



技巧十六字诀

DIAOYU JIQIAO SHILIUZIJUE

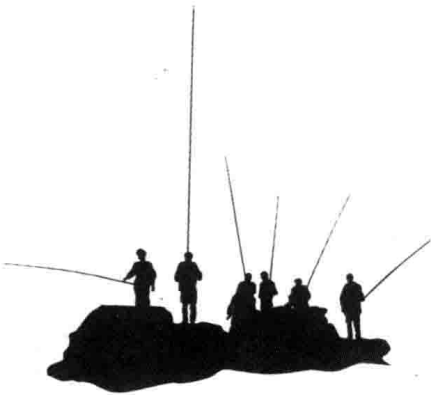
沈 凡 主编

本书凝聚了作者半个多世纪的垂钓经验与智慧，将钓技精华概括为“十六字”，即：一个中心、二要素、三点、四多、五灵活、六心。实用、有效的妙招是提高钓技、丰富钓鱼实践、愉悦身心、强身健体、升华垂钓境界的良师益友。



金盾出版社

Fishing 钓鱼技巧十六字诀



沈 凡 主编

常桂尊 沈 涛 王 磊 编

李 忠 郝建伟 绘图

内 容 提 要

本书内容紧紧围绕钓鱼爱好者最为关注的钓技展开,将钓技精髓凝练为“十六字”,即:一个中心、二要素、三点、四多、五灵活、六心。全书分六章,浓缩了作者半个多世纪的垂钓经验与智慧,实用、有效的妙招是您提高钓技、丰富钓鱼实践、愉悦身心、强身健体、升华垂钓境界的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

钓鱼技巧十六字诀/沈凡主编. —北京:金盾出版社,2014.7
ISBN 978-7-5082-9326-4

I. ①钓… II. ①沈… III. ①钓鱼(文娱活动)—基本知识 IV. ①
G897

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 046980 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:10.75 字数:280 千字

2014 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~6000 册 定价:25.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言



钓鱼人的境界

几千年的钓鱼历史，亿万人的钓鱼大军，足见钓鱼活动的强大生命力，正如三百多年前世界著名的钓鱼大师爱扎克·沃尔所预言：“钓鱼将成为全世界人民广泛喜爱的活动”。为何去钓鱼？不同的人有不同的答案。

为鱼而钓。花钱买钓具，精心配制鱼饵，起早贪黑，跨涧涉水，“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”、“曲岸深潭一山叟，驻眼看钩不离手”，企盼的是水中的鱼儿快快上钩，钓个鱼满护，虾满篓，高兴而出，满意而归。

为休闲娱乐而钓。钓获的是心情愉悦，胸襟舒展，追求闲云野鹤般的生活，正如诗句“扁舟沧浪叟，心与沧浪清”、“世人那得识深意，此翁取适非取鱼”。垂钓者静坐在“轻风拂细浪，日出一池春”的水边，屏声敛气，意念集中，水中倒映着青山翠竹，岸边垂柳依依，田野雀鸟啁啾，蝉儿低吟，画意诗情，妙曼乐章。瞬间，红头浮漂一沉一浮，沉去了钓者的烦恼，浮起了钓者的希冀。刹时一挥竿，一条活蹦乱跳的鱼带着水珠被钓者收获，是何等的洒脱、惬意！若钓中了一条大鱼，遛鱼更让人兴奋不已，鱼在水面时隐时现，摇头摆尾，钓者的快乐之情难以言表，正如一位老钓翁所言：“直钩钓鱼，莫计得失，小鱼放生，放眼未来；风钓雨钓，磨练

火性，专心致志，杂念皆空”。这种恬适、愉悦的心情是常人难以体会得到的。

钓鱼人要把钓鱼当作一种高尚的娱乐活动，有高尚就有文明，有文明就少了一些粗俗，多了一份爱心。一些钓者钓获不足 50 克的小鱼、肚子鼓胀胀的怀卵鱼，甚至电鱼……在此，笔者讲讲外国人对钓鱼的态度和做法：德国人不许用刀直接杀钓到的鱼，而是先用木棒敲打鱼头，把鱼打晕后再用刀剖腹，他们认为，鱼是有生命的动物，直接用刀宰杀鱼会感到非常疼痛；加拿大的钓鱼法律规定，某些鱼（如比目鱼）只能钓 30 厘米以上者，钓到小于此的鱼必须放生，而且放鱼时不能用脚踢，也不能用单手抛鱼，必须用双手捧鱼送入水中。若偷钓了怀卵鱼，则按鱼腹中鱼卵的数量计算罚款。

钓鱼人更应有较高的思想境界，要钓出风格，钓出友谊，钓出道德修养。其次，要懂鱼，只有懂鱼才能钓获鱼。鱼种不同，鱼的生活习性、食性各不相同，若对鱼的相关知识掌握甚少，只能算是一个初级阶段的钓者，难以进入钓鱼的“自由王国”。

《钓鱼技巧十六字诀》是参编人员及笔者几十年钓鱼经验的总结，为了写好此书，笔者与几位钓友多次切磋、修改，可谓是毕其功于一役，将精华倾囊相授。“十六字”概括了钓鱼的核心技巧，内容通俗易懂，易掌握，易操作，其中不乏独特的钓技、妙招。愿本书的出版能得到广大钓鱼爱好者的喜爱，不当之处敬请广大读者批评指正。

编 者

目 录

第一章 一个中心——以鱼为中心.....	1
一、鱼的生理特点	2
二、鱼的生活习性	6
三、鱼的食性特点	13
四、鱼的食性为什么会有变化	16
五、鱼的吃食方式	19
六、鱼生活的水层	20
七、水质对鱼的影响	22
八、雨水与鱼生活的关系	23
九、观鱼星，辨鱼种	24
十、钓具的选择与施钓要领	26
第二章 二要素——氧气要素，温度要素.....	29
第一节 氧气要素	29
一、水中的氧气来源	29
二、影响水中溶氧量的因素	30
第二节 温度要素	32



第三章 三点——选饵范围广一点，制饵方法多一点，用 饵手段巧一点.....	35
第一节 选材范围广一点.....	36
一、鱼饵原料	36
二、植物类饵料	37
三、动物类饵料	53
四、模拟饵	65
五、选用饵料须注意的问题	71
第二节 制饵方法多一点.....	72
一、配制鱼饵的八种方法	72
二、配制钓饵的注意事项	75
三、不要忽视鱼饵的颜色	78
四、重视鱼饵的气味	78
五、怎样配制香饵	80
六、怎样配制糟饵	84
七、酸饵的配制	88
八、怎样配制甜味饵	92
九、配制鱼饵“八忌”	93
十、用成品鱼饲料作饵	95
第三节 用饵手段巧一点.....	98
一、使用诱饵的方法	98
二、根据垂钓环境巧用饵	104



三、巧用液体饵	106
四、蘸饵及其使用方法	108
五、沾饵及其使用方法	109
六、巧用臭饵	110
七、钩饵应投在窝子的哪个部位	111
八、海竿钓使用饵料的技巧	112
九、海竿钓巧用诱钓合一饵	116
十、商品饵及使用技巧	117
十一、巧用饵的八个依据	120
十二、不可或缺的添加剂	124

第四章 四多——多询问，多思考，多观察，多钓草..131

第一节 多询问	131
第二节 多思考	132
第三节 多观察	133
一、自然环境	133
二、岸边的小环境	134
三、看水面状况	141
第四节 多钓草	144
一、为什么鱼离不开水草	145
二、钓草窝的钓具	146
三、用饵技巧	147



四、钓草技巧	148
五、人工造草窝	154

第五章 五灵活——选用钓具要灵活，辨水施钓要灵活， 因鱼施钓要灵活，因季节施钓要灵活

思维要灵活	157
-------------	-----

第一节 选用钓具要灵活	157
-------------------	-----

一、不同的竿、线组合钓法	157
二、不同的钩组钓法	160
三、串钩钓	165
四、拉大线钓法	175
五、沿边串钩钓	176
六、灵活选用各种浮漂	177
七、怎样灵活选用钓竿	182
八、怎样灵活选用铅坠	184
九、使用两个渔护	187
十、大抄网比小抄网好	188
十一、去水库钓鱼最好带扎钩	188
十二、海竿钓初学者须注意的问题	188

第二节 辨水施钓要灵活	193
-------------------	-----

一、影响水质的因素	193
二、适宜垂钓的水域	194
三、不适宜垂钓的水域	196

四、怎样在动水中钓鱼	198
五、怎样在新水中钓鱼	200
六、在肥水塘、老塘中钓鱼的诀窍	201
七、怎样在瘦水中钓鱼	203
八、堰坝钓鱼技巧	204
九、怎样在池塘中钓大鱼	206
十、在精养鱼塘钓鱼的技巧	210
十一、怎样设钓位	212
十二、水库钓鱼的技巧	215
第三节 因鱼施钓要灵活	222
一、清水钓鲫	222
二、浑水钓鲤	237
三、舍得用饵钓青鱼	242
四、用长线拖钩钓翘嘴鲌	244
五、海竿甩钩钓翘嘴鲌	245
六、夜钓鲇鱼	246
七、逗钓鲇鱼	249
八、洞穴做窝钓鲇鱼	250
九、手竿悬坠钓鲢鱼	250
十、用炸弹钩钓鲢鱼	252
十一、辨窝钓黑鱼	254
十二、路亚钓黑鱼	256
十三、夏季荷塘钓黑鱼	256



十四、用草钓草鱼	257
十五、钓鳊鱼的诀窍	263
十六、钓鳊鱼的诀窍	265
十七、钓罗非鱼的诀窍	267
十八、怎样钓鳖	268
十九、怎样钓虾	277
二十、钓泥鳅的诀窍	281
第四节 因季节施钓要灵活	284
一、春季怎样钓鱼	284
二、夏季怎样钓鱼	288
三、秋季怎样钓鱼	292
四、冬季怎样钓鱼	294
五、冰钓	296
第五节 思维要灵活	297
一、鱼不上钩时的思维	298
二、小鱼闹窝时的思维	299
三、鱼总是脱钩时的思维	299
四、遇到水宽窄不同时的思维	302
五、钓动水、静水的思维	303
六、关于钓草的思维	303
七、钓近与钓远的思维	304
八、钓深与钓浅的思维	305
九、低气压时的思维	306
十、逆向思维	307



第六章 六心——细心，爱心，耐心，平常心，

小心，虚心 309

第一节 细心 310

一、钓具的准备 310

二、生活用具的准备 311

三、饵料的准备要充分 312

四、保证充足的睡眠 312

五、与家人沟通 313

六、要结伴而行 313

七、要看天气预报 313

第二节 爱心 314

一、爱钓友 314

二、爱鱼 315

第三节 耐心 319

一、忌频繁挪钓位 319

二、忌四处乱跑 320

第四节 平常心 320

第五节 小心 321

一、不要在悬崖、陡坡、沼泽地设钓位 321

二、不宜在障碍物多的堤岸设钓位 322

三、不要在电线下面设钓位 322

四、不要轻易下水 322

五、保管好自己的东西	323
六、钓罢要细心清点钓具	323
七、不要使用鱼塘里的水	323
八、不要暴晒	324
九、不要过量抽烟	324
十、不要疲劳钓鱼	324
十一、不要与人发生摩擦	325
十二、防止毒虫咬伤	326
十三、防止溺水	326
十四、不要摸黑回家	327
十五、不要偷钓鱼	327
第六节 虚心.....	328

第一章 一个中心——以鱼为中心

钓鱼人一定要明白一个事实，钓鱼必须以鱼为中心，即“人围着鱼转”、“人跟着鱼走”，投其所好，这样才能做到钓有所获。为此，钓者必须学习和掌握一些鱼类学基本知识，练就扎实的基本功。钓鱼活动看似简单，其实包含了许多科学知识，如鱼类学知识、水文知识、气象学知识等。垂钓中，常会遇到这样的情况：几位钓者同在一个池塘钓鱼，所用钓具相差无几，可有的人钓到了鱼，有的人钓不到，或者比别人钓得少，由此从侧面反映了钓者对鱼类学知识掌握甚少。同一片水域，鱼的分布不同，有些水区少有鱼“光顾”，有些水区聚鱼多，即人们所说的“鱼窝”，有的水区是鱼游弋时的“过道”，有些水区鱼很少游到。有经验的钓者会从当时的气温、风向、水色、水生植物情况、周边环境、水的深浅度等方面进行综合分析，做出准确判断。若对鱼的生活习性不了解，缺少经验，垂钓时茫然失措，即使钓到了一些鱼，也存在着一定的盲目性。

有些人也能钓到鱼，但问他为什么用这种饵，为什么钓到这么多鱼，他说不清楚；而有的钓鱼者能用科学知识做出正确的解答。两者的不同之处在于，前者仅有实践经验，缺少科学知识，钓技停留在低级水平；而后者将钓鱼实践上升到理论高度，进入了钓鱼的“自由王国”。事实证明，钓鱼活动的实践性很强，经验积累很重要，只有掌握了一定的鱼类学知识与施钓技巧才能成为





钓鱼高手。

一、鱼的生理特点

钓鱼人必须对鱼有较深入的了解，这样才能在钓鱼实践中减少盲目性，增强针对性。只有了解鱼（见图1）的生理特点，才能掌握鱼的活动、觅食规律，运用正确的钓技，钓出精彩。

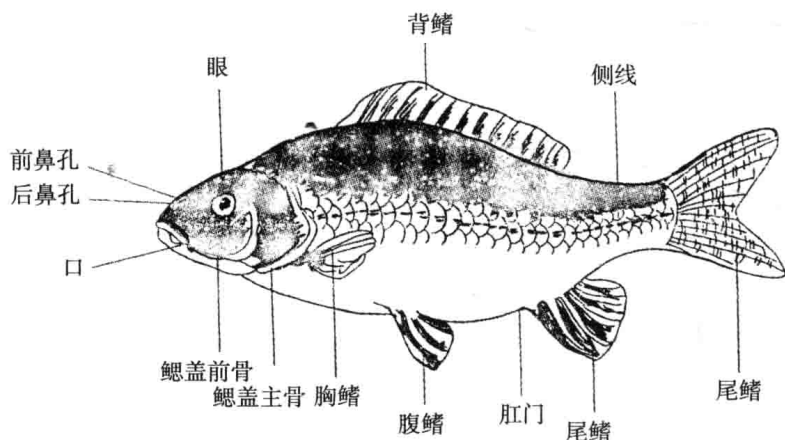


图1 鱼的各部位名称

（一）鱼的视觉功能

了解鱼的视觉功能，对垂钓有重要意义，其目的在于获知鱼怎样发现诱饵。

鱼的视觉功能较差，仅能看清水中10米~20米远的物体。不同的鱼生活在水层不同，视力差别较大，生活在水的中、上层的鱼，其视力比生活在水底层的鱼的视力要好些，配制鱼饵时尽量使饵料的颜色鲜艳一些，便于鱼快速发现鱼饵，进而咬钩。

鱼可看见陆地上的一些物体，因光线的折射，鱼看到的岸上

的物体的距离比实际的距离要近得多。因此，垂钓时，钓者尽量隐蔽一些，最好坐下，不要来回走动，避开鱼的视觉范围，以免鱼受惊游走。所用钩、线、坠的颜色尽量不要与水色反差太大，线不要过粗，其颜色近似水色；坠子的体积不要太大，宜用纺锤形坠。

有些鱼有趋光性，发现光亮物会游过去，有些鱼畏强光，喜欢在光线较暗的水区生活。在同一水域，有的地方有阳光照射，有些地方有阴影，形成一片阴暗区，多数鱼儿喜欢在阴暗水区生活。因此，选择钓点时要考虑到这一因素。夏秋，气温高，垂钓时，宜在有树阴的水区下钩；早春、冬天垂钓时，宜在有阳光的水区下钩。

（二）鱼的嗅觉功能

鱼的嗅觉灵敏，其灵敏度是人的 500 倍。鱼能感受和分辨出不同的气味，有人试验，把 1 克丙氨酸溶于 1000 吨水中，鱼仍能辨别出来。若水中的某条鱼受了伤，伤口渗出的液体的气味会立即引起周围鱼的警觉。多数鱼喜欢有芳香味的食物，如鲫鱼，有些鱼喜欢有甜味的食物，如鲤鱼，甲鱼喜欢腐臭味的食物，鲢鱼、鳙鱼、草鱼喜欢酸臭味的食物。有的钓者用北京产的王致和臭豆腐乳拌面团钓草鱼，效果很好。

鱼寻找食物时，首先靠嗅觉，闻到喜欢的气味就游过去，然后靠视觉接近食物。

（三）鱼的听觉功能

鱼的耳朵长在头骨内，由 3 个半规管和 3 个囊组成，半规管和囊内有感觉细胞。有些鱼的鱼鳔也起到听觉器官的作用，鳔壁





的震动通过传导形成一定频率的波动，再由神经系统传入内耳。鱼的听力近似于人，听力范围为 40 赫兹～6000 赫兹，人的听力范围为 20 赫兹～20000 赫兹。

鱼对不同音量的声音有不同的反应，低频率的声音对鱼有诱惑作用，并对听惯了的声音有趋向性。比如，有的鱼塘主投放饲料时习惯性地敲木盆或吹口哨招鱼吃食，鱼习惯这种声响后，一旦听到这种声音便会游来。高频率的声音会使鱼会受到惊吓而逃走。

了解鱼的听觉功能对垂钓很有帮助。钓鱼时，投放饵料不要用手抛，因为这种投放法会使水中产生较大的声响，惊吓到鱼。垂钓时，钓者不要在岸边来回走动，不要大声说话，尽量保持钓场安静，野钓时更应注意。起鱼时，尽量不要让鱼在水中挣扎，将鱼从水的中层拉到岸边，不要从水面拉鱼靠岸。有的人喜欢让鱼在水中挣扎，激起浪花和水声，这是不可取的，会惊吓到水中的其他鱼。

（四）鱼的呼吸器官

鱼的呼吸器官是鳃，包括鳃片、鳃丝和鳃小片。鱼在水中游动时，鳃片、鳃丝、鳃小片完全张开，鱼鳃与水的接触面增大，吸收水中氧气的能力增强。鳃小片上有丰富的小血管，进行气体交换。鱼离开了水，鱼鳃互相粘连，不能吸收空气中的氧气，会很快死亡。死了的鱼，其鳃苍白，无血色，这是辨别鱼鲜活程度的一个标志。

钓鱼人都知道，夏天钓鱼，将钓到的鱼放入渔护中，等不到回家，鱼就死得差不多了，只有那些个体较小的鲫鱼仍活着，白鲢鱼死得最快。秋末、初冬或早春，渔护中的鱼成活率高一些，因为气温较低，鱼鳃在空气中干燥得慢一些，鱼的耗氧量减小，

