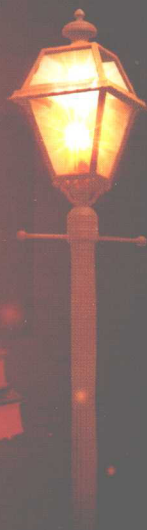


德夫◎著

把握命运

BA WO MING YUN

● 人生智慧读本 ●



 中国出版集团
 现代出版社

德夫◎著

把握命运

BA WO MING YUN

● 人生智慧读本 ●



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把握命运/德夫著. —北京:现代出版社, 2015. 6

ISBN 978-7-5143-3729-7

I. ①把… II. ①德… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第132818号

把握命运

作 者 德 夫

责任编辑 李 鹏

出版发行 现代出版社

地 址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印 刷 成都新千年印制有限公司

开 本 880 × 1230 1/32

印 张 4

版 次 2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-3729-7

定 价 26.00元

目 录



CONTENTS

问好	01
第一章 几个重要概念	04
什么是正常人?	05
什么是人性?	06
什么是财富?	07
什么是真理?	08
什么是责任?	09
什么是命运?	10
第二章 影响人生命运的三大因素	13
影响命运有哪三大因素?	13
我们的身体无与伦比	14
我们的思想无比珍贵	15

有效的社会交往使我们无所不能	16
命运公式	18
第三章 身体	20
身体的核心	21
身体的五大系统	22
(一) 氧气加工系统	23
(二) 营养加工系统	28
(三) 信息采集、加工系统	32
(四) 血液运输系统	37
(五) 运动及防护系统	42
第四章 思想	48
思想不是什么?	48
思想是什么?	49
思想有三个特征	52
思想从何而来?	54
怎样用思想操作命运?	58
第五章 社会交往	66
什么是社会?	66
什么是社会交往?	69
进行有效社会交往的前提是什么?	71

在社会中交换什么？	73
有效的社会交往必然提高人生效率	80
第六章 美妙的性欲	86
性欲是生命动力	87
认识我们的肾脏	90
性欲不是单纯的生理欲望	93
性欲得到文明满足的程度是现代文明的重要标志	95
美妙性欲的操作要点	97
第七章 良好的命运	100
要旅行而不要旅游	101
做举重若轻的正常人	103
努力延长自己的有效寿命	105
男人与女人的不同选择	107
与爱人、家人共享良好命运	110
祝福	112



问好

紧贴我书房窗户玻璃的，是楼下庭院中一株枇杷树的枝丫。那形如琵琶的深绿叶片，被风吹动着在玻璃上摩摩挲挲。时有小鸟在枝条上跳跃，用它们小而明亮的眼睛打量囚在窗内的我，甚至还大胆地啄击玻璃。枇杷与大部分果树不同，它在秋天孕蕾，在冬季开花结果，在春天注浆膨胀，在初夏时节成熟。这种水果独备四季之气，过程犹如人生。

我和你们一样喜欢思考，因为思考会使我们收获思想。思想，是人优于其他动物的唯一资本，上帝给我们装配一颗超级发达的大脑，可不是要我们仅仅像动物一

样感性、本能地生存。还记得勒奈·笛卡儿说过的那句话吗？“I think, therefore I am——我思想，所以我存在。”这句话非常了不起，它表达了人类生命与动物生命的不同存在方式。因为我们有思想，所以我们能够以人的方式存在；如果我们没有思想、不能用思想操作行为，那么我们会退化到普通动物的层次。

我和你们一样，想以正常人的状态度过一生，所以没有放弃思考，没有放弃通过思考形成自己的思想。思考是一种奇妙的过程，它可以产生许多独到的思想。思想操纵、控制人的行为，而我们的命运，则是自己一系列行为的后果。正是因为人生命运存在着“思考—思想—行为”这样的因果逻辑，所以我们可以自信地操作自己的命运，因为我们会思考、有思想！

人类总的命运掌握在上帝手里，但我们的个体命运则掌握在自己手里——只要我们愿意掌握自己。今天的世界依然是上帝的世界，但这个时代已经是文明时代、文明人的时代。在文明时代，以正常人的资格、状态、权利存在，实际上是一件相对简单容易的事情，而真正越来越难的，则是继续以牛马猪狗或者老爷的状态存在。

只要愿意，我们人人都可以按规定取得汽车驾驶证，而且自信能够驾驶任何一辆合格汽车。汽车精密、道路

漫长、路况复杂，但有什么关系呢？操作简单呀！我们只要……就一定能够……

人生命运也正如此。不复杂，不困难，只要……就……相信自己，翻开这本小书吧！

哦，告诉你，经历四季、独备四时之气的枇杷又名金丸，是一种形、色、味、品、意都很圆满的妙物。德夫用这个妙物的意象向你问好！

第一章 几个重要概念

人在社会中的存在状态可分为三大类：牛马猪狗、老爷、正常人。牛马猪狗不能也不愿操作自己的命运；老爷不仅操作自己的命运，而且还控制着其他人的命运；正常人操作自己的命运，而且不控制别人的命运。

我们不想沦为牛马猪狗，也不想爬上老爷的位子，只想在如今这个文明时代做一个正常人。做牛马猪狗看似容易实则艰难。做老爷看着威风实则野蛮，而且风险也越来越大——尽管他们也是蛮拼的。做正常人看似很难，实则不难，只要你愿意。

想做正常人，必须要弄清楚几个概念。这些概念极其重要，如果弄不懂、记不住、用不好，就必然会影响你我做正常人。这几个概念是航海中的指南针，它会激发我们的思想、引领我们的行为、驾驭我们的人生、主导我们的命运。

亲爱的你，信不信？反正我信了。



正常人，就是走正道的平常人。

正常人懂得人性、认识真理、承担责任、具有理想、创造价值，他们不野蛮、不愚昧、不麻木、不懒惰，是文明时代的合格人，是文明人。

植物特性是追光喜水，动物特性是追光喜水、主动觅食，人的特性是追光喜水、主动觅食、热爱财富。人与动物的共同特性是追光喜水、主动觅食；人与动物相区别的特性是：人类热爱财富，而动物只追求食物。

人性，就是热爱财富。



什么是财富？

财富，是满足正常必需之外的富余钱财。

你只有一套住房、你的收入仅够正常开支、你的许多愿望因财力不足而无法实现……如果是这样，你只能算是拥有一定财产，还不能说是拥有财富。

财富，不仅仅是静态的富余钱财，而且是动态的、持续生长的富余状态。不懂得财富的真实含义，人们便会小富即安、小富即懒，很可能迅速陷入由富返贫的窘境。



定理、法理、道理……有很多，但真理只有一个，那就是人人生而平等。

真理是人类社会的最高原则，是文明人承认并遵守的最根本准则，是正常人操作自我命运的前提和起点，它是唯一真理。

非文明社会不承认“人人生而平等”是唯一真理，把一堆定理、道理和真理混在一起，从而否定真理的唯一性，为特权制度提供理论依据。

但今天已经是文明时代，我们不管身处文明社会还是非文明社会，都可以做一个文明人、正常人。我们认识真理，坚持人人生而平等，既不会忍受他人欺压、剥夺、控制，也不去欺压、剥夺、控制他人，我们在真理的原则下操作自己的命运。



什么是真理？

什么是责任？

“责”是指天生的债务，“任”是必须挑起的重担，**责任，就是必须承担的天然任务。**

正常人不会推卸责任，他会出色地负起应有的责任，因为那是上帝交给他的任务，义不容辞。



命运，是个人生命运动的过程、内容和结果。

动物一生的运动以寻找食物、寻求交配为中心，以维持个体生存、实现种群繁衍，直至死亡。这是动物的个体命运，可简述为**鸟为食亡**。

人类超越了所有其他动物，人的生命运动不能停留在动物层面，仅仅为寻找食物、寻求交配而碌碌终生。人的生命运动应该围绕实现人性而展开，也可简述为**人为财死**。

但未必所有人都能清醒地认识到“人为财死”是人生主题，他们的人生运动被杂七杂八的东西引导，终生



忙碌而无所成就，最后只能哀叹自身命运不济。正常人则不然，他们知道自己的生命活动应该这样持续展开：顺应人性，追求财富，不偏主题，直至终点。正常人因走正道而免于沦为牛马猪狗，他的人生命运正常而幸运。



记住 拥有必要的财富，人能够保持尊严和独立；拥有充裕的财富，人能够享受自由和幸福。