



跟着色彩大夫学搭配

徐跃之◎著

真有你不能穿的颜色？

教你随心驾驭10大色系的方法，穿出多彩、自由的自己。

6大色彩分析档案+10种颜色能量解读+30套恋爱妆容搭配+100余张衣料色谱卡
只为你——认识每种色彩的性格，对号入座，找到适合自己的颜色

台湾色彩大师

将亚洲女性分为五

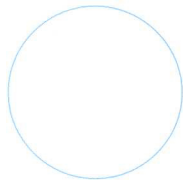
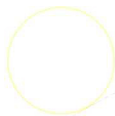
黑夜、黎明

独创“基因色彩”理论，专业研究色彩搭配。

用色彩，帮你遇到那个意想不到的自己！

跟着色彩大夫学搭配

徐跃之◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

跟着色彩大夫学搭配 / 徐跃之著. —南京: 译林出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5447-5483-5

I. ①跟… II. ①徐… III. ①服装色彩—服饰美学
IV. ①TS941.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 108591 号

- 书 名 跟着色彩大夫学搭配
作 者 徐跃之
责任编辑 王振华
特约编辑 申丹丹
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京京都六环印刷厂
开 本 787×1092 毫米 1/32
印 张 7.5
字 数 35.5 千字
版 次 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-5483-5
定 价 35.00 元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

序言 穿错色彩是导致女人情路坎坷的最大败笔

你喜欢跟流行吗？

不论你是喜欢跟流行还是很会掌握流行，千万不要觉得自己很厉害！毕竟，你在爱情路上能否走得顺遂，是否得到幸福，都跟你身上的衣装（色彩）有绝对的关系，千万别一味地盲目跟从，否则你的美好人生将会被商业挂帅的“流行”给搞得一塌糊涂。结果，留下的只是“惨不忍睹”的人生。

这是千真万确的，别以为我在恐吓你。如果没有 20 年的色彩临床经验，看尽无数女人一生的爱恨纠葛，我才不会如此断言。

所以，如果你想让自己和另一半快乐、幸福地走下去，就别再随性、随心情、随流行且没有章法地乱穿衣服了，特别是穿错了属于你自己的爱情色。

但是，大部分女性都穿错了，所以我们看到一幕幕悲剧因女性身上错误的衣装不断上演。接下来我要跟你讨论的是，怎样穿才能拥有幸福爱情与美好人生。


当季节转换，流行服饰开始热卖，而此时也是整个环境的大磁场改变的时候。现在，女性的穿着变得多元化，料子种类也变多了，可是布料的尺码却大大缩水，服装的颜色变得极端和强烈，黑色成了年轻男女的主色，点缀着大胆的桃红或刺眼的黄、绿、紫。别以为这些微色彩的转变不值一提，实际上早已搅乱了整个人类秩序。放眼当今社会不论男女，劈腿、偷情等现象竟已经见怪

不怪。一直有爱家好男人之称且形象清新的“台湾之光”王建民不也沦陷了？！

我们仔细地回想过去，再认真地观察现在——这样的社会乱象跟现在年轻女孩的打扮和已为人妻的穿着是否有相对关系？当女人把自己打扮得一个比一个辣，非得在事业线的长短上拼出高下，露股、露沟并不自觉地把身体物化的同时，真正获利的是谁？还不是你们口口声声咒骂的那些臭男人！最后还要怪这些男人不专情？难道你们不知道是现代女性自己把这些臭男人的胃口养大的？整个错乱竟是在你们自以为性感、自以为跟得上潮流的穿着中引爆的。

可是，你以为既然保守时代的穿着能够使家庭和谐，让女性的爱情有幸福感，我就会鼓吹你以当时的衣着为范本再穿回去？那是不对的！因为时代不同，解决问题的方式也会不同。唯一可以做的就是从现代女性的错误穿着中寻求改善，从过去女性的成功衣着中找到精华。





是什么力量左右了女人的爱情？

流行元素影响了女人的爱情和社会结构的变化。除了每一款服装自有的特殊性外，关键就是“色彩”！怎么说呢，欧美科学研究证明，每一种色彩都是一种能量，这些能量通过不同频率传达，它会改变人的磁场，影响人的判断和思考。而女人与男人之间，便是通过这种磁场与磁场的相互影响，产生出一连串的爱恨情仇。这种被色彩催化后的磁场，正在编织着一段又一段女人的爱情故事。

就拿过去流行的色彩来说吧，不是黑、灰就是驼、白。所以身为流行先驱的你不妨仔细想想，这些年你的爱情成绩单是否有点令人心虚？那段无法令人满意的恋情是否让你不堪回首？

然而，近年流行的粉嫩色彩，是否会让

你再一次渴望真爱的来临，却又感觉不够踏实呢？

所以，如果你是一个喜欢跟着流行或是精准掌握流行的女人，那么就往往容易沦为社会现象的最佳女主角。因为：

1. 当季流行的服装款式及色彩不见得适合你的真实个性或职业，恐怕会造成潜意识的自我冲突。

2. 色彩往往是流行周期里强调的主轴，对于女性情感层面的影响最直接。但是每季流行主色缺乏多元性，容易造成色彩偏食。

女人时常在这样的盲目跟从中跟好男人擦身而过！最惨的是遇人不淑，明明身旁的人已经不断告诫你要离开那个人，你却可以猪油蒙心一般地跟那个烂男人纠缠不清？！穿错色彩实在很可怕！

其实流行的本质是健康的，它是一种不老的运动，但智慧的流行观应该是有所选择的；而这个选择的本质，就在于每个人都有属于自己的“基因色彩”，根据女人本



身的“基因条件”与各个客观条件来取舍，绝非一味地照本宣科。其实，你适合穿着所有的颜色，更准确地说，只要选对适合你“色味”的色彩，就既可以穿得出色，又可以跟得上潮流，绝对是CP值超高的必学知识。所以，你不知道你是什么基因色彩？甚至还一直穿错当季流行色，让它成为你个人能量释放上的一种阻碍吗？当你了解每一种色彩所具有的能量以及这些色彩和你的爱情之间密不可分的关系，相信你就会是那个掌控流行兼掌握幸福和爱情的女人了。

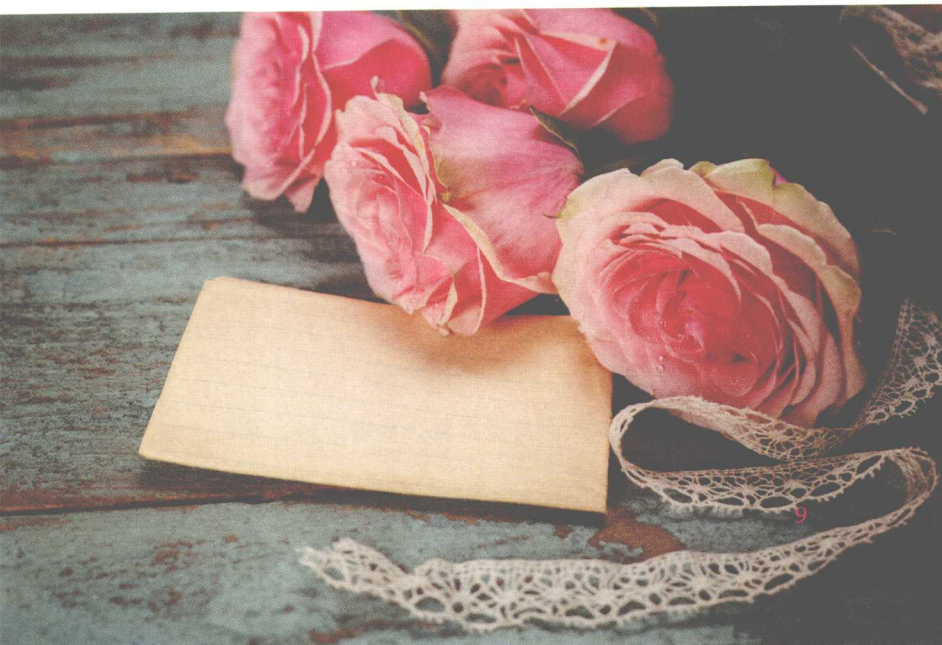
穿着配色，配出“不后悔”的爱情

配色，是一门学问。千万别学时下那些造型师给你的建议，否则你就停止阅读这本书，因为我要教你的方法是“有机”的，是可以帮助你改变自己、解决问题的。如果你不断跟随那些所谓最in的穿着方式，那么最终你只是不断重复别人的错误，会一再令将来的自己不堪回首！

所以，我要告诉你，女人的爱情和每天身上所穿的

颜色有极密切的关系。

一般人都认为只要你是个美女就一定会有人追求，爱情路自然可以顺顺利利。但我并不这么认为，更何况“美女”并没有所谓的标准和模式，我们又怎能去界定孰为美，何为丑？而且美的最高层次岂是美艳、亮丽几个字可以形容的？幸福的爱情自然不会只是美女的专利。重点是，一个女人不是有人追就好，能吸引好男人来追求才是我要你努力的方向。



颜色形塑女人，爱情运大不同

一个习惯穿着粉红色洋装的女性，在情感上倾向于体贴细心、善解人意，偶尔会跟另一半撒娇的小女人。这样的女性自然会有不错的异性缘。

倘若相同的女人换成穿着深蓝或黑色套装，给人的感觉就大大不同。她在事业经营上可以保持理性而冷静，且能适时展现专业方面的权威，但在情感路上，她们可就显得孤寂且乏善可陈了。

因为这样的女性多半会被异性当作事业上的竞争对手或共事伙伴，不会有男人将她列入追求的名单。毕竟任何一个男人都不希望另一半的工作能力和自己相当，更别说是超越自己。男女平权的意识虽早已抬头，但男人终究是男人，“女强人”的头衔，除了恭维外其实还多了几分挑衅及不以为然！然而，这类属于强势的女性，还是会吸引一些无才无能却又故作风流、只会靠女人吃软饭的豆腐男。

一个打扮性感入时且总是喜欢穿着以桃红及黑色系



为主的服装的女性，不是没有人追求，只是，爱情这条路走得并不顺利——要不介入别人的恋情，成了惹人嫌恶的小三；要不就是招惹一些有妇之夫，使得自己的爱情生活被搞得毫无质量。

所以，你能说颜色和女人的爱情没有任何关系？

目 录 CONTENTS

1 / 序言 穿错色彩是导致女人情路坎坷的最大败笔

Chapter 1

1 / 一直遇到烂男人，就是因为这样穿

6 / 六大色彩偏食症，会使你招惹烂男人上身！

26 / 摆脱苦情女枷锁，七匹恶狼的好色点全透析

40 / 你用错 7 件脏东西，让好男人始终走不进来！

54 / 色彩的味道让你品尝酸甜苦辣涩

Chapter 2

你是什么颜色的女人？“基因”给你答案 / 81

何谓基因色彩 G-Color？ / 83

色彩大夫徐跃之邀请你对色入座 / 90

穿对色彩，让正能量与你“衣”拍即合 / 100

色计爱情（装点篇）/ 103

“色”诱男人的 10 种色彩能量穿搭术 / 104

恋爱套餐 / 124

爱情餐前菜 >> 初识一定要有的色彩衣谱 / 124

爱情主菜 >> 相恋该准备的色彩衣谱 / 138

餐后点心 >> 让性多点颜色，必备的色彩衣谱 / 152

色计你爱的容颜（妆点篇）/ 162

上妆新意识，简单就很好 / 164

月事来时也要有好脸色——自恋净妆 / 170

- 172 / 怎样吸引好男人靠近——勾引靓妆
- 174 / 如何 Catch 他爱慕的眼光——上钩媚妆
- 176 / 让他读你千遍也不厌倦——相恋美妆
- 178 / 发挥你的爱情活力——热恋劲妆
- 180 / 叛逆一下又何妨——性爱辣妆
- 182 / 穿对色彩爱情来敲门

Chapter 3

193 / 七彩能量，色彩大夫帮你变漂亮

- 194 / 色彩减重套餐
- 196 / 色彩塑身套餐
- 198 / 色彩养颜套餐
- 200 / 色彩月月安套餐
- 210 / 恋爱失眠套餐