

留给孩子最好的，
不是钱，而是充分的陪伴。
——比尔·盖茨



孩子，

吴文君 著

HAIZI

我拿什么

WO NA SHENME

留给你

LIUGEI NI

唤醒半睡的自己

国际NLP大师李中莹嫡传弟子

吴文君

——重磅新作——

阿里巴巴副总裁 王民明
犹太母亲 沙拉

携手力荐



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



孩子，我拿什么留给你

—— HAIZI, WO NA SHENME LIUGEI NI ——

吴文君 著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

孩子，我拿什么留给你/吴文君著. —北京：电子工业出版社，2015.4
ISBN 978-7-121-25617-2

I. ①孩… II. ①吴… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第041247号

出版统筹：李朝晖

责任编辑：潘 炜

文字编辑：任婷婷

责任校对：杜 皎

营销编辑：王 丹

印 刷：北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

装 订：北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：16.5 字数：200千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：40.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

推荐序一

及时的棒喝与良药

华人世界国际 NLP 大师 李中莹

吴文君老师又有新作面世了，我很荣幸又被邀请写序。

看完这本书，我有太多感慨了。我的第一段婚姻也是被那种不成熟的心智模式所操控，以致没有做好丈夫及父亲该做的事情。当时我还责怪妻子，也没有给孩子足够的引导和帮助。妻子病逝快二十年了，孩子也已踏进了中年，然而我心中一直有一份无法完全消除的遗憾。虽然我一直努力把它转化成帮助更多夫妻及父母的动力，但是刀疤不会因为今天的改变而消失。每当触摸这道疤，我的心中依然隐隐作痛。

我们真的只能在痛苦中学习，真的只能让内疚、遗憾、后悔、惭愧，促使自己去改变吗？

吴文君老师研究孩子，包括他们在学校或家里的需求，已经三十年了。这方面的心得及经验成为本书最有力的事实依据。这本书真是适时的棒喝，也是针砭时弊的灵药。

孩子，我拿什么留给你

只看内容大纲，我的脑海里就涌出两件真实的事情。

一个15岁的女生被发现跟一个高年级男生同居了一段时间，而且怀孕了。学校与家人都大为震惊，马上展开一连串风暴式的处理行动。双方家长把孩子带回去斥责；女生做人流、退学、改名字，搬到另一个城市找新学校继续学业。告诉我这件事的是学校的心理老师，每次想起这位老师的话，我的内心都有很大的触动。

那位老师发现这个女生在两年前就有过一次完全一样的经验，而且两次都是她主动追求男生的。人们听到这里，会觉得这女生太不像话、太不自爱。然而，老师继续说道：“我问那女生为什么要这样做，她回答我：‘我想有一个温暖的家却没有，我只能自己建造一个。’你能说她错了吗？”

她的父母白手起家打拼了二十年，事业越做越大，在社会也有一定地位了，但总是事务缠身，很少有时间陪伴女儿。女儿衣食无缺，却内心空虚，正如她所说“在没有爱没有温暖的房子里长大”。今天的社会里，有多少这样“成功”的父母？

有一次，我在饭店吃饭。邻桌是两个穿得挺光鲜的父母，带着一个五六岁的儿子在吃饭。他们的桌子就在窗边，外面是人行道。人行道上有一对流浪乞讨的夫妇，带着两个孩子和一条狗。夫妇俩趴在地上，面前有一张写满字的破纸和一个让人放钱的大碗。两个孩子和小狗则在旁边嬉戏玩耍，看上去很开心。

邻桌的夫妇正陷入一场讨论中，似乎是关于某些投资项目。他们

聊了一会儿，突然发现孩子不见了。他们慌忙地寻找孩子，却发现孩子加入了窗外那两个孩子和一条狗的游戏，玩得很开心。

这对父母出去想把孩子拉回来，他们的表情、动作及说话的态度清楚地表现出不满。孩子不愿意和爸妈回到干净的座位上。父亲生气地给了孩子一巴掌，他才哭着跟父母回到座位上。

这对夫妻还在责骂孩子，孩子不停地哭诉：“他们很开心呀，我跟他们玩得很开心……”父母则说：“不成，这么脏，在这里玩多干净。”孩子反驳道：“我不要干净，我要开心。”

孩子无意的申诉，却让我陷入了深思：为什么乞丐父母身边的孩子，比穿得好、吃得好的孩子更开心？孩子真正需要的是什么呢？

我希望每一位忙于事业的朋友，都能看到这本书。我代你的孩子感谢你了。

推荐序二

下一代为之自豪的生命原动力

阿里巴巴集团组织文化部负责人、阿里巴巴集团副总裁 王民明

文君多年前的愿望，今天正一步步实现。我曾经有幸与她共同经历过一段探索生命真谛的旅程。在那段时间里，文君于生命的热爱，于成长的渴望，于他人的温情，于苦难的韧性，给我留下了深刻的印象。她就是那位在你遇到困难时，值得信赖并会陪你走过这段旅程的人。今天，她正把自己多年积累的关于生命传承的故事和洞见，以一种非常实际的方式组织起来，写成文字，让更多人受益，并运用于自己的家庭之中。她虽然不是企业家，但她对未知的探索、开创的力量、务实的行动，却具有一种企业家精神。我非常高兴终于有了一本让很多事业有所成就的朋友，可以细腻、全面地探索和实践家庭传承这个领域的开拓性的好书。

我自己就是在父亲殷殷期待的目光下长大的孩子，在工作的点滴



努力中也隐隐有份渴望，希望自己的所作所为能够荣耀自己的家族。而对于女儿，我虽然没有期望她如何优秀，也仍然会希冀她能从父母这里得到力量和支持，活出她自己的精彩人生。身处在中国的文化里，哪怕工作再忙碌，对于生命传承这件事，总免不了有一份深深的情感和实际的重视。孩子，我可以把什么传给你？这确实是每个家庭都在关心的主题。但在各自的尝试中，我也经常听到身边朋友走了不少弯路，很少有人来系统地梳理和总结，分享有益的经验和方法。文君的这本新书，开启了一个新的起点。

现今我们所处的社会环境，经济快速发展，很多人积累了父辈们未曾拥有过的财富，但对于如何有效地运用这些财富来促进家庭的健康发展，让下一代从中受益，却和如何挣钱一样在挑战着我们的智慧与远见。事实上，比起外在的有形财富，我们在走入社会成家立业的奋斗过程中，也积累了一笔无形的财富。这就是我们每个人内心对于人生的理解，对于自身的认识，对于生存发展的体悟，对于创造财富的智慧。在这份经历和智慧中，蕴含了一种精神力量，支撑起一个家庭的信心与发展，对于孩子有着深远的影响和价值。如何将这份精神力量有效地传递给下一代，是我们每一位父母关心却又迷惑的地方，值得我们一起探讨与思考。

孩子与我们生活在一个不同的年龄阶段和社会情景中，与我们有着不同的生活态度和人生追求，很难用一种僵化的教导模式将我们的经验直接灌输给他们，因而情感连接的强度和影响力就变得至关重要。很

多时候，我们自己也不是因为一个人讲得多么有道理而接受了对方的观点，而是因为我们发自内心地信赖或敬佩这个人。古代有一个重要的词汇渗透在我们的日常生活中，即“情义”。用现代社会中一个稍显功利的词汇来说，就是“情商”，也称之为“情绪智慧”。文君此书的一个独到之处，就是在如何与孩子建立深度的情感连接，如何有效地处理自身与他人的情绪互动上下足了功夫，让家庭精神力量的传承有了一条畅通的管道和有效的方式，容易被孩子接受。

最后，这样一个传承的过程，也会促使作为父母的我们更加深入地回顾和思考自己走过的生命历程。所谓“教学相长”，这样的回顾、分享和对话会让我们重新审视自己的生存经验，唤醒我们的生活热情，肯定自己的生命力量，发现自身的深层渴望，也激发我们进入下一个生命旅程的强烈愿望，开启新的方向。

未来是属于年轻人的。如果说我们把自身积累的力量与智慧传承给了年轻一代，那么，年轻一代也同时在以一种未知的方式引领着我们迈向未来。再次感谢文君的这本书，给予了我们一个平台和机会，让这样的连接得以更有品质地发生，丰富了我们每一个家庭对于自身的理解和共鸣，使得一些美好的东西可以代代相传，唤起下一代为之自豪的生命原动力。

推荐序三

功成身贵的人生智慧

中国林业生态发展促进会战略研究院院长 刘丰

如果用一句话来概括吴文君老师这部力作的话，我把它比作“功成身贵的人生智慧”。这本书从心灵层面解读后院、后代、后事的传承法则。而在这一切的背后，我感受的是作者对沉睡的父母深切的关怀与呼唤。

我不是一位合格的父亲。在儿子二十多年的成长过程中，我错过了太多宝贵的时光。真希望在二十年前我就能明白书中的道理：陪伴孩子成长是我人生的重要功课之一。若能重来，我一定做最好的父亲。

人生的根本意义是提升灵魂的高度，用心理学术语来说就是提升意识能量的自由度。我们一生中遇到的所有人和事，都是我们内在认知的投影。而现实中所有关系的本质，都是由投影源中的能量关系决定的。这就是通常所说的缘分。今生今世的亲情关系是最重要的缘，亲人是我们心灵提升最重要的伙伴，是我们心灵能量关系最直接的投影。因

孩子，我拿什么留给你

此，如何处理亲子关系是每个人最重要的研究课题。

作者以其多年的实践经验，向读者展示了“修身、齐家、治国、平天下”的古训在当今时代的重要意义，启发读者每一个生活场景中觉察人生的应用题。她倡导将亲子智慧与贵族境界连接在一起，从高维空间养育子女，从望子成龙转向供养天使，进而打破“富不过三代”的魔咒。在败家与成为贵族的选择中，作者让人们明了承担责任与使命的家族才是真正的贵族，才真正能够福荫百代；让读者领悟到留给后人最珍贵的财产是人生的大智慧。

作者用心良苦地启发读者事业传承的真谛与功成身贵的人生境界，从心灵层面传授系统的方法，让人们从内而外地学会塑美、塑贵、塑慧，从疗愈走向唤醒。

我很荣幸受文君老师之邀为本书作序，因此也成为这本好书最先的受益者。在此真诚地感谢老师的信任与启迪，也希望更多的人能从中受益。

推荐序四

爱与幸福的传承实用指南

明德互生讲师公司总裁 肖建军

生命的意义究竟是什么？幸福到底是什么？如何去寻找幸福？如何和谐家庭、传承事业？这些是每个人都要面对和思考的重大课题。

我从事教育培训行业管理十年时间，经常见到许多人很努力，结果不理想；许多企业家事业成功，而实际却生活在痛苦纠结之中，表现在夫妻情感和亲子关系上。其中一个突出的问题是当今民营企业普遍出现下一代传承艰难的问题。

春节期间，我认真拜读了吴文君老师《孩子，我拿什么留给你》这本书，我深深感受到造成这一切困扰的都是生命能量的连接和家族系统传承方面的问题。

如何处理好我与父母的关系、我与伴侣的关系、我与孩子的关系呢？在本书中，吴文君老师如是说：“生命就是关系……关系的本质是你自己……关系的秘密是允许对方做他自己……若缺少尊敬和顺从的心

孩子，我拿什么留给你

念，都是一份‘我比你强’的傲慢，完全忘记了自己能拥有这一切都是因为父母生命的给予！”吴文君老师书中的文字激荡着我的心灵，我数次落泪。我对于以往对父母的不理解和所谓的“孝”深深忏悔，对生命的传承和孝道有了全新的认识。

通过这本书，你会发现想要经营好企业，首先要经营好家庭；想要经营好家庭，首先要力行孝道，与父母、祖先连接；想要教育好孩子，首先要经营好夫妻关系。你会发现一个人在家庭中跟父母、伴侣、子女互动的模式，就是他在企业里跟上级、平级、下级互动的模式。所以经营好家庭才是经营好企业的根本，家和谐了，企业自然会经营好。这正如《易经·家人卦》所谓“男女正，天地之大义也……家道正……正家而天下定矣”。《中庸》说：“君子之道，造端乎夫妇，及其至也，察乎天地。”

我曾经也因为事业与家庭之间的平衡问题而苦恼，为如何经营好夫妻感情，抓好孩子教育而苦恼不已。但在关键的时刻，我夫人很幸运地遇到了吴文君老师。这要感谢我的领导玖零股份董事长林姝宏女士，通过她的引荐，我爱人杨婷跟随吴老师学习三年，成为了幸福四通道的一名导师。这三年时间，我看到了奇迹般的变化：儿子的天性开始彰显，我们夫妻的感情也越来越好。人们常说婚后会出现七年之痒，现在听说都提前到三年了。而我们结婚七周年时，感情反而更好。我夫人不仅将我这个小家庭经营得很好，而且将我们两个家族的关系处理得很



好。这让我很安心，很幸福，对未来充满信心！感谢吴文君老师带给我们全家的改变，感谢吴文君老师信任我，让我为本书写序。我相信通过这本书，会让更多的人、更多的家庭幸福起来。

“至乐莫若读书，至要莫若教子。”企业家要留给子孙后代亿万家产，还是自己挣得亿万家产的精神？吴老师以其多年的实践经验，教给了我们很多落地实修的方法。相信这本书会给我们打开一扇家庭和谐、人生幸福、事业传承的智慧之窗，相信有更多的家庭、更多的企业家会因本书而改变，真切地感受爱的精神传承的幸福！

前 言

如果你只想富裕一年，你种稻谷；

如果你只想富裕十年，你就栽树；

如果你想终生富裕，你就培育人。

说起企业家，我们马上就会想起很多“高大上”的人物，比如叱咤风云的马云、地产大亨潘石屹、不断攀登高峰的王石等。这些称得上中国当代名片和标签的企业家，引领着社会经济的发展，承担着重大的社会责任，怎是我可企及的？我有何资格评头论足？

在本书里，我所说的企业家，泛指民营企业家、国有企业家、职业经理人、白领以及其他从事经济活动的创业者、工作者等，也就是我们通常所提到的“先富起来的人”或“财富精英”。这些人代表着社会

孩子，我拿什么留给你

财富的最先拥有者和正在创造者。当然，也包括正在创业的，即将成为企业家的精英们！

假如对“企业家”这个名词有所了解，就会知道“entrepreneur”一词是从法语借来的，其原意是指“冒险事业的经营者或组织者”。在现代企业中，企业家大体分为两类：一类是企业所有者，他们仍从事企业的经营管理工作；另一类是受雇于所有者的职业企业家。目前“企业家”一词还没有一个权威的、统一的定义。但从经济学的角度来说，企业家是勇于承担风险、积极创新的高级管理人才，实际上代表的是一种素质，而不是一种职务。

我采访过很多通过创业先富起来的企业家：当初为什么有那么大的动力开创企业？

第一种答案往往是：穷啊，不干哪里有出路？

第二种答案往往是：原来的工作没有前途，想换个方式。

第三种答案往往是：我想做自己喜欢做的事，让人生没有遗憾。

三种答案代表着三种境界，也是创业者的三种动机：生存（活下来）、生活（活得好）、生命（活得有意义有价值）。不管从哪一种境界进入，都要经历满足个体生存需要、促进企业发展、贡献社会三个发展阶段。每个阶段往往是以超负荷的付出、极大的风险、抛家舍业的艰辛为代价的。

我继续问：企业成功了，你幸福吗？家幸福吗？

很多企业家告诉我，刚开始就是想着拼命挣钱，以为挣到钱，有房有车，想买什么就买什么，一家人就可以过上幸福生活了。他们拼命地工作，没时间回家，把孩子托付给亲戚朋友或者幼儿园老师。两口子一起没早没晚地干，就想着等有钱就好了。这是在直接生存需求的推动下完成资本原始积累的过程，其艰辛可想而知！

还有企业家说，好不容易挨过了最累的时间，企业渐渐步入正轨，家里的物质条件也足够好了，却没想到麻烦也随之而来：夫妻俩总是争吵，为了钱而吵，为了双方家里的亲人而吵，为了孩子吵。当初为了孩子有更好的生活环境去创业，现在条件好了，孩子却不好了：不爱学习，养成不良习惯，学校换了一个又一个，却越来越没希望。家无宁日，回家就是受罪，还是去工作吧，眼不见心不烦。可是有时静下心来想想，自己到底是为什么，这样辛苦有什么意义？这种日子到底什么时候是个头啊？

一位高学历的科技企业管理者一脸无奈地对我说：“求求你！帮帮我！孩子越来越不好了，二十年来我让五家濒危企业起死回生，可我不知道该怎么对待我的孩子。他一直在用刀子划自己，一直嚷着要自杀。我不知道怎么帮助他，不知道怎么做爸爸！”

我曾为一位富商的儿子做咨询，初中二年级的他在一所国际学校里读书，每年学费几十万。面对学习，他一脸无奈，说起爸爸时更是不屑：“他？就认得钱！别跟我提他！”我找来杂志中介绍他父亲的文章说：“看，你爸爸多了不起！他帮助了公司多少年轻人成家立业，改善