



Emergency Physician
Rounds
Handbook

急诊科 医师查房手册

李奇林 王永剑 梁子敬 ○ 主编

本书是实习医师、轮转医师及急诊科临床型研究生、进修医师、住院医师或主治医师应对主任医师查房的“攻略”

本书采用问答形式模拟临床查房，突出临床查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现。以临床病例为主线，较为全面和深入地阐述发热原因待查、咯血原因待查、呼吸困难原因待查、呕吐原因待查、心悸原因待查、抽搐原因待查、晕厥、各种休克、心搏骤停、急性呼吸衰竭、重症肺炎、支气管哮喘急性发作、急性心力衰竭、急性冠脉综合征、主动脉夹层、脑血栓形成、脑出血、原发性蛛网膜下腔出血、癫痫持续状态、高血压危象、溶血危象、高血糖高渗状态、低血糖、甲状腺危象、急性胃穿孔、急性梗阻性化脓性胆管炎、急性肠梗阻、重症急性胰腺炎、急性有机磷农药中毒、急性酒精中毒、颅脑损伤、颈椎骨折、重症中暑、电击伤等急诊科疾病的诊疗问题。

图文并茂，设置问题目录便于读者查阅

力求使临床第一线的医师向上级医师学习本专业知识和通科知识，加强临床实践，增加临床经验，全面地熟悉全科知识，了解新的诊疗技术及研究进展；力求帮助低年资医师提高临床工作能力，开拓诊疗视野。



化学工业出版社



Emergency Physician
Rounds
Handbook

急诊科 医师查房手册

李奇林 王永剑 梁子敬 ○ 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书结合病例，以急诊临床需要为内容取舍标准，对急诊科疾病的主要知识点作了较为全面和深入的阐述，突出急诊科查房实践中的重点知识和逻辑思维，但又不仅是临床查房工作的简单再现，还广泛涉及疾病诊治的最新研究进展和循证医学证据。本书图文并茂，设置问题目录便于读者查阅。

本书适合初上临床的轮转医师、临床型研究生、见习/实习医学生阅读、参考，也适合急诊科主治医师和住院医师阅读、参考。

图书在版编目(CIP)数据

急诊科医师查房手册/李奇林,王永剑,梁子敬主编.
北京:化学工业出版社,2015.10
ISBN 978-7-122-25095-7

I. ①急… II. ①李…②王…③梁… III. ①急诊-手册 IV. ①R459.7-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第210986号

责任编辑:戴小玲
责任校对:吴静

文字编辑:王新辉
装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印刷:北京云浩印刷有限责任公司
装订:三河市瞰发装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张13³/₄ 字数431千字
2015年10月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686)
售后服务:010-64518899
网 址:<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:45.00元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 李奇林 王永剑 梁子敬

副主编 蒋龙元 张文武 曾红科 徐春生

编 者 (排名不分先后)

李奇林 (南方医科大学珠江医院)

曾红科 (广东省人民医院)

蒋龙元 (中山大学附属第二医院)

秦伟毅 (中国人民解放军广州总医院)

王传林 (北京大学人民医院)

马青变 (北京大学第三医院)

王永剑 (北京大学深圳医院)

周启棣 (北京大学深圳医院)

梁子敬 (广州医科大学附属第一医院)

余剑波 (北京大学人民医院)

余 涛 (中山大学附属第二医院)

武 钢 (南方医科大学南方医院)

蔡学全 (南方医科大学珠江医院)

许兆忠 (南方医科大学珠江医院)

徐春生 (南方医科大学珠江医院)

覃汉荣 (南方医科大学珠江医院)

李功辉 (南方医科大学珠江医院)

单爱军 (深圳市人民医院)

张文武 (深圳市宝安人民医院)

蓝光明 (东莞市人民医院)

雷圣贤 (深圳市石岩人民医院)

莫雅娴 (深圳市石岩人民医院)

杜 良 (深圳市石岩人民医院)

黄 贤 (深圳市石岩人民医院)

范召辉 (深圳市石岩人民医院)

陶丹萍 (南方医科大学珠江医院)

刘 荣 (广州医科大学附属第一医院)

余保军 (深圳市宝安人民医院)

陈锐均 (深圳市宝安人民医院)

邓宇珺 (广东省人民医院)

洪怡瑜 (南方医科大学珠江医院)

屠恩远 (深圳市宝安人民医院)

胡健鹏 (广州天河人民医院)

钟贤良 (深圳市人民医院)

王 进 (深圳市人民医院)

梁 庆 (广州医科大学附属第一医院)

刘兴文 (广州天河人民医院)

潘建辉 (南方医科大学南方医院)

周志鹏 (南方医科大学珠江医院)

徐强军 (南方医科大学珠江医院)

陶伍元 (深圳市宝安人民医院)

杨春平 (深圳市石岩人民医院)

闫 松 (深圳市石岩人民医院)

黄志刚 (北京大学深圳医院)

杨展正 (广州医科大学附属第一医院)

区 东 (广州医科大学附属第一医院)

黄君庭 (广州医学大学附属第一医院)

丁邦晗 (广东省中医院)

吕 波 (广东省人民医院)

急诊医学是一个极具挑战性的医学专科。它要求急诊科医师具备丰富的关于人类疾病和外伤的理论、诊断和治疗等知识及大量的临床实践，在面对急危重症，能够及时给予正确、合理的诊疗，这直接关系到患者的生命安危。

为提升广大低年资急诊科医师的临床业务水平，我们邀请国内多位具有丰富急诊临床经验的专家、教授，参考最新国内外诊疗指南及专家共识，紧密围绕人民卫生出版社出版的《急诊医学（第3版）》教材大纲，结合临床和教学工作实际共同编写本手册。

《急诊科医师查房手册》介绍了急诊医学查房中经常遇到的各类急危重症的诊断和急救处理，包括休克、心肺脑复苏、器官功能障碍、神经系统急症、临床常见脑病及危象、急性中毒、创伤、外科急腹症、有芽孢厌氧菌感染、环境因素所致急症等。本书的病例均来自临床实践，内容简明扼要，深入浅出，贴近临床，将临床常见病例分析及理论学习相结合，是继续教育的一种有益方式。

祈望本书能为读者提供临床参考，并对各级医师医学生有益。

由于急诊医学进展迅猛，难免存在不足，殷切期望各位专家及同道斧正，以便再版时充实提高。

编者

2015年4月

第一章 常见急症症状

001

- 反复发热1周——发热原因待查…………… 001
- 阵发性胸闷、气促、呼吸困难十余天，加重并咳嗽、咳痰4天
——呼吸困难原因待查…………… 006
- 反复咳嗽、咳痰、咯血四十余年，
再发2h——咯血原因待查…………… 010
- 反复胸痛、气促1个月余，加重2天——胸痛原因待查…………… 015
- 阵发性心悸6个月，加重1天——心悸原因待查…………… 032
- 反复晕倒在地3个月，再发1h——晕厥…………… 039
- 头痛3天，意识不清1天——意识障碍原因待查…………… 047
- 突发抽搐半小时——抽搐原因待查…………… 054
- 3天未进食，反复呕吐1天，烦躁、四肢痉挛2h——呕吐原因待查…………… 057
- 突发呼吸困难1h，加重伴意识不清20min，
心搏骤停——心搏骤停、呼吸困难原因待查…………… 070

第二章 休克

090

- 左季肋部外伤后8h，口渴、心悸、烦躁1h——低血容量性休克…………… 090
- 咳嗽、咳痰伴气促1年余，加重半个月——双肺间质性肺炎、
肺部感染并感染性休克…………… 097
- 晕厥伴全身皮疹15min——过敏性休克…………… 108
- 心前区闷痛2天，加重伴呼吸困难8h——心源性休克…………… 111
- 胸穿时剧痛、胸闷、头晕30min——神经源性休克…………… 118

心前区不适40min, 意识丧失10min——心搏骤停·····	122
突发意识丧失30min——心肺脑复苏·····	128

气促3h——急性呼吸衰竭·····	137
右下腹痛4天, 阑尾炎术后2天, 胸闷、气促1天 ——急性呼吸窘迫综合征·····	141
气促气喘, 进行性呼吸困难3天——重症肺炎·····	148
反复咳嗽、咳痰、气喘1年余, 加剧伴意识模糊 4天余——支气管哮喘急性发作·····	154
反复胸闷、活动后气促3天, 加重伴呼吸困难2h ——急性心力衰竭·····	160
反复胸闷、胸痛3年余, 加重5h——急性冠脉综合征·····	167
突发胸背痛5h——主动脉夹层·····	176
发热、咳嗽、咳痰半个月, 胸闷、气喘1天——急性心脏压塞·····	181
胸闷、心悸1天, 突发意识不清5min——危险性心律失常·····	187
咽痛、胸痛、纳差3天, 加重伴少尿1天——急性肾功能衰竭·····	196
纳差、厌油腻、尿黄1周, 发热4天——急性肝衰竭·····	202
呕血1天, 再发并意识障碍2h——上消化道出血·····	209
解血便、全身乏力1h——下消化道出血·····	215
间断咳嗽、咳痰、发热7天, 呼吸困难3天 ——重症肺炎合并弥散性血管内凝血·····	220
腰腹痛4天, 加重2天——感染中毒性休克合并多器官 功能障碍综合征·····	226

第五章 神经系统急症

231

- 右侧肢体无力伴言语不清2h——脑血栓形成…………… 231
- 突发头痛、左侧肢体乏力伴意识障碍4h余——脑出血…………… 237
- 突发头痛、呕吐1h——原发性蛛网膜下腔出血…………… 244
- 发作性意识不清伴四肢抽搐3h余——癫痫持续状态…………… 251

第六章 临床常见脑病及危象

257

- 情绪激动后言语不连贯2h，伴意识模糊半小时——高血压危象…………… 257
- 反复咳嗽、咳痰30年，加重伴意识模糊半天——肺性脑病…………… 262
- 乏力1周，伴言不切题1天——肝性脑病…………… 267
- 发热、咳嗽4天，加重伴精神异常1天
——感染中毒性脑病、肺部感染…………… 272
- 反复头晕、乏力3个月余，发热、咳嗽伴解浓茶样小便2天
——溶血危象…………… 279
- 口干、多饮7年余，意识障碍1天——高血糖高渗状态…………… 286
- 突发意识不清3h——低血糖…………… 293
- 发热、腹泻伴意识不清半天——垂体危象…………… 297
- 心悸、乏力伴恶心、呕吐1周，伴高热、精神衰弱3天
——甲状腺危象…………… 303
- 腹泻4个月，加重伴意识模糊2h——肾上腺危象…………… 310

第七章 急性中毒

315

- 被人发现神志不清10min——急性有机磷农药中毒…………… 315
- 大量饮酒后昏迷2h——急性酒精中毒…………… 321

第八章 创伤

326

- 高处坠落伤致神志不清6h——颅脑损伤、脾破裂、失血性休克····· 326
- 高处坠落致左外耳道流血，意识障碍进行性加重2h
——颅脑损伤····· 331
- 外伤后胸痛伴呼吸困难30min——急性血气胸····· 338
- 车祸伤致四肢感觉运动障碍2h——颈椎骨折、脱位····· 343

第九章 外科急腹症

349

- 腹部隐痛不适伴呕吐3天，腹痛6h——急性胃穿孔····· 349
- 右上腹痛10天伴皮肤、巩膜黄染、发热9天
——急性梗阻性化脓性胆管炎····· 358
- 中上腹痛伴恶心、呕吐、停止排便3天——急性肠梗阻····· 370
- 中上腹痛伴呕吐2天——重症急性胰腺炎····· 375

第十章 有芽孢厌氧菌感染

382

- 反复全身抽搐1天，呼吸困难3h——重症破伤风感染····· 382
- 右小腿刀砍伤术后肿痛、渗液、恶臭2天——气性坏疽····· 389

第十一章 环境因素所致急症

395

- 高热昏迷1h——重症中暑····· 395
- 四肢、会阴电击伤3h——电击伤····· 402


 发热原因待查

001

- 该病例有哪些临床特点? 002
- 发热如何分度? 002
- 发热的临床过程有哪些? 各有什么特点? 002
- 发热的病因有哪些? 如何分类? 002
- 发热的发生机制是什么? 003
- 何为调节性体温升高和非调节性体温升高? 003
- 致热原有哪些? 致热原性发热的机制是什么? 003
- 输液反应的发热机制是什么? 004
- 药物退热的机制是什么? 004
- 诊治发热患者时应注意哪些伴随症状和体征? 004
- 对目前的诊治有何不同意见? 004
- 临床上发热的诊断思路如何? 005


 呼吸困难原因待查

006

- 该病例有哪些临床特点? 007
- 引起呼吸困难的常见病因有哪些? 007
- 肺源性呼吸困难的发生机制是什么? 008
- 对目前的检查、治疗有何不同意见? 008
- 左心衰竭与右心衰竭引起呼吸困难的机制有何不同? 009
- 什么是端坐呼吸和夜间阵发性呼吸困难? 009
- 癔症发作时呼吸困难与神经症患者呼吸困难有何不同? 009
- 一氧化碳中毒与氰化物中毒致呼吸困难的发生机制有何不同? 010


 咯血原因待查

010

- 该病例有哪些临床特点? 011
- 如何鉴别咯血与呕血? 012

咯血常见的原因有哪些?	012
咯血的症状及体征有哪些?	012
如何通过咯血的颜色判断疾病?	012
对目前的检查、治疗有何不同意见?	013
咯血的治疗原则有哪些?	013



胸痛原因待查

015

该病例有哪些临床特点?	018
该患者胸痛诊断怎么考虑? 诊断依据是什么?	018
急性冠脉综合征(ACS)的主要临床表现有哪些?	018
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	019
临床上ACS主要有哪些表现形式?	019
ACS应该与哪些疾病鉴别?	020
ACS的急诊治疗原则是什么?	020
如何处理高危的ACS?	020
对目前的诊断和治疗有何不同意见?	021
急诊常见的非创伤性胸痛如何分类?	021
急诊工作中如何识别高危胸痛?	022
急诊条件下如何对ACS进行风险评估?	022
急诊科对于ACS患者的初步治疗方案有哪些?	024



心悸原因待查

032

该患者的诊断依据是什么?	033
心房颤动的主要临床表现有哪些?	034
心房颤动的体征及心电图改变有哪些?	034
还需要哪些检查进一步证实诊断?	034
房颤常见的分类有哪些?	034
房颤应与哪些疾病鉴别?	035
房颤的治疗原则有哪些?	035
一旦心房颤动患者的心室率变得规则应注意哪些可能?	036
AF患者抗凝治疗方法有哪些?	036
AF患者血栓栓塞的危险评分(CHADS ₂ -VASC)积分是	
如何评分的? 抗栓治疗策略如何?	037
急性心房颤动的治疗措施有哪些?	038

什么是晕厥?	040
患者诊断神经血管性晕厥的依据是什么?	040
晕厥的临床表现是什么?	041
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	041
晕厥应该与哪些疾病鉴别?	042
晕厥的治疗原则有哪些?	043
对目前的检查、治疗有何不同意见?	044
晕厥有什么并发症?	044
晕厥的病因是什么?	044
如何预防晕厥?	045
晕厥的处理原则有哪些?	045
如何处理晕厥?	045

该病例有哪些临床特点?	049
该患者是否为昏迷? 意识障碍程度如何分级?	049
临床上有哪些情况需要与昏迷进行鉴别?	049
临床上导致昏迷的常见原因有哪些? 该患者昏迷的原因是什么?	050
如何处理昏迷患者?	050
对目前的检查、治疗有何不同意见?	051
上矢状窦血栓形成的病因有哪些?	052
上矢状窦血栓形成的临床表现有哪些?	052
如何进行诊断和治疗?	052

该患者诊断为癫痫的依据是什么?	055
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	055
可引起抽搐的病因有哪些? 主要有哪些临床表现? 如何诊断?	055
对目前的检查、治疗有何不同意见?	056
什么是癫痫持续状态?	057



呕吐原因待查

057

- 该病例有哪些临床特点？诊断为什么？ 058
- 低钾血症的病因常有哪些？ 059
- 低钾血症的主要临床表现有哪些？ 060
- 一般需要进行哪些辅助检查？ 061
- 低钾血症常与哪些疾病进行鉴别？ 061
- 低钾血症一般的治疗方法和原则有哪些？ 063
- 什么是低血钾危象？ 065
- 如何界定严重低钾血症？严重低钾血症有哪些特点？ 065
- 低血钾危象时如何快速补钾？ 065



心搏骤停、呼吸困难原因待查

070

- 该病例有哪些临床特点？临床上如何考虑诊断？ 072
- 该患者诊断为急性肺动脉栓塞的依据是什么？ 072
- PE的主要临床表现有哪些？ 073
- 还需要哪些进一步检查来证实诊断？ 074
- 判断PE病情轻重主要有哪标准或方法？ 075
- PE应该与哪些疾病鉴别？ 076
- 急性肺动脉栓塞的治疗原则是什么？ 077
- 对目前的检查治疗有何不同意见？ 080
- 急性肺动脉栓塞溶栓治疗的适应证和禁忌证是什么？ 080
- 严重的急性肺动脉栓塞的溶栓治疗如何进行？ 081



低血容量性休克

090

- 该患者的诊断依据是什么？ 091
- 低血容量性休克的定义是什么？ 091
- 低血容量性休克的病因是什么？ 091
- 还需要哪些进一步检查？ 091
- 根据哪些表现可以早期诊断低血容量性休克？ 092
- 低血容量性休克的诊断标准是什么？ 092
- 低血容量性休克的治疗原则有哪些？ 092
- 低血容量性休克患者临床需要观察的指标有哪些？ 093
- 低血容量性休克有创血流动力学需要监测哪些指标？ 094
- 如何选择复苏治疗的液体？ 094

低血容量性休克中监测动脉乳酸有何意义?	094
低血容量性休克时出现酸中毒应如何纠正?	094
复苏终点与预后评估指标有哪些?	095
什么是传统(即刻)液体复苏与限制性(延迟性)液体复苏? 如何区别?	095



双肺间质性肺炎、肺部感染并感染性休克

097

该病例有哪些临床特点?	098
间质性肺炎的诊治现状怎样?	098
间质性肺炎早期、中期、晚期的不同症状表现是怎样的?	099
本例患者早期诊断是什么?	100
为什么没有诊断为心源性休克?	100
动脉血乳酸监测是否有助于严重感染/感染性休克的早期识别?	101
生物标记物在严重感染/感染性休克早期诊断有什么价值?	101
器官功能障碍数目及严重程度是否可用于评估病情及判断预后?	101
细菌学结果如何? 痰培养出的嗜麦芽窄食单胞菌(SMA) 有何特点?	102
感染性休克应该与哪些疾病鉴别?	102
感染性休克的治疗原则有哪些?	103
感染性休克患者如何进行抗生素治疗?	104
感染性休克患者如何使用血管活性药物?	104
对目前的检查、治疗有何不同意见?	105
感染性休克患者如何应用激素?	105
如何应用乌司他丁治疗感染性休克?	105



过敏性休克

108

患者诊断为过敏性休克的依据是什么?	109
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	109
过敏性休克主要有哪些临床表现? 如何诊断?	109
对目前的检查、治疗有何不同意见?	110



心源性休克

111

患者诊断为急性ST段抬高型广泛前壁心肌梗死、心源性休克的 依据是什么?	112
--	-----

心源性休克的临床表现有哪些?	112
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	113
心源性休克相关病因的鉴别诊断如何?	113
心源性休克的治疗原则有哪些?	113
室间隔穿孔多在心肌梗死后什么时间出现? 与心肌梗死的部位 有什么关系? 通常好发于哪些部位?	114
AMI并室间隔穿孔的内科治疗有哪些?	114
AMI并室间隔穿孔的手术时机如何?	114
床旁的血流动力学监测在心源性休克(CS)治疗中有什么 重要地位?	115
使用血管活性药物时需注意哪些问题?	115
在心源性休克中应用主动脉内球囊反搏术(IABP)需要 注意哪些问题?	116

神经源性休克

118

该病例有哪些临床特点?	118
神经源性休克的病因与发病机制是什么?	118
对目前的诊断、治疗有何不同意见?	119
神经源性休克的治疗措施有哪些?	119

心搏骤停

122

该患者诊断为心搏骤停的依据是什么?	123
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	123
心搏骤停的临床诊断标准是什么?	123
引起心搏骤停的病因有哪些?	124
心搏骤停的抢救治疗原则有哪些?	125
何时可以终止心肺复苏?	127

心肺脑复苏

128

该患者诊断为复苏后综合征的依据是什么?	129
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	129
复苏后综合征的临床诊断标准有哪些?	129
复苏后综合征的治疗原则有哪些?	131

如何实施治疗性亚低温疗法?	131
对目前的检查、治疗有何不同意见?	133
如果对该患者实施治疗性低温, 有可能会出现哪些并发症?	
如何预防和处理?	134



急性呼吸衰竭

137

该患者诊断为急性呼吸衰竭的依据是什么?	138
急性呼吸衰竭的主要临床表现有哪些?	138
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	138
急性呼吸衰竭的治疗原则有哪些?	139
急性呼吸衰竭患者机械通气的指征是什么?	139
对目前的检查、治疗有何不同意见?	139
急性呼吸衰竭患者如何进行氧疗?	140
急性呼吸衰竭的病因有哪些?	140



急性呼吸窘迫综合征

141

该患者诊断为急性呼吸窘迫综合征的依据是什么?	142
还需要哪些进一步检查来证实诊断?	142
急性呼吸窘迫综合征的定义是什么?	143
急性呼吸窘迫综合征的病因有哪些?	143
诊断急性呼吸窘迫综合征主要有哪标准或方法?	143
急性呼吸窘迫综合征在病理学上怎样分期?	143
对目前的检查、治疗有何不同意见?	144
急性呼吸窘迫综合征胸部X线片与CT有哪些表现?	144
肺内与肺外急性呼吸窘迫综合征有什么不同?	145
急性呼吸窘迫综合征应与哪些疾病相鉴别? 如何鉴别?	145
目前治疗急性呼吸窘迫综合征的策略有哪些?	146
急性呼吸窘迫综合征的机械通气策略有哪些?	146



重症肺炎

148

该病例有哪些临床特点?	149
重症肺炎的诊断标准有哪些?	150

对目前的检查、治疗有何不同意见?	151
重症肺炎的降阶梯治疗策略如何?	151
社区获得性肺炎的常见致病菌有哪些?	151
社区获得性重症肺炎如何经验性选择抗生素?	152
重症肺炎使用激素的指征有哪些?	152
如何评价无反应性肺炎?	152

支气管哮喘急性发作

154

该患者诊断为支气管哮喘的依据是什么?	155
该患者血气分析提示呼吸衰竭,呼吸衰竭的判断标准是什么?	155
如何处理支气管哮喘急性发作?	155
对目前的检查、治疗有何不同意见?	157
成人重症肌无力的表现分哪几种?	157
重症肌无力的治疗包括什么?	157
机械通气的适应证是什么?	157
支气管哮喘急性发作时病情严重程度的分级是什么?	158

急性心力衰竭

160

该患者诊断为急性心力衰竭的依据是什么?	161
急性心力衰竭的主要临床表现有哪些?	161
急性心力衰竭的严重程度如何分级?	162
急性心力衰竭应该与哪些疾病鉴别?	163
急性心力衰竭的治疗原则及治疗目标是什么?	163
对目前的检查、治疗有何不同意见?	164
急性心力衰竭的临床评估和监测方法有哪些?	164
急性心力衰竭患者使用强心药的原则是什么?	165

急性冠脉综合征

167

急性冠脉综合征的定义是什么?包括哪几种分型?	168
急性冠脉综合征的诊断依据是什么?	168
该病例有哪些临床特点?	169
该患者诊断为急性冠脉综合征的依据是什么?是否需要	