

依据最新考试大纲编写

国家执业药师 资格考试 **掌中宝** 系列

中药学综合知识与技能

主编 魏凯峰 耿义红

第2版

名师引领 洞悉考试规律
重点突出 复习事半功倍

随书赠送 药师在线
WWW.CMSTPX.COM

30元优惠学习卡
一书 一卡 一号
网上验证

中国医药科技出版社

国家执业药师资格考试 **掌中宝系列**

中药学综合知识与技能

(第2版)

主 编 魏凯峰 耿义红

药师在线
www.cmstpx.com

优惠卡

¥30元

国家执业药师资格考试

因为专注
所以卓越

课程超市——因材施教 个性定制培训方案
在线考场——真实演练 自由薄弱环节
权威名师——指点迷津 效果事半功倍

卡号: 2013698757

密码:

1.
2.
3.
4.
5.

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药学综合知识与技能/魏凯峰,耿义红主编. —2版. —北京:
中国医药科技出版社, 2013. 4

(国家执业药师资格考试掌中宝系列)

ISBN 978-7-5067-5962-5

I. ①中… II. ①魏…②耿… III. ①中药学-药剂人员-资格
考试-自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 041521 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{32}$

印张 8 $\frac{3}{8}$

字数 182 千字

初版 2012 年 1 月第 1 版

版次 2013 年 4 月第 2 版

印次 2013 年 4 月第 2 版第 1 次印刷

印刷 北京密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5962-5

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

二 版 前 言

国家执业药师资格考试是国家为了保障人民群众合理安全用药的一项重要举措,《国家药品安全“十二五”规划》进一步强调执业药师在药品使用领域的重要作用。中国医药科技出版社 20 年来致力于为有志于从事执业药师工作的读者提供优质的参考图书,助力执业药师工作。2012 年我们在已有图书的基础上,邀请业内培训专家,以便于记忆、便于携带为目的,编辑出版《国家执业药师资格考试掌中宝系列》,图书上市后,凭借新颖的版式、小巧的开本,实用的内容。受到广大读者的热情欢迎。

为了回馈广大读者的厚爱,我们组织专家,结合最新考试方向和读者反馈。对本书进行了全新修订,并对书中存在的疏漏进行了订正,希望本套图书能给广大一线的考生复习备考提供帮助。同时,我社欢迎读者在使用过程中,提出宝贵意见,我们将在今后的修订中,不断吸收大家的意见,推出更好的图书,编辑室邮箱 yykj401@163.com。

编写说明

国家执业药师资格考试是国家为保障人民用药安全的一项重要资格准入制度，凡符合条件经过本考试并成绩合格者，由国家颁发《执业药师资格证书》，表明其具备了申请执业药师注册的资格。鉴于执业药师对安全合理用药的重要性，考试具有一定的难度。

为了更好的帮助广大考生学习掌握执业药师应具备的知识，我们在已出版的系列考试辅导图书的基础上，约请具有多年考前辅导经验的专家编写本套掌中宝图书。本套图书具有以下特点：

1. 选择小开本设计，便于广大在职考生复习携带；

2. 考点分级，便于考生安排复习重点；

3. 浓缩考试精华，叙述精当够用，提升复习效率；

4. 精心总结的复习图、表，更好的复习效果。

本书用“★”多少代表考点重要层级。“★★★★”代表非常重要，需要熟练掌握；“★★”代表重要，应掌握主要考点内容；“★”代表普通考点或考试中较少命题的考点，应熟悉了解。

受编写时间的限制，书中存在的疏漏及不当之处敬请广大读者批评指正，以便在修订中不断完善。

在此，预祝各位考生通过自己的辛勤努力，顺利通过执业药师考试。

反馈邮箱：yykj401@yahoo.cn。

如何复习 《中药学综合知识与技能》

《中药学综合知识与技能》是考查执业药师综合应用各项专业知识和技能，正确处理和解决药学服务过程中遇到的各种实际问题的能力的综合性科目，是执业药师资格考试内容的重要组成部分。其执业药师的考试内容主要包括：①中医理论与中医诊断学基础知识；②常见病的辨证论治以及民族医药基础知识；③常用医学检查指标的正常值参考范围以及检查结果的临床意义；④药学服务与咨询的基本内容；⑤中药调剂的基本知识与操作技能；⑥中药的贮藏与养护知识；⑦常用非处方中成药知识；⑧中药的合理应用、特殊人群的中药应用与中药不良反应知识；⑨中医药文献与信息以及医疗器械的有关知识。全篇共分十四章。对本课程的学习，建议考生从以下几点着手复习。

1. 充分理解、领会考试指南和大纲

《中药学综合知识与技能》包含十多门科目内容，庞杂且知识点较分散，为了有效掌握本科目的内容，首先要熟悉理解应试指南和考试大纲，按照大纲要求有的放矢复习。

2. 全面复习，重点掌握

由于执业药师考试的范围较广，知识点较细，而本科目包含的内容又庞杂，所以首先要对照大纲要求，全面学习、掌握各章节知识点，并针对重点章节内容，重点掌握。如第八章中易变质药材；第九章中非处方药的功效主治、适应证、注意事项，以及同类药物之间异同的比较等；第十章中药的合理应用、中成药的合理联用、配伍、中西药物的合理联用和不合理联用等都是考试

知识点出现频率较高的章节。这些内容就要重点复习。

《3. 重视练习，巩固知识点》

在充分掌握、熟悉各章节知识点内容基础上，还要尽量多做习题集和冲刺试卷，通过做练习题和冲刺试卷，可以达到查漏补缺，巩固知识点的目的。在做练习题时要反复思考题目的类型，解题的方法及思路等，将各知识点串联起来，培养运用知识解决综合问题的能力。

4. 合理安排，周密计划

《中药学综合知识与技能》的复习从以下几个阶段进行。一是全面复习：按照考试指南和大纲要求，分章节复习，掌握各章节知识点及考点；二是巩固训练：在充分掌握各章节知识点的基础上，做练习题，理解考试重点，对于不熟悉的内容，进行复习；三是模拟应考：在全面复习的基础上，进行模拟考试，检验学习效果。

最后要强调的是，由于本科目内容庞杂，考查内容细致、琐碎，只有在认真全面复习的基础上，反复进行复习、训练，才能真正掌握科目各章节内容，顺利通过考试。

目录 *Contents*

第1章	中医基础理论	1
第2章	中医诊断基础	24
第3章	常见病辨证论治	57
第4章	民族医药基础知识	77
第5章	临床常用实验室检查指标及其临床意义	86
第6章	药学服务与咨询	109
第7章	中药调剂的基本知识与操作技能	115
第8章	中药的采购、贮藏与养护	136
第9章	非处方药	145
第10章	中药的合理应用	210
第11章	特殊人群的中药应用	228
第12章	中药不良反应	234
第13章	中医药文献与信息	247
第14章	医疗器械基本知识	250

第1章 中医基础理论

本章主要介绍了中医基础理论的基础知识，重点掌握中医学的基本特点；阴阳学说内容；五行之间的相生、相克、相乘、相侮关系；五脏的生理功能，脏腑相互关系；气的功能、运行、分类及气血的关系，血和津液的功能；经络系统的组成，十二经脉的走向和交接规律、分布规律及流注次序；六淫等致病邪气的性质及特点；体质与脏腑经络气血的关系，体质分类等；邪正盛衰病机、阴阳病机等基本内容；中医预防基本原则与方法等。

第一节 中医学的基本特点

中医学是研究人体生理、病理以及疾病的诊断和防治等理论的一门学科。基本特点：整体观念和辨证论治。

【考点1】整体观念 ★★★

整体，即是指事物的统一性和完整性。包括两个方面：

- (1) 人是一个有机整体
- (2) 人与环境的统一性

【考点2】辨证论治 ★★★

辨证：就是将四诊所收集的资料、症状和体征，通过分析、综合，辨清疾病的病因、性质、部位，以及邪正之间的关系，概括、判断为某种性质的证。

论治：是根据辨证的结果，确定相应的治疗原则和治疗

方法。

1. 症、证、病的区别 ★★

症：即症状和体征。症是疾病的临床表现，是病人主观感觉或医者进行检查所获得的结果。

证：即证候。是对机体在疾病发展过程中某一阶段病理本质（病因、病位、病性、病势）的概括。

病：是疾病的简称。是指具有特定的病因、发病形式、病变机制、发病规律和转归的一种病理过程，能反映病变全过程。

2. 辨证与论治的关系 ★

辨证是决定治疗的前提和依据，论治是治疗疾病的手段和方法。

“证同治亦同，证异治亦异”，即是“同病异治”或“异病同治”的依据。

第二节 阴阳学说

【考点1】阴阳的属性（事物阴阳属性的分析和运用）★★

阴阳，是对自然界相互关联的某些事物和现象对立双方属性的概括。既可代表相互对立的事物，又可用以分析一个事物内部所存在着的相互对立的两个方面。

阳	运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的	推动、温煦、兴奋等作用的物质和功能
阴	静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的	凝聚、滋润、抑制等作用的物质和功能

【考点2】阴阳的相互关系 ★★★

①对立制约 ②互根互用 ③消长平衡 ④相互转化

【考点3】阴阳学说的临床应用（诊断治疗）★

1. 诊断

诊查要点	阳	阴
色泽	鲜明	晦暗
声息	高亢宏亮	低微无力
症状	热、燥、动	寒、润、静
脉象	数、浮、大、洪、滑	迟、沉、小、细、涩
病变部位	表、外、上	里、内、下

2. 治疗 确定治疗原则、归纳药物的性能

病机	治疗原则	
阴阳偏盛	“实者泻之”、“损其有余”	阳盛则热——“热者寒之”
		阴盛则寒——“寒者热之”
阴阳偏衰	“虚者补之”、“补其不足”	阴虚则热——“阳病治阴”、“壮水之主，以治阳光”
		阳虚则寒——“阴病治阳”、“益火之源，以消阴翳”
阴阳互损	“阳中求阴”、“阴中求阳”	

第三节 五行学说

【考点1】五行与五行学说★★

五行，即木、火、土、金、水五种物质的运动。

五行学说的基本思想：五类事物不是孤立的、静止的，而是在不断的相生、相克的运动之中维持着协调平衡。

【考点2】五行的特性 ★★

五行	特性
木	曲直——生长、升发、条达舒畅
火	炎上——温热、升腾、明亮
土	稼穡——生化、承载、受纳
金	从革——清洁、沉降、肃杀、收敛
水	润下——寒凉、滋润、下行、闭藏

【考点3】五行的生克乘侮 ★★★

概念	含义	次序	原因
正常	相生 一事物对另一事物具有促进、助长和资生的作用	木→火→土→金→水→木	正常生理
	相克 一事物对另一事物的生长和功能具有抑制和制约的作用	木→土→水→火→金→木	
异常	相乘 五行中某一行对其所胜一行的过度克制制约	与相克次序一致	1. 克者太过 2. 被克者太弱
	相侮 五行中的某一行对其所不胜一行的反向克制，即反克，又称“反侮”	与相克次序相反	1. 被克者太过 2. 克者太弱

第四节 藏象

【考点1】心的生理功能 ★★★

1. 主血脉 推动血液运行，维持脉道通畅

2. **主神志** 又称心主神明，或心藏神。是指心有主管精神（意识、思维）活动的功能。

【考点2】肺的生理功能 ★★★

1. **肺主气、司呼吸** 具有主呼吸之气和主一身之气的作用。

2. **肺主宣发与肃降**

(1) **肺主宣发**：指肺气具有向上、向外、升宣、发散的生理功能。

(2) **肺主肃降**：指肺具有排出肺内各种异物，使呼吸道通畅，呼吸平稳，从而保持肺脏清虚之性的功能。

3. **通调水道，促进水液输布和排泄** 肺气宣发和肃降对于体内津液代谢具有疏通和调节作用。

一是肺主宣发，调节汗液的排泄。肺气宣发，将津液和水谷精微布散于周身；主司腠理的开合，调节汗液的排泄，使汗液的排出正常。

二是肺气肃降，将体内的水液不断地向下输送，经肾和膀胱的气化作用，生成尿液而排出体外。

4. **朝百脉，辅心行血** “肺朝百脉”，是说全身的血液，都通过经脉而聚会于肺内，通过肺的呼吸，进行气体交换，然后再输布到全身。

【考点3】脾的生理功能 ★★★

机体生命活动的维持和气血津液的生化，都有赖于脾胃运化的水谷精微，故称脾胃为气血生化之源，“后天之本”。脾和胃互为表里。

1. **主运化**

脾主运化：指脾具有把水谷（饮食物）化为精微，并将其精微物质转输至全身的生理功能。主要包括运化水谷精微和运化水液的功能两个方面。

2. 脾气主升

脾气主升：指脾气的功能以向上升散为其特点。包括两方面的内容：

一是脾主升清，是指精微物质的上升和布散。

二是脾主升提，以维持机体内脏的正常位置。

3. 主统血

脾主统血：指脾能统摄、控制血液，使之正常地循行于脉内，而不溢（逸）出于脉外。

【考点4】肝的生理功能 ★★★

1. 主疏泄

肝主疏泄：指肝气具有疏通、条达、升发、畅泄等综合生理功能。肝的疏泄功能反映了肝为刚脏、主升、主动的生理特点，具体体现在如下方面：

(1) 调畅气机（最重要的功能）。

(2) 促进血液的运行和津液的代谢。

(3) 促进消化吸收（促进脾胃运化）。

(4) 调畅情志。

(5) 促进男子排精与女子排卵行经。

2. 主藏血

肝藏血：指肝有贮藏血液和调节血量的生理功能。

【考点5】肾的生理功能 ★★★

肾藏有“先天之精”，为脏腑阴阳之本，生命之源，故称为“先天之本”。

1. 藏精，主生长、发育与生殖

藏精：肾对精气具有封藏作用。肾所藏的精气包括“先天之精”和“后天之精”。

(1) 主生长、发育。

(2) 主生殖。

2. 主水液

肾主水液：指肾中精气的气化功能，对于体内津液的输布和排泄，维持体内津液代谢的平衡，起着极为重要的调节作用。

3. 主纳气

肾主纳气：指肾有摄纳肺所吸入的清气，防止呼吸表浅的作用，从而能保证体内外气体的正常交换。

4. 濡养温煦脏腑 肾中除藏有精气外，还有肾阴、肾阳。又称为元阴和元阳、真阴和真阳。是各脏阴阳的根本。肾阴，对机体各组织器官起着滋养和濡润作用；肾阳，对机体各组织器官起着温煦和推动作用。

【考点6】五脏之间的关系 ★★

心与肺	气和血相互依存、相互为用
心与脾	表现在血液的生成和运行
心与肝	血液、神志方面的依存与协同
心与肾	一是心阴心阳与肾阴肾阳之间的依存关系，二是心血与肾精之间的依存关系
肺与脾	气的生成和津液的输布代谢
肺与肝	气机的调节
肺与肾	津液的代谢和呼吸运动
肝与脾	饮食物的消化和血液的生成、贮藏及运行
肝与肾	肝肾的精血、阴阳相互为用，相互制约，协调平衡
脾与肾	先天后天的相互滋养

【考点7】五脏与志、液、体、华、窍的关系 ★

五脏	五志	五液	五体	五华	五窍
肝	怒	泪	筋	爪	目
心	喜	汗	脉	面	舌
脾	思	涎	肉	唇	口
肺	悲	涕	皮	毛	鼻
肾	恐	唾	骨	发	耳

【考点8】六腑的生理功能 ★★

六腑共同的生理特点是受盛和传化水谷。“六腑以通为用”。

胆	贮藏和排泄胆汁，以助饮食物的正常消化
胃	受纳与腐熟水谷，以降为和，为“太仓、水谷之海”
小肠	受盛、化物和泌别清浊“小肠主液”
大肠	传化糟粕，并吸收部分水液“大肠主津”
膀胱	贮尿和排尿
三焦	为通行元气、疏通水道、运行水液之通路，“孤府”，主持诸气，总司人体的气机和气化，“上焦如雾，中焦如沤，下焦如渎”

【考点9】奇恒之腑 ★

奇恒之腑虽名为腑，但其功能却有益于六腑，并有类似于五脏贮藏精气的作用，具有似脏非脏，似腑非腑的特点。

1. 奇恒之腑所包括的组织器官 脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

2. 脑的生理功能及与五脏的关系

生理功能：人体的生命活动中枢，主管精神思维意识、情志活动及感觉运动。

“脑为元神之府”脑的生理功能分属于五脏。与心、肝、肾

三脏的联系密切。

3. 女子胞的生理功能及影响其功能的生理因素

生理功能：发生月经和孕育胎儿。

影响女子胞功能的生理因素：①肾中精气 and 天癸的作用。②冲任二脉的作用（冲为血海、任主胞胎）。③心、肝、脾三脏的作用（心主血、肝藏血主疏泄、脾为气血生化之源而统血，“女子以肝为先天”）。

【考点10】五脏与六腑的关系 ★

五脏与六腑的关系，实际上就是阴阳表里关系，或称脏腑相合。即心与小肠、肺与大肠、脾与胃、肝与胆、肾与膀胱互为表里相合。

心与小肠	小肠分别清浊，其清者可转化为心血；心主血脉，将气血输送于小肠，有利于小肠的受盛和化物。“心火移热于小肠”
肺与大肠	肺主肃降，肺气的下降可以推动大肠的传导，有助于糟粕下行；大肠传导正常，腑气通畅，亦有利于肺气的下降
脾与胃	纳运相合、升降相因、燥湿相济
肝与胆	胆汁来源于肝之余气，胆汁的正常排泄和发挥作用，又依靠肝的疏泄功能；肝主疏泄，调畅情志，胆主决断，与人之勇怯相关
肾与膀胱	膀胱的贮尿和排尿功能，均依赖于肾脏的气化；肾气充足，则固摄有权，膀胱开合有度，以维持津液的正常代谢

第五节 生命活动的基本物质

【考点1】气（生成、分类与分布、功能、运行）★★★

1. 气的生成

人体气的来源，由先天之气和后天之气组成。