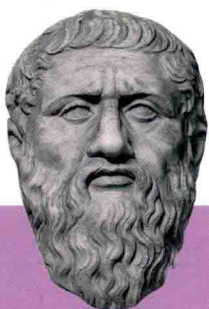


西方哲学启智丛书



剥开思想的外壳，获得人生的真知。
每个人心中都应有一个“理想国”。

有理想在的地方，地狱也成天堂

——跟柏拉图学人生智慧

方草心／著



北京工业大学出版社



有理想在的地方，地狱也成天堂

——跟柏拉图学人生智慧

芳草心／著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

有理想在的地方, 地狱也成天堂: 跟柏拉图学人生智慧 / 方草心著. —北京: 北京工业大学出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5639-4484-2

I. ①有… II. ①方… III. ①柏拉图(前 427~前 347)—哲学思想—通俗读物 IV. ①B502.232-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 234918 号

有理想在的地方, 地狱也成天堂——跟柏拉图学人生智慧

著 者: 方草心

责任编辑: 翟雅薇

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787毫米×1092毫米 1/32

印 张: 8.5

字 数: 136 千字

版 次: 2015 年 11 月第 1 版

印 次: 2015 年 11 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4484-2

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

序 言

人类历史中，总有那么一些或平凡或伟大的人，终其一生去寻求真理。对于寻求真理的人来说，某一思想的来源是无足轻重的，要紧的是真正地了知和彻见真理。而说到古希腊寻求真理的哲学家，我们就无法忽略有连贯关系的三个人：苏格拉底、柏拉图和亚里士多德，他们三个人开创了今天的西方哲学思想体系。而在这三位哲人之中，以柏拉图著作最多，他为后人留下的宝贵的精神财富，流传两千多年都不曾枯竭。

正如英国哲学家、数学家怀特海曾经说过的一句话：欧洲哲学传统的最稳定的一般特征，是由对柏拉图的一系列诠释组成的。

柏拉图出身于雅典贵族，早年受过良好的贵族教育，

在大约二十岁时，开始师从苏格拉底，也由此开始了他寻求真理的一生，并且“只要一息尚存而力所能及，就不会放弃爱智之学”。无论艰难险阻他都没有停止脚步，也因此，柏拉图在哲学、政治、经济、教育等领域成就辉煌。

柏拉图是客观唯心主义的创始人，他继承和发展了苏格拉底的概念论和巴门尼德的存在论，建立了以理念论为核心的哲学体系。理念论是柏拉图哲学的本体论，也是柏拉图哲学的基石。他的“回忆说”认为“认识”就是回忆，坚持了唯心主义先验论。柏拉图坚持“思想永远是宇宙的统治者”，认为人的灵魂与心灵的美好胜过一切。一个人的痛苦、忧伤、疾病、灾难都是生理带给灵魂的负担，这些负面的东西是可以被消化的，并不能作为一个人快乐与寻找真理的阻碍，只要心存希望，相信灵魂，人们就会在痛苦的处境中依然保持乐观。

任何一个伟大的哲人都曾经历过常人无法承担的苦难与压迫，可因为信念存在，他们并不觉得这是苦难，依然坚信着希望，积极乐观地追寻真理。苏格拉底在饮下那杯毒药前，用最好的心态安抚身边的朋友，做出千古不灭的关于死亡的哲学理论。

公元前399年，苏格拉底受审并被判死刑，柏拉图逃

往梅加腊避难，后来到西西里岛、南意大利、埃及等地游历，再次回到希腊后，柏拉图开始创办学堂，那就是著名的阿卡德米学院，西方大学的前身。虽然学院几经关闭，但柏拉图一直坚持实施自己的理念，并且在此期间写了大量的哲学著作。

柏拉图曾说过“意志不纯正，学识足以为害”，思想对于伟大的哲学家而言，就是要影响世人行为准则的东西，不容马虎，是要“越辩越明”的。他认为哲学家们都拥有乐观豁达的精神，并且要影响世人，指引人们在苦难的生活里寻找属于自己的快乐。

而理想，就是我们心存希望最直接的表现，是人们一生辛苦追求，也是令一生都快乐充实的事情。

没有人的成长之路是一帆风顺的，每个人在成长的过程中不断地接受着各种生活的磨难和各种观念的洗礼，也因此才变得摇摆不定，甚至背离内心。就如柏拉图对话录里所呈现出来的哲学家之间的辩论，他们所争辩的也正是我们内心一直所纠结的正反双方。有对，有错；有美好，有丑恶；有表象，也有本质。

我们就是在这种纠结、挣扎与摸索中，慢慢地成长起来。但我们却依然坚信只要心存希望，再多的痛苦都会变

成快乐。尽管这世界有点灰秃秃、硬邦邦又不那么美好，但只要太阳能够照常升起，我们就可以继续点燃心中的梦想，黑夜的存在只是为了等待黎明的到来，而办法，永远比困难多一个。

柏拉图心中的理想国是人类最早的乌托邦，那里的人们智慧、正义、美好又善良，是真善美统一的城邦。其实就连孩童都知道，这样的“理想国”是不存在的，那是唯心主义的柏拉图一个不太实际的、还有些特权性质的想象而已。可是，在我们每个人的心里却都有过自己的乌托邦：有的人追寻“行万里路”的洒脱，用脚丈量世界每寸土地，寻求自由的可贵；有的人梦想住在一座远离尘嚣的房子里，面朝大海春暖花开；有的人辞去高薪的职务，一生钻研书海做学问，只为踏着先贤的步伐继续寻求真理；还有的人幻想着能与心爱的人牵手漫步，夕阳落叶，世界只剩下他们两个人……

如王小波说的，人除了一个现实的世界，还可以虚幻一个诗意的世界。

我们不是提倡空想，不是要让自己的人生变得不切实际，而是要将自己的理想当成一个信仰般地虔诚对待，爱它，它自然就会成为给我们以希望和快乐的源泉。

现代社会中人们幸福感缺失，好多人都找不到生活的重心，苟且偷生地活着，再也想不起曾经许过的愿和立过的誓言。我们或许不能像柏拉图那样即使遭遇到现实的打击和困境都能坚定心中的信念，却也可以从他的哲学思想中抽丝剥茧，找到属于我们的精神力量，让一切躁动的灵魂得到沉寂的力量。

柏拉图至今仍拥有诸多的信徒，不管是学术派还是和作者一样是哲学门外汉的小读者，我们每个人都可以学习到柏拉图带给我们的智慧，并且受之影响。

对这些千古流传的人类精神宝藏，本人没有能力做更好的解读，纵然反复读了几遍都不敢发表任何评论性的小文章，所以此书并不参与学术的研究，因为这超出了本人的能力范围。但是对哲学所蕴藏的深意，作为一个普通的读者，还是能感觉到，这比平日里蜻蜓点水的阅读习惯所读出来的东西要多得多。

诚然，柏拉图的哲学思想带给人的，千人读来就有千人的体会，纵使不做学术研究，你也会由他的智慧之光带给自己很多的答案，甚至被一语道破天机。我们也都不是空想家，我们只是在前进的道路上会时不时地迷茫和困顿不前，需要有正确的心灵指引，只要睁开眼睛看到阳光还

在，就有我们想要的未来。

就像柏拉图一直坚信的，有理想在的地方，地狱也成天堂。

感谢和作者本人一样喜欢柏拉图思想的朋友们提供的论文、观点和心得随笔，感谢朋友们分享的小故事。

目 录

第一章 求知：知识带你走出痛苦的泥潭

不知自己的无知，是双倍的无知 / 003

尊重人不应该胜于尊重真理 / 009

你的问题在于读书太少而想得太多 / 014

信息轰炸的年代，用真知武装自己 / 024

柏拉图的男女平等与五四运动的妇女解放 / 028

灵魂不朽，智慧不老 / 033

永远不要嘲笑自己的梦想 / 038

命运总是垂青有准备的人 / 045

第二章 心境：别让负面恶劣心境占据你太多的快乐

- 舍善而趋恶不是人类的本性 / 053
- 平常心：才是真的快乐 / 060
- 拖延时间是压制恼怒最好的方式 / 066
- 辩证法告诉我们：痛苦是可以转换的 / 071
- 我们所向往的幸福感 / 078
- 建立合理的欲望：别被物质牵着鼻子跑 / 085
- 同理心：换位思考 / 092
- 无论如何困难，不可求人怜悯 / 098

第三章 信仰：心存希望是人一生重要的精神力量

- 意识不纯正，学识足以为害 / 105
- 凭信仰而战斗，就有双重的武装 / 111
- 自我征服是最大的胜利 / 117
- 思想永远是宇宙的统治者 / 123

青年人面对的就业迷茫	/	129
领悟丰子恺的“人生三境界”	/	138
你崇拜的偶像又是谁？	/	144
有希望在的地方，痛苦也成欢乐	/	151

第四章 情感：美好的情感足以让人受用一生

美是真的光辉	/	159
对柏拉图恋爱理论的误解	/	164
男女平等的爱情观	/	171
友谊与生活的关系	/	179
朋友能拓展你心灵的宽度	/	183
美德也包含对父母的爱	/	190
心灵之爱，恒久远	/	195
退一步，你会看到别样的美	/	200

第五章 修炼：让梦想一点点照进现实

开始是工作的最重要部分 / 209

教育的方向决定每个人的行为性质 / 214

用智慧的眼睛去发现 / 219

天才很少，学习总是循序渐进的 / 223

耐心是一切聪明才智的基础 / 230

用自己的方式去生活 / 236

造就健康的身体与健康的灵魂 / 242

和谐之美：永远都比你想的更美 / 250

附录 / 256

第一章

求知：知识带你走出痛苦的泥潭

知识并不是虚无缥缈的东西，它实实在在地存在于每个人的大脑里并发挥着巨大的能量。人们只有在将知识从理论转化为实践的时候才能体会到它的可爱之处。书到用时方恨少，也正是因为要学以致用，人们才会发现自己掌握的知识是远远不够的。

求知是循序渐进的，急于求成或期望值过高，都不利于求知。求知的路上会有许多阻碍，是人们需要攀越的高峰，有的人遇到困难便会自怨自艾，止步不前，殊不知不进则退会加剧人的自卑感与痛苦。其实人和知识的关系，并没有因为时间和空间而改变，知识永远都需要一个积累的过程，需要不断地吸取、理解、融会贯通并学以致用，没有捷径。

在竞争激烈的现代化社会中，用知识武装头脑才是最有效的途径，当你不再自卑、空虚，并且信心满满，你就会得到意料之外的快乐。

不知自己的无知，是双倍的无知

这是柏拉图最经典的名言，与老子所说的“人贵有自知之明”有异曲同工之妙。人是很不容易自我承认的，能自知的人往往具有真的智慧。柏拉图对知识与智慧极为看重，他将属于灵魂的智慧归结到了善与正义的概念上，一个哲学家必须拥有智慧、理性、正义和善。柏拉图认为好人之所以好是因为他有智慧，而坏人之所以坏正是因为他的愚蠢。

在柏拉图看来，“未出生都比未受教育好，因为愚昧是灾患的根源”，人没有知识是可怕的，是会做错事的。纵观身边的林林总总，我们知道，愚昧不仅是灾患的根源，更是内心痛苦的根源。

知识是广义的，不仅仅是课堂上学到的书本知识，也

不仅仅是我们赖以生存的工作技能，还有对生活中各个领域的基本常识的了解。无知是可怕的，试想如果一个人因为不懂一些基本的化学原理而引起火灾，或者因为不懂他人忌讳而有所冲撞，甚至因为不懂法律而以身试法，这付出的代价都是生命不能承受之重。

而比无知更可怕的，是很多人往往无视自己的无知。在《菲丽布》里，柏拉图曾写道，“无知或所谓的愚蠢是一种恶，是一种恶习，就是不知晓自己。”无知的人总是自以为是，但在“被人笑话时都没有能力为自己雪洗屈辱，可以称为可笑”。他们从不敢正确地面对自己的缺失，总是生活在自我满足和自我麻醉的人生谜团里，看不清事情的本质，感受不到无知带来的负面影响。

无知与自我膨胀是一对形影不离的好兄弟，它们总是影响着一个人前进的步伐，麻痹着一个人的听觉和视觉，让他们听不进忠言，看不到真知，因此使人故步自封，极度容易满足，最终陷入痛苦还不能自拔。

拯救这种痛苦的，唯有真才实学。

韩剧《来自星星的你》里面，全智贤扮演的千颂伊是一位当红的明星，美丽率真，但她却经常因缺乏常识而遭人诟病。最糟糕的是她还很喜欢不懂装懂，先是将文益渐