



● 编 著 ● 张京春 蒋跃绒

陈可冀

中国中医科学院
著名中医药专家

【学术经验传承实录】

中国医药科技出版社

中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承实录

陈可冀

编著 张京春 蒋跃绒



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书介绍中国中医科学院著名中医药专家陈可冀。通过理论研究、学术访谈、实践经验整理等多种形式,系统整理了陈可冀院士的成才之路、学术经验和临证特色,深度挖掘其学术思想、学术成就。全书内容丰富,具有很高的学术水平和实用价值,对中医理论研究者与临床工作者均有较大的参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

中国中医科学院著名中医药专家学术经验传承实录. 陈可冀/张京春, 蒋跃绒编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6700 - 2

I. ①中… II. ①张…②蒋… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047384 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 710 × 1020mm 1/16

印张 14 1/4

插页 4

字数 216 千字

版次 2014 年 11 月第 1 版

印次 2014 年 11 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6700 - 2

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



陈可冀（左1）与业师名中医冉雪峰（右2）
同一天到中国中医研究院报到工作（1956年）



岳美中教授为学生陈可冀、时振声讲授临床经验（1978年）



韩启德院士授予陈可冀院士中国医师协会
中西医结合医师分会会长当选证书（2007 年）



卫生部部长陈竺院士颁发陈可冀中国中西医结合学会名誉会长证书（2008 年）



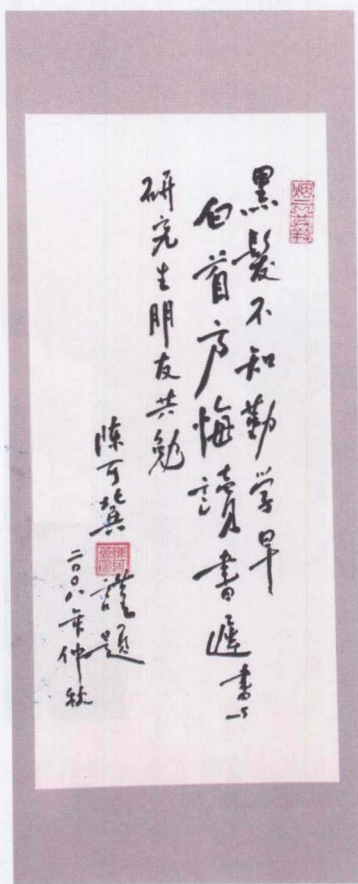
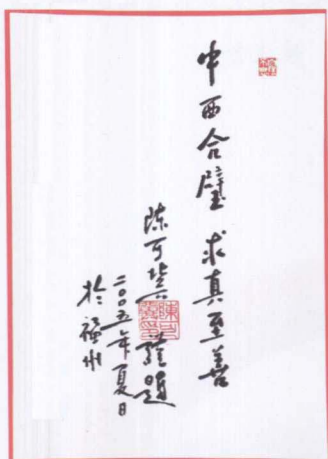
2011年5月23日在北京举行陈可冀院士学术思想系列之一
“病证结合与临床实践”座谈会



本书主编张京春主任医师（右一）、蒋跃绒副主任医师（左一）
与陈可冀院士（右二）、师母陈维养教授（左二）
在中国中医研究院成立50周年纪念大会合影（2005年）



季羨林先生亲自授予聘书，陈可冀被聘为中国文化书院导师（2001 年）



陈可冀书法作品

前言

名老中医是将中医药学基本理论、前人经验与自己临床实际相结合，解决临床疑难问题的典范，是体现中医优势特色的载体。他们的长期临床实践经验是中医特有的资源，具有无法替代的学术地位。中医学发展离不开经验和学术传承。积极抢救和有效传承名老中医宝贵的学术思想和临床经验，成为中医学发展的一个迫在眉睫的任务。自 1990 年起，国家中医药管理局已先后成功举办四批名老中医经验的继承工作，这种师承制教育模式在中医药人才培养及中医药学术传承中发挥着关键作用。在国家中医药管理局和人事部博士后管委会的大力支持下，中国中医科学院率先将师承制教育这种有效的传统教育方式与博士后人才培养结合起来，传承著名中医药专家的学术经验，是做好中医药专家学术经验的继承与创新工作的重大举措。

陈可冀院士为著名中医学家及我国第一代中西医结合医学家，从事临床工作六十余年，其主要学术贡献涉及范围较广，在心脑血管病和老年病的中医诊疗、血瘀证和活血化瘀研究、清代宫廷医疗经验的整理研究等方面均成绩斐然，积累了极其丰富的经验，形成了自身鲜明的学术思想体系。临证主张病证结合，方证相应；注重气血辨证，善用活血化瘀治法；古方可治今病，经方、古方、时方因证施用；提倡多元模式，发展中医药学；传承与创新并重，创立“血瘀证学”与“活血化瘀治疗学”；倡导人文与科学素质的结合，培养了一大批中西医结合及中医药的骨干力量，促进了中医文化发展。

陈院士主要师从冉雪峰、岳美中等名医，推崇张仲景、叶天士、吴鞠通、王清任、张锡纯等历代中医大家。在师承的基础上，传承和拓展了他们的学术思想，倡导中西医病证结合，善于西医诊病，中医治疗，辨病与辨证相结合，并将这一思想贯穿于其临证和科研实践中。活血化瘀是陈院士临床诊疗的一大特色，认为气血乖常乃人身疾患之两大端，重病、久病多有血滞、血



陈可冀

瘀之嫌，活血化瘀常可收到起沉痾之效。善于运用经典活血化瘀复方治疗多种现代疾病，尤其是心脑血管病的治疗，认为除从风、火、痰、虚立论外，还应着眼于瘀。在病证结合治疗心血管病方面积累了丰富的临床经验，特别是在应用活血化瘀法干预冠心病血瘀证的相关研究方面形成了鲜明的学术特色，在国内外起到了学术辐射及示范研究作用。

本书通过理论研究、学术访谈、实践经验整理等多种形式，系统整理了陈可冀院士的成才之路、学术主张和临证特色，深度挖掘其学术思想、学术成就。囿于作者水平，整理过程中难免有错误和疏漏之处，希望大家批评指正，以便进一步做好名老中医经验传承工作。

编者
2014年10月

目 录

第一章 成才之路

一、习医动机	1
二、文化基础	3
三、从医历程	4
四、读书心要	14
(一) 主研医籍	15
(二) 涉猎各家	21
五、治学感悟	26

第二章 学术主张

一、学术渊源	29
(一) 冉雪峰	30
(二) 岳美中	32
二、学术思想和特色	39
三、主要学术成就	49

第三章 临床特色

一、识病辨证	58
(一) 冠心病识病辨证要点	58



(二) 高血压识病辨证要点	67
(三) 心肌炎的识病辨证要点	69
(四) 病态窦房结综合症的识病辨证要点	70
(五) 快速性心律失常的识病辨证要点	72
(六) 慢性心力衰竭的识病辨证要点	74
(七) 缺血性中风的识病辨证要点	75
(八) 老年人心血管病的识病辨证要点	77
(九) 临证要诀	79
二、治法治则	81
(一) 通补治则	81
(二) 通调气血	93
三、特色选方	96
(一) 自拟经验方	96
(二) 常用经典方剂	97
四、特色用药	109
(一) 用药小议	109
(二) 辨证选药	112
(三) 病证结合选药	113

第四章 经典验案

一、冠心病验案	116
二、高血压验案	125
三、病毒性心肌炎验案	130
四、心律失常验案	131
五、慢性心力衰竭验案	137
六、下肢动脉硬化性闭塞症验案	141
七、其他杂病、疑难病验案	142



第五章 师徒对话

一、病证结合与辨病论治、辨证论治、专病专方	157
二、活血化瘀治疗心血管病	161
三、清宫医案研究	165
四、老年医学研究的若干问题	173
五、中西医结合	181
六、多元模式发展中医药学	187
七、多元互补的中医流派和学术争鸣	190
八、人才培养	195
九、中西医病证结合诊疗中的一些问题	200

第六章 年谱（大事记）

第一章

成才之路

一、习医动机

陈可冀院士 1930 年 10 月 20 日出生于福建省福州市，父亲是知识分子，喜爱文史，对他有很大的影响，母亲虽目不识丁，但善良朴实，对他有无形的教诲。少时有病，父亲常领陈可冀院士去找中医医治。当时福州城里有著名中医叶烱藩者，为其治鼻炎，处方字迹工整洒脱，令陈可冀院士毕生不忘。方中多有辛夷，福州称木笔花者，章太炎对此物曾有专论，陈可冀院士对其印象甚为深刻。陈可冀院士少年时，住处离一家医院很近，目睹求医者解除了病痛的欢欣与丧失亲人的痛苦，使他心中逐渐树立了学医以助人的志向。这可能是陈可冀院士最初的学医动机。

经过刻苦的学习，他于 1949 年同时被福建医学院、厦门大学和北京医学院录取，最终他选择在福建医学院（现福建医科大学）医疗系就读。1954 年他以优异成绩毕业后，留校任内科助教，兼福建医学院附属医院内科住院医师。时任科主任的王中方教授毕业于北平协和医学院，虽精于西医学，但巡诊查房却不时以中药疗疾而屡屡获效。在他的影响下，陈可冀院士心中充满了对中医药的向往、热爱。

为了建立并完善我国医疗保健体系和更好地发展我国医学事业，1954 年 6 月，毛泽东主席发出“实时成立中医研究院”和“派好的西医学习中医”的指示。随即，于 1955 年 12 月在北京成立了中国中医研究院，并通知各地选派有三年以上临床经验的医师到北京学习中医。由于陈可冀院士所在的福建医学院附属医院原定派赴北京的医生未能成行，直到 1956 年初才决定改派他进京学习。在此之前，陈可冀院士从来没有想到过离开福建。1956 年 3 月初，当王中方教授问他愿不愿意调派北京西医学习中医时，他说没问题，可



以去。

陈可冀院士走上西学中的道路，表面上看是组织上的安排，但真正的内因实际上是他个人的意愿。他自幼即对传统文史知识饶有兴趣，常常情不自禁地想多读多看些，对我国灿烂辉煌的古典文学、艺术、伦理学、哲学等作品中所蕴含的非凡智慧心仪有加，常常为之产生一种强烈的民族自豪感，尤其是中国传统医药学几千年的成就，同样也令他极为热爱和钦佩。初、高中他偏爱文史科目，并喜好读书，1948年就已加入中国作家学会，公开发表文章。所以陈可冀院士以西医的知识背景来学习中医，一开始就完全没有抵触的情绪，反而觉得自己很空，满腔热情来学习。因而陈可冀院士走进中西医结合的队伍，既有机缘，也包含了他本身的愿望。正如他后来所说：“……走进了这种以后就是差不多半个世纪穿梭在中西两种医学之间，等于是走进了‘不归之路’吧。不过这个‘不归之路’对于我来说还是无悔的，是个无悔之路。”从西医来学习中医，这是陈可冀院士人生的转折。

对中国文化的挚爱，使得陈可冀院士对中医药这一中国文化的瑰宝爱不释手，他能够从心底接受中医思辨的哲学思想；严格的西医教育又造就了他严谨的注重应用现代科学实验验证理论、寻求解决方法的工作作风。陈可冀院士愿以中西医两种医学体系造福于人类。他由一个纯西医，转而从事中西医结合的临床科研教学工作走过半个多世纪，将毕生心血奉献给中西医结合事业，这是因为陈可冀院士深切地感悟到：中医学和西医学虽然形成在不同的社会背景及文化背景下，而且在理论思维、医疗观点和治疗手段上也有很大的不同，但为了保障和提高人类健康的水平，跨文化认同彼此的优势和特点，优势互补，提高医疗质量，是完全可能的；而且，只有采取这种优势互补的整合，跨学科交叉、求同结合和求异探索整合，才能使两种医学都得到很好的发展，达到双赢或多赢，从而提高疗效。病症结合当是中西医结合的最佳模式。那种不脚踏实地去实践、停留在中医西医能不能结合的不休止的争论，对我国医学科学的与时俱进是无益的。所以从人文精神到科学精神上倡导中西医团结合作，倡导学科交叉，多一些实践，少一些偏见，是陈可冀院士的一贯主张，也是他从事中西医结合事业身体力行、身先士卒的前进动力。2004年12月，香港浸会大学授予陈可冀院士荣誉博士学位，以认同他



在中西医结合方面对社会的贡献，在颂词中称他为“中西医结合泰斗”，陈可冀院士讲：称“泰斗”我不敢当，但坚持中西医结合倒是我的一贯的理念。

综上所述，治病救人、行医济世是陈可冀院士学医的根本动机，对传统文化、传统医药学的兴趣爱好以及党和国家发展中医药的特殊境遇是他西医学习中医的内在和外在条件，而中西医结合的信念与理念则是他矢志于中西医结合事业并取得骄人成绩的动力所在。

二、文化基础

陈可冀院士 1936 ~ 1942 年在福州上小学，抗日战争爆发在内地上初中，抗日胜利又回到福州读高中，解放了在福州上大学。他上的是省立福州第一中学，是一所名牌学校，有很高的教育水平，出了 9 名院士。1949 年加入中国作家协会。1949 年 9 月到 1954 年 7 月在福建医学院（现福建医科大学）医疗系学习，在读期间曾两次获全省诗歌比赛及论文比赛第一名，毕业成绩优异，留校任福建医学院内科助教及附属医院内科住院医师。1956 年 4 月至 1958 年 12 月响应国家“派好的西医学习中医”的号召奉调到中国中医研究院，师从素有“南冉北张（张锡纯）”之称的名老中医冉雪峰，以及著名经方派大师岳美中教授，系统学习中医理论和临证；同时参加北京市在职西医学习中医班，成绩优秀获一等奖。1959 年 4 月参加中国医学科学院心血管病研究所心电图进修班学习，授课老师为黄宛、方圻二医师。1964 年 9 月至 1965 年 7 月参加中国医学科学院心血管病研究所心血管内科医师进修班进修和临床实践，结业。不管是中医学习，还是西医学习，陈可冀院士可以说都是得到了最好的教育，这为他后来从事医疗事业打下了坚实的基础。

值得一提的是陈可冀院士从小家教甚好，幼时先读《三字经》、《千字文》，懂得了一些宇宙洪荒，性善性恶的道理。也曾经系统地学习过《古文观止》，对四书五经也曾涉猎。学生时代国文、历史、音乐老师对他影响最大，通过他们有助于了解历史，培养情操。在中学时，他最喜欢文史，但不偏科。所以陈可冀院士具有深厚的中国传统文化底蕴，具有深厚的古汉语功底，书法也是极好的，对于古哲学知识也基本通晓。早在上中学时期，他就以卓越的文笔发表文章，并参加中国作家协会。平日里，在随陈可冀院士学习和工



作时也常见其妙笔生花，杂文随笔诗歌信手拈来。他常讲作为新一代高级医学工作者，既要有扎实的苦干精神，又要有夺人的口才基础，还要有良好的笔墨功夫。时下这种全才之人可谓太少，而陈可冀院士则可称是三者兼具的佼佼者。

三、从医历程

1. 西医学习中医

20 世纪 50 年代中期，中国中医研究院正式成立，陈可冀院士应调来京学习和研究中医。他和著名老中医冉雪峰同一天到研究院报到，又同分配在内科研究所高干外宾治疗室工作。当时冉老已年届八旬，在中医药学术水平上可谓“论接千载，名噪一时”，陈可冀院士成为他的最后一名学生，成为素有“南冉（雪峰）北张（锡纯）”之称的冉老的“关门弟子”。陈可冀院士跟随冉老学习中医，随诊抄方，历时两年半，孕育着他热爱中医的情趣，并开始了他的中医和中西医结合事业的新生命。冉老在临诊之余，指导他系统学习《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》等古典著作，冉老援古证今，常可背诵如流；从他身上，陈可冀院士看到了老一代中医学家在学术上的水滴石穿、以柔克刚的坚韧精神。

陈可冀院士本来是奉调到全国第一届西医离职学习中医班学习的，由于迟到了一些日子，就在职学下来了。当时还系统聆听了著名老中医朱颜讲解《神农本草经》和《内经》，陈宝琛重孙陈慎吾教授讲解《伤寒论》，岳美中教授讲解《金匱要略》，蒲辅周老大夫讲解《温病条辨》、《温热经纬》和《时病论》等等。这二三年中，陈可冀院士大量地阅读了卷帙繁多的中医典籍，感到学业猛进。1957 年初，获北京市在职西医学习中医一等奖。这些名老中医对中医事业的理想、志气、德识、才智和阅历，以及他们甘当人梯、扶植后学的精神力量，时常激起陈可冀院士的追思眷念之情。他常常理解到这些“江山代有才人出”的中医前辈们的学术上的甘苦，而更加激励自己前进。

在随诊的过程中，陈可冀院士见证了中医药确实的疗效。当时他们诊治了数以百计的前苏联来华专家以及各国友人，效验卓著。1958 年，陈可冀院



士跟随冉老诊治了华侨领袖陈嘉庚因“头风痼疾”服用乌头过量案，对治疗过程中方药的加减退他始终不忘。他随冉老诊病的验案中，给他留下较深印象的还有以化裁葳蕤汤治陈毅元帅外感病，以补气而不壅中、理气而不伤正之四磨饮治疗陈毅元帅父亲之食滞，均获显效。当年邓拓先生苦于慢性消化道疾患，也常来院就医，他见冉老已八旬高龄，以持毛笔姿握钢笔在小处方笺上书写，笑云为何不以大处方笺用毛笔书写，其对传统中医诊疾之酷爱，溢于言表。

当时和冉老及陈可冀院士同在一诊室工作的，尚有已故北方著名老中医王易门先生。王老为人求实坚允，不善俯仰，治病针药并施，以量取胜，案头常置《笔花医镜》与《医学心悟》二诊籍，如同手册，得心应手，与冉老之圆活运用《兰台轨范》，流派迥然有别，才华风格各成一体。陈可冀院士向王老学习，相知至深，如沐春风。1957年，他曾偕同王老为一代文豪郭沫若先生和夫人于立群治病，以神术散治疗郭沫若因宴食频繁食滞泄泻，解除了常患之虞。现在冉老、王老早已仙逝，但陈可冀院士想起启迪他升堂入室于中医学业的冉老、王老，仍不禁产生一种“从公已觉十年迟”之慨。

陈可冀院士初至京华，当时经方派名老中医岳美中教授也在内科研究所执医疗业务。初始二三年，陈可冀院士只是听到岳老授课，《金匱要略》全书就是他逐条逐句讲完的，用的课本是清吴门尤在泾所撰《金匱要略心典》。有时他也跟从岳老到北京协和医院、北京人民医院会诊尿毒症患者，其重用野山人参和黄芪降尿素氮之经验犹历历在目。当时陈可冀院士临诊虽随冉、王二老，但与岳老私谊和过从则较密。1960年，他的中医学识已不再处于启蒙阶段，转而再随岳老临诊，朝夕相处，一年有余。学习岳老中医理论学识与临证胆识，实为日后陈可冀院士从事中医、中西医结合医疗科研作了良好的技术储备。1975年，岳老访日归来时，曾转赠大冢敬节所赠《汉方诊疗之实际》等医书，并题赠小诗云：“东医虽亦学南阳，一病终归是一方，那晓论治凭辨证，此中精义耐思量，”言短旨深，笔力感人。陈可冀院士此后对他持辨证论治与专病专方相结合的立论，乃得通神悟达。

岳老擅用经方起大症，曾云：“法崇仲景思常沛，医学长沙自有真，”并