

国／学／直／播／厅／系／列



姜正成

主編

增广贤文

为人立信，处世立心

汇聚古训谚语，集合儒、释、道精华

这是一次心灵的交流，也是一次心灵的洗礼



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

国／学／直／播／厅／系／列



姜正成



增广贤文

为人立信，处世立心



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

增广贤文：为人立信，处世立心 / 姜正成主编. —北京：中国财富出版社，2015.7

(国学直播厅系列)

ISBN 978-7-5047-5624-4

I. ①增… II. ①姜… III. ①古汉语-启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第065272号

策划编辑 王秋萍

责任印制 方朋远

责任编辑 刘 晗

责任校对 杨小静

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588转307 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588转305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京晨旭印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5624-4 / H · 0136

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015年7月第1版

印 张 16.5 印 次 2015年7月第1次印刷

字 数 304千字 定 价 38.00元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换



前 言

善，是人的本性；恶，是善的孪生兄弟。随着善的诞生，恶也就随之而来。因此，人如不能向善，那么恶就要侵入人的肌体，滋生于人的灵魂之中。善与恶的斗争，从人类诞生以来就从未间断过。弃恶扬善，一直是社会大力倡导的主流价值观。

为官做事，必先做人。做人不行，诸事不成；做人成功，百事皆通。一部《增广贤文》，通篇讲的就是做人的道理。读了《增广贤文》，犹如与古代圣贤在进行心灵的交流，犹如接受了心灵的洗礼。就像穿越了一座美丽的峡谷，当你来到谷口的时候，你见到的是一片明亮的天空，你的心胸会豁然开朗。掌握成功做人的诀窍，通晓成功做人的道理，才能成为一名成功人士。

《增广贤文》的体裁很独特。《增广贤文》不像古诗，有固定的格律，但却两两对仗；《增广贤文》不像古词，有固定的词牌，但书中又不乏像词一样的句子。它不像散文，有生动的描述；也不像戏曲，有铿锵吟唱；更不像小说，有故事情节。它以三言、四言、五言、六言、七言，甚至八言、九言，最长的达十二言等有韵的谚语和文献佳句组合而成。韵律以“平上去入四韵”相配，语句上三言、四言、五言、六言、七言等杂言参差错落，句式灵活、转承自如，读起来朗朗上口。文字浅显通俗，一读就懂，一经成诵，终生难忘。

《增广贤文》经明清文人增补修改后，一度风行全国，几至家喻户晓。《增广贤文》因其内容的广泛、“海蒙”的特点和独到精深的思想光辉，深受国人喜爱。首先，它与《三字经》《百家姓》《千字文》《弟子规》一样，作为蒙学读物，在私塾、学堂中广为流传，被奉为教材。它们在少年儿童中产生了巨大影响，让一些人一辈子奉为圭臬。其次，它作为一部集思广益的国学经典，让所有读过它的人获益匪浅，受用终身。因此，它不仅在青少年中广为流传，而且在普通成年人中也广泛流传，成为人们修身立命的一种法则。因为《增广贤文》不但小孩读了受益，中年人读了受





益，甚至老年人读一读，仍能从中受益。《三字经》《弟子规》等书，在少儿读过之后，到了中、青、老年，恐怕很少有人再去读了。而《增广贤文》在人生的各个阶段，都有人愿意去读，因为它的处世智慧和思想结晶可以让人在各个不同的年龄段得到启迪。《增广贤文》最后四句对此作了总结：“奉劝君子，各宜守己，只此呈示，万无一失。”《增广贤文》把人生法则全部呈现给了世人，只要人们能够吸取其中精华，安分守己，为我所用，必将万无一失，一帆风顺。

《增广贤文》就是这样一部能教会你做人的国学入门之书，它有许多令人深思的奇巧之处。《增广贤文》中劝人向善的内容占了很大篇幅，它告诫人们要尚善、行善、扬善，始终怀抱善心、善意，善待所有的人。这样，这个世界就少了很多假、恶、丑，多了很多真、善、美，人们生活的这个世界才能真正称得上是一个美好的世界。





目 录

上篇 《增广贤文》智慧直播

第一章 观今鉴古，博学多才

“君子博学”是古人治学的追求。礼、乐、射、御、书、数，承载着文武的精华；经、史、子、集，渗透着文化的蕴味。若只攻其一面，便会有所欠缺，很难安稳立足。读书养气，一个人汲取了天地之精华，容纳了百家思想，他才能驰骋于生命的天空，领略别样的风光。

昔时贤文，诲汝谆谆	004
知己知彼，将心比心	005
酒逢知己饮，诗向会人吟	005
相逢好似初相识，到老终无怨恨心	006
近水知鱼性，近山识鸟音	007
易涨易退，易反易覆	008
逢人且说三分话，未可全抛一片心	009
读书须用意，一字值千金	009
许人一物，千金不移	010
流水有意，白云无心	011



第二章 明辨是非，养心怡情

一个人具有敏锐的洞察力才能明辨是非。敏锐的洞察力主要靠后天的实践活动不断积累形成发展，因此可以通过不断地训练和培养逐步提升。要想看清事物的真相，就要通过多方面去了解它，细心揣摩，只有这样，才能剥开它的层层外衣，看清它的本质。

路遥知马力，事久见人心	014
两人一般心，无钱堪买金	014
马行无力皆因瘦，人不风流只为贫	015
饶人不是痴汉，痴汉不会饶人	016
远水难救近火，远亲不如近邻	016
庶民之子为公卿，公卿之子为庶民	017
三人同行，必有我师	018
听君一席话，胜读十年书	019
少壮不努力，老大徒伤悲	019
白酒酿成缘好客，黄金散尽为收书	020
为学始知道，不学亦徒然	021
世上万般皆下品，思量唯有读书高	022

第三章 成事在人，志在千里

志向就是一个人在某一方面决心有所作为的努力方向。没有志向的人就没有前行的动力，就不会有事业的成功。持有不同世界观和人生观的人，志向是不一样的。从个人来说，志向主要通过选择职业来体现，个人应选择社会需要的、最能发挥个人特长的职业作为志向，并为实现志向而努力奋斗。

一年之计在于春，一日之计在于晨	024
人老心不老，人穷志不穷	025
笋因落箨方成竹，鱼为奔波始化龙	025
凡事要好，须问三老	026
学者如禾如稻，不学者如蒿如草	027
口说不如身逢，耳闻不如目见	028
见者易，学者难	028



一日为师，终身如父	029
不因渔父引，怎得见波涛	030
他人观花，不涉你目	031
青出于蓝而胜于蓝，冰生于水而寒于水	031
士者国之宝，儒为席上珍	032

第四章 但行好事，莫问前程

每一个人都想得福报，儿女好，都有前途；父母好，都能长寿。天天祈祷，生怕凶事横祸降临自己的身上和家中。其实，一个人要想得到福报，无灾无难，就得做行善积德的好事，不做损人利己的坏事。然而，大多数人并不知行善积德的真正意义。

千经万典，孝义为先	036
羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义	037
一言既出，驷马难追	038
宁可人负我，切莫我负人	038
救人一命，胜造七级浮屠	039
根深不怕风摇动，树正无愁月影斜	040
人间私语，天闻若雷	041
但行好事，莫问前程	041
欺人是祸，饶人是福	042
君子爱财，取之有道	043
若争小可，便失大道	044

第五章 知足常足，为善最乐

世界上没有绝对的知足与不知足，两者往往是相互交织、相互作用、相辅相成的，无论是知足还是不知足，都是一种人生的心态。知足能使人安详、平静、达观、洒脱、超然；不知足能使人渴望、拼搏、奋进、登攀。

从俭入奢易，从奢入俭难	046
知足常足，终身不辱	046
磨刀恨不利，刀利伤人指	047
点石化为金，人心犹未足	048





贪他一斗米，失却半年粮	049
贼是小人，知过君子	050
为善最乐，为恶难逃	050
善有善报，恶有恶报	051
善化不足，恶化有余	052
天网恢恢，疏而不漏	053
但将冷眼看螃蟹，看它横行到几时	053
人不劝不善，钟不打不鸣	054

第六章 居安思危，谨小慎微

做事应该未雨绸缪，居安思危，这样在危险突然降临时，才不至于手忙脚乱。古人说“书到用时方恨少”，平常若不充实学问，临时抱佛脚是来不及的。有人总是抱怨没有机会，然而当机会来临时，他却因自己平时没有积蓄足够的学识与能力，失去机会。

良药苦口利于病，忠言逆耳利于行	058
螳螂捕蝉，岂知黄雀在后	058
路不行不到，事不为不成	059
黄河尚有澄清日，岂可人无得运时	060
再三须慎意，第一莫欺心	061
人无远虑，必有近忧	061
养儿待老，积谷防饥	062
人生不满百，常怀千岁忧	063
养兵千日，用兵一时	064
力微休负重，言轻莫劝人	065
处处绿杨堪系马，家家有路通长安	066
近水楼台先得月，向阳花木早逢春	066
天时不如地利，地利不如人和	067
成事莫说，覆水难收	068
得宠思辱，居安思危	069
城门失火，殃及池鱼	069
一人道虚，千人传实	070
差之毫厘，失之千里	071





今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧	071
人生知足何时足，人老偷闲且是闲	072
若登高必自卑，若涉远必自迩	073
河狭水急，人急计生	074
莫将容易得，便作等闲看	074
蒿草之下还有兰香，茅茨之屋或有侯王	075

第七章 为人处世，和气生财

“君子坦荡荡，小人常戚戚”。凡事出于公心，心地自然坦然。无论在顺利的时候，还是在失意的时候，都要保持那么一股劲，保持那么一种奋发向上的精神状态。在日常生活中，只要坚持树立正气、促进团结、保持和谐，生活就会过得顺心、愉快。

知音说与知音听，不是知音莫与谈	078
凡人不可貌相，海水不可斗量	078
莫信直中直，须防仁不仁	079
将相胸前堪走马，公侯肚里好撑船	080
人情似水分高下，世事如云任卷舒	081
忍一句，息一怒	081
杀人一万，自损三千	082
龙游浅水遭虾戏，虎落平阳被犬欺	083
水至清则无鱼，人至察则无徒	084
千里送毫毛，礼轻情意重	084
求人须求大丈夫，济人须济急时无	085
使口不如自走，求人不如求己	086
平生只会说人短，何不回头把己量	087
是非终日有，不听自然无	087
结交须胜己，似我不如无	088
君子之交淡如水，小人之交酒肉亲	089
人各有心，心各有见	090
小时是兄弟，长大各乡里	090
父子和而家不败，兄弟和而家不分	091
天下无不是的父母，世上最难得者兄弟	092





下篇 《增广贤文》深度报道

第一章 用知识改变自己

运用知识能够改变自己，求知可以作为消遣，可以作为装潢，也可以增长才干。当你孤独寂寞时，阅读可以消遣；当你高谈阔论时，知识可供装潢；当你处世行事时，求知可以促成才干。有实际经验的人虽然能办理个别性的事务，但若要纵观整体、运筹全局，唯有掌握理论知识方能办到。

宋太宗开卷有益	096
凿壁偷光	097
孔夫子不耻下问	098
读书要读出它的好处	099
闻鸡起舞	100
爱书的鲁迅	101
晋平公晚年学习当“蜡烛”	102
万斯同闭门苦读	103
林肯的台阶	104
好问的伽利略	105
小提琴家的神奇演奏	106

第二章 做学问没有捷径

人们做学问，除了对学问心怀敬亲、勤下功夫，可以说别无他法。这正应了“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”。说得再实在点，对于一个立志为学的人来说，必须知道许多基本的功夫。

三余读书	110
居里夫人发现“镭”	111
铁杵成针	112
华佗学医	113
苏东坡改诗	114





卖油翁	115
秦始皇拜荆条	116
问路	117
口吃成就演说家	118
生花妙笔	120
希克力种树救父	121
郟子扮鹿求鹿乳	122
卫鞅立木建信	123
一英镑的诚信	124
多疑的曹操	126
荀巨伯危难中救友	127
心正则笔正	128

第三章 开启智慧的大门

积极的人，像太阳，照到哪里哪里亮；消极的人，像月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。聪明能帮助自己，才智是指给自己带来好处的同时也帮助了别人，智慧就是两者皆顾还能给社会带来好处。

王勃一字值千金	130
骡子和驴子	131
梁上君子	132
曹冲智救库吏	133
一杯牛奶的报酬	134
屠夫与和尚	135
康熙智除鳌拜	136
沈从文知错就改	137
鲁班造锯	138
唐太宗以人为镜	139
围魏救赵	140
破釜沉舟	141
苏武牧羊	142
顾影自怜的山鸡	143
善作打算的老和尚	144





周公隐居谋策略	145
杞人忧天	146

第四章 为人处世的哲学

生活有很多哲理，我们天天都要学习。热爱生活，用双眼去发现，用心灵去感受，一点一滴都可能蕴藏着哲理。为人处世的最佳境界是不卑不亢。太在乎别人的眼光和评价，只会让自己做事放不开手脚，犹豫不决，失去自我，失去个性。

任行好破砖窑躲死劫	148
结草报恩	149
陶渊明不为五斗米折腰	150
驴子过河	151
“勤俭”横匾	152
智伯贪得而亡	153
贪得无厌的和珅	154
贪心的农夫	155
楚庄王一鸣惊人	156
螳臂当车	157
终南捷径	158
勃朗特三姐妹“无心”创名作	159
苏麟写诗自荐	161
魏国破天险灭蜀国	162
朱买臣倒水诀别不义之妻	163
勾践卧薪尝胆	164
唇亡齿寒	165
三人成虎	166
小虫眼吞没大轮船	167
天子呼来不上船	168
郑板桥难得糊涂	169
河伯遇海神	170
少年和白鹭的友谊	171
三顾茅庐	172
高山流水	173





管鲍之交	175
晏子使楚	176
将相和	177
丰子恺教子	178
两个神童	179
一箭之仇	180
苏秦知世间冷暖	181

第五章 点亮心中的道德

道德具有调节、认识、教育、导向等功能，与政治、法律、艺术等意识形式有密切的关系。中华传统文化中，形成了以仁义为基础的道德思想。道德是引导人们追求至善的良师。它教导人们认识自己，对家庭、对他人、对社会、对国家负有义不容辞的责任和义务，教导人们正确地认识社会道德生活的规律和原则，从而正确地选择自己的生活道路，规范自己的行为。

仁义胡同	184
钉子的故事	185
诸葛亮对诗讽周瑜	186
绝缨之宴	187
疾风知劲草	188
口蜜腹剑的李林甫	189
君子之交淡如水	190
毛遂自荐	191
水的智慧	192
崇祯皇帝听信谗言斩忠臣	193
刘邦受辱	194
华罗庚和陈景润的情谊	195
小和尚悟道扬佛法	196
庄子借粮	198
贺知章老年归乡	199
公艺百忍	200
庾袞侍疫	201
两大文豪的传奇友谊	202





唐太宗仁爱治国	203
疏广散财播仁爱	204
王允义除董卓	205
诚信是做人的品德	207

第六章 保持一颗宽容的心

宽容，是一种豁达，也是一种理解、一种尊重、一种激励，更是大智慧的象征，是强者显示自信的表现。宽容是一种坦荡，可以无私无畏，无拘无束，无尘不染。学会宽容，就要学会原谅他人的过失，给人以悔改的机会。

当“椅子”的老禅师	210
刘备不忍，蜀汉早亡	211
顾全大局，李广留名	211
不识大局，关羽丧命	212
只见树木，不见森林	213
贪图小利，丧失大节	214
可造之才乐于接受批评	214
刘邦纳谏，赢得民心	215
有容乃大，诸葛亮认错	216
从谏如流，贞观之治	217
容人乃大	218
塞翁失马	219
贪心的后果	222
执法如山	223
退一步海阔天空	226
心境	228





第七章 踏踏实实做人

认认真真做事，踏踏实实做人，是处世之道，待人之德。为人处世不但要懂得做人，更要学会做事，只有两者进行有机结合，才能成就人生，在追寻梦想的道路上无往而不胜。

朱元璋义气赢天下	234
尉迟恭杀马	236
聪明的大臣	239
范仲淹与豆瓣汤	240
言宜慢，心宜善	241
参考文献	243
后 记	244



上
篇

《增广贤文》智慧直播