



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

眼科 护理手册

第2版

曾继红 何为民 主编

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

眼科护理手册

第2版书

主 编 曾继红 何为民

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《临床护理指南丛书》之一，主要内容包括眼病患者的护理、眼病的症状护理、眼科常见专科小治疗、视功能检查、眼压测量、眼科特殊检查、眼科常用药物等。全书按照各种眼病的病因、诊断要点、治疗、主要护理问题 / 诊断、护理目标、术前护理措施、术后护理措施、并发症的观察及护理、健康指导、特别关注、前沿进展、知识拓展等顺序予以介绍。在内容形式上，沿袭了第1版的写作特点，结构分明，层次清晰，使用了大量图表代替文字表述。全书内容简要而不失详尽，浅显易懂却又内容丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃枯燥，使学习变得更为生动有趣，提高了读者阅读的学习兴趣。

本书适合广大护理同仁阅读，尤其是从事眼科专业的护理人员阅读，可作为专业人员日常工作参考的口袋书和工具书。

图书在版编目（CIP）数据

眼科护理手册 / 曾继红, 何为民主编. — 2版. — 北京: 科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书 / 胡秀英, 宁宁主编)

ISBN 978-7-03-044882-8

I. 眼… II. ①曾… ②何… III. 眼病 - 护理 - 手册
IV. R473.77-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第126843号

责任编辑: 董 林 戚东桂 王立红 / 责任校对: 李 影

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 黄华斌

版权所有, 违者必究。未经本社许可, 数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

北京市安泰印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本: 787 × 960 1/32

2015年6月第 二 版 印张: 17 3/4

2015年6月第二次印刷 字数: 373 000

定价: 68.00元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《眼科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 曾继红 何为民

副主编 骆洪梅 陈 俊

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

曹 昕 陈 俊 高云霞

何为民 黄晓芳 黄永志

赖志凤 李桂蓉 廖晋英

林 红 骆洪梅 吕仲平

任 洁 孙常丽 孙成淑

王荣海 王顺清 王晓悦

杨 涛 杨旭波 殷鸿波

于晓甜 曾继红 张 鑫

张小兰 周晓舟

序

国内第一本《眼科护理手册》的出版，对于我国眼科专科护理的发展具有重要的里程碑作用，本手册从2011年出版以来，为我国眼科护理人才的培养、为规范眼科护理操作技术做出了重要贡献。

随着眼科学理论和临床科研的不断发展，新理念和新技术的层出不穷，眼科护理内容也发生了很大的变化。目前，眼科日间手术已渐渐在国内铺开，新的眼科诊疗流程，新的眼科护理模式，使得许多传统观念得到更新，也为眼科护理学增添了不少新内容，需要眼科护理人员从理论上和实践上适应新的技术要求。为了紧跟眼科学的发展和进步，编写组特组织了一批长期从事眼科工作，并具有丰富临床经验的医护骨干，进行了《眼科护理手册》第2版的编写。

与第1版相比，《眼科护理手册》第2版具有以下改进。

1. 增加了不少专科检查图片，为临床护士提供更直观的认识。

2. 更加突出临床护理内容，对具体护理措施，除介绍一般原则外，在具体实施方面作了详细阐述。

3. 着重于护理新理念及新技术的介绍，淘汰已不在临床应用的陈旧技术和护理方法。

4. 对于学科范围内常用的护理操作技术，特别是在某些细节方面进行了详细介绍。

该手册在简要介绍常见眼科疾病的病因、临床表

现、诊断和治疗的基础上，着重强调眼病患者的护理技术和方法，包括各种眼病主要的护理问题、护理目标、术前和术后护理措施等，最后列出本病在护理方面需要特别关注的内容，总结性地提出疾病护理关键点，以唤起读者注意，可谓画龙点睛。

该手册以理论和实践相结合的方式，全面、科学、具体地阐述了眼科临床护理知识，适用于规范化护士培训，也适合初级眼科护士学习，是一本极为实用的眼科专业护理参考书。

再次感谢曾继红副主任护师及诸位编者的辛勤劳动和对完善眼科学文库做出的重要贡献。

陳曉明

2015年4月22日

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的同时完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

《临床护理指南丛书·眼科护理手册》出版已经4年多了，近年来，眼科新技术、新设备、新理论、新方法不断涌现，眼科护理也需要与时俱进。《眼科护理手册》第1版的某些内容已显陈旧，难以反映当下眼科护理学发展的水平和现状，故决定再版，以适应客观需要。

第2版的编写尽量由原作者执笔，也聘请了多位新人。他们全部是来自临床一线的医生、护士和医技人员，理论知识扎实，临床经验丰富。各位编者结合自己的理论修养和临床实践，并参考大量的国内外文献，精心编写，给本手册带来了新的气息。在沿袭第1版风格、反映护理学科最新进展的基础上，重点突出临床护理实践部分。淘汰陈旧内容，增加了不少眼科护理新理论、新技术。真心希望本书能成为临床一线护理人员及学生的好帮手。

由于编者水平有限，编写经验不足，加之时间仓促，疏漏之处在所难免，恳请读者批评指正，以便3版时进一步修改和完善。

何为民
2015年4月

目 录

第一篇 眼科疾病护理

第一章 眼睑疾病患者的护理	1
第一节 眼睑炎症患者的护理	1
第二节 眼睑位置与眼睑功能异常患者的护理	15
第二章 泪器病患者的护理	34
第一节 慢性泪囊炎患者的护理	34
第二节 急性泪囊炎患者的护理	39
第三章 结膜病患者的护理	44
第四章 角膜病患者的护理	64
第一节 角膜炎患者的护理	64
第二节 圆锥角膜患者的护理	107
第三节 角膜接触镜及其相关并发症的护理	109
第四节 角膜移植患者的护理	112
第五章 晶状体病患者的护理	120
第一节 白内障患者的护理	120
第二节 晶状体脱位患者的护理	150
第六章 青光眼患者的护理	158
第一节 原发性闭角型青光眼患者的护理	159
第二节 原发性开角型青光眼患者的护理	168
第七章 葡萄膜炎患者的护理	174
第八章 玻璃体疾病患者的护理	182
第一节 玻璃体液化及后脱离患者的护理	182
第二节 玻璃体积血患者的护理	186



第九章 视网膜病患者的护理	193
第一节 视网膜血管病患者的护理	193
第二节 急性视网膜坏死患者的护理	222
第三节 黄斑病变患者的护理	229
第十章 视神经疾病患者的护理	247
第一节 视神经炎患者的护理	247
第二节 视乳头水肿患者的护理	252
第三节 缺血性视神经病变患者的护理	255
第十一章 屈光不正及老视患者的护理	260
第一节 近视患者的护理	260
第二节 远视患者的护理	270
第三节 散光患者的护理	275
第四节 屈光参差患者的护理	280
第五节 老视患者的护理	284
第十二章 斜视及弱视患者的护理	290
第一节 斜视患者的护理	290
第二节 弱视患者的护理	303
第十三章 眼眶病患者的护理	309
第一节 眼眶蜂窝织炎患者的护理	309
第二节 眼眶炎性假瘤患者的护理	312
第三节 甲状腺相关眼病患者的护理	315
第十四章 眼外伤患者的护理	321
第一节 眼球钝挫伤患者的护理	321
第二节 眼球穿孔伤患者的护理	326
第三节 眼异物伤患者的护理	330
第四节 眼眶骨折患者的护理	334
第五节 眼化学伤患者的护理	340
第六节 辐射性眼损伤患者的护理	347
第七节 眼热烧伤患者的护理	349