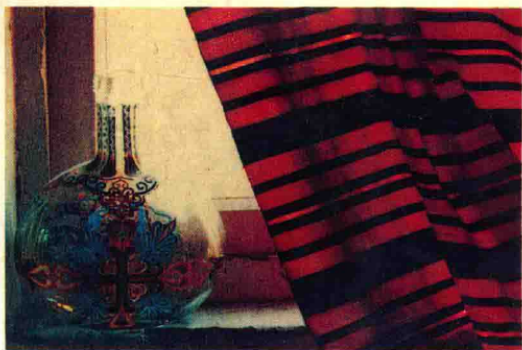


定價100元

台北・號角出版社・號角叢刊⑬・自戀・顏廷編著



自戀

每個人都愛自己，這種自戀的心態常是個人自我表現的動力，它可形成自我封閉的心理，也可以達到自我實現的境界；《自戀》從自戀的心理、構造、形成、談到自戀的型態、反應，以及現代社會的自戀影響，期使讀者了解自戀並自我分析。



號角出版社

號角叢刊⑬

自

戀

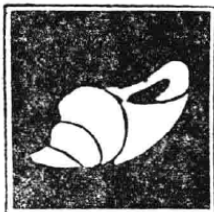


顏

廷／編著

號角叢刊⑬

書
閣
人
間
愛



愛
讀
天
下
書

自戀

定價 100 元

著 者：顏廷／編著

封面設計：陳俊良

校 對：鍾蓮芳 蔡馥鈴 陳銘礪

中華民國七十六年元月十五月初版

行政院新聞局局版台業字第〇四七一號

發行人：陳清朝

社 長：陳銘礪

出版者：號角出版社

發行所：出版街雜誌社

台北市金門街11巷7弄5號

電話：3214841・3919497

郵撥：0562533—8「出版街雜誌」帳戶

印刷者：長達印刷廠有限公司

台北市西園路二段50巷4弄21號

電話：3040488

• 缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換
版權所有・翻印必究

目 錄

· 自戀的人是主觀的，容易幻想的，因為對自戀者來說，他關心的不是別人怎麼想，而是
是否符合自己心中的形象。

誰都會愛自己——序言 五

① 自戀的心理 一一

使自我認識錯亂 幼兒時期的自戀 兩個自戀觀 緩和不安的情緒 保護自己的自戀幻想

自戀領域與才能 與自己有關的都是好的 基本的自戀才是重要的

② 自戀的構造・形成與滿足方法 四一

我的自我理想 生理上自戀的滿足 暫時的自戀是封閉自我的階段 母親與孩子有相互性

健康自戀的源泉 自戀與自信 為什麼自戀是愛 自我理想是在「親母反父」時期形成的

摩西父性像的感覺——佛洛伊德與伊莉克遜 要求理想自我一致的水晶族

③ 現代社會與自戀的人 七一

互相尊重自戀的社會 以「灰燼與鑽石」的體驗為出發點 失去自尊的人們 利用大眾傳播

④ 私人自戀

滿足自我誇耀的慾望 資訊下的自戀滿足 自戀的幻想性 自我實現性的不適應 現代的死法

一〇五

自戀社會能滿足誇大自己 社會不適應型的自戀特性 自戀特性的四種類型 貪婪、驕傲、嫉妬
病態的自戀擴大 誇大自己的三要素 現實的自己與超自我

⑤ 自戀者的生態

一二三

自戀者的人際關係 同性戀的憂鬱 爲滿足自戀的性・愛 男根期的自戀性格 取代自尊心的自戀幻想 現實的原則感覺失落的現代 病態的自戀擴大之因 自戀者的錯覺 在幻想中滿足自戀

號角叢刊⑬

自

戀



顏

廷／編著



• 在任何情況，人們都會表現出自以為合於當時情況的形象。

• 人若不能適當得到自戀的滿足，自我的功用就會停止。

• 愛自己的執着愈深刻，內心更迷惑。

• 人類要有安定的精神生活且要生活愉快，必須要健康的自戀。

• 現代人連死也要維護自尊，以作為提高自戀的機會。

• 只有自己例外的心理作用，最能錯亂了解自己的心理。

誰都會愛自己——序

許多人一大早起來，第一件事便是攪鏡自照，整理儀表，梳理出自己喜歡的樣子，然後高高興興的開始一天的生活。每個人都會愛自己，都願意給別人一個良好的形象，這種攪鏡自照的心便是「愛自己」的心，也就是所謂的自戀。

本書的主要內容便是將自戀的心態特意放大分析，認為每個人每天最關心的事便是滿足自戀，而人們甚至爲了滿足自戀的要求，會將正常慾望與人際關係都犧牲了！

在日常生活中我們可以發現，人們在吵架的時候，有不同的風度表現；在約會的時候都會刻意裝扮；生病的時候，有生病的反應……，在任何情況，人們通常都會表現出自以爲合於當時情況的形象，這是一種自戀的心態，希望能演好心目中最好的形象，因此；如果演不好，會失去滿足感，受到傷害，由此看來，自戀的人是主觀的，容易幻想的，因爲對自戀者來說，他關心的不是別人怎麼想，而是是否符合自己心中的形象；不是有沒有達到實際的希望，而是表現的像不像自己所要求的。在現在的社會當中，生活在這樣超離現實與自我中心的夢想的人，確實很普遍。

這樣幻想自戀充斥的社會，可以稱之爲暫停的人類社會，自我中心的志向被誇大，並歸納成共同自我理想，於是個人的自戀被社會化、歷史化，因而喪失了正常的社會機能，現代社會變成

了『自我真面目』——『自我理想（集團幻想）』——『表面的自戀』的公式。

因此，是不是滿足自戀已是現代人生活的唯一價值了呢？目前的社會似乎正有此種趨向。

自戀的型態有兩種：一種是基於自戀，自戀者孜孜不倦的工作以完成自我實現的理想；另一種則是，自戀者一味自戀，一致以更被動的態度，以極保守的自我理想來滿足自戀，本書中即以暫停的人類理論，及精神分裂症的人類理論發展現代人的自戀論！

暫停的人類在社會國家中，是社會心理性格的明確象徵，相反的，精神分裂症的人，則是想弄清楚他們在人際關係中的存在。這些情況形成自戀心態是一個很重要的關鍵！

何謂自戀呢？

自戀起源於西歐近代的思想家笛卡兒所提倡的「我思故我在」，這句話的意思是，要先考慮到我的自我，才能意識到我的自我，進而肯定自我的存在。佛洛伊德便依據這一理性主義成為精神分析家，別創一種自我分析的自戀理論。

他認為，人是為了滿足自戀而有內在的思想，這是思想史上極有革命性的認識。我們有生命感，愉快的經驗、相愛、達到工作目的的快樂，為什麼呢？因為有自我作為精力的來源，而且此精力的來源就是自戀的滿足。人若不能適當得到自戀的滿足，自我的功用就會停止，於是會有具體的外在反應，如孩子拒絕上學及現代人無精打采的現代病、虛無感等。

人們攪鏡自照看自己是否合乎自我要求的形象時，會盡量修飾打扮，自戀鏡中的自己，並會

發揮過人的精力，以實現鏡中的自己，但是一旦發現，這只不過是陶醉自戀的錯覺時，這種滿足自戀的精力會頓時停止。所以，我們常利用各種心態，來避免傷害自己，以保護心中的自戀幻覺，於是就將自己正當化、美化、合理化，如此一來，便使得自戀的異常與病態更加擴大。

美國的精神分析家K·美忍加所著的「人類的心」，是一本心理衛生的啓蒙書，其前言提到：

「如果看了此書，而懷疑自己也陷入神經衰弱，或是心存疑懼，那是正常的。而此書所寫的內容，若有人不承認是真的，那麼，你就該去看精神科醫生了。」

本書將潛伏在你我心中，屬於精神分析理論領域的自戀擴大症的心理構造機能，簡明解說，是確能提供個人自我分析、了解自戀心態的。

自戀的個人研究家科佛特，他有一套獨特的治療論，他認為，如果能取得自戀者的認同感，並適時地對自戀者的美化或正當化的行為予以幻滅，讓他從錯覺中醒過來，幻滅的痛若將減輕，人際關係便能趨向於現實，本書所做的分析自我與自戀，便是希望讀者也能透過本書感受到同樣的經驗，了解錯覺之所在，了解自戀的正面價值。

至於，應該自戀以發揮才能，完成某種自我實現重要？還是從自戀的幻覺中覺醒，重視成熟完善的人際關係重要？就不是本書所能提供的答案了。

目 錄

· 自戀的人是主觀的，容易幻想的，因為對自戀者來說，他關心的不是別人怎麼想，而是
是否符合自己心中的形象。

誰都會愛自己——序言 五

① 自戀的心理 一一

使自我認識錯亂 幼兒時期的自戀 兩個自戀觀 緩和不安的情緒 保護自己的自戀幻想

自戀領域與才能 與自己有關的都是好的 基本的自戀才是重要的

② 自戀的構造・形成與滿足方法 四一

我的自我理想 生理上自戀的滿足 暫時的自戀是封閉自我的階段 母親與孩子有相互性

健康自戀的源泉 自戀與自信 為什麼自戀是愛 自我理想是在「親母反父」時期形成的

摩西父性像的感覺——佛洛伊德與伊莉克遜 要求理想自我一致的水晶族

③ 現代社會與自戀的人 七一

互相尊重自戀的社會 以「灰燼與鑽石」的體驗為出發點 失去自尊的人們 利用大眾傳播

④ 私人自戀

滿足自我誇耀的慾望 資訊下的自戀滿足 自戀的幻想性 自我實現性的不適應 現代的死法

一〇五

自戀社會能滿足誇大自己 社會不適應型的自戀特性 自戀特性的四種類型 貪婪、驕傲、嫉妬
病態的自戀擴大 誇大自己的三要素 現實的自己與超自我

⑤ 自戀者的生態

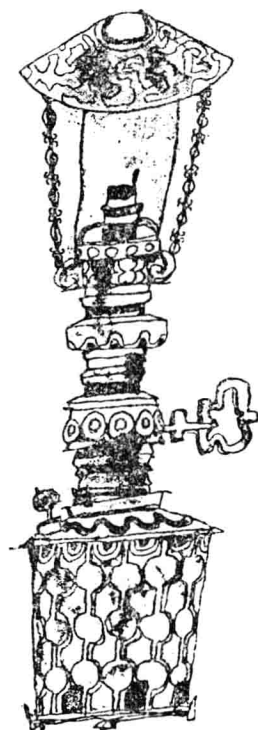
一二三

自戀者的人際關係 同性戀的憂鬱 爲滿足自戀的性・愛 男根期的自戀性格 取代自尊心的自戀幻想 現實的原則感覺失落的現代 病態的自戀擴大之因 自戀者的錯覺 在幻想中滿足自戀

I

自戀的心理

• 不能愛自己的人怎能愛別人呢？



有自信、優越感的人，比失去自信而滿懷自卑感的人，甚至自以為是要來得堅強；有自信的人因為努力，發揮力量，所以達到目的的比例往往很高。