因那样，她与徐志摩相恋的时候只有16



岁。蝴蝶飞不过沧海，没有谁忍心责怪，许多人就这么爱上了。爱了就要勇敢说出来，勇敢去做。最可悲的爱情莫过于还没开始，就已经结束。也有很多人以不合适为借口，把自己保护得完整无缺。可是，如果连尝试的勇气都没有，你又怎么知道是否合适呢？也许有人以怕受伤为理由，将自己的心守得死死的。可是，你如果不迈出第一步，又怎么会知道爱情的苦和甜呢，纵然爱过只剩伤心，但至少它教会你成长。

流年似水，太过匆匆，一些故事来不及真正开始，就被写成了昨天；一些人还没有好好相爱，就成了过客。当我们再回过头去看的时候，一路上走过的风景，记得的还有多少？曾经陪伴同行的人，身边还剩几个？所以懂得勇敢，宁愿过错，也不要错过。过错，会遗憾一时；而错过，则是遗憾一生。

◇ 爱是两颗心的相互吸引

人们始终认为，林徽因真正的爱情给了徐志摩。初恋是纯粹无私的，甘愿交付所有的美好、一切的喜悦。

他们在一起的日子，连上天都为之动容。伦敦的雨雾好似在有意营造一种浪漫的氛围，每一天都那样若有似无地飘着，无休无止。林

徽因和徐志摩坐在温暖的壁炉前，从文字到音乐，从现实到梦境，从昨日到明天，他们总是有说不完的话题。林徽因爱徐志摩温文尔雅的气质，徐志摩爱林徽因纯粹美好的思想。彼此之间只需一眼，便会心湖荡漾。

和喜欢的人在一起，度年如日；和不喜欢的人在一起，度日如年。林徽因和徐志摩大抵如此。喜欢了，就珍惜；不喜欢，别勉强。爱情其实很简单，如是而已。

没有谁和谁是天生注定在一起的，一辈子其实不长，能遇见一个你爱他，而他又爱你的人，是多么幸运的一件事情。一辈子只爱一个人，并不丢人。

爱并不是缺了就找，更不是累了就换。真正的爱情是在能爱的时候懂得珍惜，在无法爱的时候懂得放弃。

可是在当今这个物质财富泛滥的年代，现代社会的男男女女，好多人已经不知道什么是爱了，他们把爱建立在“合适”的基础之上，而非相互之间的吸引。真正美好的爱情是不可以建立在任何物质基础上的，爱情需要彼此互相包容，相爱的两个人彼此一定有一种奇妙的吸引力。当你选择一个人的时候，不要只考虑他的经济背景，更多的则是要看重你自己的感觉。

也有一些女人常常将爱情视为一种被动的情感，只有当自己被爱时，才能肯定自己的存在，于是接受对方，进而结婚，一生就这样过去了。



如果说因为有人喜欢你，你就心甘情愿地嫁给他，这种想法简直太荒谬了。有些人对你的爱只是因为他占有欲极强，有些人则是忌妒心很重，他只是想将你占为己有，借以满足自己的欲望，一旦得到你，他的新鲜感就会消失，进而冷落你甚至背叛你。

爱情是双向的，既不是一方无私的牺牲，也不是一方单纯的占有，而是在彼此相互吸引的基础上建立起来的精神共同体。不违心奉献，不虚假接受，保持本色自我，是爱情永恒的真理。一如爱尔兰诗人罗伊·克里夫特在《爱》中所写的：

我爱你，
不光因为你的样子，
还因为，
和你在一起时，
我的样子。

我爱你，
不光因为你为我而做的事，
还因为，
为了你，
我能做成的事。