



Law of Winning Basketball
Games

篮球运动的制胜规律

刘卫东 著

北京体育大学出版社

江苏省高校优势学科、重点学科建设项目资助出版

篮球运动的制胜规律

刘卫东 著

北京体育大学出版社

策划编辑 力 歌
责任编辑 张 力
审稿编辑 苏丽敏
责任校对 罗乔欣
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

篮球运动的制胜规律/刘卫东著. - 北京: 北京体育大学出版社, 2013. 12
ISBN 978 - 7 - 5644 - 1548 - 8

I. ①篮… II. ①刘… III. ①篮球运动 - 研究
IV. ①G841. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 003329 号

篮球运动的制胜规律

刘卫东 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010 - 62989432
发 行 部 010 - 62989320
网 址 <http://cbs.bsue.edu.cn>
印 刷 北京昌联印刷有限公司
开 本 710 × 1000 毫米 1/16
印 张 11.5
字 数 225 千字

2014 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定 价 32.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

总 序

王家宏

“体育”自20世纪初传入我国伊始，中国体育的发展已经从学习、借鉴、效仿西方体育的内容、模式等方面中走出，正在全面走进一个非常兴盛和繁荣的时代，走进一个世界范围内公认的具有典型特色的中国体育发展模式。这样一个时代的到来，不仅体现我们在世界竞技体育领域所拥有的强大话语权方面，体现在当下的中国群众体育的如火如荼的进程中，而且还体现在体育文化无处不在地成为中国人生活方式中的一种重要的文化内容中。国民对体育竞赛的关注程度，对健身体育、娱乐体育的参与热情，已经成为广大社会成员经济富足后的重要关注和参与的文化领域。

今天的体育，已经时时处处地发生在我们身边。从关注体育到参与体育、享受体育，我们在体育的欣赏中获得一种消遣，在体育的参与中获得一种娱乐，在体育的实践中获得一种人生的体验。2008年北京奥运会的成功举办，践行了“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”三大理念，向世界展示了一届无与伦比的奥运会，也向世界展示了一种新的中华民族的精神和智慧。体育的价值也在和谐社会和小康社会的建设过程中，高扬着奥林匹克精神，实现着对世界和平主题的不懈追求，成为社会进步文化的重要内容和载体。

当今，是体育发展的最佳时期。因为，体育的生活化、体育的大众化、体育的产业化等现实正在改写着人们长期以来对体育的狭隘认识，不断地放大着体育的价值和功能，张扬着体育的文化魅力。但是，在体育繁荣发展的进程中，也有许许多多的问题正在捆绑着我们，正在影响着体育的可持续发展。正如我国著名学者李慧斌、薛晓源在其主编的《中国现实问题研究前沿报告》中指出的“当代中国正处在一个全面的社会转型期。各种现实问题、政策期许、学术批判、理论预设等层出不穷……对于中国现实问题的研究，是这个时代理论工作者的幸运，也是他们的责任”那样，体育的发展也同样如此。

面对体育改革进程中的种种问题，迎合着体育科学化的快速发展，30年多来体育的科学研究工作越来越受到重视，科学研究成果的价值在体育实践中的作用越来越凸现。体育领域的发展战略研究、竞技体育的科学化训练手段和方法的研究、大众体育的发展研究、体育学科的基础理论性研究、体育人文社会科学的研究等已经成为我国体育事业发展获得成功的最佳保障。现今的体育科学研究正呈现出越来越精细化的趋向，呈现出多学科的共同参与性特征，呈现出“大型化”综合性的研究特征等等。这些现状和特征是体育发展的需要，是学科成熟的表现。近年来，“体育学”课题在国家哲学社会科学课题、国家体育总局和各省市自治区的各类课题中数量的不断增加，资金投入的不断加大，都充分说明了科学地发展体育和体育发展需要科学的指导和控制已经成为一种共识。

作为一个热爱体育事业的团队，苏州大学体育学院全体教师和研究人员，长期以来秉承着东吴学人的传统，吮吮着姑苏大地的灵性，和全国广大的体育科研同仁一起关注体育事业的发展，关注体育领域的研究动态，并在严谨务实的科学理念指导下，积极参与体育的科学研究。在社会各界的共同关心和支

持下，在各位作者不懈的努力下，我们将近年来我院教师所承担的国家哲学社会科学基金课题、国家体育总局、教育科学规划课题，我院教师的博士论文等研究成果，规划在《体育精品研究系列》中；将我院教师的体育文化研究成果规划在《体育文化研究系列》中，在北京体育大学出版社的大力支持下出版发行，奉献给大家。一方面，希望我们的研究能够给体育科学研究的百花园增添些许绿叶，另一方面也希望更多的研究者能够对我们的研究给予关注和指正。

今天，当这两套凝聚着大家智慧、意志和艰辛的丛书将要出版面世之际，我衷心感谢所有为这两套丛书付出心血的朋友们，特别是感谢和我们一起参与课题研究的所有专家学者，因为你们的参与才使得这些研究成果更加厚重和具有价值。

学无止境，科学研究更是一条没有尽头的旅途。这里只是开始，我们的团队将以此为起点，倍加努力。

目 录

CONTENTS

绪 论	(1)
1 选题依据	(1)
2 研究意义	(6)
3 文献综述	(7)
4 研究对象与研究方法	(11)
第一章 竞技篮球的历史回顾	(16)
1 世界竞技篮球运动发展历史简述	(16)
2 当代竞技篮球运动的发展格局	(18)
第二章 竞技篮球运动制胜规律概论	(23)
1 论文中相关概念的解释	(23)
2 竞技篮球运动的基本规律	(30)
3 竞技篮球运动的制胜规律	(32)
第三章 科学选材与竞技篮球制胜的研究	(37)
1 篮球科学选材的概念及重要意义	(37)
2 科学选材的内容与竞技篮球制胜的研究	(39)
第四章 教练员与竞技篮球运动制胜的研究	(47)
1 教练员的哲学与理念是竞技篮球运动制胜的思想基础	(49)

2	教练员的训练方法是竞技篮球制胜的实施准备	(51)
3	教练员对队员的指导和沟通是竞技篮球制胜的保障	(54)
4	教练员理解规则对竞技篮球胜负的作用	(57)
5	教练员赛前准备对竞技篮球制胜的作用	(59)
6	教练员临场指挥对竞技篮球运动制胜的实施	(62)
7	教练员与裁判的关系对竞技篮球运动制胜的作用	(67)
8	教练员的赛后总结与竞技篮球运动制胜	(68)
9	教练员打造球队风格与竞技篮球的制胜	(68)
10	外籍教练员对中国竞技篮球运动制胜的影响	(80)

第五章 运动员与竞技篮球运动制胜研究

1	竞技篮球运动员竞技能力是比赛制胜的物质基础	(92)
2	竞技篮球运动员与教练的关系是对比赛制胜的保障	(103)
3	竞技篮球运动员之间的团队精神是比赛制胜的关键	(103)
4	竞技篮球运动员与裁判的关系对比赛胜负的作用	(107)

第六章 竞技篮球运动中的主要客观因素与竞技篮球运动 制胜的研究

1	竞技篮球竞赛中对手状况与竞技篮球运动制胜的研究 ...	(110)
2	竞技篮球竞赛中裁判的行为与竞技篮球运动制胜的研究	(113)
3	主客场中的优、劣势对比与竞技篮球运动制胜的研究 ...	(122)
4	比赛规则因素与竞技篮球运动制胜的研究	(128)
5	偶发因素对竞技篮球竞赛的制胜作用	(135)

第七章 管理和科学研究与竞技篮球制胜的研究

1	管理与竞技篮球运动的制胜	(138)
2	科学研究与竞技篮球运动的制胜	(139)

3 篮球运动理论个案对比分析（中美篮球教学、训练理论的对比与反思）	(145)
第八章 对制胜规律的实证分析——以火箭 22 连胜个案研究为例	(153)
1 连胜中的教练员因素	(153)
2 连胜中运动员因素	(155)
3 连胜中对手状况因素	(158)
4 球队在选择队员时的策略	(158)
结论与建议	(160)
1 结 论	(160)
2 建 议	(161)
参考文献	(163)
致 谢	(172)

绪 论

在竞技篮球运动中, 篮球比赛的最终目的是赢得比赛, 篮球运动是围绕着取胜这一目的展开的。制胜是整个篮球运动的出发点, 也是它的落脚点。在比赛中战胜对手就成为队员和教练员直接追求的目标和努力的方向。而要在竞技篮球比赛中战胜对手, 首先就要求队员、教练员和其他的管理人员以及相关为之服务的人员遵循比赛取胜的制胜规律。中国国家体育总局以及篮球运动管理中心为了备战奥运会, 甚至在之前的许多次工作会议中, 上至局领导下至中心主任都提到了发展中国篮球运动, 特别竞技篮球运动必须去发现其制胜规律。然而该课题的提出虽然负有重大的历史意义, 但由于研究它需要有多年经验的一线教练员和运动员的实践知识, 又需要深厚的科研理论基础, 所以少人问津。中国缺少真正具有这两方面的人才有其历史原因。但问题的研究总要有有人先去敲开冰点的第一镐。笔者正是在这样的环境中, 在导师的鼓励下, 设想先从理论上对此问题做一个尝试, 以起到一个抛砖引玉的作用。

要掌握和遵循竞技篮球的制胜规律, 首先必须把握和理解篮球项目制胜的基本运动规律, 在篮球规则的限定下, 根据篮球运动的基本规律分析篮球制胜因素, 发现各个因素彼此之间有何本质的、必然的和稳定的联系的分析, 从而最终找出竞技篮球运动制胜的规律。

1 选题依据

1.1 制胜规律于竞技体育和竞技篮球的作用

竞技篮球作为竞技体育的一个重要组成部分, 就必然遵循竞技体育中的一些特点和规律。竞技篮球是以篮球竞赛为主要特征, 以取得优异的比赛名次、赢得比赛的胜利为主要目标的一项体育活动 (或者说是文化形

态)。它是以制胜规律为核心,有它自己的制胜因素。我们所说的制胜因素是指比赛双方取胜对手的要素。相对于竞技篮球运动来说,制胜因素则是由篮球竞赛规则和篮球运动本身的规律特点决定的^[1]。我们研究竞技篮球的制胜规律就要从对制胜因素的分析入手,并逐渐深化到对制胜因素的本质的、必然的联系,从而最终掌握竞技篮球的制胜规律,使其为我所用。

1.2 制胜规律在我国竞技篮球发展政策的地位

首先,我们认识到了制胜规律在竞技体育中的重要性,认为它是能否取得优异运动成绩,也就是能否取得优胜的关键所在,所以,它必然会引起我们决策层的注意。国家体育总局局长刘鹏于2005年6月22日在上海召开的全国体育发展战略研讨会暨中国群众体育高层论坛上明确指出:“在体育工作中,我们要进一步探索和把握群众体育的普及规律,竞技体育的制胜规律,体育产业的运作规律和体育事业的发展规律……”^[2]正是因为意识到了制胜规律在竞技篮球运动中是核心与本质,我国以篮协、篮管中心为代表的篮球研究人员曾多次专门召开研讨会,提出对篮球制胜规律的探索是今后研究工作的一个重点。如篮管中心李元伟主任的《继往开来,进一步开创中国篮球的崭新局面——纪念篮球运动传入中国110周年的讲话》(2005年11月26日,武汉)中说:“要找到一条迅速提高国家队水平的道路,为此,要认真总结国家男、女篮参加雅典奥运会的经验教训,深入研究国际篮球发展趋势,探讨把握篮球项目的制胜规律,把备战工作做实做细做好。”^[3]胡加时副主任在《围绕奥运,明确目标,以篮球训练指导思想为纲,努力攀登世界篮球运动高峰——2005年全国篮球工作会议训练工作报告》中强调“目前我们存在的主要问题之一就是世界篮球发展趋势和篮球项目制胜规律的研究和探索滞后,未能明确提出现阶段篮球

[1] 王郢,周贤江. 竞技篮球运动时空特征与制胜因素的探讨[J]. 武汉体育学院学报, 2003(5).

[2] 刘鹏. 体育发展要辩证处理好“战略与细节”之间的关系——全国体育发展战略研讨会暨中国群众体育高层论坛讲话[C].

[3] 李元伟. 继往开来,进一步开创中国篮球的崭新局面——纪念篮球运动传入中国110周年的讲话[C].

训练工作的指导思想和技战术风格。”^{〔1〕}从他们的讲话中我们可以感受到对竞技篮球制胜规律的研究已是势在必行,其重担必将落在我们这一代人身上。而我们更是要责无旁贷、身体力行完成历史赋予我们的任务。

1.3 制胜规律在制定我国竞技篮球发展战略思想中的位置

发展战略思想是竞技篮球运动发展的方向和目标,是竞技篮球发展的灵魂,是我国竞技篮球运动可持续发展的有力保障,它决定了我国竞技篮球运动发展的方向。1954年4月国家体委篮球主管部门在天津召开了新中国成立后的第一次全国篮球训练工作会议,确定了我国篮球运动的战略思想为“积极、主动、快速”的发展方针;1959年7月,在上海举行的全国教练员训练班中提出了“以投篮为纲”的训练指导思想、“狠、快、准、灵”的技术风格和“以我为主、以攻为主、以快为主、积极防守”的战术指导思想;1974年在北京召开的三大球训练工作会议上,提出我国篮球战略思想是“积极主动、勇猛顽强、快速灵活、全面准确”的16字方针^{〔2〕};1985年8月在沈阳全国篮球训练工作会议上,进一步明确了在突出“快、准、灵”的基础上,坚持“以小打大、以快制大、以巧胜大”的“快速、灵活、全面、准确”的指导思想。这些都是围绕着我国篮球运动训练工作经验和运动员本身的条件及特点而制定出的战略指导思想,而它们又是从各个方面寻找制胜的因素来确定怎样战胜对手来取得比赛的胜利,这正是制胜规律研究的核心内容之一。

1.4 制胜规律在竞技篮球运动科学训练的思想体现

1982年美国的著名篮球教练罗伯特·麦特卡夫来华讲学时曾对中国篮球训练提出自己的一些建议,他说:“要使篮球运动员懂得打篮球就是为了得到胜利,赢球是最大的快乐,人生意义也就在其中了。”竞技篮球运动训练的目的就是要运动员为争取最好的运动成绩进行全面的准备,包括竞技能力和竞技准备;竞技篮球运动训练的主要任务是发展运动员的身体素质、

〔1〕 胡加时. 围绕奥运,明确目标,以篮球训练指导思想为纲,努力攀登世界篮球运动高峰——2005年全国篮球工作会议训练工作报告〔C〕.

〔2〕 孙民治. 篮球运动高级教程〔M〕. 北京:人民体育出版社,2000.

发展和完善篮球技战术、发展运动员的智力和心理、意志品质为在比赛中取得胜利做好准备；在竞技篮球训练的主要内容如体能、技能、战术能力、心理能力和运动智能等方面，我们就要像被称为美国“教练中的教练”——约翰·伍登说的那样“在各个方面击败对手”，只有在训练中有这样的决心，才能够在比赛中真正地战胜对手^[1]。我们不仅从篮球发展先进的美国教练那里能在这一方面得到一些启示，其实我们的祖先也曾留给我们丰富的遗产，特别是从《孙子兵法》中寻找一些根源。如在《孙子兵法·九变篇》中说：“用兵之法，无待其不来，恃吾有以待也；”“杂于害，而患可解也。”意思是，用兵的法则不要寄希望于敌人不来，而要依靠自己准备充分严阵以待；不要寄希望于敌人不会进攻，而要依靠自己有使敌人无法攻破的外力。孙武是把战争的胜负建立在客观物质条件的基础上的。如果说赛场和战场就其对抗性的特点来说有其相似之处的话，那么训练场和练兵场也有相似之处，即都需要安排得法，严格要求，不断创造取胜的各种物质条件。使对手无法攻破的外力源于何处？只能源于训练。《孙子兵法·形篇》中说：“胜兵先胜而后求战，败兵先战而后求胜。”意思是，打胜仗的军队，先创造取胜的条件，而后才去同敌人作战；打败仗的军队，总是先同敌人作战，而后去求侥幸取胜。孙武的这段话中，指出了创造取胜条件的重要性。而对于竞技体育来说，比赛能力是训练状况的反映；训练也是比赛取胜必须先创造的条件。《孙子兵法·军争篇》中说：“凡用兵之法，将受命于君，合军聚众，交合而舍，莫难于军争。”在用兵的过程当中，最为困难的事情莫过于与敌人争夺有利的制胜的条件了，在竞技篮球运动中，从组队到参加比赛，最为困难的也是获得制胜条件，而大部分的制胜条件要经过训练这一漫长的过程才能取得。

1.5 制胜规律是竞技篮球竞赛中遵循的原则

在竞技篮球比赛中影响胜负的因素有多方面，如自己准备，队员在比赛当中的竞技状态，对手所采用的策略以及我方的应对方式，对手的竞技状态，教练员的临场指挥等等。在竞技篮球制胜规律中非常重要的一条就

[1] John R. Wooden, PRACTICAL MODERN BASKETBALL [M]. John Wiley & Sons, second edition, 1980.

是“了解自己,发挥特长”。《孙子兵法·谋攻篇》中说:“知己知彼,百战不殆;不知己而知彼,一胜一负;不知己不知彼,每战必殆。”要做到这一条,赛前的准备充分就极其重要了,包括组织思想准备,技战术准备,对己、对手的情况了解,比赛方案等。此外,在篮球比赛中,除了赛前的准备外,教练员的临场指挥也对竞赛的胜负起着举足轻重的作用。“教练员临场比赛的指挥工作,既是实地督战落实比赛方案的全过程,也是展示自己指挥督战的才干和反映队员训练成效的试场。”^{〔1〕}他在指挥比赛时只有理解了这些制胜因素的关系,如“全局与局部的关系、强弱与必胜的关系、知己与知彼的关系、谋略与决策的关系、镇静与应变的关系等”,^{〔2〕}才能在比赛过程中始终最大限度的把握对比赛的控制,做出及时准确的决策。

1.6 制胜规律在竞技篮球科学选材中的指导作用

众所周知,当竞技篮球发展到一定阶段,运动员的先天条件就成为促进或制约成绩和名次提高的主导因素,因而通过科学选材,才有可能达到较高的运动水平。“根据篮球运动具有得到综合性、对抗性和集体性的特点,我们对篮球运动员的选材应考虑从形态、机能、生理与生化、素质、技术、和心理六个方面确定选材指标,并结合其他如对篮球运动是否真正喜爱、比赛作风等等的评定进行综合选材。”^{〔3〕}而翻开评论我国竞技篮球现状的文献,在针对目前问题的分析时,多数都提到了我国核心后卫线上的缺乏,并且在给出的解决思路、问题原因的分析时如出一辙,即在选材理念上曾出现了偏差、错误——一味追求队员身材高大化,而对其他的选材指标考虑甚少,甚至于为求身高而忽略了其他指标。身高只是运动员形态中的一个指标,正如美国教练吉思巴托所说:“练不好基本功,就没有速度,没有技术,光是身材高还是发挥不了威力。”而我们曾经的“一高遮百丑”选材策略引发出来的弊端与恶果则在10年、20年内都无法弥补过来。深刻的教训提醒我们,把握竞技篮球的制胜规律不只是领会其中一两条制胜因素,而要多因素分析,综合各因素的权重关系,全面的理解竞技

〔1〕 孙民治. 篮球运动高级教程 [M]. 北京: 人民体育出版社, 2004.

〔2〕 同上。

〔3〕 同上。

篮球的制胜规律，才能在我们在今后的篮球运动员选材时避免片面的抉择而忽视整体的综合效果。

只有当我们的训练指导思想比较符合篮球项目本身的发展规律时，当我们能在比赛过程中遵循比赛原则时，当我们依据规律做到科学选材时，当我们把理论应用到实践从而互相促进彼此发展时，当我们比世界各国在训练理论、方法、形式方面更先进时，当我们在技战术、营养、恢复等方面发挥出自己的创新能力时（当然我们也要学习借鉴外国先进经验、理论），我们才不难期望我国的竞技篮球水平马上迎来一个飞速发展的时期，在较短的时间内迅速提高，缩短与世界强队的差距。所以，认真总结自己发展的经验，不断探索竞技篮球项目本身的发展规律，把握符合我国篮球实际情况的制胜规律，对于我们在不久的将来跨入世界竞技篮球先进行列，具有深远的意义。

2 研究意义

中国竞技篮球运动的发展虽然较过去相比有了一定的进步，但相对国际竞技篮球运动的发展趋势与速度还是有些滞后，即我们的发展速度已经跟不上世界发展的速度，拉大了和篮球运动发达国家的差距，即使与十几年前和我们水平接近的一些欧洲球队相比也有了一定距离。反思其原因，既有体制管理上宏观环境的因素，也有我们对竞技篮球运动理解不足的微观环境的因素。所以上至中国国家体育总局及篮球管理中心，下至各个俱乐部球队都在讨论、研究对策，而对竞技篮球制胜规律的研究正是在这样的形势下被频频提出。原体育总局局长袁伟民曾在工作会议上提出：“为什么中国的排球、乒乓球等项目都能找到制胜规律，而篮球运动的制胜规律却至今还没有发现？”所以，对竞技篮球运动制胜规律的研究就愈现它的紧迫性，找到它，不仅可以对中国竞技篮球运动的发展有一个快速地推动作用，更重要的是，今后在选材、管理甚至于体制改革方面有一个借鉴和依据。

竞技篮球制胜规律的研究涵盖了几乎和篮球有关的所有方面，面对这样一个庞大的课题，笔者只能从理论的角度对其进行研究，先对它进行系统化，建立一个制胜因素的体系，对构成这个体系的各个因素之间的联系进行研究，不期能够对中国竞技篮球运动的发展有着直接的推动作用，但

求打开一个研究的窗口,使今后的研究者在继续探索这个问题时可以借鉴,这也是本研究的意义有所体现了。

3 文献综述

国内关于制胜规律的研究是自谢亚龙的国家级课题《中国优势项目制胜规律之后》提出之后(1992年结题,历时2年),大量的此专题研究和论文才涌现出来。项目以总论和项群划分的项目为主,如竞技体育的制胜规律、制胜理论等,在各单项中又以中国优势项目如乒乓球、羽毛球、体操、女子排球等占优,对于身体接触较频繁、对抗激烈的球类项目研究少之又少,足球1篇、篮球4篇。国外对制胜规律的提法可能有其他名称,所以未能在文献检索中查到。

3.1 国内对竞技篮球制胜规律的研究

3.1.1 当前在我国优势项目领域内对竞技体育制胜规律的研究

关于对竞技体育制胜规律的研究除了为数很少的几本专著外,本人通过对中国期刊网1994年至今的体育类文献进行搜索,在主题栏目下输入“制胜规律”,一共找到196篇相关文献,其中关于排球20篇、体操11篇、羽毛球13篇、乒乓球16篇、冰雪项目6篇、田径16篇、网球10篇、击剑10篇,其他81篇(其中包括竞技体育总论、按项群类区分的项目、摔跤、散打、空手道、跆拳道、武术和蹦床等),篮球13篇。(图0-1)

从以上统计可看出我国目前对竞技体育制胜规律的研究刚刚起步,而且其核心也只是局限于我国的优势项目,其中以谢亚龙、王汝英等在1992出版的《中国优势竞技项目制胜规律》为代表。该书在总论篇中对我国优势竞技项目的类型、发展过程、发展规律及发展趋势作了分析,并在专项篇中以乒乓球、女子排球、体操、跳水、举重、跳高等项目进行个案研究。其中,在总论的发展规律中以博弈原理提出制胜规律的层次以及和其他规律的联系,但未作更详细的说明。它以规律概念引出制胜规律概念,并在此基础上提出制胜因素的分析是认识制胜规律的开端。随后指出制胜因素之间的联系,提出总合律、主导律、突前律、更逸律,这为今后研究竞技体育制胜规律铺设了理论基础。它只是研究了中国优势项目的制胜规律,

其中关于同场对抗性项目的研究为零。此外李益群、谢亚龙 2002 年出版的《体育博弈论》中有关制胜规律的内容同《中国优势竞技项目制胜规律》。众所周知，在同场对抗性项目中由于身体接触要远远多于上述几个项目，所以具有它本身的项目特点，这也就使本研究——对竞技篮球制胜规律的研究更具有现实意义。

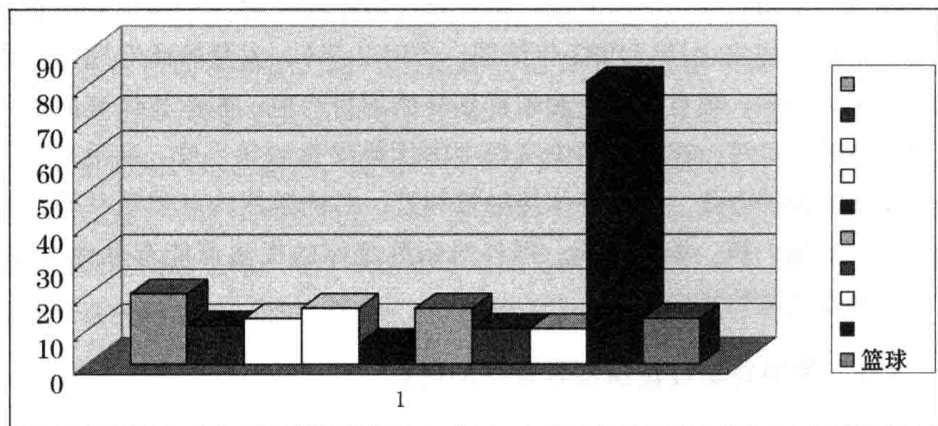


图 0-1 对竞技体育制胜规律研究相关论文文献检索结果

在期刊网所查阅的文献中，多数以分析某项目几种制胜因素为主，但都局限于制胜因素的某一个或某几个方面，未形成一个体系。例如：杨树安、张晓蓬写的《对中国乒乓球队科学训练的思考》；芦平生的《现代竞技体操运动发展的基本内涵》；顾馥康的《奥运会游泳比赛兼项取胜趋势探讨》；何玲、屈东华的《现代排球比赛主要制胜因素探析》；梁子军、张艳霞的《对我国跳高项目制胜因素的分析》；蔡芳川等的《难美项群制胜因素的网络系统与运行规律》；戈炳珠、杨尔绮的《对自由式滑雪空中技巧项目规律与特点的再认识》等等。他们均未理解到“各竞技运动项目的制胜因素不是‘个’，而是‘群’。在特定的项目制胜因素群里的各因素间，存在着一定的关系和组合方式，它们构成了制胜因素间的本质联系。”大部分文献并未脱离或超越《中国优势竞技项目制胜规律》专项篇中对各项目的制胜因素和规律所进行的阐述和分析。

3.1.2 对竞技篮球制胜规律的研究

本人在查阅目前的专著、期刊文献中（中国期刊网从 1994—2007），对竞技篮球制胜规律，甚至对技能主导类同场对抗性项目制胜规律的研究