



北京安太妇产医院 专家权威贡献

陈凤林
院长

戚娟芳
副主任医师

王稚晖
副院长

联合编著

YUER ZHISHI
QUANZHIDAO

育儿知识 全知道

陈凤林 戚娟芳 王稚晖 / 编著



图说
孕产育
系列

吉林出版集团
吉林科学技术出版社

北京安太妇产医院 专家权威贡献

陈凤林
院长

戚娟芳
副主任医师

王稚晖
副院长

联合编著

育儿 知识 全知道

常州大学图书馆
藏书章

陈凤林 戚娟芳 王稚晖 / 编著

 吉林出版集团
 吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

育儿知识全知道 / 陈凤林, 戚娟芳, 王稚晖编著. —长春: 吉林科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5384-5328-7

I. ①育… II. ①陈… ②戚… ③王… III. ①婴幼儿-哺育
IV. ①TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 079183 号

育儿知识全知道

编 著 陈凤林 戚娟芳 王稚晖

出 版 人 张瑛琳

选题策划 刘洪峰

责任编辑 隋云平 张 卓

封面设计 天之赋

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 330 千字

印 张 22

版 次 2011 年 7 月第 1 版

印 次 2011 年 7 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团

吉林科学技术出版社

发 行 吉林科学技术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635185

网 址 www.jlstp.net

印 刷 北京市通州富达印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5384-5328-7

定 价 29.80 元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话:0431-85635185

第一篇 育儿计划



新生儿的照护

2

生长发育

- 新生儿有什么特点 / 2
- 什么是阿普加评分 / 3
- 新生儿囟门有什么特点 / 3
- 为什么新生儿的头显得大 / 3
- 新生儿的呼吸有什么特点 / 4
- 新生儿的心率有什么特点 / 4
- 新生儿的体温有什么特点 / 4
- 新生儿的听觉有什么特点 / 5
- 新生儿的触觉有什么特点 / 5
- 新生儿的视觉有什么特点 / 5
- 新生儿的味觉及嗅觉有什么特点 / 5
- 新生儿的睡眠有什么特点 / 6
- 新生儿的皮肤有什么特点 / 6
- 新生儿应有哪些先天性反射 / 6
- 新生儿的小便有什么规律 / 7
- 新生儿的大便有什么特点 / 8
- 早产儿有什么特征 / 8
- 和足月儿相比, 早产儿有什么不足 / 9
- 早产儿的呼吸有什么特点 / 10
- 早产儿的消化系统有什么特点 / 10

新生儿常见问题与特殊生理状态

- 生理性体重下降是怎么回事 / 10
- 什么是新生儿假月经 / 10
- 什么是新生儿马牙 / 11
- 新生儿呼吸困难要注意什么 / 11
- 新生儿为什么会呼吸暂停 / 11
- 新生儿皮肤青紫是怎么回事 / 12
- 什么是新生儿中耳炎 / 13
- 新生儿生理性黄疸是怎么回事 / 13
- 新生儿病理性黄疸是怎样引起的 / 14
- 何谓新生儿脓疱病 / 14
- 新生儿为什么会出现头颅血肿和产瘤 / 15
- 新生儿颅内出血有什么症状 / 15
- 新生儿肺炎有什么特征 / 15
- 新生儿湿肺是怎样引发的 / 16
- 什么是睾丸鞘膜积液 / 16
- 怎样治疗新生儿鹅口疮 / 17
- 何谓新生儿脱水热 / 17
- 什么是新生儿溶血症 / 18
- 什么是新生儿低血糖 / 18
- 什么是新生儿惊厥 / 19
- 新生儿破伤风有什么特点 / 19

什么是新生儿结膜炎 / 20
为何新生儿的额、面部有出血点 / 20

喂养指导

母乳喂养有哪些优点 / 20
为什么初乳不可丢弃 / 21
怎样提高母乳的质量 / 22
母乳喂养应注意什么 / 23
哺乳时应采取哪种姿势 / 24
怎样喂养低体重儿 / 25
人工喂养怎样掌握喂奶量 / 26

日常护理

怎样为新生儿调制奶液 / 26
喂配方奶粉应注意什么 / 27
怎样使用奶瓶给新生儿喂奶 / 27
喂养早产儿时应该注意什么 / 28
别随便使用奶瓶给宝宝喂奶 / 29
怎样为新生儿改善居室环境 / 30
新生儿怕室内明亮吗 / 30
怎样为婴儿垫尿布 / 31
怎样为新生儿选择尿布 / 31
换尿布时应注意什么 / 32
怎样洗尿布 / 32
新生儿应穿什么样的衣服 / 32
新生儿睡眠时怎样护理 / 33
别给宝宝选择有毛边的帽子 / 34
新生儿的脐部怎样护理 / 35
新生儿能不能戴手套 / 35
怎样为新生儿保暖 / 36

婴儿贴身衣物勿选用化纤品或
丝绸品 / 36

别给宝宝选用太紧的帽子 / 37
别在婴儿的衣物旁放樟脑丸 / 37
新生儿打嗝与溢奶怎么办 / 38
新生儿发生呕吐该怎么办 / 38
新生儿的“眼屎”怎么处理 / 39
如何预防新生儿感染 / 40
为什么新生儿都爱睡觉 / 40
新生儿晚上不睡哭闹怎么办 / 40
怎样预防新生儿屁股红痛 / 41
别给新生儿垫枕头 / 41
怎样护理新生儿的大小便 / 42
新生儿大便中有血怎么办 / 43
新生儿大便中有奶瓣怎么办 / 43
新生儿拉绿屎是怎么回事 / 43
怎样为新生儿洗澡 / 44
哪些人不宜接触新生儿 / 44

体智训练

早期教育应从什么时候开始 / 45
怎样开发新生儿的大脑潜能 / 45
常和新生儿聊天有什么好处 / 46
逗新生儿笑有什么好处 / 46
应给新生儿准备什么样的玩具 / 47
母爱有什么意义 / 47

生长发育

生长发育有什么特点 / 48

喂养指导

怎样喂养婴儿最合适 / 50

哪些情况下应进行混合喂养 / 50

为何不可过早添加淀粉类食物 / 51

日常护理

怎样包裹婴儿 / 51

怎样给婴儿剪指甲 / 52

户外活动有什么好处 / 52

别忽视衣物的 pH 值 / 53

婴儿夜间不睡、白天睡怎么办 / 53

怎样给婴儿喂药 / 54

体智训练

怎样训练婴儿的视觉和听觉 / 54

怎样训练婴儿俯卧抬头 / 55

怎样诱导婴儿发音 / 55

生长发育

生长发育有什么特点 / 56

喂养指导

怎样更好地喂养 / 57

人工喂养应注意哪些事项 / 58

怎样选择和消毒奶具 / 58

尿布只清洗，不注意消毒 / 59

日常护理

什么样的环境最适合婴儿 / 60

婴儿应穿什么样的衣服 / 60

怎样给婴儿洗手洗脸 / 60

怎样为婴儿洗头 / 61

怎样为婴儿洗澡 / 61

别让宝宝戴口罩或用围巾护口 / 62

体智训练

怎样在生活中进行体格锻炼 / 63

怎样为婴儿做抚触 / 63

怎样带婴儿做日光浴 / 65

怎样诱导婴儿翻身 / 66

生长发育

生长发育有什么特点 / 67

喂养指导

这个月婴儿应吃多少奶 / 68

怎样母乳喂养婴儿 / 69

怎样人工喂养婴儿 / 69

母乳不足怎样添加配方奶 / 69

怎样增加辅食 / 70

怎样为婴儿补充水分 / 70

婴儿时期怎样喂养更科学 / 71

日常护理

为婴儿准备什么样的枕头 / 71

怎样为婴儿选择衣服 / 72

怎样使婴儿睡得好 / 73

为什么要注意婴儿的睡卧姿势 / 73

婴儿嗜睡有什么表现 / 74

别让宝宝住在过于嘈杂的环境中 / 74

太安静的地方对宝宝也不好 / 74

何时婴儿囟门会闭合 / 75

体智训练

体格锻炼对婴儿的身体有哪些好处 / 75

怎样帮婴儿做俯卧撑 / 76

爱抚对婴儿有何益处 / 77

婴儿有感情流露吗 / 77

怎样和婴儿玩藏猫儿游戏 / 78



5个月婴儿的照护

78

生长发育

生长发育有什么特点 / 78

喂养指导

是否要坚持母乳喂养 / 80

人工喂养应注意什么 / 80

何谓半断奶 / 80

为什么要给婴儿添加蛋黄 / 81

怎样添加淀粉类辅食 / 81

怎样做菜汤 / 82

怎样做米汤 / 82

怎样做果汁 / 82

日常护理

婴儿应穿什么样的衣服 / 83

别不给宝宝穿袜子 / 83

本月应防止婴儿发生哪些意外 / 84

怎样训练婴儿排泄 / 84

如何预防婴儿腹泻 / 85

怎样喂养腹泻的婴儿 / 85

婴儿为什么突然哭闹 / 86

别让宝宝睡在父母的中间 / 86

为什么婴儿睡觉时经常出汗 / 86

体智训练

怎样训练婴儿寻声找物 / 87

如何训练婴儿靠坐 / 87

应为婴儿选择什么玩具 / 88

常逗婴儿玩有哪些好处 / 88

怎样对婴儿进行语言训练 / 89



6个月婴儿的照护

89

生长发育

生长发育有什么特点 / 89

婴儿的乳牙生长有什么规律 / 91

喂养指导

母乳喂养应注意什么 / 91

人工喂养应注意什么 / 92

半断奶有哪些方法 / 92

怎样给吃奶的婴儿添加辅食 / 93

怎样选择食物让婴儿度过咀嚼期 / 94

怎样做肝泥 / 94

怎样做鱼泥 / 94

怎样做菜泥 / 95

怎样蒸鸡蛋羹 / 95

能喝奶代替饮水吗 / 95

日常护理

怎样为婴儿穿衣 / 96

别给婴幼儿穿松紧带裤子 / 96

怎样保证婴儿的卫生 / 97

婴儿口水增多怎么办 / 97

怎样纠正婴儿吮手指的坏习惯 / 98

婴儿在出牙期间有何表现 / 98

怎样护理婴儿的乳牙 / 98

轻轻摇晃婴儿有什么好处 / 99

日光对婴儿有什么好处 / 99

体智训练

怎样训练婴儿手的灵巧性 / 100

如何促进婴儿的听觉发展 / 100

如何促进婴儿的视觉发展 / 100



生长发育

生长发育有什么特点 / 102

喂养指导

怎样更好地喂养 / 103

每日保证奶的摄入量有什么意义 / 103

婴儿食欲不振怎么办 / 104

腹泻的婴儿能不能吃东西 / 105

为什么不能“嚼喂” / 105

日常护理

姥姥、奶奶带孩子应注意什么 / 106

不要选用普通的毛线为宝宝织毛衣 / 107

婴儿的体态语代表什么意思 / 107

如何防止婴儿烫伤 / 108

怎样避免婴儿高热抽风 / 108

什么是先天性髋关节脱位 / 109

体智训练

怎样训练婴儿坐稳 / 109

怎样训练婴儿拿物敲打 / 110

怎样训练婴儿握物 / 110

怎样让婴儿练习咀嚼 / 111

怎样让婴儿学用勺 / 111

怎样与婴儿玩举高的游戏 / 112

7~12个月的婴儿怎样做体操 / 113



生长发育

生长发育有什么特点 / 117

喂养指导

婴儿需要哪些营养素 / 118

什么时候给婴儿断奶最好 / 119

怎样喂养呼吸道感染的婴儿 / 119

妈妈上班后怎样哺乳 / 120

日常护理

婴儿耳部感染有何症状, 如何
护理 / 120

如何预防婴儿急性结膜炎 / 121

为什么不能给婴儿随便服中药 / 121

过分逗弄婴儿好吗 / 122

婴儿患外耳道疖肿怎么办 / 122

怎样从入睡状态看婴儿的健康 / 122

体智训练

婴儿能做哪些锻炼 / 123

怎样训练婴儿爬行拿物 / 123

如何训练婴儿表示大小便 / 124

怎样帮助婴儿学习迈步 / 124

婴儿没爬就学走好不好 / 125

哪些婴儿要进行智力监测 / 125



生长发育

生长发育有什么特点 / 126

喂养指导

怎样喂养更科学 / 128

一日食谱举例 / 128

可以给婴儿吃粗粮吗 / 128

食物过敏是怎么回事 / 129

如何让婴儿吃鸡蛋 / 129

怎样给婴儿吃肉 / 130

婴儿不胖是病吗 / 130

日常护理

怎样培养婴儿良好的卫生习惯 / 130

怎样培养婴儿良好的睡眠习惯 / 131

怎样培养婴儿的进食习惯 / 131

婴儿厌食有哪些原因 / 131

空气浴有什么好处 / 131

婴儿能不能住“空调屋” / 132

体智训练

应让婴儿玩什么游戏和玩具 / 132

怎样训练婴儿的语言表达 / 133

如何训练婴儿的观察力 / 133

如何让婴儿自己玩 / 134

♥ 10个月婴儿的照护 134

生长发育

生长发育有什么特点 / 134

喂养指导

怎样喂养更合适 / 136

一日食谱举例 / 136

让婴儿和大人一起吃饭有什么好处 / 136

怎样养成良好的饮食习惯 / 137

日常护理

婴儿肥胖有哪些危害及如何预防 / 138

婴儿溃疡性口腔炎怎样处理 / 138

为什么婴儿入睡后会打鼾 / 138

婴儿开窗睡眠有哪些益处 / 139

可以给婴儿唱催眠曲吗 / 139

使用抗生素时应注意什么 / 140

体智训练

如何给婴儿讲图画书 / 140

怎样教婴儿看图回答问题 / 140

怎样训练婴儿的下肢运动 / 141

♥ 11个月婴儿的照护 142

生长发育

生长发育有什么特点 / 142

喂养指导

怎样喂养更合适 / 143

婴儿不宜吃的食品有哪些 / 144

给婴儿煮牛奶时能加糖吗 / 144

日常护理

怎样为婴儿营造良好的生活环境 / 144

为婴儿选什么样的鞋 / 145

新买服装洗完再给宝宝穿 / 146

怎样避免婴儿夜惊 / 147

婴儿夜间哭闹怎样处理 / 147

怎样给婴儿做口腔护理 / 148

体智训练

学走阶段怎样训练 / 149

怎样给婴儿选购图书 / 150

怎样训练婴儿的听说能力 / 150

婴儿能不能长时间听音乐 / 151

♥ 12个月婴儿的照护 151

生长发育

生长发育有什么特点 / 151

喂养指导

婴儿能否吃巧克力 / 153

怎样保护好婴儿的牙齿 / 153

婴儿补铁应注意的事项 / 153

日常护理

- 婴儿湿发睡觉好吗 / 154
- 别给宝宝用普通牙刷 / 154
- 婴儿可以穿化纤衣服吗 / 155

体智训练

- 哪些玩具能够启发婴儿的智能 / 155
- 为何婴儿1岁还不会开口说话 / 156
- 怎样对婴儿进行语言训练 / 157

12~15个月幼儿的照护 157

生长发育

- 生长发育有什么特点 / 157

喂养指导

- 怎样饮食最科学 / 158
- 幼儿进餐时有何心理特点 / 159
- 幼儿饭量小怎么办 / 160
- 幼儿发育为何要补水 / 161
- 幼儿发烧时该怎样饮食 / 161
- 给幼儿烹调食物时应注意些什么 / 162
- 为什么不能给幼儿多吃盐 / 163
- 哪些食物幼儿不宜吃 / 164

日常护理

- 幼儿应穿哪种衣服 / 164
- 如何训练幼儿排便 / 165

- 幼儿为什么不能用成人痱子粉 / 165
- 适当允许宝宝用手抓食品 / 166

体智训练

- 应为幼儿安排哪些体格锻炼 / 166
- 哪些游戏可以开发幼儿的智力 / 168
- 孩子用左手玩，父母需要阻止吗 / 168

15~18个月幼儿的照护 169

生长发育

- 生长发育有什么特点 / 169

喂养指导

- 为什么不能多吃鸡（鸭）蛋 / 170
- 幼儿为什么要注意补锌 / 170
- 幼儿需不需要补充营养品 / 171
- 幼儿能大量吃橘子吗 / 172

日常护理

- 怎样让幼儿安静入睡 / 172
- 不要给婴幼儿穿开裆裤 / 173
- 幼儿穿衣服过多有什么害处 / 174
- 怎样让幼儿养成讲究口腔卫生的习惯 / 175
- 幼儿冬季怎样保健 / 176
- 能否捏鼻子给幼儿灌药 / 176
- 别随意给宝宝掏耳朵 / 177

体智训练

- 1岁半还不会走路怎么办 / 177

为什么此阶段走路不稳 / 178
学说话的最佳时期是何时 / 178
初学说话时应注意什么 / 179
怎样培养幼儿的口语表达能力 / 180

18~21 个月幼儿的照护 / 181

生长发育

生长发育有何特点 / 181

喂养指导

吃多少饭才合适 / 182
幼儿吃哪些食物较好 / 182
不吃肉的幼儿怎样保证蛋白质的
摄入 / 183
幼儿能吃面包吗 / 183
哪些食物不宜多吃 / 184
喝骨头汤能预防佝偻病吗 / 185

日常护理

如何训练幼儿排便 / 186
幼儿高热不退是怎么回事 / 186
夏季护理幼儿应注意什么 / 187
给幼儿掏耳朵有哪些害处 / 187
孩子不上床睡觉怎么办 / 188
怎样早期发现幼儿的智力缺陷 / 188

体智训练

怎样培养幼儿的思维能力 / 189
怎样教幼儿做绘画游戏 / 191

怎样教幼儿认识事物 / 192
如何培养幼儿的分类能力 / 192
如何培养幼儿的自我保护意识 / 193
幼儿做事慢怎么办 / 194
什么时候送幼儿入托最合适 / 194

21~24 个月幼儿的照护 / 195

生长发育

生长发育有什么特点 / 195
婴幼儿体格发育有什么规律 / 196

喂养指导

如何科学安排幼儿的饮食 / 196
一日食谱举例 / 197
怎样培养幼儿良好的饮食习惯 / 197
幼儿怎样饮食更健康 / 198
幼儿过多吃冷饮好吗 / 198
为何幼儿喂养不可太精细 / 199

日常护理

幼儿尿裤子怎么办 / 200
如何让幼儿养成讲卫生的
好习惯 / 200
幼儿从高处坠落怎么办 / 201
幼儿不合群怎么办 / 201
给幼儿穿开裆裤好吗 / 202
怎样给幼儿盖被子 / 202
怎样为幼儿选择服装 / 203

为什么幼儿会出现屏气发作 / 204

能否给两岁以下幼儿驱虫 / 204

幼儿容易恐惧怎么办 / 205

别大声叫醒宝宝 / 206

体智训练

幼儿需要什么样的成长环境 / 207

早期教育的目的和内容是什么 / 207

早期教育中哪些年龄最关键 / 208

对幼儿进行早期教育应注意

什么 / 208

幼儿爱哭怎么办 / 209

幼儿说话晚是怎么回事 / 210

为什么不能过度教育孩子 / 211



24~30个月幼儿的照护 212

生长发育

生长发育有什么特点 / 212

喂养指导

怎样为幼儿合理搭配营养膳食 / 213

幼儿不爱吃青菜怎么办 / 214

为什么有的幼儿不爱吃饭 / 214

什么是饮食结构金字塔 / 215

幼儿需要哪些营养 / 216

哪些食品有利于幼儿健脑益智 / 216

日常护理

父母应如何与孩子相处 / 218

如何为幼儿创造良好的生活环境 / 219

幼儿用哪种牙膏、牙刷最合适 / 220

怎样按幼儿的肤色选购童装 / 221

幼儿为什么会说谎 / 221

怎样避免幼儿说谎 / 221

幼儿提出不合理要求怎么办 / 222

怎样正确批评幼儿 / 222

对幼儿管教过严好不好 / 224

如何防止幼儿脊柱变形 / 224

别放任宝宝吸吮手指 / 224

体智训练

幼儿期的学习有什么特点 / 225

培养幼儿早用筷子有什么好处 / 226

怎样为幼儿选择合适的读物 / 226

如何帮幼儿选择玩具 / 227

怎样教幼儿自己的事自己做 / 228

怎样引导幼儿语言的发展 / 229

怎样培养幼儿健康的性格 / 230

游戏对幼儿有什么好处 / 231

幼儿出现逆反心理是怎么回事 / 232

如何培养幼儿的自信心 / 233

怎样培养幼儿开朗的性格 / 234

怎样培养幼儿的独立性 / 235

怎样教幼儿识字 / 236

生长发育

生长发育有什么特点 / 236

喂养指导

怎样安排幼儿的饮食 / 238

一日食谱举例 / 238

如何合理地给幼儿吃零食 / 238

幼儿饮食禁忌有哪些 / 239

日常护理

什么样的家庭气氛适合幼儿健康成长 / 239

怎样预防幼儿发生意外伤害 / 240

防止幼儿意外伤害应做到哪些 / 240

幼儿乱扔东西怎么办 / 241

别在睡前训斥宝宝 / 242

为什么幼儿会破坏东西 / 242

怎样对待幼儿的破坏行为 / 243

别任宝宝揉眼睛 / 244

怎样回答幼儿提出的各种问题 / 245

幼儿上幼儿园有什么好处 / 245

幼儿为什么有时会自言自语 / 246

别让宝宝玩到很晚才睡 / 247

别给宝宝玩激光电筒、荧光棒 / 247

体智训练

幼儿过早入园好不好 / 248

怎样培养幼儿的观察力 / 249

怎样教幼儿认识数字 / 250

幼儿过早学习写字的不利因素有哪些 / 250

怎样教幼儿学画画 / 251

幼儿学习外语有哪些优势 / 252

色彩对幼儿有什么影响 / 253

怎样有效地发展幼儿的想象力 / 253

如何培养幼儿的注意力 / 255

如何赋予幼儿健全的性格 / 256

怎样培养幼儿的意志力 / 257

如何教育依赖性强的幼儿 / 257

怎样培养幼儿的勤俭美德 / 258

为什么要给幼儿提供劳动的环境 / 259

惩罚与奖励对幼儿的发展有什么影响 / 259

第二篇 常见病的防治与护理

如何为孩子代述病情 / 262

怎样给孩子热敷 / 263

怎样给孩子冷敷 / 264

如何给孩子测体温 / 264

- 发热对人体有什么危害 / 265
- 发热会引起肺炎吗 / 266
- 高热能否烧坏孩子的大脑 / 266
- 孩子发热一定要输液吗 / 266
- 哪些疾病可引起发热 / 267
- 孩子发热怎么护理 / 267
- 孩子发生呕吐怎么办 / 268
- 孩子抽风怎么处理 / 268
- 孩子出痱子怎么办 / 269
- 孩子睡眠异常怎么办 / 269
- 怎样预防和治疗小儿便秘 / 270
- 孩子患痢疾怎样护理 / 270
- 孩子打喷嚏、流涕、鼻塞怎么办 / 270
- 孩子患感冒怎么办 / 271
- 什么是儿童高热惊厥 / 272
- 什么是癫痫 / 273
- 癫痫怎样治疗及用药 / 273
- 孩子咳嗽怎么办 / 274
- 怎样区分孩子腹痛的类型 / 275
- 孩子腹痛家长怎么办 / 276
- 孩子呼吸困难怎么办 / 276
- 孩子腹泻该怎样处理 / 276
- 孩子患猩红热该怎样处理 / 277
- 怎样治疗小儿蛲虫病 / 278
- 怎样治疗小儿蛔虫病 / 278
- 孩子患了肺炎怎么护理 / 278
- 怎样治疗小儿肺炎 / 279
- 小儿慢性胃炎有什么表现 / 279
- 小儿为什么会患慢性胃炎 / 280
- 怎样诊断小儿慢性胃炎 / 280
- 孩子面色发黄是贫血吗 / 280
- 常见小儿贫血有哪几种类型 / 281
- 孩子喜食土块、煤渣怎么办 / 282
- 孩子为什么会患营养性缺铁性贫血，
有什么症状 / 282
- 怎样防治营养性缺铁性贫血 / 283
- 什么是再生障碍性贫血 / 283
- 溶血性贫血是怎么一回事 / 284
- 如何防治大细胞性贫血 / 284
- 皮肤出现淤斑是什么原因 / 285
- 什么是血友病 / 285
- 哪些病经常发生鼻出血 / 286
- 白血病是不是不治之症 / 286
- 什么是幼儿急疹，怎样防治与护理 / 287
- 什么是麻疹，怎样护理 / 287
- 什么是风疹，怎样防治 / 288
- 什么是流行性腮腺炎 / 289
- 怎样护理流行性腮腺炎患儿 / 289
- 水痘有什么症状及防治方法 / 289
- 湿疹有什么表现，如何防治 / 290

第三篇 常见意外及处理方法

- 肩关节脱位时怎样复位 / 292
- 孩子头部碰伤后应注意什么 / 292
- 孩子吸入异物怎样紧急救治 / 293
- 肘关节脱位有哪些症状, 怎样复位 / 293
- 桡骨小头半脱位怎样复位 / 294
- 怎样确保孩子日光下的安全 / 294
- 孩子崴了脚怎么办 / 295
- 孩子被小朋友咬伤怎么处理 / 295
- 孩子被宠物咬伤要注意什么 / 296
- 儿童狂犬病有什么特征 / 296
- 怎样治疗儿童狂犬病 / 297
- 孩子被毒虫咬(蜇)伤怎么办 / 298
- 预防食物中毒有哪些方法 / 299
- 孩子发生食物中毒怎样处理 / 299
- 鱼骨头哽住喉咙怎么办 / 300
- 气管吸入异物怎样急救 / 300
- 对烧伤、烫伤怎样进行现场急救 / 301
- 怎样防止孩子烧伤、烫伤 / 301
- 怎样防治孩子冻伤 / 301
- 怎样给孩子处理伤口 / 302
- 孩子溺水后怎样急救 / 303
- 孩子触电后怎样急救 / 304

第四篇 常见宝宝心理呵护误区

- 吓唬孩子 / 306
- 不懂孩子的依恋情结 / 306
- 强行纠正孩子的“左撇子”习惯 / 307
- 漠视孩子的隐私 / 308
- 让保姆、爷爷、奶奶带孩子 / 308
- 早早送孩子进托儿所 / 309
- 把孩子当成炫耀、比较的对象 / 310
- 早起很好, 睡觉就是懒惰 / 310
- 忽略噪声环境的刺激 / 311
- 父母在孩子面前争吵 / 311
- 在别人面前讲孩子的缺点 / 312
- 给孩子做异性装扮 / 312
- 对孩子太过呵护 / 313
- 轻易将孩子收藏的“杂物”丢掉 / 314
- 事事追求完美 / 314
- 摔倒后立刻又抱又亲 / 315
- 阻止宝宝怪叫 / 315
- 不让宝宝与人分享物品 / 316

第五篇 常见管教幼儿误区

阻止宝宝拆东西 / 318

长期为孩子把尿 / 318

不让宝宝爬行 / 319

乖宝宝就是健康的宝宝 / 319

为宝宝挑选电动玩具 / 320

宝宝一犯错就打屁股 / 321

过分满足宝宝的要求 / 322

唠叨、演讲、重复，最后怒吼 / 322

不恰当地安慰孩子 / 322

缺乏幽默和轻松的一面 / 323

孩子犯错不做任何惩罚 / 324

错误地使用奖励 / 324

把劳动作为对孩子的惩罚 / 325

干涉孩子们的争吵 / 325

一味地责骂自己的孩子 / 326

父母替宝宝道歉 / 326

父母教育宝宝的态度不一致 / 327

不理睬孩子哭泣 / 327

不准孩子哭，认为哭是懦弱的

表现 / 328

对孩子的“为什么”置之不理 / 328

斥责孩子的幻想与憧憬行为 / 329

夸奖孩子太多或太少 / 330

过多纠正孩子说的错话 / 330

孩子害怕时奚落他 / 331

训斥顶嘴的“坏孩子” / 332

在家里父母说了算，孩子应该听从 / 332

忽视品德、行为习惯的培养 / 333