

中华经典文化精髓

国学十二道

“中国最有使命感的学者”对中国传统文化的权威解读
读圣贤书，立君子品，做有德人！

迄今最全面完整的国学知识合集，最切合今人实际的国学入门读物

谢寒梅◎著



鬼谷子·权谋之道



韩非子·统驭之道



禅宗·死生之道



易经·天地之道



大学·修身之道



管子·教练之道



孙子·韬略之道



荀子·学习之道



孟子·取舍之道



庄子·养性之道



老子·处事之道



孔子·为人之道

台海出版社

中华经典文化精髓

国学十二道

谢寒梅◎著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

国学十二道 / 谢寒梅著. --北京:台海出版社,

2015.6

ISBN 978-7-5168-0615-9

I. ①国… II. ①谢… III. ①国学-通俗读物 IV.
①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 113757号

国学十二道

著 者:谢寒梅

责任编辑:王 萍

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:唐思磊

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市朝阳区劲松南路1号, 邮政编码:100021

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:680mm×960 mm 1/16

字 数:220千字 印 张:19

版 次:2015年7月第1版 印 次:2015年7月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-0615-9

定 价:38.00元

版权所有 翻印必究



前 言

中国的传统文化历史源远流长,其内涵博大精深。当年,英国哲学家阿弗烈·诺夫·怀海德在中国文化衰落到极点时的20世纪初评价世界各大文明的地位和影响时仍然说:“就文明的历史之悠久和影响之深远来看,中华文明是世界上自古以来最伟大的文明。”可见,中国文化在世界历史上所留下的印记是多么深刻。

儒家的创始人是孔子,他认识世界的原点是从“仁”字这个角度,于是他在“仁”的基础上进一步完善了他的理论,将之丰富为“仁、义、礼、智、信”等学说,后被大儒发展成为“三纲五常”等学说,被封建社会历朝历代广泛使用。

道家的智慧堪称中国传统文化中最为聪明的谋略。老子是第一个将宇宙观与政治观结合起来进行考察的哲学大师。道家智慧的最鲜明之处就体现在它对人间一系列利害转化关系的深刻洞察。

人类的智慧都是关于竞争的智慧。在竞争中,孙子发现了一些竞争的有效智慧。在他的智慧中,犹以“诡”道更为了得,于是,在“诡”字基础上,他终于写出了世界战争奇书《孙子兵法》。

这世上孤立存在的东西是不存在的,一切都必须有中心,有依附者。那么,这个中心由谁来当领导?怎么当?这就需要有领导的智慧。于是,古人便从“法”的角度,研究出了“法、术、势”等系统的管理智慧。

有了帝王,有了领导,还不够,一个高级领导哪有那么多时间去思考、解决国家和团队中的诸多重大问题,何况,许多问题并不是那么好解决的。于

是,苏秦、张仪这样的人就有了存在的必要,因为他们深入研究了“策”这个字。后来,他们在“策”字的基础上,发展出了一套系统的纵向横向发展的思考方法,还留下了“合纵连横”的成功策划经典案例。是他们推动了谋士这个行业,并为今天倡导创造、创新提供了可以借鉴的智慧。

……

中华历史源远流长,在这漫漫的历史长河中,先人们为我们留下了数不尽的文化珍宝,让我们后人受益无穷。这其中就包括许多脍炙人口的国学文典和人们口口相传、耳熟能详的国学句典。这些丰富多彩的国学文典和国学句典是中国无数先人用自己的聪明才智,结合时代特色和亲身体会,总结提炼出来的真情实感、经验见识。

这本书就像一部入门级的国学大辞典,以一问一答的形式把每一个问题压缩在数百字之中,以小见大,深入浅出,让读者可以更轻松、更快速地了解 and 掌握知识。不仅对整个国学体系进行了全方位的梳理,更从中撷取精华,将五千年的中华文明加以完美呈现。

国学十二道学说,你可以根据你的现状自由选择,博采各家之长,将自己打造成为一个有爱心的卓越者——

如果你要安身立命,可以读读儒家的“仁”学说;

如果你要追求快乐,可以读读佛家的心灵学说;

如果你要寻找解决问题的方法,不妨读读纵横家的策划学说;

你若功成名就,只想追寻快乐,可以读读道家的修身学说;

……

如今,生活节奏加快,新事物、新概念层出不穷,我们常常会在不经意间被潮流和流行风尚所吞没,成为没有思想的躯壳,然后在信息的丛林中变得无所适从。这时候,我们极需要一种让一切归于平静的温婉与淡定来放置真我。当你翻开本书,你会发现,一切原来那么简单——成功是那么简单,幸福也是那么简单。

目 录

第一章 孔子——为人之道	1
1.人生每个阶段都要有目标	1
2.宽容是终身奉行的原则	3
3.自满者人损之,自谦者人益之	6
4.人能守本分,才能尽本事	9
5.待人以礼,永远不会过时	11
6.不逞匹夫之勇	14
7.谣言止于智者	18
8.爱正义,胜于爱权威	21
9.以人为本,以善待人	23
第二章 老子——处事之道	27
1.福和祸是可以相互转化的	27
2.大处着眼,小处着手	29
3.拥有水一样的从容圆通	32
4.曲以求全,不做无谓的牺牲	34
5.留有余地,才能持续发展	37
6.少夸夸其谈,多脚踏实地	41

7.知足知止,该放手时就放手	43
8.放低姿态,虚心进取	46
9.取人之长,补己之短	48
10.战胜自己才是真正的强者	50

第三章 庄子——养性之道 53

1.逍遥是一种人生境界	53
2.别强求别人理解你	55
3.小事别太较真	57
4.快乐像蝴蝶,内心不设限	59
5.少一分欲望,多一分幸福	62
6.让心放松下来	64
7.顺势而行,淡定从容	67
8.不畏名利遮望眼	69

第四章 孟子——取舍之道 72

1.取和舍来源于你的世界观	72
2.建立起正确的取舍之道	75
3.逆境是上天的恩惠	79
4.“生于忧患,死于安乐”的危机意识	81
5.抛掉依赖的习惯	86
6.交朋友要懂得取舍	88
7.因为舍得,所以拥有	91

第五章 荀子——学习之道 93

- 1.学习没有年龄的限制 93
- 2.做人要从读书开始 96
- 3.借别人的智慧提高自己 98
- 4.读书需要有质疑精神 101
- 5.勤奋将天分变为天才 104
- 6.聪明人要每天反省自己 107
- 7.“人定胜天”,没有什么不可能 109
- 8.环境对人的影响很重要 111
- 9.积累是成功的垫脚石 114

第六章 孙子——韬略之道 116

- 1.“惑”与“疑”是做事的大忌 116
- 2.分清轻重缓急,做好决策 119
- 3.打破常规,推陈出新 122
- 4.巧用信息,先发制人 125
- 5.对真实的成本,要有清楚的认识 128
- 6.企业文化是赢得商战的主要基础 131
- 7.企业最大的财富是员工的聪明才智 134
- 8.团队精神比什么都重要 136
- 9.恩威并重,最高明的管理手段 139

第七章 管子——教练之道 143

- 1.真诚是交友的前提 143
- 2.优柔寡断是成功的大敌 147

3.为官要正直廉洁,不为名利所诱	151
4.把握正确的时机,切不可逆时而动	153
5.安身立命,以德为主	156
6.凡事预则立,不预则废	159
7.学会授权,领导者切勿事必躬亲	161
8.敢于授权,还要善于监督	164
9.用人要摒弃个人喜恶	167
10.宁得罪君子,勿得罪小人	170

第八章 韩非子——统驭之道

1.因势利导,利用人才的长处	173
2.不避亲仇,一视同仁	176
3.善于采纳下属的意见	179
4.眼前利益必须服从长远利益	181
5.虚怀若谷,雅量大度	185
6.王子犯法,与庶民同罪	187
7.擦亮眼睛识别小人	190

第九章 鬼谷子——谋略之道

1.掌握随机应变的“艺术”	193
2.发现自己的优势	196
3.轻举妄动就会丧失主动权	199
4.晓之以理,还要动之以情	202
5.因人制宜,因材施教	204
6.声东击西的“对垒术”	208

7.环环相扣的“连环计”	212
8.请将不如激将	215
9.明确自己的立场	218
10.塑造鲜明的个人形象	222

第十章 《大学》——修身之道

226

1.注重道德的养成和积累	226
2.做事没有条理,就谈不上成就	230
3.一屋不扫,何以扫天下	232
4.别忘记经常给心灵洗个澡	236
5.人前君子,人后亦君子	238
6.内心简单,才能领悟生命的真谛	240
7.放下内心的杂念	242
8.诚信是金,一诺千金	245

第十一章 《易经》——天地之道

248

1.勤奋是最好的人格资产	248
2.卧倒不是跌倒,忍耐方显能耐	251
3.革故鼎新,驾御变数	253
4.把不适应工作岗位的人清除掉	256
5.变故来时,只宜静守,不宜躁动	260
6.世上根本就没有一蹴而就的事业	262
7.争论是天地间最大的空耗	264
8.领导者必须树立正面形象	266

1.有情众生,不必过于执著	269
2.莫要口说无常,而使光阴空过	271
3.“撑着不死”和“好好活着”	273
4.参透生死,把握当下	277
5.珍惜时间,不辜负这一遭生命	280
6.守住乐观的心境	282
7.控制七情六欲,随缘而不攀缘	284
8.耐得住寂寞,禁得住诱惑	287
9.在修行中生活,在生活中修行	290

第一章

孔子——为人之道

1.人生每个阶段都要有目标

【原文】

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”

【大意】

孔子说：“我十五岁立志于研究学问，三十岁立足于社会，四十岁掌握了各种知识，五十岁了解并顺应了自然规律，六十岁对耳闻的东西能够融会贯通，七十岁可以随心所欲，又不超越礼的准则。”

孔子把自己的一生划分为各个不同的发展阶段，向我们提供了这样有益的启示：人生的每个阶段都要有自己的奋斗目标。

生活中，有些人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的水草，没有自己的方向，只是随波逐流。

几个小孩子贪玩，把几只毛毛虫放在一只花盆的边缘上，首尾相接，围成一圈，然后在花盆周围不到半米的地方，撒了一些毛毛虫喜欢吃的松叶。那些毛毛虫一个跟一个，绕着花盆，一圈又一圈地走。一个小时过去了，两个小时过去了……毛毛虫还在不停地、坚韧地在花盆边缘上团团转。几天以后再去看，毛毛虫都因饥饿和精疲力竭而死。其实，只要有一只毛毛虫能稍稍与众不同一点，改变自己的方向，它们便能吃到自己渴望的松叶。

有些人就像这毛毛虫一样，看起来忙碌不堪，但当问他为何而忙时，他却只摇摇头说：“瞎忙。”这种人注定无法得到成功的青睐。正如我国伟大的思想家庄周所说：“哀莫大于心死，愁莫大于无志。”

当然，仅仅制定目标是不够的，同样都是有目标的人，有的人成功了，有的人却失败了，这取决于他是否专注于他所确定的目标。

一位老猎人有3个儿子。一天，老猎人要带上儿子们去草原上猎野兔。一切准备就绪后，4个人来到了草原上。这时，老猎人对他的儿子们提出了一个问题：“你们看到了什么呢？”

老大回答道：“我看到了我们手里的弓箭，在草原上奔跑的野兔，还有一望无际的草原。”

老猎人摇摇头说：“不对。”

老二的回答是：“我看到了爸爸、大哥、弟弟、弓箭、野兔，还有茫茫无际的草原。”

老猎人又摇摇头说：“不对。”

而老三的回答只有一句话：“我只看到了野兔。”

这时，老猎人才说：“你答对了。”

专注就是把意识集中在某个特定的欲望上的行为，并要一直坚持到已经找出实现这个欲望的方法，而且成功地将之付诸实际行动。你可能还意识不到专注的力量，但它的力量却是无穷的。

总而言之，目标是成功的起点，有了目标，你才不会随波逐流；专注目标，你才能离目标越来越近。远大的目标能使你发挥无穷的潜力，获取最大的成功。

一个不想当元帅的士兵，不仅永远不可能当上元帅，甚至不能成为一个好士兵。所以，制定目标时切忌畏首畏尾，应该将目光放长远一些，伟大的目标更有助于发掘你身上无穷的潜力。

没有聚焦，人生只能是一盘散沙。有了目标，你就有了奋斗的方向。

2. 宽容是终身奉行的原则

【原文】

子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”子曰：“其恕乎！”

【大意】

子贡曾问孔子：“老师，有没有一个词，可以作为终身奉行的原则呢？”孔子说：“那大概就是宽恕吧！”

“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”这不是懦弱，而是宽容。在人际交往过程中，难免会发生一些摩擦，或因观念的冲突，或因秉性的不和。所谓宽

容,就是在别人和自己意见不一致的时候,不要去勉强别人。

诸葛亮去世后,蒋琬接任宰相的位置,主持蜀国朝政。有个叫杨戏的人,甚为蒋琬看重,但杨戏性格孤僻,讷于言语,蒋琬与他说话,他总是只应不答。后来,就有些别有用心的人在蒋琬面前嘀咕:“杨戏这人对您如此怠慢,太不像话了!”蒋琬坦然一笑,说:“人心不同,各如其面,当面顺从而背后非议,这是君子所不为的。杨戏要称赞我,这又不是他的本意,要反驳我,又会表明我的错误,所以沉默不语。这正是他为人坦诚的表现。”后来,有人赞蒋琬“宰相肚里能撑船”。

任何想法都有其来由,任何动机都有一定的诱因。要想了解对方想法的根源,就要设身处地地站在对方的立场上思考问题。

宽容是一种幸福。那些缺少宽容的人,总是会为了些许琐碎小事而耿耿于怀,稍不如意,便会拍案而怒,甚至对他人恶语相向,从此让自己陷入斤斤计较的泥潭而不能自拔,使生活变得黯淡无光。

宽容又是一种生活的智慧。有时原谅别人的某些冒犯,并不会让人觉得你软弱,反而能够赢得别人的尊重。这种宽容是一种博大的胸怀,是一种不拘小节的洒脱,也是一种伟大的仁慈。

清朝康熙年间,文华殿大学士兼礼部尚书张英乃是安徽桐城县人。有一年,他的家人因为盖房子而与邻居桐城名医叶天士家在宅基地问题上发生了争执,两家人寸步不退,一时间僵持不下,后来,叶家更是一纸诉状告到了县衙。张家自恃京城有人,自然不慌,只派管家飞书京城,让张英利用权势“摆平”叶家。而张英看了家信后,只是淡淡一笑,提笔写下了一首诗,让管家带回去。“一纸书来只为墙,让他三尺又何妨。长城万里今犹在,不见当年秦始皇。”家人见信,当即便明白了他的意思,心中感到很惭愧。后来,他们来到

叶家,告诉叶天士,张家准备明天拆墙,后退三尺让路。叶家刚开始以为张家想戏弄他们,根本不相信这是真话,直到管家把张英的诗拿给叶家看,他们才相信了张家的诚意。叶天士感动地说:“宰相肚里能撑船,张宰相真是好肚量。”

第二天早上,张家动手拆墙,后退三尺。叶家见了,也把自家的墙拆了后退三尺。于是张、叶两家之间就形成了一条百来米长、六尺宽的巷子,被称为“六尺巷”。据说,这里成了桐城县一处历史名胜,一直保存至今。

其实,尺许篱墙只是意气之争,多几尺少几尺都无关紧要,张英不愧是大学士出身,区区一首诗便化解了邻里之间的矛盾,更是赢得了大家的尊敬。

对于别人的过错与冒犯,必要的指责无可厚非,但若是能以博大的胸怀宽恕别人,岂不是更好?在天性善良、心胸宽广的君子眼中,世间的万事万物都是美好的,因为他总是抱着乐观开朗的态度去看待它们,待人接物都怀着宽大为怀的原则;而那些自私狭隘的人,却只知一味地谴责和迁怒不符合自己心意的事物,认为世间的一切都在与自己作对,这样的人自然不可能领悟到人生的真谛。

宽容是一种美德,为人常怀一颗宽容之心,就能理解别人的难处,原谅别人的稍许过错。同时,它也是自身摆脱烦恼的良药。人际交往中,唯有抱着谦和宽容的心态去相处,才能够获得真诚和友谊。

3. 自满者人损之，自谦者人益之

【原文】

子曰：“如有周公之才之美，使骄且吝，其余不足观也已。”

【大意】

孔子说：“一个人即使他有周公那样美好的才能，如果骄傲自大而又吝啬小气，那其他方面也就不值得一看了。”

《尚书·大禹谟》中有云：“满招损，谦受益！”这句话的大概意思是：自己满足已取得的成绩，将会招来损失和灾害；谦逊并时时感到自己的不足，就能因此而得益。这和毛主席所说的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”是一个道理。

为什么会是这样呢？后面的“器虚则受，实则不受”就是解释。一个容器只有里面是空的，才能装下新的东西，满了自然是装不下的。一个人也是，只有谦虚才能不断地接受新思想、新知识，从而不断进步，骄傲自满只能使自己停步不前。

大鹏翱翔于九霄之上仍然奋翅，而蟾蛙坐于井底望着头顶上的一方天空却沾沾自喜。

千百年来，许许多多的人因为明白了“满招损，谦受益”的深刻含义并身体力行而成就大业，也有为数不少的人因为没有理解和践行“满招损，谦受益”而功败垂成。

马谡乃是三国时期蜀国重将，深受诸葛亮器重。公元228年，诸葛亮率军