

供中医学类、中西医临床医学、中药学类专业用



新世纪全国高等中医药院校教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
JIAO CAI

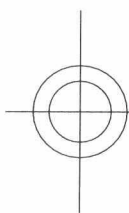
方 剂 学

(第二版)

主 编 王 付 张大伟 吴建红

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校教材

方 剂 学

(第二版)

(供中医学类、中西医临床医学、中药学类专业用)

主 编 王 付 (河南中医学院)

张大伟 (河南中医学院)

吴建红 (湖北中医药大学)

副主编 (按姓氏笔画排序)

文小平 (上海中医药大学)

毛秉豫 (南阳理工学院)

~~刘喜平 (甘肃中医学院)~~

~~杨 颖 (北京市中医药大学)~~

高天旭 (河南中医学院)

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/王付等主编. -2 版. -北京:中国中医药出版社,2012.8

新世纪全国高等中医药院校教材

ISBN 978-7-5132-0952-6

I. ①方… II. ①王… III. ①方剂学-中医药院校-教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 111426 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市燕鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/16 印张 22 字数 517 千字

2012 年 8 月第 2 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0952-6

*

定价 33.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

新世纪全国高等中医药院校教材

《方剂学》编委会

主 编 王 付(河南中医学院)
张大伟(河南中医学院)
吴建红(湖北中医药大学)

副主编 (按姓氏笔画排序)
文小平(上海中医药大学)
毛秉豫(南阳理工学院)
刘喜平(甘肃中医学院)
杨 楨(北京中医药大学)
高天旭(河南中医学院)

编 委 (按姓氏笔画排序)
卫向龙(河南中医学院)
龙旭阳(河南中医学院)
张 业(河南中医学院)
张延武(河南中医学院)
张智华(湖北中医药大学)
邵 雷(河南中医学院)
郑 攀(河南中医学院)
胡久略(南阳理工学院)
程传浩(河南中医学院)

顾 问 许二平(河南中医学院)

再 版 前 言

根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》“以服务人才培养为目标,以提高教材质量为核心,以创新教材建设的体制机制为突破口,以实施教材精品战略、加强教材分类指导、完善教材评价选用制度为着力点,为提高高等学校本科教学质量和人才培养质量发挥更大作用”的指示精神,在编写《方剂学》教材中始终坚持育人为本,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性与引导性作用,充分体现并符合教育规律和人才成长规律,使其成为具有科学性、先进性、适用性的优秀教材,更好地与时俱进,以适应中医药及中西医结合等专业的教学需要。

本教材的特色与创新点主要有五方面:一是在一版教材基础上在各个章节中增设“导读”,引导学生领会与懂得“学会”与“会学”之间的内在辩证关系;二是在总论中完善“方剂配伍原则”(即针对病机而选用方药,针对脏腑生理特性而选用方药,针对方药不足而选用方药)与充实“方剂配伍方法”[即相须配伍,相使配伍,相畏(相杀)配伍,相反配伍];三是在各论的方剂中厘定“功用”与“药理作用”,“中医证”与“西医病”之间的应用关系;四是在各论方剂中充实“讨论”内容,达到更好地点拨、剖析及解决学习中的疑点、难点;五是在每章之后“复习思考题”中对“病例分析”标注原始文献,以引导学生养成课堂认真听讲、课后钻研思考的学习风气。从而使《方剂学》教材质量更精良、结构更完整、知识更系统、布局更合理、内容更先进、临床更实用,达到培养学生在知识、能力、素质、应用各方面协调发展的目的。

本教材本次修订先由主编王付教授完成初稿,再分工修订,其中上篇六章内容及和解剂由王付修订,解表剂由张大伟修订,泻下剂由高天旭修订,清热剂由吴建红修订,祛暑剂由毛秉豫修订,治燥剂由刘喜平修订,温里剂、涌吐剂由龙旭阳修订,补益剂由张业修订,治风剂由程传浩修订,固涩剂和驱虫剂由邵雷修订,理气剂由郑攀修订,活血祛瘀剂和开窍剂由卫向龙修订,安神剂和止血剂由张延武修订,祛湿剂由张智华修订,祛痰剂由胡久略修订,消食剂由文小平修订,治痢疡剂由杨桢修订。研究生苗小玲、甘陈菲、张慧娜协助主编进行校对书稿等工作。最后再由主编协调不同意见,择善而从之,统稿、定稿。在修订过程中虽然尽了很大努力,但仍有不足之处,希望广大师生及读者能够提出宝贵意见,以便今后的修订与提高。

王 付

2012年5月26日

编写说明

方剂学是研究和阐明治法与方剂的理论及其临床运用的学科,是中医学重要的基础学科之一。其既是中医药学各专业的必修课,又是中医学基础课衔接临床课的纽带和桥梁;既是临床各学科的重要组成部分,又是具有相对独立性的学科;既具有高度的理论指导性,又具有临床操作性。

本教材分为上下两篇,上篇为总论,共6章,即方剂学发展概要、治法与方剂、分类、组成与变化、剂型、煎法与服法等;下篇为各论,共21章,分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、温里剂、补益剂等。下篇每章中分别选择具有代表性的方为正方,正方之后设附方。每首正方分别设组成、用法、功用、药理作用、中医证、西医病、方证分析、临床运用,以及附方、方论选录、方歌等。

组成:方药仍使用古人原方用量,并在其后以括号加注国际通用量,如金银花一两(30g),作为临床参考用量;凡原方中用犀角、虎骨等,根据国发(1993)39号、卫药发(1993)59号文,属于禁用之药,均在药后于括号内加注替代药。

用法:仍选用古方用法,并在用法之后括号内标注现代用法。

功用:根据方药组成,分析药用个性、归纳用药特性、总结方药共性,概括整方功用,作为指导临床用方的理论依据。

药理作用:根据方药组成并结合现代实验研究而归纳、提炼、总结其药理作用。

中医证:中医证是根据辨证所得出的中医诊断。

西医病:根据西医病的临床表现符合中医证的特点,并运用中医理论选用方剂用来指导治疗西医病。

方证分析:阐述了方药与病证之间的内在联系与必然关系,为临床科学用方提供了理论依据。

临床运用:用方要点指出临床辨证用方必须执简驭繁,切中要害;加减用药中突出了用方治病的灵活性与随机性;注意事项中指出学方用方既有主治证型,又有禁忌范围。

附方:有利于扩大对正方的理解与变化应用,突出学正方具有代表性,学附方具有变化性,达到用方不泥于方的目的。

方论选录:有助于培养学生阅读古典医籍的能力,拓展学习视野与应用方法。

方歌:有助于背诵方药组成,为临床应用方药奠定扎实基础。

为了便于查阅方剂,最后附有方剂索引。

编 者

2012年7月

目 录

上篇 总论

第一章 方剂学发展概要	1
第二章 治法与方剂	5
第一节 治法概述	6
第二节 常用治法	7
第三章 方剂的分类	9
第四章 方剂的组成与变化	11
第一节 方剂配伍原则	11
第二节 方剂配伍方法	12
第三节 方剂配伍目的	13
第四节 方剂结构形式	14
第五节 方剂变化形式	15
第五章 剂型	17
第六章 煎药法服药法	19
第一节 煎药法	19
第二节 服药法	20
附：方药古今剂量换算	21

下篇 各论

第一章 解表剂	22
第一节 辛温解表	23
麻黄汤	23
三拗汤	24

麻黄加术汤	24
麻黄杏仁薏苡甘草汤	24
华盖散	24
大青龙汤	24
桂枝汤	25
桂枝加葛根汤	26
桂枝加厚朴杏子汤	26
九味羌活汤	27
大羌活汤	27
香苏散	27
正柴胡饮	27
小青龙汤	29
小青龙加石膏汤	30
越婢加半夏汤	30
第二节 辛凉解表	31
银翘散	31
桑菊饮	32
柴葛解肌汤	33
柴葛解肌汤	34
升麻葛根汤	35
竹叶柳蒡汤	35
第三节 扶正解表	36
败毒散	36

2 ·方剂学·	
荆防败毒散	37
参苏饮	37
麻黄附子细辛汤	38
麻黄附子甘草汤	39
再造散	39
加减葳蕤汤	40
葱白七味饮	40
桂枝增液汤	40
第二章 泻下剂	42
第一节 寒下	42
大承气汤	43
小承气汤	44
调胃承气汤	44
大陷胸汤	44
大陷胸丸	45
第二节 温下	46
大黄附子汤	46
三物备急丸	47
温脾汤	47
温脾汤	48
第三节 润下	48
麻子仁丸	48
济川煎	49
五仁丸	51
润肠丸	51
第四节 逐水	52
十枣汤	52
己椒苈黄丸	52
甘遂半夏汤	53
控涎丹	53
舟车丸	53
疏凿饮子	54
禹功散	54
第五节 攻补兼施	55
黄龙汤	55
新加黄龙汤	56
增液承气汤	56
第三章 和解剂	58
第一节 和解少阳	58
小柴胡汤	59
柴胡桂枝干姜汤	60
柴胡加龙骨牡蛎汤	60
大柴胡汤	61
柴胡加芒硝汤	62
厚朴七物汤	62
防风通圣散	62
石膏汤	62
五积散	62
蒿芩清胆汤	63
达原饮	64
柴胡达原饮	65
清脾饮	65
截疟七宝饮	65
第二节 调和肝脾	65
逍遥散	65
当归芍药散	66
加味逍遥散	66
痛泻要方	67
第三节 调和脾胃	68
半夏泻心汤	68
生姜泻心汤	69
甘草泻心汤	69

黄连汤	69	葶苈大枣泻肺汤	86
第四章 清热剂	71	清胃散	87
第一节 清气分热	71	泻黄散	87
白虎汤	71	玉女煎	88
白虎加人参汤	72	葛根芩连汤	89
白虎加桂枝汤	72	黄芩汤	90
白虎加苍术汤	72	芍药汤	90
化斑汤	72	香连丸	91
竹叶石膏汤	73	白头翁汤	91
第二节 清营凉血	74	白头翁加阿胶甘草汤	92
清营汤	74	第五节 清虚热	92
清宫汤	75	青蒿鳖甲汤	92
犀角地黄汤	76	清骨散	93
清瘟败毒饮	76	秦艽鳖甲散	94
神犀丹	77	当归六黄汤	95
第三节 清热解毒	77	第五章 祛暑剂	97
黄连解毒汤	77	香薷散	97
泻心汤	78	新加香薷饮	98
普济消毒饮	78	六一散	98
凉膈散	79	益元散	99
第四节 清脏腑热	80	碧玉散	99
导赤散	81	鸡苏散	99
清心莲子饮	82	桂苓甘露饮	99
龙胆泻肝汤	82	清暑益气汤	100
当归龙荟丸	83	清暑益气汤	101
泻青丸	83	清络饮	101
左金丸	83	第六章 温里剂	103
戊己丸	84	第一节 温中祛寒	103
麻杏石甘汤	84	理中丸	104
越婢汤	85	桂枝人参汤	105
泻白散	86	附子理中丸	105

4 ·方剂学·	105		
理中化痰丸	105	玉屏风散	122
小建中汤	105	生脉散	123
黄芪建中汤	106	人参蛤蚧散	124
当归建中汤	107	第二节 补血	125
大建中汤	107	四物汤	125
附子粳米汤	108	圣愈汤	126
吴茱萸汤	108	桃红四物汤	126
第二节 回阳救逆	110	补肝汤	126
四逆汤	110	当归补血汤	127
四逆加人参汤	111	当归生姜羊肉汤	127
通脉四逆汤	111	第三节 气血双补	128
参附汤	111	八珍汤	128
回阳救急汤	112	十全大补汤	129
回阳救急汤	113	人参养荣汤	129
第三节 温经通脉	113	泰山磐石散	129
当归四逆汤	113	归脾汤	130
川芎乌芥汤	114	第四节 滋阴	131
黄芪桂枝五物汤	114	六味地黄丸	131
第七章 补益剂	117	知柏地黄丸	132
第一节 益气	117	杞菊地黄丸	132
四君子汤	118	都气丸	132
异功散	118	麦味地黄丸	132
六君子汤	118	石斛夜光丸	132
香砂六君子汤	119	左归丸	133
保元汤	119	左归饮	134
参苓白术散	119	大补阴丸	135
七味白术散	120	虎潜丸	135
补中益气汤	120	一贯煎	136
举元煎	121	百合固金汤	137
升陷汤	121	百合知母汤	138
升阳益胃汤	121	补肺阿胶汤	138

益胃汤	138	缩泉丸	158
沙参麦冬汤	139	第五节 益气止带	158
第五节 补阳	139	完带汤	158
右归丸	140	易黄汤	159
右归饮	140	清带汤	160
桂枝加附子汤	141	第九章 安神剂	162
桂枝甘草汤	142	第一节 重镇安神	162
第六节 阴阳俱补	142	朱砂安神丸	162
炙甘草汤	142	生铁落饮	163
加减复脉汤	143	磁朱丸	163
肾气丸	144	珍珠母丸	163
加味肾气丸	145	第二节 养心安神	164
十补丸	145	天王补心丹	164
地黄饮子	145	柏子养心丸	165
龟鹿二仙胶	146	孔圣枕中丹	165
七宝美髯丹	147	酸枣仁汤	165
第八章 固涩剂	150	甘麦大枣汤	166
第一节 固表止汗	150	安神定志丸	167
牡蛎散	150	桂枝甘草龙骨牡蛎汤	167
第二节 敛肺止咳	151	第三节 交通心肾	168
九仙散	152	黄连阿胶汤	168
五味子汤	152	交泰丸	169
第三节 固涩止泻	153	第十章 开窍剂	170
真人养脏汤	153	第一节 凉开	170
四神丸	154	安宫牛黄丸	170
桃花汤	155	紫雪	171
第四节 固精止遗	156	至宝丹	172
金锁固精丸	156	牛黄清心丸	172
桂枝加龙骨牡蛎汤	157	行军散	172
水陆二仙丹	157	第二节 温开	173
桑螵蛸散	157	苏合香丸	173

6 ·方剂学·	174		
冠心苏合丸	174	大半夏汤	193
紫金锭	174	橘皮竹茹汤	194
第十一章 理气剂	175	竹茹汤	194
第一节 行气	176	橘皮竹茹汤	194
四逆散	176	新制橘皮竹茹汤	194
柴胡疏肝散	177	丁香柿蒂汤	195
木香顺气散	178	丁香柿蒂散	195
越鞠丸	178	第十二章 活血祛瘀剂	197
金铃子散	180	第一节 泻热祛瘀	197
枳实薤白桂枝汤	180	桃核承气汤	198
瓜蒌薤白白酒汤	181	抵当汤	198
瓜蒌薤白半夏汤	181	下瘀血汤	199
半夏厚朴汤	182	第二节 行气祛瘀	199
厚朴温中汤	183	血府逐瘀汤	199
良附丸	183	通窍活血汤	200
暖肝煎	184	膈下逐瘀汤	200
天台乌药散	185	少腹逐瘀汤	200
三层茴香丸	186	身痛逐瘀汤	200
导气汤	186	复元活血汤	201
橘核丸	187	七厘散	202
加味乌药汤	188	第三节 益气祛瘀	202
乌药汤	188	补阳还五汤	202
正气天香散	188	泽兰汤	203
第二节 降气	188	第四节 温经祛瘀	203
苏子降气汤	188	温经汤	204
定喘汤	190	温经汤	204
四磨汤	191	生化汤	205
五磨饮子	191	失笑散	206
六磨饮子	192	丹参饮	206
旋覆代赭汤	192	活络效灵丹	206
小半夏汤	193	宫外孕方	206

第五节 消癥祛瘀·····	207	小活络丹·····	227
桂枝茯苓丸·····	207	大活络丹·····	228
鳖甲煎丸·····	208	玉真散·····	228
大黄廑虫丸·····	209	消风散·····	229
第十三章 止血剂·····	211	当归饮子·····	230
第一节 清热止血·····	211	第二节 平息内风·····	230
十灰散·····	211	羚角钩藤汤·····	230
四生丸·····	212	风引汤·····	231
咳血方·····	212	钩藤饮·····	231
小蓟饮子·····	213	天麻钩藤饮·····	232
槐花散·····	214	镇肝息风汤·····	233
第二节 滋阴止血·····	215	建瓴汤·····	234
固经丸·····	215	大定风珠·····	234
第三节 益气止血·····	216	三甲复脉汤·····	235
固冲汤·····	216	阿胶鸡子黄汤·····	235
第四节 温阳止血·····	217	第十五章 治燥剂·····	237
黄土汤·····	217	第一节 轻宣外燥·····	237
柏叶汤·····	218	杏苏散·····	237
第五节 补血止血·····	219	清燥救肺汤·····	240
胶艾汤·····	219	桑杏汤·····	239
第六节 化瘀止血·····	220	第二节 滋阴润燥·····	241
震灵丹·····	220	增液汤·····	241
桃红黄茜汤·····	221	麦门冬汤·····	242
第十四章 治风剂·····	223	养阴清肺汤·····	243
第一节 疏散外风·····	223	玉液汤·····	244
川芎茶调散·····	224	琼玉膏·····	244
菊花茶调散·····	224	第十六章 祛湿剂·····	246
苍耳子散·····	224	第一节 燥湿和胃·····	246
牵正散·····	225	平胃散·····	246
牵正星芍汤·····	226	不换金正气散·····	247
大秦艽汤·····	226	柴平汤·····	247

8 ·方剂学·	
藿香正气散	248
六和汤	248
第二节 清热利湿	249
茵陈蒿汤	249
栀子檗皮汤	250
栀子大黄汤	250
茵陈四逆汤	250
八正散	250
五淋散	251
三仁汤	252
藿朴夏苓汤	252
黄芩滑石汤	253
甘露消毒丹(一名普济消毒丹)	253
连朴饮	254
蚕矢汤	255
当归拈痛汤	255
宣痹汤	256
二妙散	256
三妙丸	257
四妙丸	257
第三节 利水渗湿	257
五苓散	258
四苓汤	258
茵陈五苓散	258
胃苓汤	259
猪苓汤	259
防己黄芪汤	260
防己茯苓汤	261
五皮散	261
第四节 温化水湿	262
苓桂术甘汤	262
甘草干姜茯苓白术汤	263
真武汤	264
附子汤	265
实脾散	265
草薢分清饮	266
草薢分清饮	267
鸡鸣散	267
苦参矾石汤	268
第五节 祛风胜湿	268
独活寄生汤	268
乌头汤	269
羌活胜湿汤	269
桂枝芍药知母汤	270
第十七章 祛痰剂	272
第一节 燥湿化痰	272
二陈汤	273
导痰汤	273
涤痰汤	274
温胆汤	274
黄连温胆汤	275
十味温胆汤	275
茯苓丸	275
第二节 清热化痰	276
清气化痰丸	276
清金降火汤	277
清金化痰汤	277
小陷胸汤	278
柴胡陷胸汤	278
滚痰丸	279
第三节 润燥化痰	280
贝母瓜蒌散	280

第四节 温化寒痰	281	布袋丸	298
苓甘五味姜辛汤	281	第二十章 涌吐剂	300
三子养亲汤	281	瓜蒂散	301
射干麻黄汤	282	三圣散	301
冷哮丸	283	救急稀涎散	301
止嗽散	283	盐汤探吐方	301
金沸草散	284	参芦饮	301
第五节 化痰息风	284	第二十一章 治痢疽疮疡剂	303
半夏白术天麻汤	284	第一节 治外痢疽疮疡	303
定痫丸	285	仙方活命饮	303
第十八章 消食剂	288	五味消毒饮	304
第一节 消食和胃	288	四妙勇安汤	304
保和丸	288	银花解毒汤	304
大安丸	289	阳和汤	305
枳实导滞丸	290	小金丹	306
木香槟榔丸	290	犀黄丸	306
肥儿丸	291	第二节 治内痢	306
第二节 健脾消食	292	大黄牡丹汤	306
健脾丸	292	薏苡附子败酱散	307
葛花解醒汤	292	芩茎汤	308
资生丸	293	桔梗汤	308
枳实消痞丸	293	第三节 透脓愈疡	309
枳术汤	294	透脓散	309
枳术丸	294	托里透脓散	310
第十九章 驱虫剂	296	内补黄芪汤	310
乌梅丸	296	附一 方剂歌诀	311
理中安蛔汤	297	附二 方剂索引	327
连梅安蛔汤	297	参考文献	334
化虫丸	298		

上 篇

总 论

方剂是根据辨证论治结果确立的治法,选择合适的中药并酌定用量,按照组方原则、配伍方法,选用适当剂型而配制的处方。

方剂是在运用中药治病过程中,发现单味中药治病不能获得满意疗效时,把两味或两味以上中药结合应用达到增效减毒作用的基础上逐渐形成的,是发展、完善与运用中药治病的必然结果。运用单味中药治病源于方剂配伍之初,而应用方剂配伍治病则是进一步发展,方剂的诞生标志着运用中药治病已基本趋于完善与成熟。

第一章

方剂学发展概要

一、学习目的:学习方剂学发展概要,了解方剂学的发展与进步。

二、学习要点:①熟悉方剂学发展经历了“三个阶段”。②熟悉《五十二病方》、《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《备急千金要方》、《太平惠民和剂局方》、《伤寒明理论》、《医方集解》等医学著作对方剂学发展的贡献。

方剂学的发展经历了由单味用药到配伍用药、由经验认识到理论总结、由辨证用方到用方辨证的一系列演变过程(简称方剂学发展的“三个阶段”),为方剂学的发展与应用奠定了扎实的理论基础。

所谓辨证用方,是指根据病证表现,经过辨证得出诊断而选用方剂,方与证之间的关系是对应关系,如风寒表虚证(太阳中风证)选用桂枝汤,其他方则不是最佳用方。

所谓用方辨证,是指对方剂组成进行研究、分析、归纳与判断,并经过逻辑推理与科学论证,再经过临床验证并指导实践,从而得出方药功用与主治的过程,并不是一方主治一证,而是一方可主治数证,具有极强的探索性、思辨性、启发性,以及针对性。辨证用方是在辨证准确的前提下用方,方与证的关系是对应关系,如风寒表虚证(太阳中风证)的最佳用方是桂枝汤,而用方辨证则是在明确方剂组成之后活用方剂,方与证之间并非局限于对应关系,如根据大承气汤组成,得出其功用既能主治阳明热结证(腑气不通证),又能主治热极痉证(筋脉挛急证),还能主治热极发狂证(精神狂躁证),并能主治毒热壅肺证(咳喘痰证)等。