

男孩“窮養” 女孩“富養”

胡足青 著



男孩“穷养” 女孩“富养”



胡足青 著

責任編輯 俞笛
美術設計 鍾文君

書 名 男孩“窮養” 女孩“富養”
著 者 胡足青
插 圖 彭韻佳
出 版 三聯書店（香港）有限公司
香港北角英皇道 499 號北角工業大廈 20 樓
Joint Publishing (H.K.) Co., Ltd.
20/F., North Point Industrial Building,
499 King's Road, North Point, Hong Kong
香港發行 香港聯合書刊物流有限公司
香港新界大埔汀麗路 36 號 3 字樓
印 刷 陽光印刷製本廠
香港柴灣安業街 3 號 6 字樓
版 次 2012 年 4 月香港第一版第一次印刷
2012 年 7 月香港第一版第二次印刷
規 格 16 開（160 × 210 mm）256 面
國際書號 ISBN 978-962-04-3196-8

© 2012 Joint Publishing (H.K.) Co., Ltd.
Published & Printed in Hong Kong

目錄

窮養富養不僅僅是指物質方面 8

窮養富養有不同的標準，各有側重 9

窮養富養與“心養” 10

窮養富養與“慢養” 14

窮養富養與“放養” 15

1

何為“窮養”，何為“富養”

男孩女孩不可“混養” 20

女孩和男孩各自的優勢與劣勢 23

男孩和女孩不同的成長歷程 27

“窮養男孩”的真正內涵 30

“富養女孩”的真正內涵 33



2

男孩女孩大不同， 窮養富養有講究





如何當好男孩的爸爸 40

如何當好男孩的媽媽 43

如何當好女孩的爸爸 46

如何當好女孩的媽媽 49

3 父母的不同角色

缺乏氣質的女孩何來魅力 56

沒有志氣的男孩有何出息 60

女孩應有的文明禮儀 65

男孩應有的文明禮儀 70

訓練女孩的決斷力 74

讓男孩更有男子氣概 78

開闊女孩的眼界 82

男孩要敢於拒絕，勇於說不 86

杜絕女孩的小家子氣 89

讓男孩處變不驚 95

4 涵養教育： 富養女孩重氣質，窮養男孩重志氣

性格決定人生 102

呵護小公主的似水柔情 104

放手讓男孩向前衝 108

女孩可以柔弱，但不能懦弱 111

男孩不能膽怯，否則一事無成 114

糾正女孩蠻不講理的惡習 120

男孩懶散很討厭 124

讓害羞的女孩大膽與人交往 127

讓男孩懂得謙讓 133

不管男孩女孩，樂觀都很重要 136

男孩要自尊，女孩更要自尊 140

教會孩子寬容 145

告訴孩子，不要害怕競爭 149

責任感是男孩女孩共同的“肩章” 153

5 性格教育： 培養女孩溫柔，賦予男孩陽剛

挫折是男孩女孩共同的敵人和朋友 160

捨不得男孩吃苦，將來他會更苦 162

女孩承受力弱，吃苦教育要適可而止 166

告訴男孩挫折是生活的一部分 170

批評女孩可以更委婉一點 173

增強男孩受挫後的恢復能力 178

女孩比男孩需要更多的鼓勵 182



6 挫折教育： 對男孩就該“狠”一點， 對女孩就要“寵”一點



樹立正確金錢觀：

7 男孩適當受點“窮”， 女孩必須多送“富”

培養孩子正確的金錢觀 188

儲蓄的習慣要從小培養 192

富養女孩的關鍵不是金錢 195

男孩，再富也要“窮”着養 201

女孩的零用錢不能扣得太死 203

讓男孩明白：要花錢，自己掙 206

如何培養女孩的藝術修養 210

杜絕男孩亂花錢的習慣 215

讓女孩相信自己能保護自己 222

給男孩一個獨立的機會 224

告訴女孩要遠離誘惑 228

讓男孩做自己能做的事情 233

讓女孩離陌生人遠一點 237

給男孩自己選擇的權利 241

不要讓女孩在青春期做蠢事 245

讓男孩獨立解決問題 249

8 面對社會： 女孩要學會自我保護， 男孩要做到獨立自主



男孩“窮養” 女孩“富養”

胡足青 著



目錄

窮養富養不僅僅是指物質方面 8

窮養富養有不同的標準，各有側重 9

窮養富養與“心養” 10

窮養富養與“慢養” 14

窮養富養與“放養” 15

1

何為“窮養”，何為“富養”

男孩女孩不可“混養” 20

女孩和男孩各自的優勢與劣勢 23

男孩和女孩不同的成長歷程 27

“窮養男孩”的真正內涵 30

“富養女孩”的真正內涵 33



2

男孩女孩大不同， 窮養富養有講究



如何當好男孩的爸爸 40
如何當好男孩的媽媽 43
如何當好女孩的爸爸 46
如何當好女孩的媽媽 49



3 父母的不同角色

缺乏氣質的女孩何來魅力 56
沒有志氣的男孩有何出息 60
女孩應有的文明禮儀 65
男孩應有的文明禮儀 70
訓練女孩的決斷力 74
讓男孩更有男子氣概 78
開闊女孩的眼界 82
男孩要敢於拒絕，勇於說不 86
杜絕女孩的小家子氣 89
讓男孩處變不驚 95

4 涵養教育： 富養女孩重氣質，窮養男孩重志氣

性格決定人生 102

呵護小公主的似水柔情 104

放手讓男孩向前衝 108

女孩可以柔弱，但不能懦弱 111

男孩不能膽怯，否則一事無成 114

糾正女孩蠻不講理的惡習 120

男孩懶散很討厭 124

讓害羞的女孩大膽與人交往 127

讓男孩懂得謙讓 133

不管男孩女孩，樂觀都很重要 136

男孩要自尊，女孩更要自尊 140

教會孩子寬容 145

告訴孩子，不要害怕競爭 149

責任感是男孩女孩共同的“肩章” 153

5 性格教育： 培養女孩溫柔，賦予男孩陽剛

挫折是男孩女孩共同的敵人和朋友 160

捨不得男孩吃苦，將來他會更苦 162

女孩承受力弱，吃苦教育要適可而止 166

告訴男孩挫折是生活的一部分 170

批評女孩可以更委婉一點 173

增強男孩受挫後的恢復能力 178

女孩比男孩需要更多的鼓勵 182



6 挫折教育： 對男孩就該“狠”一點， 對女孩就要“寵”一點



樹立正確金錢觀：

7 男孩適當受點“窮”， 女孩必須多送“富”

培養孩子正確的金錢觀 188

儲蓄的習慣要從小培養 192

富養女孩的關鍵不是金錢 195

男孩，再富也要“窮”着養 201

女孩的零用錢不能扣得太死 203

讓男孩明白：要花錢，自己掙 206

如何培養女孩的藝術修養 210

杜絕男孩亂花錢的習慣 215

讓女孩相信自己能保護自己 222

給男孩一個獨立的機會 224

告訴女孩要遠離誘惑 228

讓男孩做自己能做的事情 233

讓女孩離陌生人遠一點 237

給男孩自己選擇的權利 241

不要讓女孩在青春期做蠢事 245

讓男孩獨立解決問題 249

8 面對社會： 女孩要學會自我保護， 男孩要做到獨立自主





“窮養男孩，富養女孩”，是一種非常流行的家庭教育理念，但同時也引起了很大的爭議。有人在微博上發起了“你贊成窮養兒富養女嗎”的話題，結果引發了近萬名網友的“口水大戰”。一半以上網友贊成這句話，還有近一半網友認為純屬“無稽之談”。為什麼有很多人不認可這種教育理念呢？這是因為他們對窮養富養的幾個關鍵問題有誤解。



1

何為“窮養”，何為“富養”



窮養富養不僅僅是指物質方面

對於窮養與富養，有些人認為就只體現在物質條件上的不同。比如富養女孩，就是讓女兒從小不缺錢，一定要過富裕的生活。要給她吃好的、穿好的、玩好的，嬌生慣養、錦衣玉食、香車名居，提供優越的生活學習環境，無限滿足她們的物質需求。否則，她長大後就會因為沒有見過世面，缺乏高雅氣質，而被哪個窮小子騙走了。而窮養男孩，就是故意讓兒子吃苦，不給零花錢，找一些苦差事讓他們幹，對他們的一些合理的物質需求也進行限制。勞其筋骨、餓其體膚、苦其心志、空乏其身，怎麼狠毒怎麼折騰。否則，他就會變成紈袴子弟，飽食終日，無所用心，最後坐吃山空，無法養活自己。

其實，以上的看法是對窮養富養的誤解。實際上，物質條件上的不同只



是窮養富養的表面形式。這只是窮養富養的一種基本方式，但其核心是對孩子精神、品質、性格方面的引導和塑造。如果僅僅是把窮養和富養停留在物質層面，那就會起到相反的效果，很難教育出優秀的孩子，甚至會害了孩子。

窮養富養有不同的標準，各有側重

每個家庭都有不同的情況，有的家庭經濟條件好，有的家庭經濟條件差。所以，對於窮養富養的方式就要根據家庭具體情況而有所不同。

比如有些家庭，父母都是工薪階層，而且工資也不高，甚至一個人失業在家或者還有老人需要照顧。如果這樣的家庭非要追求高標準的富養女兒，為女兒投入了家庭的全部，甚至借錢舉債，那就做得有點過分了。富養要量力而行，要適可而止。家庭有什麼條件，就採取什麼樣的富養方式和標準。

還有一些家庭，經濟條件非常好，或者是富豪家庭。也沒有必要追求極端的窮養兒子，非要兒子吃苦受累，遭受不必要的折騰。

我們要明白，普通家庭有普通家庭的標準，富裕家庭有富裕家庭的標準，關鍵是要孩子受到真正有效的教育。也就是說，不能過分溺愛女兒，養成她們奢侈浪費的習慣，更不能過分冷落兒子，不擔當撫育責任。在日常生活中，給予他們溫馨和諧的生存環境，創造適當的鍛煉機會，使他們在身體和心智上都得到健康的發展才是最重要的。

從古至今，都說男孩要窮養，女孩要富養。但是其實際意思並沒有字面上這麼絕對。窮養富養並不是對男孩子就一“窮”到底，對女孩子就一“富”到底，而是兩者要有不同的側重點。該窮養的地方窮養，該富養的地方富養。即使是同一個孩子，在不同的時期也會有所不同。

也就是說，在正常教育的前提下，男孩子要側重於窮養，女孩子要側重於富養，一定要掌握好窮養和富養的度。比如，在窮養男孩的時候，有些地方就要富一點，例如，給他提供豐富的書籍，給予他足夠的愛和鼓勵，合理、健康的飲食，蔬菜、水果、肉、蛋、奶，等等，必須做到全面均衡。只有孩子吃得好，營養均衡而合理，才能身體健康，長大後才會有好的發展。

在富養女孩的時候，有些地方就要窮一點，例如，讓她在其承受能力之內經歷適當的挫折，嚴格地要求她改正不良的習慣和心理，不能讓她奢侈地亂花錢，等等。比如在購買玩具方面，小孩子從一到三歲的時候，生活中很多不起眼的東西就能變成各式各樣好玩的玩具。家長完全不必花費很多的錢去買一些昂貴的玩具，等孩子長大後這些玩具就沒有用了。最好的辦法就是家長可以利用生活中的一些廢舊物品和孩子一起製作玩具，這樣不僅能增進感情，而且能讓孩子體驗到更多的樂趣。買太多的玩具，孩子根本玩不過來，反而會養成一些亂花錢的不良習慣。

總之，窮養富養都是為了孩子能夠受到最好的教育，能夠更加健康地成長。因此，要有各自的側重點。哪些方面應該窮養，哪些方面需要富養，家長要心中有數。既不能虧待了孩子，影響了孩子，也不能驕縱了孩子，耽誤了孩子。家長要用最合適的方式教育孩子，真正實現窮養富養的最終目的。

窮養富養與“心養”

在對待窮養和富養的問題上，有些人還提出這樣的觀點，認為窮養富養還要“心養”。下面是一家網站關於一位母親教子觀點的報導：