

登革热

防治知识问答

主编 何剑峰



SPM

南方出版传媒

广东科技出版社

全国优秀出版社

登革热 防治知识问答

主编：何剑峰

主审：张永慧 林锦炎

编者：（按姓氏拼音排序）

邓爱萍 何剑峰 康 敏 梁 宁

林锦炎 林立丰 吴 军 肖新才

杨 芬 张永慧

图书在版编目 (CIP) 数据

登革热防治知识问答 / 何剑峰主编. —广州: 广东科技出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5359-5974-4

I. ①登… II. ①何… III. ①登革热—防治—问题解答
IV. ①R512.8-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第220967号

Denggere Fangzhi Zhishi Wenda

登革热防治知识问答

策划编辑: 周 良

责任编辑: 丁嘉凌

封面设计: 李康道

版式设计: 林华民

责任校对: 盘婉薇

责任印制: 何小红

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

<http://www.gdstp.com.cn>

E-mail: gdkjyxb@gdstp.com.cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp.com.cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢 邮政编码: 510385)

规 格: 787mm × 1092mm 1/32 印张 1.5 字数 30千

版 次: 2014年9月第1版

2014年9月第1次印刷

定 价: 8.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

前言 Preface

登革热（人称断骨热）是由登革病毒引起、通过白纹伊蚊或埃及伊蚊叮咬传播的急性传染病。该病具有传播迅速、人群普遍易感等特点，目前尚无特效药物和疫苗，受威胁人口达25亿，是一种严重的公共卫生疾病。

登革热主要好发于东南亚及南美各国，我国自有明确记录的1978年以来，随着对外交往增多，每年均有输入性病例发生，且多地多年也发生登革热本地疫情。预防登革热主要依靠管好患者，切断蚊媒传播途径，做好防蚊叮咬。让大家都知道“登革热是由伊蚊传播的，伊蚊是生长在小型清积水中的，清除小型积水就能预防登革热”这个道理，让广大群众充分认识登革热，掌握自然保护的本领，我们特意整理、提炼了广大群众关心的问题，力求用浅显的文字、生动的图片介绍防治登革热的知识，以求为广大群众自己动手治“未病”、及时就医保健康提供参考。

目录Contents

- 1 什么是登革热? / 1
- 2 登革热是由哪一种病毒引起的? 如何杀死登革病毒? / 2
- 3 什么是重症登革热? / 4
- 4 感染登革热后会出现哪些症状? 如何确定一个人是否感染登革热? / 6
- 5 怎么区别登革热与其他常见的出血疾病? / 7
- 6 如果身上有皮疹, 如何判断是登革热还是普通皮肤病? / 8
- 7 如果怀疑自己或家人感染登革热, 应该怎么办? / 10
- 8 传播登革热的罪魁祸首是谁? 它们都躲在哪里? / 11
- 9 是否所有的蚊子都会传播登革热? / 11
- 10 传播登革热的埃及伊蚊和白纹伊蚊是什么样子的? 它们什么时候吸血? / 13
- 11 我们是怎样患上登革热的? / 14

- 12 家人患了登革热，我们会被传染吗？ / 15
- 13 哪些国家登革热疫情较重？到这些国家旅游应如何预防登革热？ / 16
- 14 国内登革热流行情况怎么样？ / 17
- 15 登革热每年的发病情况是否规律？ / 17
- 16 传播登革热的埃及伊蚊和白纹伊蚊分布在哪些地区？ / 18
- 17 伊蚊是如何长大的？ / 19
- 18 哪些地方容易滋生蚊虫？ / 20
- 19 感染登革热后，应该注意些什么？需不需要忌口？ / 23
- 20 登革热有特效药物治疗吗？或者有疫苗可以预防吗？ / 23
- 21 登革热患者要隔离几天？ / 24
- 22 如何照顾登革热患者？ / 25
- 23 孕妇患上登革热，持续高热对胎儿会不会产生什么影响？ / 26

- 24 患上登革热有生命危险吗？有后遗症吗？ / 28
- 25 登革热的康复期有多久？如何确定患者已经痊愈？ / 29
- 26 感染登革热痊愈以后会产生免疫力吗？还会复发吗？ / 29
- 27 人在什么情况下最容易感染登革热？ / 30
- 28 我家住高层楼房（10楼以上），为什么还有蚊子？蚊子究竟可以飞多高？ / 31
- 29 为什么需要大家动手清理那些容易滋生蚊虫的场所？ / 32
- 30 怎样才能一劳永逸清理滋生蚊虫的场所？ / 34
- 31 喷洒杀虫剂能否有效地杀灭伊蚊？ / 36
- 32 社区如果发生登革热流行，普通市民应该如何防止疫情的扩散？ / 38
- 33 建筑工地应如何预防登革热？ / 40
- 34 学校应如何预防登革热？ / 41

1 什么是登革热?

登革热是由登革病毒引起的急性传染病，“登革”一词源于西班牙语，意为装腔作势，它形象地描绘了患者由于感染疾病而发热、关节疼痛，走路时步履蹒跚、步态夸张的样子。其临床表现为突然发高热（可高达 39°C 以上）、头痛、皮疹，全身肌肉、骨骼和关节疼痛，血常规检查通常会出现血小板减少（这提示可能有出血倾向）及白细胞计数减少。

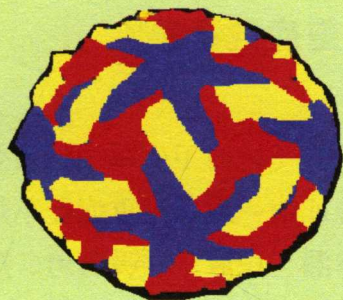


登革热患者全身肌肉、骨骼和关节疼痛
（源自广州市第八人民医院）

2 登革热是由哪一种病毒引起的？如何杀死登革病毒？

登革热是由登革病毒引起的，它有4种血清类型，通常叫登革病毒Ⅰ型、登革病毒Ⅱ型、登革病毒Ⅲ型、登革病毒Ⅳ型。登革病毒比较脆弱，50℃30分钟或54℃10分钟、超声波、紫外线、0.05%甲醛溶液、乳酸、高锰酸钾（灰锰氧）、甲紫（龙胆紫）等均可灭活病毒。



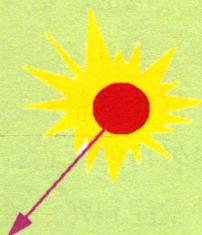


登革病毒

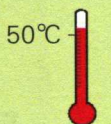
超声波



紫外线



化学试剂



高温

3 什么是重症登革热?

重症登革热（世界卫生组织已将登革出血热、登革休克综合征统一定义为重症登革热）是一种有可能因血浆渗漏、积液、呼吸窘迫、严重出血或器官损伤而导致死亡的并发症。最初症状出现3~7天后，在体温（38℃/100°F）下降的同时出现一些预警迹象，包括严重腹痛、持续呕吐、呼吸急促、牙龈出血、鼻出血、充血性皮疹、全身乏力、烦躁不安、呕吐物带血。随后24~48小时为治疗关键阶段，患者可能死亡，需要进行适当的医护处理，以避免并发症和死亡风险。





重症登革热患者手臂出现瘀斑

4 感染登革热后会出现哪些症状？如何确定一个人是否感染登革热？

登革病毒进入人体后，人并不是一定会发病，不发病者称为隐性感染或无症状感染；也有人只有发热等轻微症状；还有些人则会出现比较严重的症状，如高热、皮疹、头痛、肌肉痛、关节痛、眼窝痛等；少数人还会出现更加严重的出血症状，如皮肤瘀血、鼻出血、牙龈出血甚至内脏出血，称为重症登革热。

如果你生活在登革热流行区或发病前15天内去过登革热流行区，发病前1周左右曾经被花斑蚊叮咬过，出现高热（ $40^{\circ}\text{C}/104^{\circ}\text{F}$ ）且伴随以下症状中的两种，则须考虑登革热：严重头痛、眼球后疼痛、肌肉痛和关节痛、恶心、呕吐、腺体肿胀以及出疹。但是要确认是否真患了登革热，还需要抽血化验。目前实验室诊断通常有3种方法：

采集患者早期血，检测登革病毒核酸或抗原；分离病毒；检测登革热特异性抗体。

5 怎么区别登革热与其他常见的出血疾病？

主要是看流行病学史，即是否在发病前15天内到过登革热流行区，或居住地有登革热病例发生。如有蚊虫叮咬史，再结合临床表现可做出诊断；如果流行病史不详，可根据临床表现、血常规检查和针对登革热的专门实验室检测结果做出是否为登革热的诊断。

6 如果身上有皮疹，如何判断是登革热还是普通皮肤病？

登革热通常会于病程第3~6天在颜面、四肢出现充血性皮疹或点状出血疹。典型皮疹为见于四肢的针尖样出血点及“皮岛”样表现等。从皮疹出现时间及其形态都不同于麻疹等疹性疾病，结合蚊虫叮咬史，出现发热及全身肌肉、骨骼和关节疼痛，白细胞计数减少等考虑，与普通皮肤病的皮疹不难区分。





登革热患者手臂点状皮疹

7 如果怀疑自己或家人感染登革热，应该怎么办？

一旦怀疑患上登革热，要及时到医院就诊，并向医生说明发病前有无东南亚及南美等登革热疫区的旅行史或登革热流行地区的活动史，有无蚊虫叮咬史，这有助于医生快速诊断及治疗；若家中有登革热患者，需在室内外喷杀成蚊，同时清理室内外积水容器，保持环境卫生，降低蚊子的密度，以免将病毒传染给家人。

