

国／学／直／播／厅／系／列



姜正成



# 朱子家训

## 成长必备的教科书

修身齐家之精髓，做人处世之大成

丢掉了它们，就等于这个民族丧失了灵魂



 中国财富出版社  
CHINA FORTUNE PRESS

国／学／直／播／厅／系／列



姜正成 主编

# 朱子家训

成长必备的教科书



中国财富出版社

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

朱子家训：成长必备的教科书 / 姜正成主编. —北京：中国财富出版社，2015.7

（国学直播厅系列）

ISBN 978-7-5047-5623-7

I. ①朱… II. ①姜… III. ①古汉语-启蒙读物 IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第065218号

策划编辑 宋 宇

责任印制 方朋远

责任编辑 于 森 宋 宇

责任校对 饶莉莉

---

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路188号5区20楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568（发行部） 010-52227588转307（总编室）

010-68589540（读者服务部） 010-52227588转305（质检部）

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京晨旭印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-5623-7 / H · 0137

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015年7月第1版

印 张 16.75 印 次 2015年7月第1次印刷

字 数 249千字 定 价 38.00元

---

**版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换**



## 前 言

《朱子家训》，作者朱柏庐，又名用纯，字致一，明末清初著名的理学家、教育家，因此，《朱子家训》也被称为“朱柏庐治家格言”或“朱用纯治家格言”，是以家庭道德为主的启蒙教材。全书仅 522 字，精辟地阐明了修身治家之道。其中许多内容继承了中国传统文化的精华，比如尊敬师长、勤俭持家、和睦邻里等，在今天仍然有现实意义。当然其中封建性的糟粕如对女性的某种偏见、迷信报应、自得守旧等是那个时代的历史局限，我们是不能苛求于前人的。

《朱子家训》有许多治家处世的质朴哲理和有益启示，将中国几千年来形成的道德教育思想，以名言警句的形式表达出来，语言深刻、精辟、发人深思，故在民间广为流传并为官宦之家以及书香门第所津津乐道，被誉为“治家之经”，清至民国年间《朱子家训》一度成为儿童启蒙的必读课本之一。

《朱子家训》是劝勤、勉学、励志、诲戒、修身乃至明德的一篇家训，篇幅短小，字字珠玑，虽义理宏深，而读来浅易，更切实用，也愈见朱柏庐夫子道德学问之深厚。我辈感念朱夫子垂诚训示之恩德，以至诚心读诵受持此文，必将于敦伦尽分中，实现家和人乐，乃至国清宇宁，社会和谐。

要进一步保存和传袭我们的民族精神，就要从儿童抓起，即用传统文化中的精髓来熏陶孩子们，使他们在成长中不知不觉就形成良好的道德修





养和文化素养，同时使他们的行为也得以规范。我们主张让儿童多读、多背经典，在读经诵典中，获得教益。也基于此目的，我们在充分参考不同的版本后，对经、史、子、集中的精华部分重新进行了校对与勘订，并配有白话译文。此外，为了增加读者对著名历史故事的了解，我们在此书中增加了典故，使读者在诵读经典之余能读到一个个有趣的故事。



# 目 录

## 上篇 《朱子家训》智慧直播

### 第一章 起居有常，既昏便息

---

年轻人大多都志向远大，都想做大事，这是好事，正如诸葛亮所言“志存高远！”年轻人理当如此。然而，就是因为志向远大，所以相当一部分年轻人不想做小事，也不想做好小事。认为小事不值得自己投入太多的精力，可偏偏大事又做不来，更做不好！

---

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 起居有常，勤劳慎重 .....   | 004 |
| 既昏便息，关锁门户 .....   | 007 |
| 一粥一饭，当思来处不易 ..... | 009 |
| 宜未雨绸缪，毋临渴掘井 ..... | 011 |





## 第二章 做事有度，思之无邪

待人、处事、接物，用心一定要清楚，用智慧而不是用感情。为什么“君子之交淡如水”？因为君子交往用理智，理智的心是静的，而不是动的。它是一种互相仰慕德行学问的往来，不是以利益相交，更不是以情感相交，所以相互交往不生烦恼。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 生活朴实，做事有度 .....     | 016 |
| 器具质而洁，瓦缶胜金玉 .....   | 018 |
| 勿营华屋，勿谋良田 .....     | 021 |
| 贤淑有德，思之无邪 .....     | 023 |
| 童仆勿用俊美，妻妾切忌艳妆 ..... | 027 |

## 第三章 质朴修身，育子重教

心术要好，一言一行循规蹈矩、勤俭安分、诚信无欺。教育子弟一定要本乎道义、方正行事，并且要讲究合乎正义的教育方法，也就是要有“义方”。今天来说，就是要以德育人。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 孝是德行，诵经长智 ..... | 032 |
| 质朴修身，育子重教 ..... | 035 |
| 贪财招祸，戒酒养身 ..... | 040 |
| 勿贪便宜，体恤邻里 ..... | 044 |





## 第四章 轻财重孝，善恶分明

伦常是天地之间的自然秩序，能够敦睦伦常，就能长久，关键在于人们能否放下一己之私利，放下一己私利就能成全长久之大利，那自利也就在其中了。“法肃辞严”从表象上看只是家庭中的一些礼仪规矩，其实它的背后体现的是父慈子孝，兄友弟恭，夫敬妇爱，尊老爱幼的精神实质，没有这些精神的规矩就变成了空洞的教条，变成了形式主义。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 恶有恶报，善有善报 ..... | 050 |
| 亲戚和顺，家法严谨 ..... | 053 |
| 听妇言，乖骨肉 .....   | 055 |
| 轻财重孝，恩泽后世 ..... | 058 |
| 嫁女娶妇，重德轻利 ..... | 060 |

## 第五章 慎言慎行，不骄不躁

为人处世要堂堂正正，对人说话要有恰当的分寸，既不低声下气，也不傲慢自大，这就是不卑不亢，这就是人应有的尊严。贫穷还能快乐，富足能够懂礼，这即是心不为外物所动。一切喜怒哀乐、穷达豪辱都不影响自己的本心，这即是圣贤情怀。有了这样的情怀，自然不谄富骄贫。谄富骄贫的人都将钱作为衡量人的标准。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 见富不谄，遇穷不傲 .....  | 068 |
| 居家戒讼，慎言慎行 .....  | 070 |
| 勿恃势力，毋贪口腹 .....  | 074 |
| 乖僻自是，悔误必多 .....  | 076 |
| 狎昵恶少，久必受其累 ..... | 079 |
| 屈志老成，急则可相依 ..... | 084 |







|                 |     |
|-----------------|-----|
| 轻听发言，忍耐三思 ..... | 087 |
|-----------------|-----|

## 第六章 不图回报，宽厚仁慈

常言说施恩不图报是品格，就是说一个人做好事，不应该带有功利性与目的性，若是做好事有所图报，那么就会使这好事蒙有一层阴影。也不应该把自己的付出当作一种给予、负担或压力，而应该把付出当作一个人不可缺少的一种美德。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 因事相争，须平心暗想 .....    | 094 |
| 施惠无念，知恩报恩 .....     | 098 |
| 凡事当留余地，得意不宜再往 ..... | 100 |
| 喜庆勿妒，宽厚仁慈 .....     | 104 |

## 第七章 奉公守法，自得至乐

富国必要先富民，只有国民富裕，才有税收充足、需求旺盛，进而国力强劲。民富是国强的基础，民穷则是国衰之先兆。古人的头脑很清醒，这是真正的以民为本。只有这个顺序才能够使民众平安、价值体系安稳。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 行善自知，不可作恶 ..... | 108 |
| 勿起淫心，藏怨祸后 ..... | 110 |
| 和谐融洽，奉公守法 ..... | 114 |
| 国课早完，自得至乐 ..... | 117 |
| 志在圣贤，为官利国 ..... | 118 |
| 守分安命，顺时听天 ..... | 122 |





## 下篇 《朱子家训》深度报道

### 第一章 成长的智慧

成长是一个不断选择的过程，面对人生无数个岔路口，每个人都必须作出自己的选择。选择了坚强，就放弃了懦弱；选择了奋斗，就放弃了安逸；选择了独行，就放弃了跟随。我们要学会选择，学会成长。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 良好习惯的重要性 .....     | 128 |
| 粒粒皆辛苦 .....        | 129 |
| 人无远虑，必有近忧 .....    | 131 |
| 节俭之美 .....         | 133 |
| 倡导勤俭的人生观 .....     | 135 |
| 踏实做人 .....         | 136 |
| 不要抱怨，一切都是最好的 ..... | 139 |
| 不要轻易哭泣 .....       | 141 |
| 找准自己的位置 .....      | 143 |
| 唯有读书高 .....        | 144 |





## 第二章 修心是一门艺术

一切命运随心而转，命是由心生的。我们今天学的就是反参——改变命运，同时治疗疾病，一举两得。修心的人就是变命的人。常人追求美好的东西、美味的食品、爱情……不知道美好伤人。好吃的东西吃多了，以后就再也不能吃了。真理讲的是心，不能离心找身外的原因。有不染之心才能有不染之身，让自己成为命运的主人。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 明之以大义 .....       | 150 |
| 君子爱财，取之有道 .....   | 153 |
| 仁者，爱人也 .....      | 155 |
| 仁、义、礼、智、信 .....   | 157 |
| 父慈子孝，兄友弟恭 .....   | 159 |
| 幼吾幼以及人之幼 .....    | 161 |
| 修心 .....          | 164 |
| 学会沉住气 .....       | 166 |
| 正视自己 .....        | 167 |
| 跨出了解决问题的第一步 ..... | 170 |
| 君子以自强不息 .....     | 172 |

## 第三章 处世需要修行

找准自己的角色定位，是智者立于世的关键。在为人处世中，事事断然不可强出风头。为人做事时首先必须掂量一下自己的分量，找准自己的角色定位，明白了哪些是属于自己该做的事情，就责无旁贷地努力去完成，并力求做到尽善尽美。

|              |     |
|--------------|-----|
| 择友的重要性 ..... | 176 |
| 三思而后行 .....  | 178 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 滴水之恩，涌泉相报 .....   | 180 |
| 有一种失败叫瞎忙 .....    | 181 |
| 嫉妒之心不可有 .....     | 183 |
| 世上无难事，只要肯登攀 ..... | 185 |
| 节欲 .....          | 186 |
| 求人不如求己 .....      | 188 |
| 国家兴亡，匹夫有责 .....   | 190 |
| 安分守己 .....        | 194 |
| 汉文帝崇尚仁爱 .....     | 197 |
| 救人一命荣华一生 .....    | 199 |
| “好义”乃中华民族传统 ..... | 200 |

#### 第四章 礼仪与诚信是生活的法宝

讲诚信重礼仪，是中华民族传统文化中的精华。从历史的视角研究诚信和礼仪，阐述其道德功能，探讨文明的传承与革新，对于拓展人们的视野、加强社会主义精神文明建设，有着重要的理论意义和现实意义。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 关羽封金挂印辞曹营 .....   | 204 |
| 刘邦纳谏定礼制 .....     | 205 |
| 礼貌比知识更重要 .....    | 206 |
| 无礼到处碰壁 .....      | 208 |
| 诚信是从政的法宝 .....    | 209 |
| 成就事业，孝的高层境界 ..... | 210 |
| 竹头木屑，有大用场 .....   | 212 |
| 晏子崇俭，誉载千古 .....   | 213 |
| 夸奢斗富，必遭败亡 .....   | 214 |





|                |     |
|----------------|-----|
| 违背伦理必遭祸殃 ..... | 215 |
|----------------|-----|

## 第五章 时刻为他人着想

孔子把自身修养与齐家、治国、平天下联系在一起，可谓见微知著，由小及大。儒家尚能倡导慎独，追求慎独，实践慎独，生活在今天的我们，则更应注重修养，实践慎独，努力做一个高尚的人，一个有道德的人，一个脱离低级趣味的人，一个有益于人民的人。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 慎独美德，中外崇尚 .....  | 220 |
| 不受人鱼，可长吃鱼 .....  | 222 |
| 日勤三省，夜惕四知 .....  | 223 |
| 种上庄稼，消除杂草 .....  | 224 |
| 注重修养，实践慎独 .....  | 225 |
| 追求人生，乐于奉献 .....  | 226 |
| 不求回报，美名传扬 .....  | 227 |
| 先有付出，后有收获 .....  | 228 |
| 王旦主政，与人为善 .....  | 229 |
| 手下留情，乔致庸解怨 ..... | 230 |
| 给人台阶下 .....      | 231 |
| 代人受过，百姓爱戴 .....  | 232 |
| 吃亏是福，贪利是祸 .....  | 234 |





## 第六章 低调做人，高调做事

大智若愚，实乃养晦之术：“大智若愚”，重在一个“若”字，“若”设计了巨大的假象与骗局，掩饰了真实的野心、权欲、才华、声望、感情。这种甘为愚钝、甘当弱者的低调做人术，实际上是精于算计的隐蔽，它鼓励人们不求争先、不露真相，让自己明明白白过一生。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 功成而弗居，做大智慧 .....       | 236 |
| 居功不自傲，魏绛受重用 .....      | 237 |
| 范蠡激流勇退，隐姓埋名成商圣 .....   | 239 |
| 韩信功高盖主，不知进退祸相随 .....   | 240 |
| 低调做人，邴吉得善终 .....       | 241 |
| 曾国藩盛时作退，自折羽翼保全功名 ..... | 242 |
| 周亚夫执纪如山 .....          | 243 |
| 曹操割发代首 .....           | 244 |
| 屈原爱国，流芳百世 .....        | 245 |
| 苏武牧羊，心怀汉室 .....        | 246 |
| 王羲之教子 .....            | 248 |
| 小熊冰雹 .....             | 249 |
| <br>                   |     |
| 参考文献 .....             | 250 |
| <br>                   |     |
| 后 记 .....              | 251 |



上篇

《朱子家训》智慧直播







## 第一章 起居有常，既昏便息

年轻人大多都志向远大，都想做大事，这是好事，正如诸葛亮所言「志存高远！」年轻人理当如此。然而，就是因为志向远大，所以相当一部分年轻人不想做小事，也不想做好小事。认为小事不值得自己投入太多的精力，可偏偏大事又做不来，更做不好！