



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

口腔科 护理手册

第2版

赵佛容 李秀娥 邓立梅 主编

 科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

口腔科护理手册

第 2 版

藏 书

主 编 赵佛容 李秀娥 邓立梅

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》系列之一,共分为18章,全书内容涵盖了口腔临床常见多发病的临床护理,并根据口腔门诊专科护理特点,详尽地介绍了口腔专科护理操作技术及临床应用。口腔各类疾病主要从概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面进行了介绍。本书内容丰富,浅显易懂,读者在阅读专业临床知识之时,又能从知识拓展中了解相关知识与信息,适宜于各级口腔专业护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

口腔科护理手册 / 赵佛容, 李秀娥, 邓立梅主编. —2版. —北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁总主编)

ISBN 978-7-03-044877-4

I. 口… II. ①赵… ②李… ③邓… III. 口腔科学—护理学—手册 IV. R473.78-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第126845号

责任编辑: 董 林 戚东桂 杨小玲 / 责任校对: 胡小洁

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 11 3/4

2015年6月第二次印刷 字数: 246 000

定价: 48.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《口腔科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 赵佛容 李秀娥 邓立梅

副主编 徐庆鸿 高玉琴 刘 蕊

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

毕小琴 陈云涛 邓立梅 杜书芳

甘 露 高玉琴 龚彩霞 李秀娥

刘 建 刘 蕊 刘漫丽 鲁 喆

吕菊红 马 婕 王春丽 徐庆鸿

严 红 张 琳 赵佛容

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

自1907年加拿大多伦多牙学院林则博士第一次将现代口腔医学带到华西以后，中国口腔医学已有一百多年的发展历史。21世纪，随着中国医学的发展，中国口腔医学事业也得到了迅猛的发展，如口腔材料日新月异的更新、各种精密仪器设备和高科技技术融合、手术方式的不断提高和改进等，使得口腔医学进入了一个飞速发展时代。

对于口腔医学这个专业性要求极强，操作精细度要求极高的专业，口腔护理学却是近年来才真正受到重视和发展起来的一门年轻学科，如何让口腔护理学紧跟口腔医学飞速发展的步伐，促进口腔医学事业的更好发展，为患者提供更好的医疗和护理，减除患者的疾苦，这对口腔护理人员提出了更高的要求。口腔护理人员不仅需要有良好的职业道德，而且需要过硬的专业知识及娴熟的专业技能，才能更好地适应口腔临床护理工作，保证口腔医疗、护理质量和安全。

目前，国内操作性强且言简意赅的口腔护理书籍较少，为了适应广大读者和从事口腔临床工作的护理人员的要求。结合广大读者对《口腔科护理手册》第1版所提出的一些宝贵意见和建议，同时根据口腔护理近几年来专业发展情况，我们又组织了一批口腔临床优秀护理骨干教师，在第1版基础上进行了修订、再版。再版后的《口腔科护理手册》，在结构上更简明，在内容上更精炼，并有相关专业知识的拓展和新

业务技术的补充，提高了本书的实用性与可读性。希望本书能够对口腔临床护理工作起到指导作用。由于编者水平有限，本书难免有不足之处，恳请读者批评指正。

赵佛容

2015年6月

目 录

第一章 口腔的应用解剖	1
第一节 颌面的应用解剖特点	1
第二节 口腔的应用解剖特点	2
第二章 口腔保健预防	9
第一节 龋病的三级预防	9
第二节 氟化物与牙齿健康	9
第三节 牙周疾病的三级预防	10
第四节 特殊人群的口腔保健	10
第三章 口腔专科护理概述	11
第一节 口腔门诊患者的常规护理	11
第二节 口腔检查与护理	16
第三节 口腔四手操作技术	16
第四章 牙体牙髓病患者的护理	24
第一节 牙体牙髓常用药物、材料、器械与仪器	24
第二节 牙体牙髓科专科检查及不同材料的调拌 要求	38
第三节 龋病	40
第四节 牙体硬组织非龋性疾病	46
第五节 牙髓病和根尖周病	51
第五章 牙周科患者的护理	65
第一节 牙周病科常用药物、器械与仪器	65
第二节 牙周检查与护理	72
第三节 护理操作技术	75
第四节 牙龈常见疾病患者的护理	76

第五节 牙周常见疾病患者的护理	81
第六章 口腔黏膜病患者的护理	92
第一节 口腔黏膜病科常用药物	92
第二节 口腔黏膜常用护理及操作技术	95
第三节 口腔黏膜病患者的护理	97
第七章 儿童口腔疾病患者的护理	119
第一节 儿童口腔疾病护理的概述	119
第二节 儿童口腔疾病的一般护理	121
第三节 儿童口腔科常用护理及操作技术	130
第八章 口腔修复科患者的护理	144
第一节 口腔修复科常用材料、药物和器械	144
第二节 口腔修复科常用护理操作技术及常用 护理配合	148
第三节 牙体缺损修复患者的护理	157
第四节 牙列缺损修复患者的护理	167
第五节 牙列缺失全口义齿修复患者的护理	171
第九章 口腔种植患者的护理	178
第一节 口腔种植科常用材料、药物、器械 与仪器	178
第二节 常用护理技术	180
第三节 口腔种植手术患者的护理	182
第四节 种植义齿修复患者的护理	185
第十章 口腔正畸患者的护理	192
第一节 正畸科常用材料与器械	192
第二节 检查及病案资料收集管理	197
第三节 正畸治疗的护理	198
第十一章 口腔颌面外科门诊患者的护理	205
第一节 口腔颌面外科门诊常用器械及药物	205
第二节 口腔颌面外科门诊护理操作技术	211

第三节	颌面外科门诊手术治疗与护理·····	213
第十二章	口腔颌面部感染患者的护理·····	229
第一节	口腔颌面部感染概论·····	229
第二节	智牙冠周炎患者的护理·····	231
第三节	口腔颌面部间隙感染·····	234
第四节	颌骨骨髓炎患者的护理·····	246
第五节	面颈部淋巴结炎、面部疖痈、口腔 颌面部特异性感染患者的护理·····	253
第十三章	口腔颌面部损伤患者的护理·····	257
第一节	口腔颌面部软组织损伤·····	257
第二节	牙和牙槽突损伤患者的护理·····	263
第三节	颌面部骨折患者的护理·····	268
第十四章	口腔颌面部肿瘤患者的护理·····	276
第一节	口腔颌面部恶性肿瘤患者的护理·····	276
第二节	口腔颌面部良性肿瘤和瘤样病变 患者的护理·····	285
第三节	口腔颌面部囊肿患者的护理·····	291
第十五章	唾液腺疾病患者的护理·····	296
第十六章	颞下颌关节疾病患者的护理·····	307
第一节	颞下颌关节强直患者的护理·····	307
第二节	阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者的护理 ·····	314
第十七章	唇腭裂患者的护理·····	322
第十八章	牙颌面畸形患者的护理·····	345
参考文献	·····	355