



Nail Manicure and Designs

美甲造型 完全攻略

Sun I 视觉设计 编著



Nail Manicure and Designs

美甲造型完全攻略

Sun I 视觉设计 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

美甲造型完全攻略 / Sun I视觉设计编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.1
ISBN 978-7-115-37918-4

I. ①美… II. ①S… III. ①指(趾)甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第293129号

内 容 提 要

本书是专业级美甲图书,从最基础的甲部构造开始,由浅至深地讲解了美甲的每一个细小环节,并且系统地阐述了美甲的方法和技巧。全书主要分为三个部分。第一部分主要讲解了美甲前关于自然甲的保养修护知识、美甲应准备的工具,以及美甲造型和颜色等元素的相关搭配。第二部分主要讲解了美甲前对指甲、手部、脚部的相关护理方法和技巧,同时具体介绍了关于指甲油、甲油胶,以及美甲1/3贴片、半贴片和全贴片的基础操作。而第三个部分则是本书的重点内容,以大量案例的方式,通过具体的操作分别讲解了法式甲、彩绘甲、艺术勾绘甲、装饰甲、雕花甲及创意甲的制作等,让读者在最短的时间之内全面地了解不同美甲的制作过程和所用技法。

全书以简洁的语言和详细的制作步骤,全方位地呈现出了美甲的相关知识,可供初级、中级和专业美甲人士学习使用。

-
- ◆ 编 著 Sun I 视觉设计
责任编辑 赵 迟
责任印制 程彦红
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京画中画印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1092 1/16
印张: 10.5
字数: 412 千字 2015 年 1 月第 1 版
印数: 1—3 000 册 2015 年 1 月北京第 1 次印刷
-

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

● 目录

Chapter 01

学在美甲制作前 009

- 1.1 指甲简介 010
 - 1.1.1 指甲的构造 010
 - 1.1.2 手形与指甲 011
- 1.2 基本工具 011
- 1.3 色彩对美甲的影响 014
 - 1.3.1 色彩对于美甲 014
 - 1.3.2 甲油的色彩选择 014
 - 1.3.3 甲油在四季的选择 015
 - 1.3.4 甲油与肤色的搭配 015

Chapter 02

基础美甲操作 017

- 2.1 指甲护理 018
 - 2.1.1 甲形的修整 018
 - 2.1.2 自然甲的护理 018
- 2.2 手足皮肤护理 019
 - 2.2.1 手部皮肤护理 019
 - 2.2.2 脚部皮肤护理 020
- 2.3 指甲油的基础涂抹 023
 - 2.3.1 涂抹指甲油 023
 - 2.3.2 卸除指甲油 024
- 2.4 贴片甲的基础操作 025
 - 2.4.1 1/3 贴片甲 025
 - 2.4.2 半贴片甲 026
 - 2.4.3 全贴片甲 027
- 2.5 光疗甲的基础操作 028
 - 2.5.1 加固光疗甲 028
 - 2.5.2 光疗甲的延长 029
 - 2.5.3 甲油胶的上色 030
 - 2.5.4 甲油胶的卸除 031

Chapter 03

优雅的法式造型 035

- 01 法式贴片甲造型 036
- 02 优雅传统法式造型 038
- 03 魅力变形法式造型 040
- 04 魔法般的逆法式造型 042
- 法式美甲造型 Q&A 044
- 法式美甲造型作品赏析 045

Chapter 04

可爱基础彩绘造型 047

- 01 灵动小圆点绘造型 048
- 02 创意短线组造型 050
- 03 浪漫斜纹造型 052
- 04 流畅的波浪纹造型 054
- 05 绚丽多彩豹纹造型 057
- 06 甜美型小碎花造型 060
- 07 精致小蝴蝶结造型 062
- 08 霸气金棕豹纹造型 064
- 09 逼真斑马纹造型 066
- 10 唯美蝴蝶纹造型 068
- 基础彩绘造型 Q&A 070
- 基础彩绘造型作品赏析 071

Chapter 05

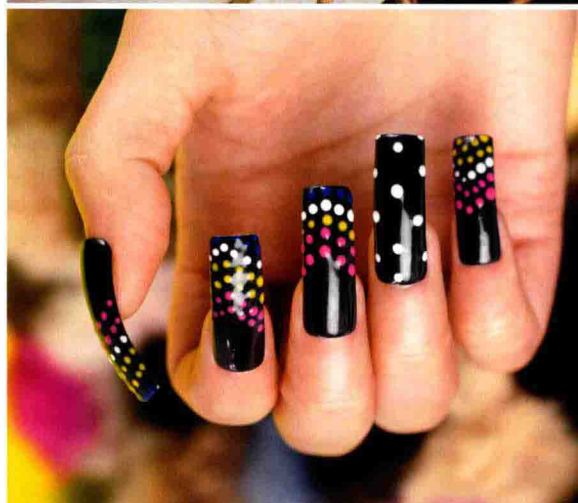
艺术勾绘造型 073

- 01 迷人大理石造型 074
- 02 传统孔雀纹造型 077
- 03 迷幻渲染纹造型 080
- 04 心形孔雀纹造型 082
- 05 波纹晕染造型 084
- 06 渐变色块晕染造型 087
- 艺术勾绘造型 Q&A 090
- 艺术勾绘造型作品赏析 091

Chapter 06

精致的装饰造型 093

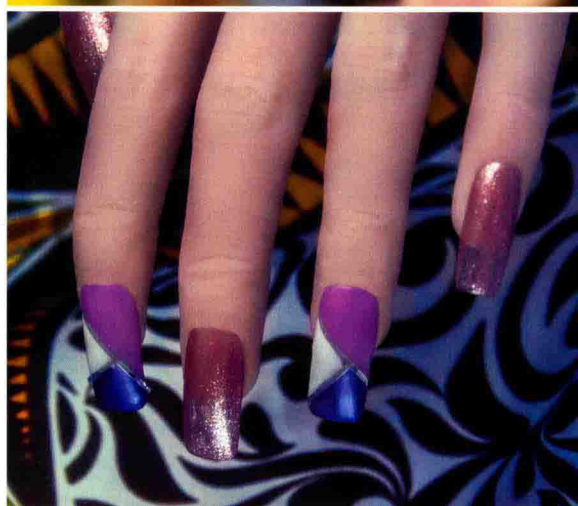
- | | |
|--------------|-----|
| 01 浪漫蕾丝造型 | 094 |
| 02 金属条纹艺术造型 | 096 |
| 03 迷人亮片装饰造型 | 098 |
| 04 璀璨镭射造型 | 100 |
| 05 闪亮亮片惹人爱造型 | 102 |
| 06 俏丽蝴蝶结装饰造型 | 104 |
| 07 贵气大水钻造型 | 106 |
| 08 奢华宝石水钻造型 | 108 |
| 09 精致格子造型 | 111 |
| 装饰美甲造型 Q&A | 114 |
| 装饰美甲造型作品赏析 | 115 |



Chapter 07

唯美立体雕花造型 117

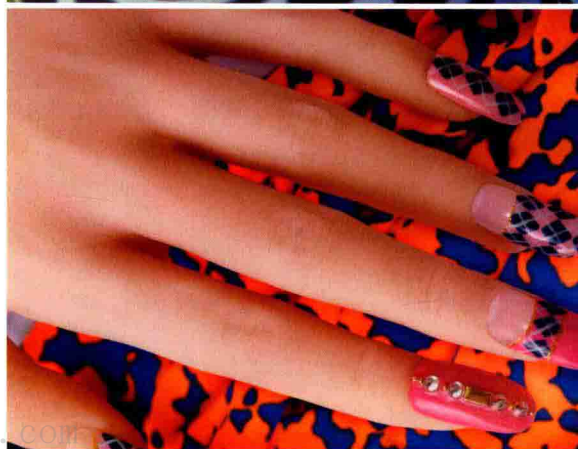
- | | |
|------------|-----|
| 01 爱心造型 | 118 |
| 02 玫瑰花造型 | 121 |
| 03 蝴蝶结造型 | 124 |
| 立体雕花造型 Q&A | 126 |
| 立体雕花造型作品赏析 | 127 |



Chapter 08

创意美甲造型 129

- | | |
|-------------|-----|
| 01 猫咪造型 | 130 |
| 02 兔子造型 | 133 |
| 03 皮卡丘造型 | 136 |
| 04 史迪奇造型 | 138 |
| 05 顽皮涂鸦风格造型 | 141 |
| 06 小黄人造型 | 144 |
| 07 小鸟随风而行造型 | 146 |
| 08 多彩蝴蝶结造型 | 148 |
| 09 撞色豹纹造型 | 150 |
| 10 唯美几何风格造型 | 152 |
| 11 浪漫新娘甲钻造型 | 154 |
| 12 海星点点造型 | 156 |
| 创意美甲造型 Q&A | 159 |





Nail Manicure and Designs

美甲造型完全攻略

Sun I 视觉设计 编著

人民邮电出版社

北京

图书在版编目(CIP)数据

美甲造型完全攻略 / Sun I视觉设计编著. — 北京 :
人民邮电出版社, 2015.1
ISBN 978-7-115-37918-4

I. ①美… II. ①S… III. ①指(趾)甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第293129号

内 容 提 要

本书是专业级美甲图书,从最基础的甲部构造开始,由浅至深地讲解了美甲的每一个细小环节,并且系统地阐述了美甲的方法和技巧。全书主要分为三个部分。第一部分主要讲解了美甲前关于自然甲的保养修护知识、美甲应准备的工具,以及美甲造型和颜色等元素的相关搭配。第二部分主要讲解了美甲前对指甲、手部、脚部的相关护理方法和技巧,同时具体介绍了关于指甲油、甲油胶,以及美甲1/3贴片、半贴片和全贴片的基础操作。而第三个部分则是本书的重点内容,以大量案例的方式,通过具体的操作分别讲解了法式甲、彩绘甲、艺术勾绘甲、装饰甲、雕花甲及创意甲的制作等,让读者在最短的时间之内全面地了解不同美甲的制作过程和所用技法。

全书以简洁的语言和详细的制作步骤,全方位地呈现出了美甲的相关知识,可供初级、中级和专业美甲人士学习使用。

◆ 编 著 Sun I 视觉设计

责任编辑 赵 迟

责任印制 程彦红

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京画中画印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1092 1/16

印张: 10.5

字数: 412千字

2015年1月第1版

印数: 1—3 000册

2015年1月北京第1次印刷

定价: 69.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

前言

时至今日，随着科学技术的不断发展，使用专业的美甲工具和材料打造指尖靓丽的造型受到越来越多的女士的喜爱。从美甲最早使用的指甲油到现在广泛使用的以天然树脂制作的甲油胶，从最开始的单色绘制到现在的跳色、笔绘、雕花、3D 贴纸等别出心裁的专业美甲制作，都不断推动着美甲向前发展。本书将带你走进那绚丽多姿的美甲世界，从最简单的手部基础护理开始，通过对美甲工具、指甲油或甲油胶的使用方法的学习，让你掌握美甲的基本要领，使点点指尖散发出迷人的魅力。

一双美妙动人的双手，在专业的护理和保养后，在甲面上或绘制出一个生动活泼的卡通形象，或点缀上闪耀动人的美甲专用装饰品，或雕绘出一朵含苞待放的美丽花朵，在如柔荑的双手捻转间展现出或娇柔，或热情，又或随性的女性魅力。

第一部分：从认识美甲出发，介绍自然甲的构造和保养方法，为之后的美甲造型做好准备。并且进一步讲解手部、脚部的护理工具，阐述这些工具的使用方法和功效，为制作美甲造型奠定健康的自然甲基础。

第二部分：将美甲中的色彩造型充分地生活的方方面面相联系，从色彩间的搭配、和四季的完美配合，以及在与服饰妆容的相辉交映中展现出美甲独特超凡的魅力，增强我们对美甲的独特鉴赏能力。

第三部分：详细介绍了美甲造型的操作步骤及美甲专用小工具、配饰等内容，提供了目前流行的美甲造型的制作方法。而其中的“技巧点拨”及“美甲师分享”更是为这本书注入了旺盛的生命力和广阔的空间，让大家从点滴间充分了解不同美甲造型的不同打造手法。

在此感谢欣宝丽美甲造型的高级美甲师杜立军老师，以及美甲师周韵老师、赖海燕老师的大力支持。下面就让我们走进这充满魅力的美甲世界，感受美甲为我们带来的无限趣味吧。

本书的写作力求严谨细致，但由于水平有限，时间仓促，书中难免出现纰漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。更多精彩图书和丰富资讯可访问 www.epubhome.com，也可以加入 QQ 群 280080336 与我们交流。

作者

2014 年 12 月

● 目录

Chapter 01

学在美甲制作前 009

- 1.1 指甲简介 010
 - 1.1.1 指甲的构造 010
 - 1.1.2 手形与指甲 011
- 1.2 基本工具 011
- 1.3 色彩对美甲的影响 014
 - 1.3.1 色彩对于美甲 014
 - 1.3.2 甲油的色彩选择 014
 - 1.3.3 甲油在四季的选择 015
 - 1.3.4 甲油与肤色的搭配 015

Chapter 02

基础美甲操作 017

- 2.1 指甲护理 018
 - 2.1.1 甲形的修整 018
 - 2.1.2 自然甲的护理 018
- 2.2 手足皮肤护理 019
 - 2.2.1 手部皮肤护理 019
 - 2.2.2 脚部皮肤护理 020
- 2.3 指甲油的基础涂抹 023
 - 2.3.1 涂抹指甲油 023
 - 2.3.2 卸除指甲油 024
- 2.4 贴片甲的基础操作 025
 - 2.4.1 1/3 贴片甲 025
 - 2.4.2 半贴片甲 026
 - 2.4.3 全贴片甲 027
- 2.5 光疗甲的基础操作 028
 - 2.5.1 加固光疗甲 028
 - 2.5.2 光疗甲的延长 029
 - 2.5.3 甲油胶的上色 030
 - 2.5.4 甲油胶的卸除 031

Chapter 03

优雅的法式造型 035

- 01 法式贴片甲造型 036
- 02 优雅传统法式造型 038
- 03 魅力变形法式造型 040
- 04 魔法般的逆法式造型 042
- 法式美甲造型 Q&A 044
- 法式美甲造型作品赏析 045

Chapter 04

可爱基础彩绘造型 047

- 01 灵动小圆点绘造型 048
- 02 创意短线组造型 050
- 03 浪漫斜纹造型 052
- 04 流畅的波浪纹造型 054
- 05 绚丽多彩豹纹造型 057
- 06 甜美型小碎花造型 060
- 07 精致小蝴蝶结造型 062
- 08 霸气金棕豹纹造型 064
- 09 逼真斑马纹造型 066
- 10 唯美蝴蝶纹造型 068
- 基础彩绘造型 Q&A 070
- 基础彩绘造型作品赏析 071

Chapter 05

艺术勾绘造型 073

- 01 迷人大理石造型 074
- 02 传统孔雀纹造型 077
- 03 迷幻渲染纹造型 080
- 04 心形孔雀纹造型 082
- 05 波纹晕染造型 084
- 06 渐变色块晕染造型 087
- 艺术勾绘造型 Q&A 090
- 艺术勾绘造型作品赏析 091

Chapter 06

精致的装饰造型 093

- | | |
|--------------|-----|
| 01 浪漫蕾丝造型 | 094 |
| 02 金属条纹艺术造型 | 096 |
| 03 迷人亮片装饰造型 | 098 |
| 04 璀璨镭射造型 | 100 |
| 05 闪亮亮片惹人爱造型 | 102 |
| 06 俏丽蝴蝶结装饰造型 | 104 |
| 07 贵气大水钻造型 | 106 |
| 08 奢华宝石水钻造型 | 108 |
| 09 精致格子造型 | 111 |
| 装饰美甲造型 Q&A | 114 |
| 装饰美甲造型作品赏析 | 115 |

Chapter 07

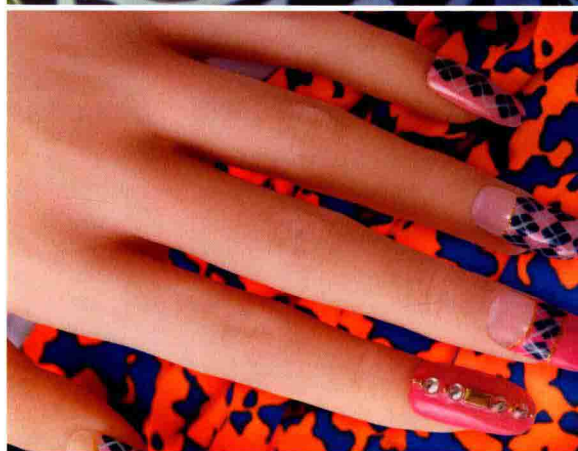
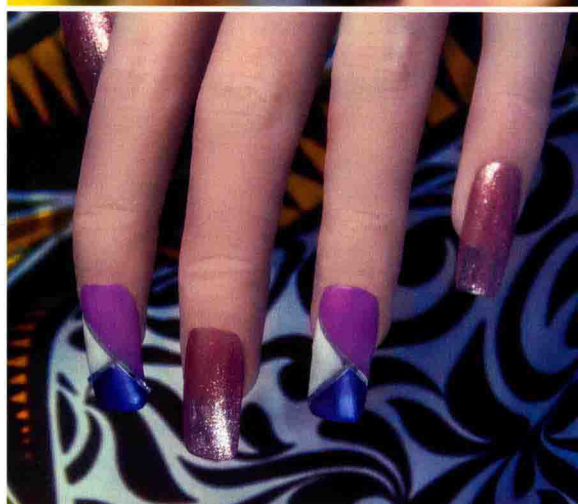
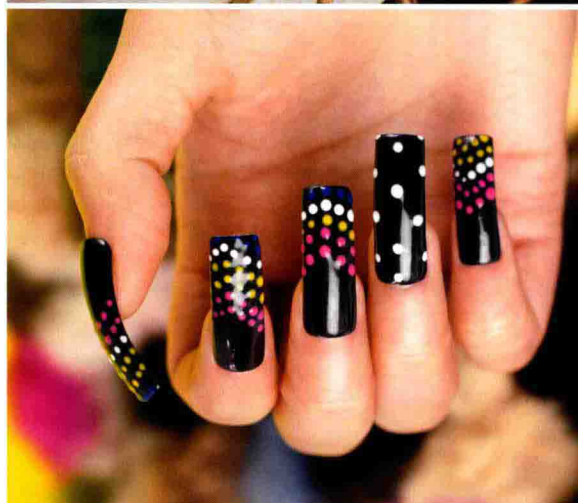
唯美立体雕花造型 117

- | | |
|------------|-----|
| 01 爱心造型 | 118 |
| 02 玫瑰花造型 | 121 |
| 03 蝴蝶结造型 | 124 |
| 立体雕花造型 Q&A | 126 |
| 立体雕花造型作品赏析 | 127 |

Chapter 08

创意美甲造型 129

- | | |
|-------------|-----|
| 01 猫咪造型 | 130 |
| 02 兔子造型 | 133 |
| 03 皮卡丘造型 | 136 |
| 04 史迪奇造型 | 138 |
| 05 顽皮涂鸦风格造型 | 141 |
| 06 小黄人造型 | 144 |
| 07 小鸟随风而行造型 | 146 |
| 08 多彩蝴蝶结造型 | 148 |
| 09 撞色豹纹造型 | 150 |
| 10 唯美几何风格造型 | 152 |
| 11 浪漫新娘甲钻造型 | 154 |
| 12 海星点点造型 | 156 |
| 创意美甲造型 Q&A | 159 |



● 案例索引



03 01 法式贴片甲造型 036



03 02 优雅传统法式造型 038



03 03 魅力变形法式造型 040



03 04 魔法般的逆法式造型 042



04 01 灵动小圆点绘造型 048



04 02 创意短线组造型 050



04 03 浪漫斜纹造型 052



04 04 流畅的波浪纹造型 054



04 05 绚丽多彩豹纹造型 057



04 06 甜美型小碎花造型 060



04 07 精致小蝴蝶结造型 062



04 08 霸气金棕豹纹造型 064



04 09 逼真斑马纹造型 066



04 10 唯美蝴蝶纹造型 068



05 01 迷人大理石造型 074



05 02 传统孔雀纹造型 077



05 03 梦幻渲染纹造型 080



05 04 心形孔雀纹造型 082



05 05 波纹晕染造型 084



05 06 渐变色块晕染造型 087



06 01 浪漫蕾丝造型 094



06 02 金属条纹艺术造型 096



06 03 迷人亮片装饰造型 098



06 04 璀璨镭射造型 100



06 05 闪亮亮片惹人爱造型 102



06 06 俏丽蝴蝶结装饰造型 104



06 07 贵气大水钻造型 106



06 08 奢华宝石水钻造型 108



06 09 精致格子造型 111



07 01 爱心造型 118



07 02 玫瑰花造型 121



07 03 蝴蝶结造型 124



08 01 猫咪造型 130



08 02 兔子造型 133



08 03 皮卡丘造型 136



08 04 史迪奇造型 138



08 05 顽皮涂鸦风格造型 141



08 06 小黄人造型 144



08 07 小鸟随风而行造型 146



08 08 多操蝴蝶结造型 148



08 09 撞色豹纹造型 150



08 10 唯美几何风格造型 152



08 11 浪漫新娘甲钻造型 154



08 12 海星点点造型 156



Chapter 01

学在美甲制作前

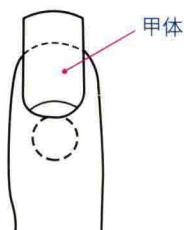
保证指甲的健康是美甲的第一步。在美甲的制作前，我们应充分了解指甲的基本构造和作用、对于自然甲的护理和保养，以及手形与指甲的关系等，只有这样，才能够养出健康、美丽的自然指甲，从而打造出令人眼前一亮的美甲造型。

1.1 指甲简介

手指前端一片一片的指甲有着其特定的功能，它是末节指腹的“保护伞”。下面将介绍关于指甲的知识，为制作充满魅力的指甲造型做好完美的准备。

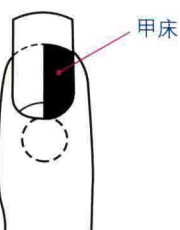
1.1.1 指甲的构造

小小的指甲有着复杂的构造，充分全面地了解指甲的每个部分，在点滴间保护指甲，方能使其健康、美丽。



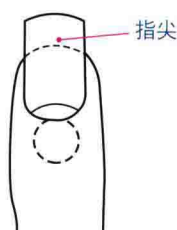
甲体

甲体也称为指甲盖，主要是指甲根至指尖的部分，由角蛋白质形成，不含神经和毛细血管，呈半透明状。



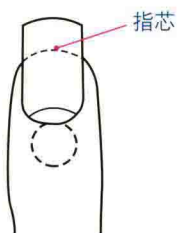
甲床

甲床是指与指甲紧密相连的那块皮肤，含有大量的毛血管。正常的甲床呈现粉红色，因此甲床的颜色可以反映一个人的健康状况。



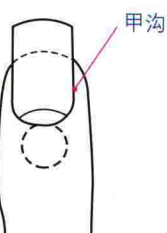
指尖

指尖也叫指甲前缘，是甲体延伸出甲床的部分，也是日常手指使用中很重要的一个部分。指尖太长会意外断裂，太短又不利于对甲床的保护及平日使用。



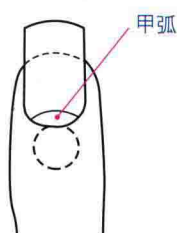
指芯

指芯是指甲前缘下最薄的那块十分敏感的皮肤。指芯受伤会引起甲床的萎缩，因此在处理指甲时要避免对指芯造成伤害，如指芯撕裂。



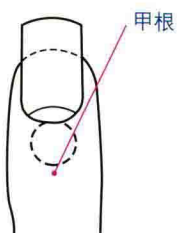
甲沟

甲沟是指整个指甲的外框。在平时处理的时候应该注意避免造成伤口，否则容易感染甲沟炎。



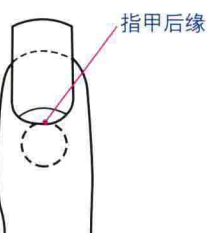
甲弧

甲弧俗称“月牙”，位于甲根和甲床的连接处，呈白色混浊状。甲弧的大小、颜色等可以反映出人的健康状况。



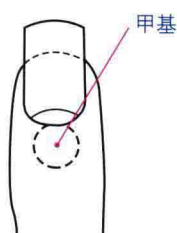
甲根

甲根位于指甲的根部，埋藏在皮肤的下面，极为薄软。通过甲基的营养供给，甲根不断将新生的角蛋白质细胞向前推动，促进指甲的新陈代谢。



指甲后缘

指甲后缘是保护新生长的甲体的皮肤，属于指甲的一部分。一般在做指甲护理时应该把多余的死皮去掉。



甲基

甲基也称为甲母，含有毛细血管、淋巴和神经等，位于指甲的根部，属于甲床的一部分，也是指甲生长的源泉。

1.1.2 手形与指甲

通过打磨工具对指甲进行修磨可改变其形状，再配合美丽的手形及美甲造型，能够得到令人眼前一亮的完美手部效果。



尖形指甲

尖形指甲是极富女人味的一款指甲，与之配合的一定是一双纤细的手，两者的融合展现出妩媚的气息。但需避免指尖尖细的部位断裂。



方形指甲

方形指甲充满魅力，能够给人一种大气的感觉，比较适合身材高挑的女性，更显气质。在打磨时应该以 90° 进行修整。



方圆形指甲

方圆形是一种比较自然随意的指甲形状，是目前最常见的甲形之一，也是多数人自然生长出来的甲形，绝大部分手形都能完美驾驭。



圆形指甲

圆形指甲总会给人一种活泼可爱的感觉，不需要过长的指甲，短短的就能透露出甜美的气质。而带着小小俏皮感的稍短的手形十分适合搭配圆形指甲。



椭圆形指甲

椭圆形同样是一种最常见、最自然的指甲形状，与自然生长出来的指甲类似，同样也能被大多数人的手形驾驭。

1.2 基本工具

修整指甲、制作靓丽的美甲造型都离不开多种多样的美甲工具。这些在平时看起来不打眼的工具却能够在指甲的处理中起到很大的作用，例如修形锉，能将指甲修磨成所需要的形状。接下来将详细介绍这些基本的美甲工具。



指皮推

指皮推的圆头用于推起指甲后缘的角质，尖头用于辅助卸除水晶甲、贴片等。



死皮剪

死皮剪用于剪去指甲周围多余的死皮。



修形锉

修形锉用于修磨自然甲或人造甲的形状。常用的修形锉型号是 100# 和 180#。



打磨条

打磨条用于指甲表面的打磨。打磨时需要注意，应该沿着同一个方向进行打磨，避免损伤甲面。



抛光条

抛光条用于对甲面进行抛光，其表面是极细的砂纸。



抛光块

抛光块和抛光条具有相同的作用，但对甲面抛光的面积更大。



粉尘刷

粉尘刷用于清除修剪死皮或修形打磨指甲后产生的指甲屑和粉尘。



线条笔

线条笔用于在甲面上勾勒较细腻的彩绘，一般由极软的貂毛制作而成。



点圆笔

点圆笔用于在甲面上绘制小圆点，也可以用于绘制其他美甲图案。



小剪刀

小剪刀用于裁剪金属条、蕾丝等装饰物和指托板等。



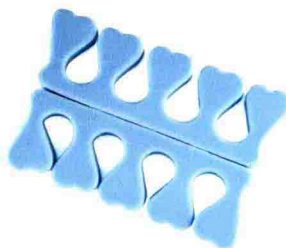
直头镊子

直头镊子用于夹取和摆放贴花、水钻等美甲装饰物。



U形剪

U形剪也叫一字剪，用于一次性修剪指甲贴片的长短，修剪好的甲片呈直角形状。



隔指器

隔指器用于分开手指或脚趾，以便在涂抹甲油或做光疗甲时更加方便。



美甲巾

美甲巾用于清洁甲片四周多余的甲油胶，也可以在卸甲时蘸取卸甲液。