



幼儿手思维游戏

语言启蒙

手指谣



奶课naike™



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

蔡玉刚·文

幼儿手思维游戏

手指谣

语言启蒙

陈长海·主编 蔡玉刚·文



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



幼儿手思维游戏 手指谣



《手指谣——幼儿手思维游戏·语言启蒙》通过朗朗上口的儿歌、活泼有趣的游戏，以及科学丰富的小博士指导，锻炼宝宝的语言表达能力，激发宝宝的运动潜能，让宝宝在温馨的亲子游戏中收获快乐与成长。



蔡玉刚 (小刚哥哥)

1983 年出生，黑龙江省首位男性高级育婴师，胎教讲师，曾任 3Q 时代儿童广播节目主持人，现创办新媒体：小刚说绘本。自从事早期教育与管理工 15 年来，共培训亲子教师与园长 4000 人以上，组织举办全国讲座 300 多场，服务数万家庭。



微信号：HRYG2005



绿色印刷产品

本书印刷采用大豆环保油墨
内文用纸源自
100% 管理良好的 FSC 森林

责任编辑：张文超

绘制：海润阳光

阅读指导热线：010-85974647

服务时间：周一至周五 8:30-17:30

图书在版编目 (CIP) 数据

语言启蒙 / 陈长海主编. — 北京：中国人口出版社，2015.1
(手指谣·幼儿手思维游戏)
ISBN 978-7-5101-2881-3

I. ①语… II. ①陈… III. ①语言教学—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 245079 号

出版发行 中国人口出版社
印刷 辽宁美程在线印刷有限公司
开本 889mm×1194mm 1/20
印张 2
字数 30 千字
版次 2015 年 1 月第 1 版
印次 2015 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5101-2881-3

社 长 张晓林
网 址 www.rkcbs.net
电子信箱 rkcbs@126.com
总编室电话 (010) 83519392
发行部电话 (010) 83514662
传 真 (010) 83519401
地 址 北京市西城区广安门
南街 80 号中加大厦
邮 编 100054

ISBN 978-7-5101-2881-3



定价：12.80 元

目录

大鲨鱼	4	蝴蝶	24
小雨点	6	河	26
小贝壳	8	竹子	28
小蜜蜂	10	小鸡吃虫	30
雨	12	小猫爱吃鱼	32
小星星	14	荡秋千	34
小老鼠	16	小青蛙	36
小小猪	18	小木匠	38
嘴巴	20	蜗牛与黄鹂鸟	40
小鸟出壳	22		



幼儿手思维游戏

手指谣

语言启蒙

陈长海·主编 蔡玉刚·文



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



如何使用此书

家长可以边读歌谣，边让宝宝逐句跟读，并做出相应的手势。

家长可以根据“小博士指导”的提示，有针对性地培养宝宝各方面的能力。



家长可以引导宝宝依据详细的分步动作图解，做出准确的手势，以此锻炼精细动作的发展，增强亲子之间的互动。



手部示意图

手指游戏说明：

1. 宝宝可以根据手部示意图，认知不同部位的名称，以此进行手指操的游戏。

2. 宝宝可以将双手放在对应的手部图中，妈妈随意提问宝宝，比如：“左手食指在哪里？”让宝宝抬起相应的手指，并根据图中标示的名称，指导宝宝认识手部的构造。

左手

右手

手腕

手腕

目录

大鲨鱼	4
小雨点	6
小贝壳	8
小蜜蜂	10
雨	12
小星星	14
小老鼠	16
小小猪	18
嘴巴	20
小鸟出壳	22

蝴蝶	24
河	26
竹子	28
小鸡吃虫	30
小猫爱吃鱼	32
荡秋千	34
小青蛙	36
小木匠	38
蜗牛与黄鹂鸟	40



大鲨鱼

一条大鲨鱼，张开大嘴巴。
小鱼快快来，替我刷刷牙。
小鱼游进来，啊呜吃掉它。

🐾 小博士指导 🐾

这是一个极具画面感和趣味性的歌谣，宝宝在诵读的时候，家长可以让宝宝区分大、小的含义，并训练宝宝手脑的灵活性。





① 家长将手掌上下放置，模仿鲨鱼张开大嘴巴。



② 引导宝宝将手放入家长张开的手中。



③ 家长合上双手将宝宝的手包住。

小雨点

小雨点，滴滴答，
噼噼啪啪落水花。
给小草，给小花，
最后一滴给娃娃。

🐾 小博士指导 🐾

这个手指游戏不仅可以抚触宝宝的手指，还能让宝宝学习“滴滴答”“噼噼啪啪”这两个拟声词。





- ① 家长将宝宝小手展开，用食指轻轻点宝宝的手心。



- ② 食指和中指交替向下，轻点宝宝手心。



- ③ 拇指与食指配合，轻揉宝宝手指。



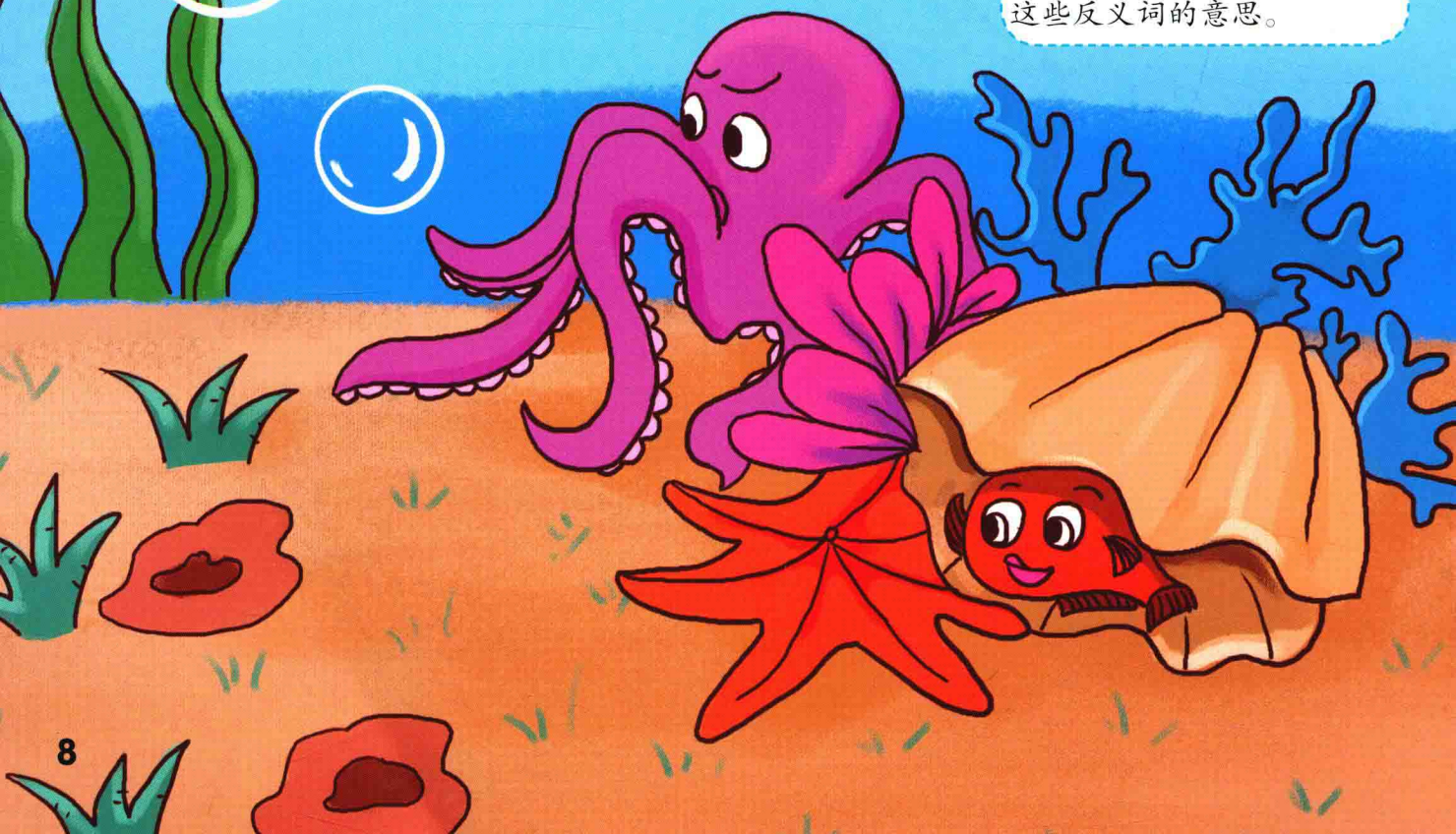
- ④ 按摩宝宝小指，并亲一下宝宝。

小贝壳

小贝壳，关起来，
过一会儿又张开。
大章鱼，游来了，
快把小鱼藏起来。

🐾 小博士指导 🐾

这个手指游戏不仅可以练习宝宝的抓握能力，歌谣也朗朗上口，让宝宝初步了解到“大与小”“开与关”这些反义词的意思。





1 家长将宝宝的小手放进手心，然后把宝宝的手合起来握成拳头。



2 轻轻将手指伸进宝宝的手心，让宝宝慢慢打开拳头。



3 家长五指并拢，在宝宝手心轻轻抓。



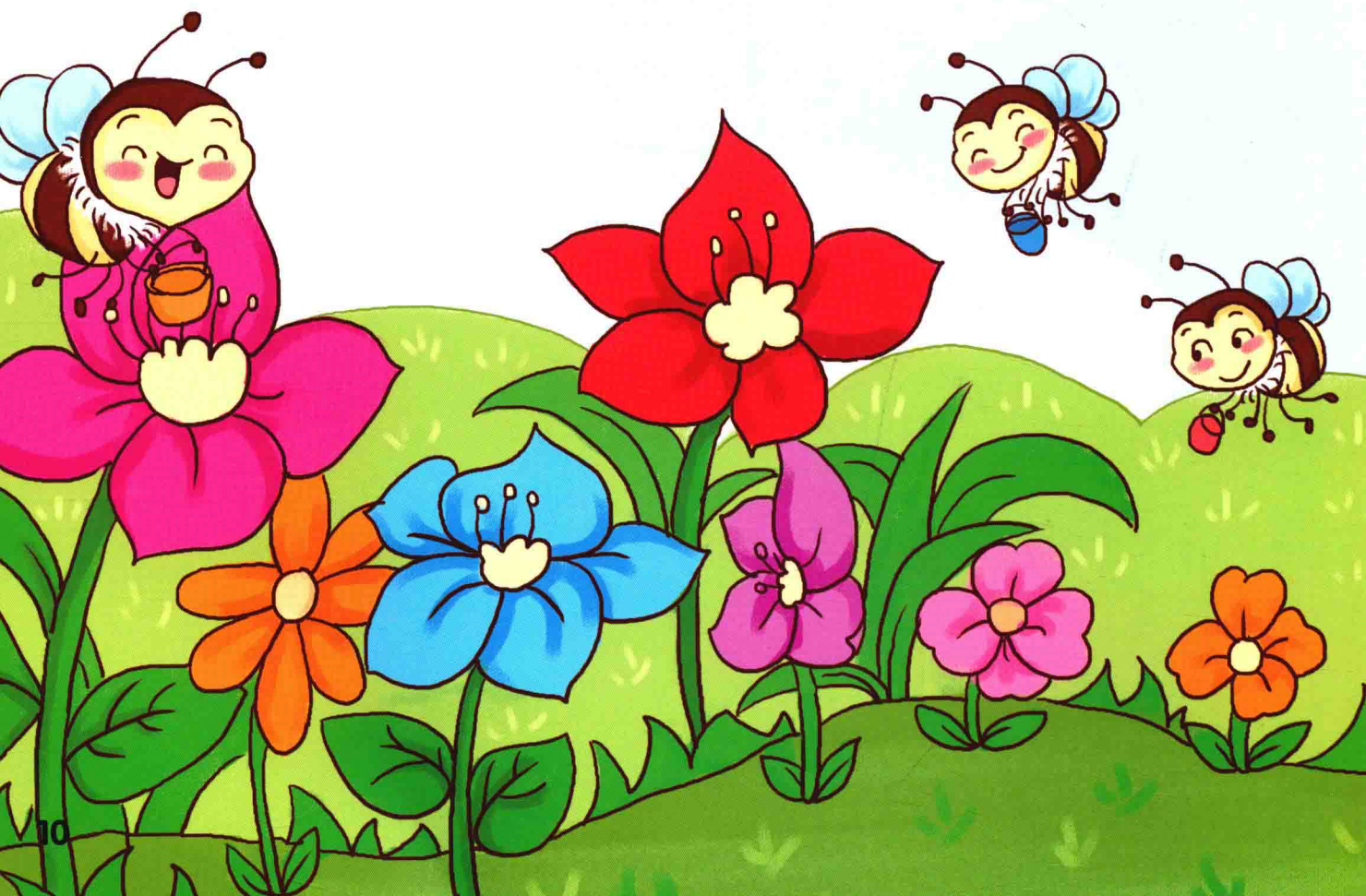
4 把食指放在宝宝手心，让宝宝握住食指。

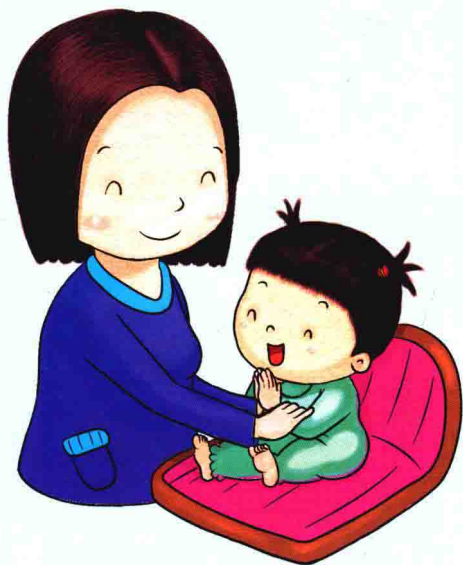
小蜜蜂

一只小蜜蜂，
飞入花丛中。
嗡嗡嗡嗡，
唱歌真好听。

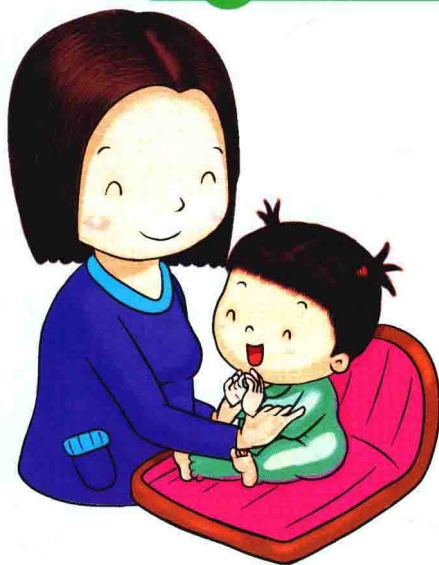
🐾 小博士指导 🐾

宝宝的语言学习可以从拟声词开始，这个手指游戏不仅能让宝宝模仿蜜蜂飞舞，还可以学说“嗡嗡”等简单的词语。





- ① 家长握住宝宝手腕，让宝宝挥动手腕，做振翅的动作。



- ② 让宝宝两手腕靠拢，双手稍弯曲，做花开的动作。



- ③ 握住宝宝手腕，让宝宝双手对拍。



- ④ 伸出食指，放在宝宝腋下，轻挠宝宝腋窝。

雨

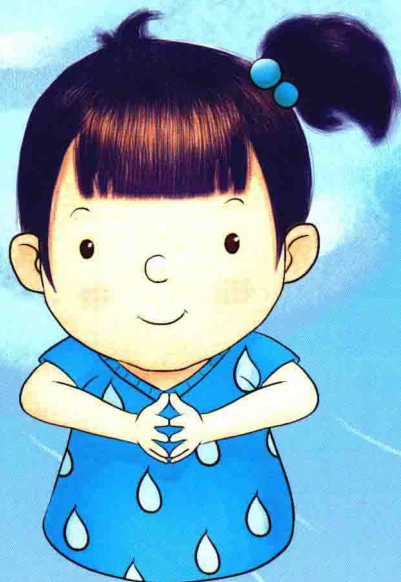
小雨小雨滴滴答，
中雨中雨噼噼啪，
大雨大雨哗哗哗，
雷雨轰隆把鼓打。

🐾 小博士指导 🐾

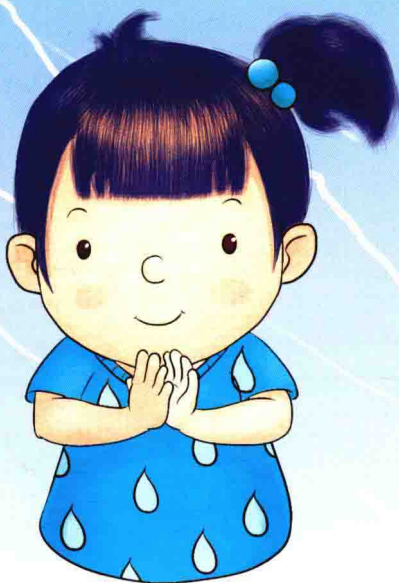
在做这个游戏时，宝宝可以学着辨识小、中、大雨在声音上的区别，并学习相应的象声词，如：“滴滴答”“噼噼啪”“哗哗哗”。



① 双手食指对碰。



② 双手五指对碰。



③ 双手张开，互拍。



④ 双手握拳，交替向下做打鼓状。