



小熊满满健康系列故事绘本 3-6

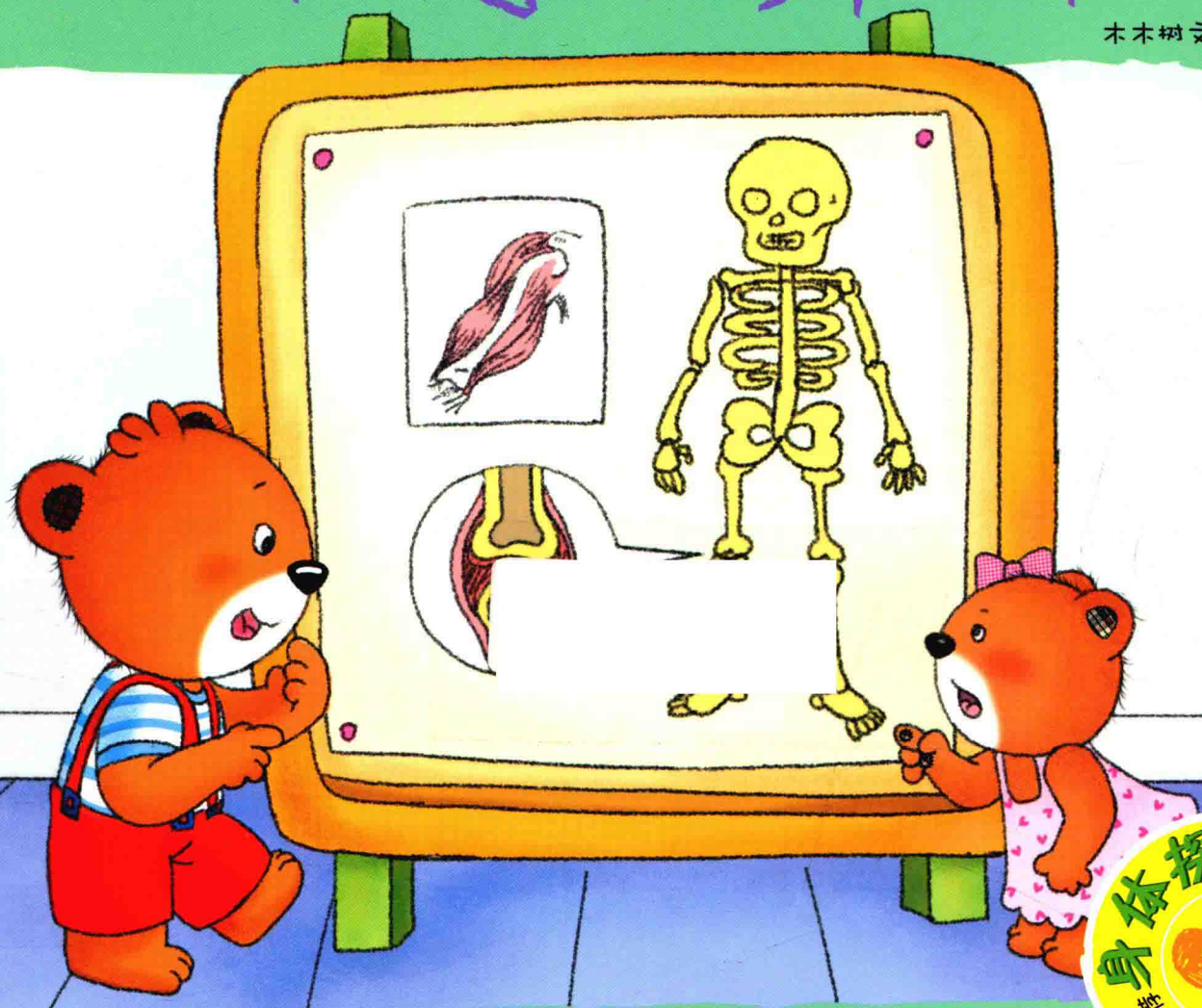
北京市绿色印刷工程——优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目

心理健康 身体探索 家庭情感 社会认知



神奇的身体

木木树文化 编著



新时代出版社
New Times Press



小熊满满健康系列故事绘本

北京市绿色印刷工程——优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目

3-6

心理健康

身体探索

家庭情感

社会认知



神奇的身体

木木树文化 编著

新时代出版社

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的身体 / 木木树文化编著. — 北京 : 新时代出版社, 2015.6

(小熊满满健康系列故事绘本. 身体探索)

ISBN 978-7-5042-2376-0

I. ①神… II. ①木… III. ①儿童文学—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第102270号



新时代出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码10004)

北京龙世杰印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 889×1194 1/20 印张 2 字数 50千字

2015年6月第1版第1次印刷 定价 14.80元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 88540777 发行邮购: (010)

发行传真: (010) 88540755 发行业务: (010)

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制, 在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准 (HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分: 平板印刷》, 本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料, 生产过程注重节能减排, 印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书, 畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程



小熊满满健康系列故事绘本

北京市绿色印刷工程——优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目

3-6

心理健康

身体探索

家庭情感

社会认知



神奇的身体

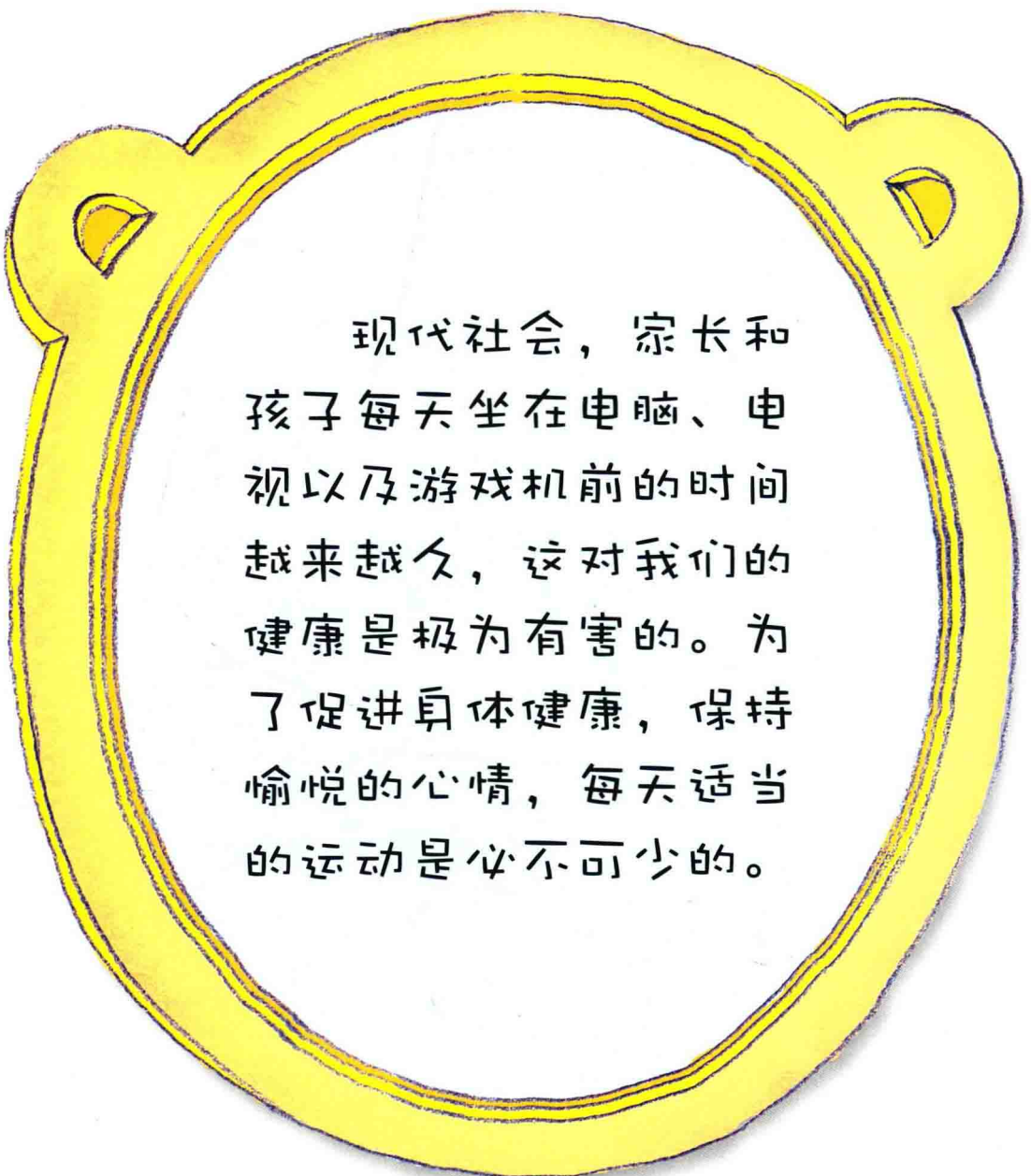
木木树文化 编著

新时代出版社

· 北京 ·







现代社会，宗长和孩子每天坐在电脑、电视以及游戏机前的时间越来越久，这对我们的健康是极为有害的。为了促进身体健康，保持愉悦的心情，每天适当的运动是必不可少的。

熊爷爷年轻的时候可是玩具王国的运动明星呢，现在虽然年纪大了，可还是每天坚持锻炼身体。在熊爷爷的带动下，小熊满满和小熊美美也爱上了有氧运动。





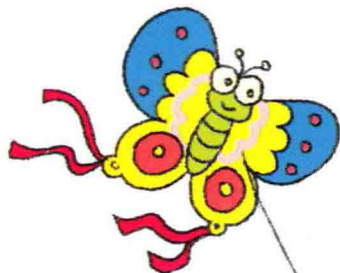
跑跑——跳跳，身体棒！



自从坚持运动以后，小熊满满的身体越来越结实了，个子也长高了不少。

哇！小熊满满又长高了！





适当的运动可以促进骨骼和肌肉的生长，让我们的个子长高，身体更强壮。

也正是有了骨骼和肌肉的协调合作，我们才可以跑、跳、骑自行车、玩轮滑、放风筝……

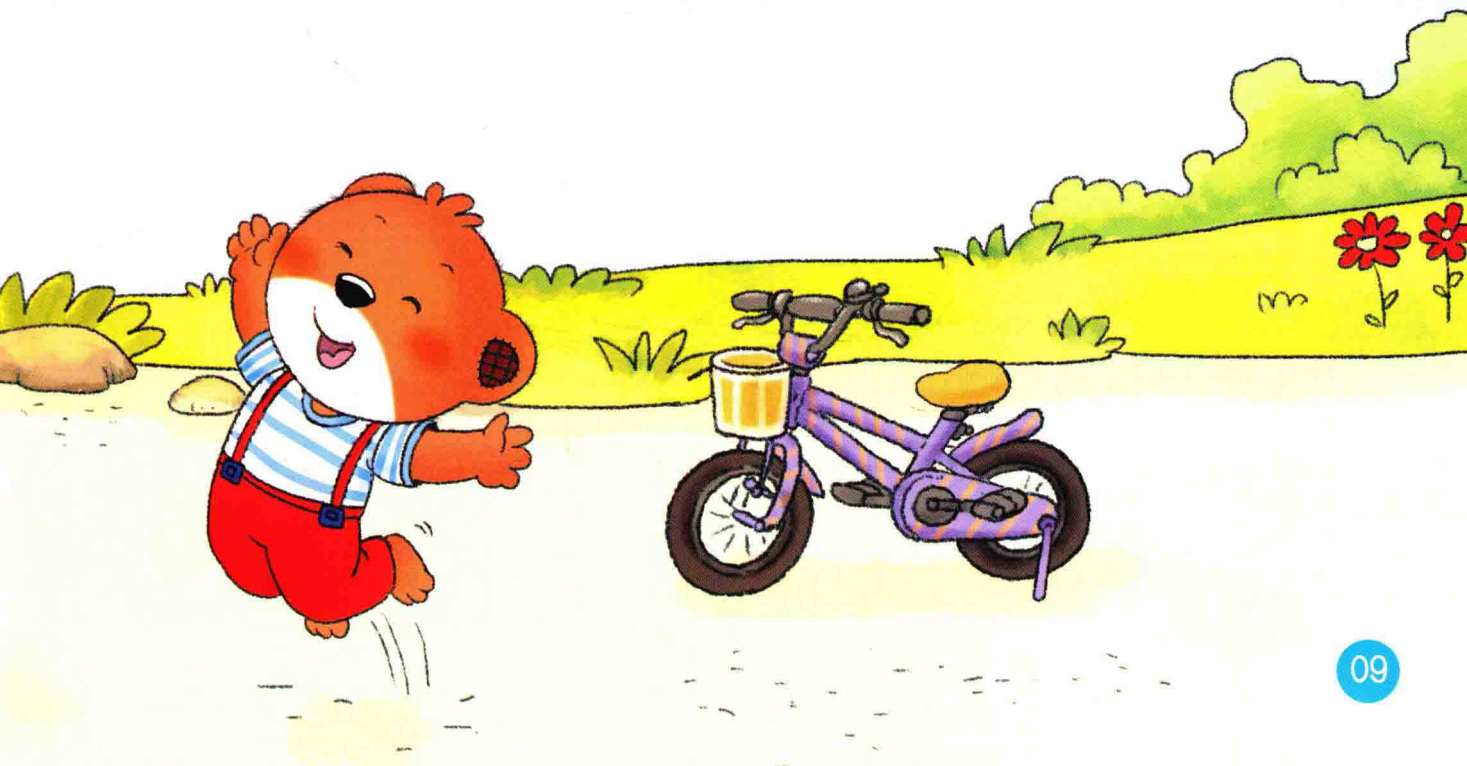


**动物王国
家庭自行车接力赛**

比赛一个月后举行，
每个家庭请踊跃参加。

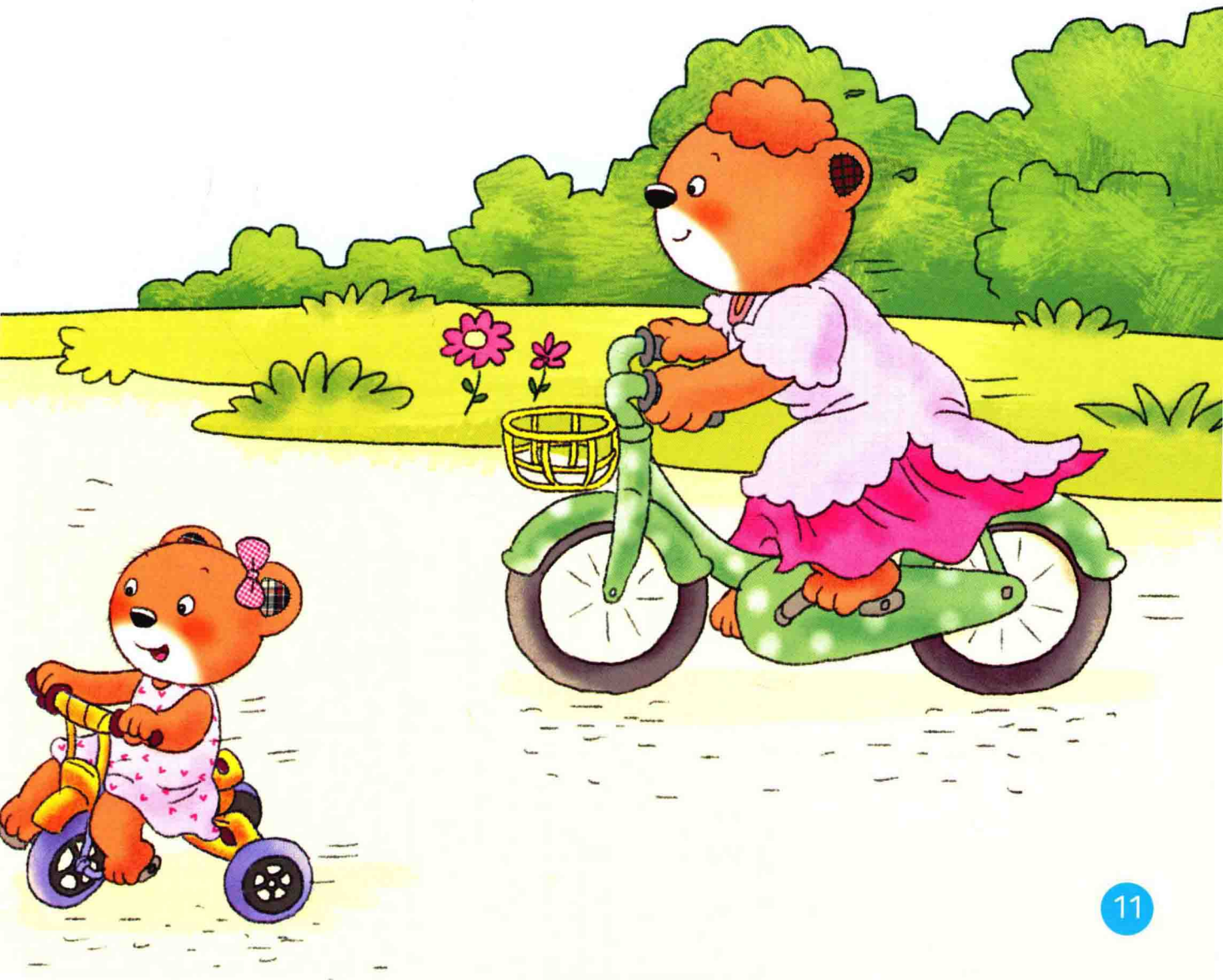
一年一度的“家庭自行车接力赛”马上就要开始了，玩具王国里的每个家庭都想参加。

小熊满满开心极了，因为每到这个时候，熊爸爸熊妈妈都有更多时间陪在自己身边了。





眼看就要比赛了，小熊满满一家人都在勤奋地练习着，只有熊爸爸有忙不完的工作。



先做热身运动！



这几天，天刚刚亮，小熊满满一家就起来练习了，熊爷爷当教练，小熊美美负责给大家递水、送毛巾。

小熊满满和熊爸爸、熊妈妈一起压压腿、扭扭腰，活动活动筋骨。





伸伸胳膊

扭扭腰

